



Produktliste

Praxis für Natürliche Gesundheit

Dipl. Energieberaterin, Neue Homöopathie[®]

Doro Küchler

Bliesbolchenerstrasse 52 66271 Kleinblittersdorf
kuechler.doro@gmail.com

Bestellung & Auslieferung in Österreich, Schweiz & Italien:

Joe Unterberger

+43 676 3689729 joe@bodyformer.at www.bodyformer.at

Alle Produkte werden in Frankreich unter Verwendung geprüfter und zugelassener Bio-Rohstoffe für Nahrungsergänzungsmittel hergestellt.

Die vegetarischen Kapselhüllen bestehen aus Pinienrinde. (Pinus pinaster). Der aus Pinienrinde gewonnene Extrakt ist äußerst reich an Antioxidantien, verschiedenen Mikronährstoffen und entzündungshemmenden Stoffen.

Etikettiert sind die Produkte nach der Health Claims Verordnung.

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht mit dem Versprechen einer medizinischen Wirkung beworben werden, um nicht den Eindruck zu erwecken, es handele sich um ein Medikament.

Angemeldet und zugelassen beim/ vom Bundesamt für Verbraucher- schutz und Lebensmittelsicherheit.

Nahrungsergänzungsmittel gelten rechtlich als Nahrung und nicht als Medizin und müssen (anders als Medikamente) keinen Wirkungsnachweis erbringen, um in Deutschland verkauft werden zu dürfen.

Glücklicherweise liefert die Wissenschaft immer mehr Forschungsergebnisse, die die positive Effekte von Nahrungsergänzungsmittel bestätigen.

Nahrungsergänzungen sind Produkte, die die Bestandteile der Nahrung auffüllen sollen, die in der heutigen Ernährung fehlen.

Alle Aussagen über Eigenschaften und Wirkungen sowie Indikationen der vorgestellten Produkte sind der Fachliteratur entnommen oder beruhen auf persönlichen Erkenntnissen und Erfahrungen.

Wir distanzieren uns von jeglichen Heilaussagen oder Versprechen. Symptomklärung und Behandlung müssen durch einen Arzt erfolgen.

Umrechnung:

Vitamin A: 1 mg = 3333 I.E.

Vitamin D: 1 Mikrogramm = 40 I.E.

Vitamin E: 1 mg 1,49 I.E.

Preisliste gültig ab 1. April 2019

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Aktivkohle	6	70 Ka	20 €	Akut 6 Kapseln
Amino 9	6	80 Ka	33 €	4 Kapseln
Antioxidantien	7	90 Ka	30 €	2-3 Kapseln
Alpha Lipon Säure	8	80 Ka	27 €	2-3 Kapseln
Aprikosenkerne mit B 15	8	90 Ka	27 €	2 Kapseln
Artischocke	9	70 Ka	26 €	Akut 6 Kapseln
Braunhirse	10	100 Ka	20 €	3 Kapseln
Brennessel	10	70 Ka	20 €	3 Kapseln
Bor	10	60 Ka	20 €	1 Tablette
Brokkoli	11	90 Ka	39 €	2-3 Kapseln
CBD-Hanföl	12	120 ml	173 €	2 x 5 Tropfen
CBD-Hanf Salbe	12	40 g	51 €	Nach Bedarf
CBD-Hanf Hemp	12	1 Stück	43 €	Nach Bedarf
Chrysanthellum	13	70 Ka	26 €	2 Kapseln
Citrus bioflavonoide	13	100 Ka	29 €	3 Kapseln
Coenzym Q 10	14	100 Ka	27 €	3 Kapseln
Colostrum (Ziege)	15	60 Ka	29 €	1 Kapsel
Colox	15	90 Ka	29 €	3 Kapseln
Curcuma	16	60 Ka	39 €	2 Kapseln
DMSO	16	100 ml	19 €	Bei Bedarf
Energie Plus	17	60 Ka	36 €	Bei Bedarf
Flohsamen	18	70 Ka	19 €	Akut 6 Kapseln
Garcinia cambogia	18	100 Ka	31 €	2 Kapseln
Gehirn Fit	18	60 Ka	39 €	2-3 Kapseln
Gelee Royal	19	70 Ka	23 €	2 Kapseln
Gerstengras	20	100 Ka	23 €	1-2 Kapseln
Ginkgo biloba	20	70 Ka	25 €	3 Kapseln
Ginseng rouge	20	70 Ka	31 €	Bei Bedarf
Glutathion	21	80 Ka	25 €	2-3 Kapseln
Griffonia / 5HTP	21	100 Ka	31 €	Bei Bedarf
Grüne Heilerde	22	90 Ka	29 €	3 Kapseln
Grüner Tee	22	100 Ka	29 €	2-3 Kapseln
Grünlippenmuschel	23	100 Ka	33 €	3 Kapseln
Hagebutte	24	100 Ka	27 €	3 Kapseln
Heidelbeere	25	70 Ka	23 €	3 Kapseln
Herzgesund	25	60 Ka	32 €	2 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Hyaluron Kapseln	26	60 Ka	32 €	2 Kapseln
Hyaluron Gel	26	50 ml	33 €	Bei Bedarf
Ingwer	26	70 Ka	29 €	2 Kapseln
Jod	27	30 ml	8 €	Bei Bedarf
Kelp Alge	27	70 Ka	23 €	Bei Bedarf
Knoblauch Komplex	28	100 Ka	32 €	3 Kapseln
Knochen, Knorpel & Gelenke	29	120 Ka	59 €	4 Kapseln
Kräuterelixier	30	500 ml	29 €	20 ml
Kürbisölkapseln	30	100 Ka	29 €	Nach Bedarf
Lactobazillus Komplex	31	90 Ka	24 €	2-3 Kapseln
L-Carnitin	31	100 Ka	49 €	2 Kapseln
Lecithin	32	85 Ka	29 €	4 Kapseln
Mädesüß	32	70 Ka	25 €	Bei Bedarf
Magenschutz	33	60 Ka	29 €	Bei Bedarf
Magnesium & Calcium	34	90 Ka	29 €	1-3 Kapseln
Mariendistel	34	70 Ka	26 €	3 Kapseln
Melatonin	34	60 Ka	25 €	1-2 Kapseln
MSM mit Vitamin C	35	100 Ka	28 €	2 Kapseln
Nachtkerzenölkapseln	36	50 Ka	29 €	3 Kapseln
Nopal Kaktus	37	120 Ka	28 €	Bei Bedarf
Omega 3 - Lachsöl	37	100 Ka	29 €	2-3 Kapseln
OPC	37	60 Ka	22 €	2-3 Kapseln
Ozonisierte Öle - Kapseln	38	90 Ka	46 €	3 Kapseln
Ozonisiertes Olivenöl	38	100 ml	26 €	Bei Bedarf
Papaya	39	90 Ka	26 €	3 Kapseln
Propolis	39	70 Ka	26 €	3 Kapseln
Prostata Balance	40	90 Ka	48 €	4 Kapseln
Reishi	40	60 Ka	36 €	3 Kapseln
Roskastanie	41	70 Ka	28 €	2-3 Kapseln
Rotklee	41	90 Ka	22 €	3-4 Kapseln
Safran	42	200 ml	31 €	2 Teelöffel
Schisandra	43	70 Ka	24 €	2 Kapseln
Schlankmacher	44	120 Ka	49 €	Nach Bedarf
Schwarzkümmel	44	60 Ka	27 €	3 Kapseln
Schwarzkümmel-Öl	44	50 ml	25 €	Nach Bedarf
Selen	45	100 Ka	28 €	2 Kapseln
Shiitake	45	70 Ka	25 €	3-6 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Sonnenelixier	46	50ml	27 €	Bei Bedarf
Spirulina	46	70 Ka	29 €	3 Kapseln
Teufelskralle	47	70 Ka	23 €	2-6 Kapseln
Teufelkrallen Gel	47	200 ml	35 €	Bei Bedarf
Vision	48	60 Ka	33 €	3 Kapseln
Vitamine & Mineralien	48	100 Ka	32 €	2 Kapseln
Vitamin B Komplex	48	100 Ka	35 €	2 Kapseln
Vitamin C-Camu Camu	49	70 Ka	21 €	3 Kapseln
Vitamin D3/K2/Ma	49	60 Ka	35 €	2 Kapseln/pro Wo
Vitamin E	50	80 Ka	28 €	4 Kapseln
Weihrauch	51	60 Ka	29 €	2 Kapseln
Weizenkeime mit GR	51	90 Ka	38 €	3 Kapseln
Wild Yam	52	90 Ka	28 €	3 Kapseln
Wild Yam Gel	53	200 ml	32 €	Bei Bedarf
Zellschutz	53	120 Ka	49 €	4 Kapseln
Zink	54	100 Ka	25 €	1 Kapseln
Zitronenöl ätherisches	55	15 ml	23 €	Bei Bedarf

Kosmetik	Seite	Menge	Preis
Jojobaöl	57	50 ml	22 €
Ozonisierte Bodylotion	57	125 ml	19 €
Ozon. Microliftingcreme Gesichts-Tagescreme	58	50 ml	35 €
Q 10 Antioxidantiencreme Gesichts-Nachtcreme	58	50 ml	35 €

Wissenswert

Thema	Seite
Lacto Fermentation	59
Sprosse & Keime	59
Boviseinheiten	60
Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmittel	60
Cannabinoidsystem	62
Sole	64
Omega 3	66
Jod	68
Sauerstoffreiches Wasser	71

Aktivkohle - pflanzlich

Zutaten pro veg. Kapsel: 180 mg pflanzliche Aktivkohle

Empfehlung: Im Akutfall 6 Kapseln 2x täglich nach der Mahlzeit mit ausreichend Wasser. **Boviseinheiten** 210 000

Aktivkohle ist optimal geeignet um Gifte aus dem Körper auszuleiten z.B. Medikamente, Nahrungs- und Genussmittel, Tier- und Pflanzengifte, Quecksilber, Blei und andere Chemikalien. Eingesetzt werden kann Aktivkohle bei Durchfall und Übelkeit.

Bei Magen-Darm-Grippe bindet sie Giftstoffe und Bakterien.

Sie hilft gegen Blähungen, Sodbrennen und Magenverstimmungen.

Ihre Fettbindefähigkeit kann bei Akne und Hautproblemen, sowie beim Gewichtsmanagement genutzt werden.

Aktivkohle hilft auch bei Nierenfunktionsstörungen.

70 Stück - 20 €

Amino 9

Zutaten pro veg. Kapsel: 330 mg laktofermentierter, milchsäure-vergorener Blütenpollen, 60 mg Kürbiskerne 6 mg Soja lecithin, 4 mg Propolis
Vitamine: Betacarotin, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, Biotin, Vitamin C und OPC. Aminosäuren: Arginin, Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Tryptophan, Valin Mineralien: Kalium, Magnesium, Kalzium, Phosphor, Schwefel, Chlor Spurenelemente: Barium, Chrom, Cobalt, Eisen, Kupfer, Mangan, Silizium, Strontium, Vanadium, Zink. Ungesättigte Fettsäuren: Oleinsäure, Linolensäure, Linolsäure und Archidionsäure.

Empfehlung: 2 Kapseln 2x pro Tag vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten 54 000

Amino 9 reguliert das Verdauungssystem und hilft bei allen Magenstörungen z.B. saurem Aufstossen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall, sowie bei Dickdarmproblemen.

Amino 9 hilft bei Blutzirkulationsstörungen, bei Gewichtsverlust und Schwächezuständen.

Es unterstützt das Gehirn z.B. bei Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen und hilft bei Schlaflosigkeit. Es kann bei Leberleiden, hohen Cholesterinwerten, Vergiftungserscheinungen und bei Strahlenschäden durch Kobalt (Strahlentherapie) eingesetzt werden.

Es stellt nach einer Krebsbehandlung den Zellstoffwechsel wieder her. Wirkung zeigt Amino 9 auch bei chronischen Prostataproblemen und zur Nachbehandlung von Prostataoperationen.

80 Stück - 33 €

Antioxidantien mit Chrom

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Heidelbeeren, 75 mg Malzwürzelchen Extrakt, 4 µg Chrom Chlorid **Empfehlung:** 2-3 Kapseln vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten 155 000

Antioxidantien schützen unsere Zellen vor freien Radikalen. Man spricht hier von oxidativer Stress. Dieser führt unter anderem zu einer eingeschränkten Zellfunktionen oder zum Zelltod durch Membranschäden. Auch DNS-Schäden mit der Folge einer unkontrollierten Zellteilung (Entstehung von Krebs), Inaktivierung von Enzymen, verminderte Bildung körpereigener Eiweisse und Zerstörung von Rezeptoren an der Zelloberfläche sind möglich. Als Folge entsteht faltige und graue Haut, Venenschwäche, Krampfadern, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Problemen und Augenprobleme, Diabetes u.v.m. Greifen die freien Radikale die Gefäße des Gehirns an, kann das über kurz oder lang zu einem Schlaganfall führen. Sind die Nerven im Gehirn Ziel der Attacken, dann verschlechtert dies die mentale Aufmerksamkeit und kann Demenz begünstigen. Nur ein Antioxidant (auch Radikalfänger genannt) kann die Kettenreaktionen der freien Radikale unterbrechen und auf diese Weise Schäden abwenden.

Chrom: Der tägliche Bedarf des essentiellen Spurenelementes hängt stark vom Kohlenhydratkonsum ab. Je höher der Kohlenhydrat Konsum ist, desto mehr Chrom benötigt der Körper. Die WHO geht davon aus, das wir über die heutige Ernährung zuwenig Chrom aufnehmen.

Chrom verbessert die Insulinwirkung und bewirkt ein langsames Absinken des Blutzuckerspiegels und kann eine Insulinresistenz vermindern. Chrom senkt den Cholesterinspiegel und das schlechte „LDL“Cholesterin.

Chrom sorgt dafür, das Aminosäuren besser in der Muskulatur aufgenommen werden und verbessert die Aufnahme von Eiweißen.

Es regelt das hormonelle Gleichgewicht z.B. bei Kinderwunsch und hat antidepressive Wirkung.

90 Stück - 30 €

Alpha Lipon Säure - (ALA)

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Alpha Lipon Säure

Empfehlung: 2-3 Kapseln im Abstand von 1-2 Stunden zu einer Mahlzeiten. **Boviseinheiten** 42 000

Alpha Lipon Säure gehört zum antioxidativen Schutzschild des Körpers, sie erhöht die Wirksamkeit aller anderen Antioxidantien, bindet alle Schwermetalle und bringt sie zur Ausscheidung.

ALA verhindert die vorzeitige Alterung der Mitochondrien (Energiebrennkammern). Schützt Gehirn und Nerven vor oxidativem Stress und hemmt die altersbedingte Verschlechterung der kognitiven Fähigkeiten z.B. bei Alzheimer, Parkinson und MS.

Sie verbessert die Stickstoffversorgung der Gefäßwände und kann Bluthochdruck senken.

Sie ist zur Vorbeugung und Behandlung von Leberproblemen und -erkrankungen geeignet, verbessert den Fettstoffwechsel und schützt Herz und Gefäße.

Alpha Lipon Säure ist zur Prävention und Behandlung des metabolischen Syndroms geeignet.

Sie verhindert die Bildung von Nierensteinen und schützt die Blase.

In Deutschland ist sie als Medikament für Diabetiker gegen diabetische Neuropathien zugelassen.

80 Stück - 27 €

Aprikosenkerne mit Vitamin B15

(B15 = Laetril oder Amygdalin)

B15 = Pangamsäure oder Dimethylglycin (DMG)

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg bittere Aprikosenkerne, 85 mg Bierhefe, 65 mg Dymethylglycin

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 160 000

Vitamin B17 Amygdalin oder Laetril blickt auf eine lange, äußerst wechselhafte Geschichte in der Krebstherapie zurück. Trotz umfangreicher Forschungen und vielen erfolgreichen Krebsbehandlungen gibt es heute kein zugelassenes Arzneimittel mehr mit Amygdalin. Als Nahrungsergänzungsmittel ist es in der EU erlaubt. Da sich der Wirkmechanismus von Amygdalin gegen den Stoffwechsel von Krebszellen im Allgemeinen richtet, kann es bei verschiedenen Krebsarten eingesetzt werden. Der Behandlungserfolg hängt davon ab, wann mit der Vitamin-B17-Therapie bei Krebs begonnen wird.

Bittere Aprikosenkerne verfügen nicht nur über Laetril sondern liefern zusätzlich viele Nähr- und Vitalstoffe für die Gesundheit oder die Gesunderhaltung.

Laut vielen Therapeuten kann Laetril auch dann noch helfen, wenn Chemotherapie und Bestrahlung versagt haben. Pangamsäure auch B15 genannt verstärkt die Wirkung von Laetril.

B15 wissenschaftlich Dimethylglycin (DMG) ist wasserlöslich und ein starkes Antioxidans.

DMG (B15) wirkt als eine Art sofort löslichen Sauerstoff und steigert die Sauerstoffversorgung und den Sauerstoffumsatz der Zellen dadurch unterstützt DMG die Ausscheidung von giftigem Kohlendioxid und Abfallstoffen. Es stimuliert die weißen Blutkörperchen und stärkt dadurch das Immunsystem. Es kann bei Muskelbeschwerden (Muskelkater, -zerrung u.ä.) eingesetzt werden und regeneriert die Muskeln nach körperlicher Anstrengung.

Es unterstützt Herz und Leber, reguliert den Blutzucker und senkt den pH-Wert im Blut. DGM dämpft den Drang nach Alkohol und schützt vor Alterserscheinungen

90 Stück - 27 €

Artischocke

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Artischockenextrakt, 180 mg Braunhirse **Empfehlung:** Bei Bedarf 2 Kapseln nach dem Essen.

Boviseinheiten 81 000

Eingesetzt wird Artischocke zur Aktivierung der Galle und zur Unterstützung der Leber bei der Fettverdauung und Cholesterinsenkung. Sie verhindert Arterienverkalkung und verbessert Cellulitis.

Artischocke verbessert Leberschwäche und Leberstauungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Gicht. Artischocke befreit die Leber von den Folgen der Alkoholstrapazen, von Umweltgiften und von Medikamentenresten, die sich z.B. bei einer Krebsbehandlung ablagern.

Durch den „Fettkiller“ Artischocke greifen Diäten besser und die Pfunde schmelzen schneller. Sie hilft gegen Blähungen, Völlegefühl und entgiftet den Körper.

70 Stück - 26 €

Braunhirse

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Braunhirse, 50 mg Dolomit

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln **Boviseinheiten** 32 000

Braunhirse hilft, wenn Silicium fehlt. Fehlt Silicium kommt es zu Bindegewebschwäche, Krampfadern, Hämorrhoiden, Faltenbildung, Haarausfall, brüchige Nägel, Gelenk- und Knochenproblemen, Bandscheibenschäden, Durchblutungsstörungen und Schwindel.

Die Wände der Blutgefäße enthalten hohe Mengen an Silicium, fehlt Silicium, kommt es zu brüchigen Gefäßwänden und in Folge z.B. zu Herz-Kreislauf-Probleme und Arteriosklerose.

Braunhirse liefert auch Ballaststoffe, die Triglyceride und Cholesterin binden und dadurch senken.

Braunhirse kann zur Alzheimer-Prävention genutzt werden.

100 Stück - 20 €

Brennessel

Zutaten pro veg. Kapsel: 230 mg Brennesselblätter

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln **Boviseinheiten** 223 000

Brennessel hilft gegen Frühjahrsmüdigkeit, bei Rheumatismus und Gicht. Sie entwässert, entgiftet, entfernt Säuren, Schlacken und Giftstoffe aus dem Körper.

Sie hilft gegen Kopfschuppen und Haarausfall.

Sie wird eingesetzt bei Appetitlosigkeit, Verstopfung, Durchfall, Magen- und Nierenschwäche, Menstruationsbeschwerden und Erschöpfungszuständen.

70 Stück - 20 €

Bor

Zutaten pro Tablette: 3 mg Bor

Empfehlung: Täglich 1 Tablette **Boviseinheiten:** 28 000

Bor ist unverzichtbar für die Stabilität der Zellwände und ist an der Signalübermittlung der Zellen beteiligt.

Ohne Bor können keine Knochen aufgebaut, umgebaut oder geheilt werden. Der Knochenauf- und -abbau wird von der Nebenschilddrüse gesteuert, für ihre Arbeit ist Bor unverzichtbar. Die Nebenschilddrüse wird in ihrer Arbeit von den Sexualhormonen überwacht, daher ist Bor auch am Hormonstoffwechsel beteiligt.

Bor ist notwendig, damit Vitamin D in seine aktive Form umgewandelt werden kann und hilft dabei, das mit Hilfe von Vitamin D aufgenommene Calcium in den Zähnen und Knochen einzulagern und Verkalkungen in den Gefäßen zu verhindern.

Bor wirkt stark desinfizierend, tötet Viren, Bakterien und Pilze.

Bor bindet überschüssiges Flour und entfernt es aus dem Körper. Es hat tumorhemmende Eigenschaften und kann Zellentartungen verhindern.

60 Stück - 20 €

Brokkoli

Zutaten pro veg. Kapsel: 340 mg Brokkoli Pulver, 90 mg Gelatine, 60 mg Brokkoli Extrakt, 60 mg Cellulose

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 170 000

Brokkoli enthält neben knochenstärkendem Calcium und Selen zum Zellschutz viel Eisen für das Blut. Jede Menge Vitamin C sorgt darüber hinaus für eine gut funktionierende Immunabwehr gegen Erkältungen und andere Infektionen. Die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe wirken Entzündungen und Krebs entgegen.

Für die Schutzwirkung gegenüber Tumoren machen Forscher vor allem den sekundären Pflanzenstoff Sulforaphan verantwortlich. Die Substanz bremst das Krebswachstum und kann Tumorzellen abtöten, indem es den programmierten Zelltod, die sogenannte Apoptose auslöst.

Brokkoli schützt insbesondere vor Brust-, Prostata- und Darmkrebs

Auch gegen den Magenkeim *Helicobacter pylori*, der Magengeschwüre und -tumoren auslösen kann, erwies sich Brokkoli in wissenschaftlichen Untersuchungen als wirksam.

Als Antioxidans neutralisiert Sulforaphan freie Radikale. Das in Brokkoli enthaltene Vitamin C wirkt ebenfalls antioxidativ und ist an der Kollagenproduktion beteiligt. Kollagen strafft die Haut, fördert das Haarwachstum und ist an der Wundheilung beteiligt.

Studien belegen das Brokkoli Arthrose vorbeugen und lindern kann. Brokkoli enthält neben Beta Carotin, Zeaxanthin und Lutein die für die Sehkraft unerlässlich sind.

90 Stück - 39 €

CBD-Öl

Vollspektrum Hanföl - 120 ml enthalten 1000 mg reines CBD-Öl mit 143 Cannabinoiden. **Empfehlung:** Morgens und abends je 5 Tropfen (bei Bedarf auch mehr) im Mund zergehen lassen. **Boviseinheiten** 343 000

Der besondere Herstellungsprozess erzeugt ein vitamin-, mineralstoff- und cannabinoidreiches CBD-Öl-Produkt, das frei von THC ist.

In 120 ml Kokosnussöl sind 1000 mg reines CBD-Öl enthalten.

Siehe Seite 64

120 ml - 173 €

CBD-Salbe

Enthält: Mandel Öl, Bienenwachs, Candelilla, Jojoba Öl, Rice Bran Polglyceryl-3 Ester, Glycerystearat, Cetearylalkohol, Natriumstearoylactylat, Kräuterextrakt (Cortex Moutan Radicals, Radix Salviae Militiorrhizae, Folium Mori Albae, Ginsengwurzel, Cartex Lycii Wurzel, Ledebourielae divaricatae Wurzel, Ingwer, Cinnamomum, Camphora ätherisches Öl, Hanföl und 50 mg CBD. **Boviseinheiten** 152 000

Die Salbe ermöglicht das Auftragen der Cannabinoide direkt auf die betroffenen Stellen mit einer sofortigen Wirkung. Anwendung als Feuchtigkeitscreme und Schutzmittel der Haut. Als Lippenbalsam und für müde und schmerzende Muskeln und Gelenke.

40 g - 51 €

CBD-Hemp - Dampferpatrone

100 mg CBD-Öl, aromatisiert mit Alpha-Pinie, Mycrene, Limone und Linalool

Boviseinheiten 161 000

Wirkt positiv bei allen Atemwegs- und Lungenproblemen.

Zur Raucherentwöhnung.

Hemp mit Akku - 54 €

Hemp ohne Akku - 43 €

Chrysanthellum

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Chrysanthellum Extrakt

Empfehlung: 2 Kapseln bei Bedarf **Boviseinheiten** 41 000

Chrysanthellum gilt neben Mariendistel als wichtige Leberschutzpflanze und kann mit dieser im Wechsel eingenommen werden.

Chrysanthellum ermöglicht der Leber, Alkohol zwei- bis fünfmal schneller abzubauen (Tipp: 2 bis 4 Kapseln gleichzeitig bei der Aufnahme von Alkohol einnehmen).

Chrysanthellum hilft der Leber und dem Magen mit schwer Verdaulichem, mit Alkohol und Nikotin besser fertig zu werden.

Es wird als Begleittherapie bei Virushepatits empfohlen.

Durch eine Erhöhung der Gallensekretion fördert es den Gallenfluß und stimuliert das Verdauungssystem. Es hilft Gallensteinen und -griess vorzubeugen.

Da es die Microcirculation der kapillaren Blutgefäße erhöht, hilft es auch bei Couperose, Krampfadern und Hämorrhoiden, sowie kalten Händen und Füßen.

Es verbessert die Augendurchblutung und zeigt eine positive Wirkung bei Netzhauterkrankungen (z.B. wenn kleine Gefäße im Auge platzen) und bei Makuladegeneration.

70 Stück - 26 €

Citrus Bioflavonoide (früher Vitamin P)

Zutaten pro Kapsel: 310 mg Kartoffelstärke, 75 mg Camu Camu, 25 mg Citrus Bioflavonoide (Kapselhülle Rindergelatine)

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 950 000

Zu den Citrus-Bioflavonoide gehören: Hesperidin, Naringin, Quercitrin und Rutin, es sind starke Antioxidantien und gelten als Vitaminverstärker. Sie sind an grundlegenden Vorgängen des Zellstoffwechsels beteiligt. Sie verbessern die Fließeigenschaft des Blutes und aktivieren die Microzirkulation.

Sie wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd, töten Viren, Bakterien und Pilze und gelten als natürlicher Gripeschutz. Sie stellen die Herzgefäße weit und aktivieren den Kreislauf.

Sie steigern die Nierendurchblutung, dadurch können Harnstoff, Harnsäure und Kreatinin besser ausgeschieden werden.

Durch ihre antioxidative Fähigkeit verhindern sie Genmutationen dadurch wird das Krebsrisiko gesenkt, Citrus-Bioflavonoide zählen zu den wichtigsten Krebschutzstoffen.

Hesperidin kann die Behandlung von Brustkrebs unterstützen, es schützt auch vor Mund-, Speiseröhren- und Darmkrebs. Es schützt vor Herpes simplex und Influenza Viren.

Naringin normalisiert die Dicke des Blutes und fördert die Ausscheidung überalterter roter Blutzellen. Naringin kann erhöhte Cholesterin-Werte senken und die Triglyzeride verringern. Es hemmt die Wirkung von Alkohol und beugt Magengeschwüren vor.

Quercitrin lindert u.a.Colitis und verhindert die Glutathion-Entleerung.

Rutin baut Superoxide ab und hemmt die Freisetzung von Histamin dadurch unterstützt es bei Allergien. Rutin verbessert die Augenfunktion.

100 Stück - 29 €

Coenzym Q 10 - Ubichinon

Zutaten pro veg. Kapsel: 30 mg Q 10

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 41 000

Q 10 wirkt als Zellschutz und bringt Sauerstoff auf die Zelle. Ohne Q 10 kann in den Mitochondrien keine Energie gewonnen werden. Q 10 gilt als der wichtigste Herzschutz ab dem 45 Lebensjahr, es wirkt positiv bei allen Herzproblemen z.B. bei gestörter Pumpleistung, Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz, Kardiomyopathie u.v.m. Q 10 senkt das Herzinfarkt- und Alzheimer Risiko um 80%. Ohne Q10 ist keine Fettverbrennung (Gewichtsreduktion) möglich. Stress, Sport, Rauchen, Übergewicht, einseitige Ernährung und Krankheiten wie z.B. Entzündungen, Migräne, Zahn- und Zahnfleischerkrankungen, lockere Zähne verbrauchen sehr viel Q 10.

Viele Arzneimittel wie z.B. Adriamycin, Betablocker (Propranolol), Cholesterinsenker, L-Dopa Medikamente, Antidepressiva, Statine u.v.m. verhindern die körpereigene Q10 Produktion.

100 Stück - 27 €

Colostrum - Ziege

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Colostrum

Empfehlung: im Akutfall 2-4 Kapsel am Tag

Bei chronischen Erkrankungen, in Grippezeiten vorbeugend:

1 Kapsel am Tag.

Boviseinheiten 150 000

Colostrum gilt als das wertvollste Lebensmittel das zur Zeit bekannt ist. Es enthält alle Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren und Schutzstoffe die der Mensch braucht. Es stabilisiert, aktiviert oder beruhigt das Immunsystem, Colostrum hilft bei allen Autoimmunerkrankungen.

Es erhält und erhöht die Muskelmasse älterer Menschen. Während einer Diät bewahrt es die Muskeln ebenfalls vor dem Abbau. Nur in den Muskeln wird Fett verarbeitet.

Colostrum enthält das Enzym Telomerase, dass unsere Zellen bei der Zellteilung schützt. Colostrum gilt als exzellentes Anti Aging Mittel, die Langlebigkeit unserer Zellen ist der Garant für unsere Gesundheit und Jugendlichkeit.

60 Stück - 29 €

Colox - Brennessel, Curcuma & Ingwer

Zutaten pro veg. Kapsel:

130 mg Brennessel, 115 mg Curkuma Trockenextrakt , 45 mg Ingwer

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln

Boviseinheiten: 142 000

Die Kombination von Brennessel, Curcuma und Ingwer verbindet die europäischen (Brennessel) chinesischen (Curcuma) und indischen (Ingwer) Volksheilkunde.

Jede Pflanze hat für sich eine große Heilkraft.

Zusammen wirken sie noch effektiver gegen Schmerzen und Entzündungen.

Sie aktivieren z.B. die Knorpelzellen (Proteoglycane) und beruhigen die knorpelabbauenden Zellen.

90 Stück - 29 €

Curcuma lacto-fermentiert

Zutaten pro veg. Kapsel: 260 mg ferm. Curcuma Extrakt, 120 mg ferm. Curcuma, 10 mg Bromelain

Empfehlung: 2 Kapseln nach der Mahlzeit. **Boviseinheiten** 55 000

Curcuma ist genregulativ, antikarzinogen, sauerstoffanreichernd, entzündungshemmend, schmerzlindernd, blutdruck- und cholesterinsenkend, antibakteriell, antiviral, pilzhemmend, entgiftend, antiischämisch, immunmodulierend.

Es aktiviert und steuert Gene, vor allem das Gen das bei Krebszellen den programmierten Selbstmord auslöst.

Es schützt die Zellen und festigt die Zellmembran. Curcuma schützt Gehirn (Alzheimer), das Herz (Infarkt) und die Leber. Curcuma regt den Gallenfluß und den Fettabbau an.

Es hilft gegen Schwellungen und Ödeme, löst festsitzenden Husten (hilft auch bei Muskoviszidose).

Es hilft bei Verdauungsproblemen wie saurem Aufstossen, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und bei Druck und Schmerz im Oberbauch.

Es hilft bei allen Problemen, die auf einer Fettunverträglichkeit oder gestörter Fettverdauung beruhen.

Curcuma macht den Verstand klar, den Willen stark (für Tagträumer) und hilft uns unsere Kreativität und Fantasie zu leben.

60 Stück - 39 €

DMSO - flüssig - 99,9% medizinisch reine Qualität

DMSO gilt als eines der besten Schmerzmittel, ohne Nebenwirkungen.

Es wirkt entzündungshemmend, entwässernd, abschwellend und regt die Durchblutung an.

Es erhöht die Durchlässigkeit der Zellmembranen, Giftstoffen und Stoffwechselendprodukte werden leichter und schneller ausgeschieden. Es fördert die Zellfunktionen und transportiert Substanzen durch die Zellmembran, an ihren Wirkort. DMSO neutralisiert alle freien Radikale und tötet 99% aller Bakterien und Viren. DMSO beschleunigt Heilungsprozesse um das Dreifache, auch bei schwerwiegenden Schäden (z.B. bei Verbrennungen), reduziert Narbengewebe, verhindert Wulstnarben und bildet diese zurück. Es verhindert auch Narbenverhärtungen.

Es hält Schwellungen des Gehirns und des Rückenmarks nach Unfällen unter Kontrolle. DMSO mildert allergische Reaktionen, entspannt die Muskeln, hilft bei Schleimbeutelentzündung, bei Arthritis, bei MS u.v.m.

100 ml - 19 €

Energie Plus

Zutaten pro Kapsel: 165 mg Camu Camu (Vitamin C), 50 mg Omega 3, 50 mg L-Carnitin, 50 mg Magnesium Carbonat, 34 mg natürliches Vitamin E, 33 mg Bioflavonoide, 30 mg Papain, 30 mg Bromelain, 20 mg Magnesium Citrat, 20 mg Magnesiumoxid, 20 mg Q 10, 20 mg Bierhefe, 4 mg OPC, 3 mg Vitamin B5-Pantothen, 2 mg Vitamin B12-Cobalamin, 1mg Vitamin B1-Thiamin, 1 mg Vitamin B6-Pyridoxin, 1 mg Vitamin B2 - Riboflavin, 1 mg Beta Carotin, 0,50 mg Chrompicolinat.

Empfehlung: je 1 Kapsel morgens und mittags (bei Bedarf auch mehr)

Boviseinheiten 123 000

In Energie Plus sind alle Vitalstoffe die ein gesundheitsbewusster und aktiver Mensch braucht.

Es regeneriert verbrauchte Energie (an Stelle von Kaffee und Nikotin), erhöht die Stresstoleranz und klärt das Denken.

Energie Plus ist geeignet, wenn man körperlich schwere oder ungewohnte Arbeiten verrichten will. Es kann auch von Sportlern vor dem Sport zur Leistungssteigerung und Vermeidung von Muskelkater eingenommen werden.

Energie Plus läßt Knochenschmerzen, Schwellungen (Wassereinsparungen) und Blutergüsse schneller abheilen. Zum Beispiel vor einer Operation eingenommen verhindert es Blutergüsse und beschleunigt die Heilung. Die enthaltenen B-Vitamine stabilisieren die Nerven, lösen Angstzustände und verbessern Depressionen.

Die B-Vitamine sind auch die Haut- und Haarvitamine. Sie unterstützen bei Hautproblemen, Falten und bei dünner werdenden und glanzlosen Haaren.

Die eiweißspaltende Enzyme und Chrom unterstützen die Gewichtsabnahme. Energie Plus ist besonders gut für Diabetiker geeignet.

60 Stück - 36 €

Flohsamen indischer

Zutaten pro veg. Kapsel: 300 mg Flohsamen

Empfehlung: Bei Bedarf 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 130 000

Flohsamen bildet einen Schutzfilm an der Darmwand und schützt so die Darmschleimhaut, verhindert Fäulnis und Gärung im Darm und die dadurch entstehenden Darmgase.

Flohsamen heilt entzündliche Prozesse im Magen-Darm-Trakt (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa). Als Ballstoff sorgt er für eine schnelle Giftentsorgung aus dem Darm.

Flohsamen löst ein Sättigungsgefühl aus, senkt das Hungergefühl und unterstützt dadurch jede Diät.

70 Stück - 19 €

Garcinia cambogia - Kohlenhydratblocker

Zutaten pro veg. Kapsel: 300 mg Garcinia

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 53 000

Entsäuert den Körper und verbessert die Cholesterin- und Triglyceridwerte. Bei der Gewichtsreduktion verhindert Garcinia, dass Kohlenhydrate in Fett umgewandelt und im Körper eingelagert werden.

100 Stück - 31 €

Gehirn Fit - Phosphatidylserin - PS

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Phosphatidylserin

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 140 000

Phosphatidylserin kommt in allen Zellmembranen vor. Da es die Blut-Hirn-Schranke durchdringen kann, ist es Minuten nach der Einnahme im Gehirn nachweisbar.

Phosphatidylserin spielt eine zentrale Rolle bei der Signalübermittlung der Nervenzellen und unterstützt die Gehirnzellen dabei, Informationen zu speichern und abzurufen.

PS verstärkt die Reizweiterleitung in den Nervenzellen, verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembranen und verhindert den Abbau der Dendriten (Verbindungen) zwischen den Nervenzellen. Der Abbau der Dendriten ist für Alzheimer und Parkinson verantwortlich.

Phosphatidylserin erhöht das Azetylcholin und das Dopamin. Azetylcholin steuert die Gesamtaktivität des Gehirns.

Phosphatidylserin erhöht die Leistungsfähigkeit der Gehirnzellen und erhält Konzentration und die Gedächtnisleistung (Merk- und Lernfähigkeit) bis ins hohe Alter.

Ab dem 40zigsten Lebensjahr beginnt der natürliche Alterungsprozess des Gehirns. Im höheren Alter kommt es zu altersbedingte Hirnleistungsminderung, die durch die Einnahme von Phosphatidylserin deutlich verbessert werden können.

Phosphatidylserin kann das ADHS Syndrom um 92% verbessern.

Zur Zeit erforscht die Wissenschaft den Einsatz von Phosphatidylserin bei Alzheimer und Parkinson.

Studien belegen, dass Phosphatidylserin eine altersbedingte Gedächtnisverschlechterung rückgängig machen kann und innerhalb von 3 Monaten das Gehirn eines jüngeren Menschen um 12 Jahre „zurückdrehen“ kann.

60 Stück - 39 €

Gelee Royal

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Gelee Royal

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 82 000

Gelee Royal schützt die Zellen, bekämpft freie Radikale, wirkt entzündungshemmend, stärkt das Immunsystem (bei Immunschwäche und Infektionen), steigert die Widerstandskraft und stabilisiert die Nerven.

Es wirkt positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

Gelee Royal hilft bei Allergien und verbessert die Sehkraft.

Gelee Royal gilt als Herztonikum. Es normalisiert den Blutdruck, stabilisiert den Kreislauf und verzögert Arteriosklerose.

Gelee Royal hilft bei Knochenbildungsstörungen, bei Arthrose und bei Osteoporose.

Es reguliert den Darm und unterstützt die Leber bei der Entgiftung (z.B. nach einer Strahlentherapie).

Es gilt als ein starkes Anti-Aging Mittel, beseitigt Hautunreinheiten, glättet die Haut und beseitigt Altersflecken, auch läßt es Hautverletzungen schneller heilen.

Es verhindert oder minimiert eine Prostatavergrößerung.

Gelee Royal wirkt stimmungsaufhellend und steigert die Leistungsfähigkeit.

Gelee Royal aktiviert im Gehirn die Bildung neuer Stammzellen.

70 Stück - 23 €

Gerstengras

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Gerstengras.

Empfehlung: 1-2 Kapseln vor den Mahlzeiten. **Boviseinheiten** 63 000

Gerstengras gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus, entwässert, entsäuert, entgiftet. Es gibt der Haut die Spannkraft zurück und schützt sie vor Hautkrebs.

Gerste verbessert das Blut (bei schlechten Blutwerten) und senkt den Blutzucker-, Triglycerid- und den Cholesterinspiegel. (Gerste gilt als eines der besten Mittel für Diabetiker).

Die in Gerste enthaltene Hemicellulose stoppt Durchfall, repariert die Darmschleimhaut und kann einen durchlässigen Darm (Leaky Gut Syndrom) heilen, Colitis ulcerosa verbessern, Candida albicans bekämpfen und Durchfall beseitigen.

100 Stück - 23 €

Ginkgo biloba

Zutaten pro veg. Kapsel: 30 mg Ginkgo biloba

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 63 000

Regt die Durchblutung und die Neubildung von Gefäßen im Gehirn an. Laut Wissenschaft wirkt Ginkgo bei Demenz und Alzheimer genauso gut wie schulmedizinische Medikamente allerdings ohne Nebenwirkungen. Ginkgo stärkt und erhält das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Es kann bei Venenproblemen, Tinnitus, Migräne und bei allen Krankheiten die mit Durchblutungsstörungen in Verbindung stehen, eingesetzt werden.

70 Stück - 25 €

Ginseng rouge

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Ginseng rouge

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 63 000

Ginseng erhöht die Stresstoleranz, baut Energie auf, bekämpft Müdigkeit und Erschöpfungszustände. Es kann zur Regeneration nach einer schweren Krankheit eingesetzt werden. Ginseng schützt Leber- und Gehirnzellen vor Alkohol und hilft Alkohol schneller abzubauen. Ginseng hilft, wenn man nicht so richtig weiß, was einem fehlt. Man fühlt sich nicht richtig krank aber auch nicht gesund.

70 Stück - 31 €

Glutathion

Zutaten pro veg. Kapsel: 16,7 mg Glutathion, 100 mg Bierhefe

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 63 000

Als wirkungsvolles Antioxidans verjüngt Glutathion das Immunsystem, verlangsamt den Alterungsprozess und schützt vor vielen Degenerationskrankheiten.

Je mehr Glutathion in der Zelle ist, desto günstiger entwickelt sich ein Krankheitsverlauf.

Der Glutathion-Spiegel ist einer der wichtigsten Prognosemarker für fast alle Immunerkrankungen.

Glutathion unterstützt die Leber (hier findet man sehr hohe Glutathionwerte) bei der Entgiftung von Medikamenten, bakteriellen Giften, Schwermetallen auch Formaldehyd und Acetaldehyd aus dem Zigarettenrauch.

Es hilft bei Magenentzündungen, -geschwüren und entschärft gefährliche Fettsäuren im Darm.

Glutathion verhindert Ermüdungserscheinungen der Muskeln und erhöht die körperliche Ausdauer.

Es hilft bei nachlassendem Sehvermögen z.B. bei grauem Star, schützt das Gehör und kann zur Krebsprophylaxe eingesetzt werden.

Glutathion ist ein exzellenter Gehirnschutz.

80 Stück - 25 €

Griffonia - 5HTP - „Serotoninbooster“

Zutaten pro veg. Kapsel:

250 mg Griffonia (25% HTP), 90 mg Braunhirse, 2 mg Vitamin B6

Empfehlung: 2 x täglich vor dem Essen 2 Kapseln

Boviseinheiten 57 000

Fördert die Lernfähigkeit. Wirkt stimmungsaufhellend, hilft an „schlechten“ Tagen, bei Trauer oder Liebeskummer. 5HTP wird bei Depressionen eingesetzt und hilft bei Migräne und Schlafstörungen.

Es gibt Gelassenheit, innere Ruhe und Zufriedenheit.

Dämpft Aggressionen und Ängste.

Während einer Diät minimiert Griffonia die Hungergefühle und verhindert Frustessen und Fressattacken.

100 Stück - 31 €

Grüne Heilerde mit Enzymen & Mineralien

Zutaten pro veg. Kapsel: 126 mg Grüne Heilerde, 100 mg Braunhirse, 80 mg Cellulose, 75mg Gelatine, 65 mg Calcium, 27 mg Bambusextrakt, 10 mg Rotklee 4,5 mg Dinkel, 4,5 mg Gerste, 4,5 mg Linsen, als Gluconat: 3 mg Magnesium, 1,7 mg Zink, 1,3 mg Kupfer, 4,5 mg Eisen und 135 mg natürliches Vitamin E **Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag, zeitversetzt zu den Mahlzeiten, einnehmen. **Boviseinheiten** 45 000

Grüne Heilerde enthält eine hohe Konzentration an organischem Silicium und Magnesium sowie andere Mineralstoffe und Spurenelemente.

Sie wird zur allgemeinen Entgiftung und Entsäuerung eingesetzt, bindet bzw. verhindert die Aufnahme von flüssigen, festen und gasförmigen Stoffen und Mikroorganismen z.B. Säuren, Fetten, Schwermetallen, Bakterien, Pilzen und Gärungs- bzw. Fäulnisgasen.

Beim Abnehmen bindet sie Nahrungsfette und bringt diese schneller zur Ausscheidung. Sie bremst den Appetit und verhindert Heißhungerattacken. Grüne Heilerde hilft bei Sodbrennen und Völlegefühl, Blähungen, Magenbeschwerden und Durchfall, sie neutralisiert Magensäure und reguliert die Darmflora.

Sie hilft gegen Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch.

Sie kann bei unreiner, fettiger Haut, Akne, Sonnenbrand, kleinen Wunden, Insektenstichen und Ekzemen (Psoriasis) eingesetzt werden.

Als „Haarmittel“ hilft sie bei fettigem Haar, bei Kopfschuppen und Kopfjucken.

Als „Nagelmittel“ härtet sie weiche oder spröde Fingernägel.

90 Stück - 29 €

Grüner Tee ohne Teein - 1 Kapsel verbrennt 160 Kcal

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg grüner Tee Extrakt

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag * Zum Abnehmen bis 6 Kapseln/Tag
Täglich 1-2 Kapseln gelten als Schutz vor Karies, verhindern Zahnfleischentzündungen, Karies und Parodontose, beugen der Bildung von Thrombosen vor, normalisieren eine Schilddrüsenunterfunktion und senken das Krebsrisiko um die Hälfte! **Boviseinheiten** 47 000

Grüner Tee versorgt den Körper mit hochwirksamen Antioxidantien, wirkt positiv auf Körper und Psyche und kann gezielt als Therapeutikum bei vielen Beschwerden eingesetzt werden.

Grüner Tee regt die Atmung an, fördert die Sauerstoffaufnahme und erhöht den Sauerstoffgehalt im Körper.

Er fördert die Durchblutung und verhindert das Verklumpen des Blutes (Thromboseschutz).

Grüner Tee bringt den Kreislauf in Schwung, hilft bei Bluthochdruck, Schwindelgefühlen, bei Kopfschmerzen und Augenproblemen.

Er stärkt das Immunsystem, bekämpft Viren (wirkt sehr gut bei Erkältungen, grippalen Infekte und Husten. Grüner Tee verkürzt die Erkältungszeit und hilft bei Nasennebenhöhlenentzündungen.

Er schützt vor Karies und Parodontose, verhindert Zahnbelag und Zahnfleischbluten.

Er stärkt die Muskeln und die Knochen und beruhigt die Nerven.

Grüner Tee unterstützt bei der Gewichtsreduktion, da er den Stoffwechsel beschleunigt, den Körper entwässert, entsäuert und entgiftet. Außerdem verhindert er, dass neue Fettzellen gebildet werden, dadurch entsteht nach einer Diät kein JoJo Effekt.

Er gilt als Magen- und Darmschutz verhindert Aufstossen, Völlegefühl, Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Mundgeruch.

Grüner Tee unterstützt die Entwöhnung von Nikotin- und Alkohol.

Die im grünen Tee enthaltenen Catechine-EGCG gelten als überragende Krebschutzstoffe. Sie hemmen das Wachstum von Krebszellen und verhindern die Metastasenbildung.

Grüner Tee wirkt auch gegen altersbedingte degenerative Erkrankungen und hellt die Stimmung auf.

100 Stück - 29 €

Grünlippenmuschel

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Grünlippenmuschel, 100 mg Braunhirse, 0,3 mg Vitamin B6

Empfehlung: 3-6 Kapseln täglich (je nach Schmerzintensität)

Boviseinheiten 95 000

Glucosaminglykan ist ein körpereigener Stoff der gebraucht wird, um die Gelenke problemlos bewegen zu können. Mit fortschreitendem Alter und/oder Verschlechterung von Arthrose, Osteoporose u.a. kommt es zu einem Abbau dieses Stoffes und damit zu einem Abbau der Knorpelmasse. Das Glucosaminglykan der Grünlippmuschel ersetzt den körpereigenen Stoff und regt den Körper dazu an, neue Knorpelmasse zu bilden. Der Wirkstoff Lyprinol enthält 12 unterschiedliche Omega-3-Fettsäuren. Diese haben eine besonders entzündungshemmende Wirkung auf den gesamten Organismus. Grünlippmuscheln enthalten unterschiedliche Antioxidantien die sich positiv auf das Immunsystem auswirken und entzündliche Prozesse in den Gelenken

stoppen. Dadurch werden die Schmerzen gelindert und die Schwellungen der Gelenke nehmen ab. Grünlippenmuschel enthält alle Aminosäuren in einem optimalen Verhältnis, die für die Heilung unerlässlich sind.

100 Stück - 33 €

Hagebutte

Zutaten pro veg. Kapsel: 540 mg Hagebutte

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 61 000

Hagebutte wirkt schmerzstillend, entzündungshemmend, stimmungsaufhellend und leicht schlaffördernd.

Hagebutte wird eingesetzt zur Stärkung des Immunsystems, bei Alterserscheinungen und Krankheiten der Haut.

Bewährt hat sich Hagebutte bei allen Magen-Darm-Problemen z.B. Durchfall, Verstopfung, Magenschmerzen und Magengeschwüren.

Eingesetzt wird sie auch zur Behandlung von Harnwegsinfektionen.

Ihr hoher Vitamin C Gehalt macht sie zu einem guten Mittel gegen Erkältungen und virale Infekte.

Hagebutte enthält sehr viel Lycopin, das ein sehr gutes Herzschutzmittel ist. Lycopin verhindert, dass sich Fette in den Gefäßen ablagern. Es verbessert die Durchblutung und verringert das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall verringert.

Hoch dosiertes Lycopin wird in der Naturmedizin bei Unterleibsproblemen bis hin zu Krebs eingesetzt.

Hagebutte gilt als sehr gutes Nierenmittel, da sie diese entgiftet und stärkt.

Bewährt hat sie sich bei spröden Knochen, Gelenkschmerzen, chronischen Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose, Rheuma und Arthritis.

Die Einnahme von Hagebuttenkapseln kann dazu beitragen, dass die Schmerzmitteleinnahme gesenkt werden kann. Nebenwirkungen sind keine bekannt.

100 Stück - 27 €

Heidelbeere

Zutaten pro veg. Kapsel: 280 mg Heidelbeeren

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 155 000

Heidelbeeren gehören zu den antioxidantienreichsten Beeren. Sie wirken schmerzlindernd, entzündungshemmend, entwässernd, blutstillend, beruhigend und antibakteriell.

Sie beugen Gefäßablagerungen vor, schützen vor hohem Blutdruck und unterstützen die Herz-Kreislauffunktion.

Heidelbeeren werden zur Behandlung und Regeneration von Wunden und Entzündungen der Haut und der Schleimhäute z.B. bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum eingesetzt.

Ihre Inhaltsstoffe stabilisieren das Bindegewebe und verbessern Cellulite, Besenreiser und Krampfadern.

Ihr hoher Ballaststoffgehalt, wirkt sich positiv auf die Verdauung aus und hilft bei Magen-Darm-Problemen.

Die enthaltenen Proanthocyanidine und Anthocyanoside hemmen die Zellteilung von Krebszellen, aktivieren den programmierten Zelltod und stoppen das Tumorwachstum.

Heidelbeeren gelten als eines der besten Mittel bei schlechter Nachtsicht und verminderter Sehschärfe.

Forschungen zeigen, dass der Verzehr von Heidelbeeren das Risiko an Parkinson zu erkranken deutlich senkt.

70 Stück - 23 €

Herzgesund

Zutaten pro veg. Kapsel: 175 mg Roskastanie, 80 mg Knoblauch, 75 Magnesiumgluconat, 50 mg Weißdorn, 45 mg Kudzu Extrakt, 20 Coleus forskohli, 20 mg Heidelbeere, 3,5 mg Zitronenbioflavonoide 5 mg Traubenkernextrakt, 0,06 mg Chromsalz

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 36 000

Roskastanie und Knoblauch reinigen und stabilisieren die Herz- und Blutgefäße. Magnesiumgluconat hilft bei Magenübersäuerung und Aufgeblätsein.

Weißdorn beruhigt das Herz. Kudzu Extrakt nimmt die Lust auf Süß, Alkohol und Nikotin.

Coleus senkt hohen Blutdruck und einen hohen Augen Innendruck (z.B. Bei Grünem Star).

Heidelbeere und Citrusbioflavonoide helfen bei Entzündungen. Traubenkernextrakt enthält OPC, das die Wirkung aller anderer Stoffe verstärkt, zur Kollagenbildung beiträgt und die Gefäße elastisch erhält. Chrommangel spielt eine entscheidende Rolle bei Arteriosklerose, Bluthochdruck, Schlaganfall und anderen Zivilisationskrankheiten.

60 Stück - 32 €

Hyaluronsäure

Zutaten pro veg. Kapsel: 395 mg Kartoffelstärke, 30 mg Natrium Hyaluronate. **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 110 000

Hyaluronsäure ist einer der wesentlichen Faktoren für mehr Spannkraft und ein jugendliches Aussehen der Haut. Die Haut wird quasi von innen heraus aufgepolstert, da die Zwischenräume der Bindegewebsmatrix mit Hyaluronsäure aufgefüllt sind.

Hyaluronsäure schützt die Haut vor Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust. Sie ist auch Bestandteil der Gelenkflüssigkeit und der Gelenkknorpel und sorgt für bewegliche Gelenke. Hyaluronsäure hilft bei Gelenkschmerzen, Knieproblemen, Arthritis und Arthrose. Nebenwirkungen sind keine bekannt.

60 Stück - 32 €

Hyaluron Gel

INCI: Aqua, Carbomer, Benzyl Alkohol, Natrium Hyaluronate 0,5%, Detydroacetic acid

Zum Auftragen auf die Haut z.B. zur Faltenglättung oder zum Auftragen auf schmerzende Gelenke um die Gelenkschmiere „aufzufüllen.“

50 ml - 33 €

Ingwer

Zutaten pro veg. Kapsel: 95 mg Ingwer

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 81 000

Ingwer wirkt schmerz- und entzündungshemmend. Er unterstützt einen gesunden Blutdruck und eine gesunde Herzfrequenz.

Ingwer wirkt bei Erkältung und grippalem Infekt. Bei chronischem Husten und Bronchitis.

Während der Schwangerschaft hilft er gegen die morgendliche Übelkeit. Er hilft auch gegen Reiseübelkeit und die Seekrankheit.

Ingwer hilft bei allen Schmerzen z.B. Kopfschmerzen, Migräne, Menstruationsproblemen.

Bewährt hat sich Ingwer auch Rücken- oder Gelenksprobleme z.B. Arthritis, Arthrose, Rheuma (Zusammen mit Weihrauch gilt Ingwer als das beste Mittel bei Arthrose und Rheuma).

Er hilft bei Magen-Darm-Beschwerden bis hin zu Magenkrebs.

Bei einer Diät unterstützt er die Gewichtsabnahme, die Entschlackung und die Hautstraffung.

70 Stück - 29 €

Jod - Tinktur

Wirkstoff: Jod, Kaliumjodid., 90% Ethanol und gereinigtes Wasser.

Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene. Zum Auftragen auf die Haut.

Siehe Seite 68

30 ml- 8 €

Kelp Alge (Braunalge)

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Fucus vesiculosus

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Woche. Bei starkem Jodmangel auch mehr. **Boviseinheiten** 205 000

Die Kelp Alge wird vor allem bei Jodmangel eingesetzt, da sie einen sehr hohen natürlichen Jodgehalt hat. Kommt es zu Überdosierungen, dann kann sich das negativ auf die Schilddrüse auswirken. Deshalb sollte die Dosierung von Kelp-Kapseln so vorsichtig wie möglich erfolgen. Der tägliche Bedarf an Jod sollte dabei nicht überschritten werden.

Kelp Algen unterstützen die Gewichtsreduktion. Sie verhindern die Überproduktion von Fett und unterstützen dessen Ausscheidung. Dadurch wirkt die Kelp-Algen wie ein „Fetthemmer“.

Kelp-Algen sind starke Antioxidantien und wirken als natürliche Entzündungshemmer und sie senken den Blutzuckerspiegel (für Diabetiker optimal).

Kelp Algen enthalten viel Vitamin K2 das zu einer besseren Knochendichte beiträgt (Schutz vor z.B. Osteoporose, Arthrose, Arthritis und Zahnproblemen) und einen altersbedingten Knochenverlust verhindert.

Sie verhindert Blutgerinnsel und schützt vor Schlaganfall, Herzinfarkt und der Schauensterkrankheit.

Der Inhaltsstoff Fucoidan bringt Krebszellen bei Leukämie, Brust-, Lungen-, Dickdarm- und Prostatakrebs zum Absterben.

70 Stück - 23 €

Knoblauch-Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 150 mg Knoblauch Extrakt, 60 mg Pollen, 60 mg Kürbiskern Extrakt, 60 mg Roskastanie

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln - idealerweise 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag.

Boviseinheiten 63 000

Knoblauch verlangsamt den Alterungsprozess.

Er reinigt, stabilisiert und entspannt die Gefäße, verbessert den Blutfluß, normalisiert den Blutdruck und beugt Thrombosen vor. Seine gefässerweiternde Wirkung sorgt dafür, dass Herz, Gehirn und der Augenhintergrund besser mit Nährstoffen versorgt werden.

Vorbeugend hilft Knoblauch gegen Alzheimer, Demenz, grauer und grüner Star.

Knoblauch wird bei Darmproblemen (Blähungen, Gärungsprozesse und krampfartige Schmerzzustände) sowie bei Erkältungskrankheiten/ Grippe eingesetzt.

Er schützt die Leber und besitzt keimtötende Eigenschaften. Er wirkt gegen Parasiten, Bakterien – z.B. auch Borrelien, Viren, Pilze, Amöben und Würmer im Darm ohne die nützlichen Darmbakterien anzugreifen. Knoblauch hilft auch gegen Harnwegsinfekte und wird in der Krebsprävention und Krebstherapie eingesetzt.

Pollen gilt als optimaler Energielieferant.

Er verbessert die Dynamik, den Optimismus und den Unternehmensgeist. Als allgemeines Stärkungsmittel (verbessert die Hirndurchblutung) wirkt Pollen bei allgemeiner Körper-, Leistungs-, Konzentrationsschwäche und Müdigkeit. Pollen ist eines der besten Rekonvaleszenzmittel nach Operationen oder schweren Krankheiten.

Er wird bei Unfruchtbarkeit von Mann und Frau und bei Potenzschwäche eingesetzt.

Kürbiskern-Extrakt

hilft bei Reizblase, Prostatavergrößerung, hormonell bedingtem Haarausfall und reduziert das Brustkrebsrisiko.

Er ist gut für die Leber, vertreibt Parasiten und Würmer (bei Erwachsenen, Kindern & Tieren).

Roskastanie

wirkt entzündungshemmend, zusammenziehend, antibakteriell, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, fiebersenkend, krampflösend, schleimlösend, schmerzstillend, gefäßabdichtenden und venenstärkenden.

Roskastanie vermindert die krankhafte Durchlässigkeit kleiner Gefäße, so dass schwere Beine, Ödeme, Besenreiser, Krampfadern und Hämorrhoiden gebessert werden. Außerdem wirkt die Roskastanie venentonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert.

100 Stück - 32 €

Knochen, Knorpel & Gelenke

Zutaten pro veg. Kapsel: 70 mg Glucosamin, 90 mg Chondroitin, 90 mg Omega 3, 60 mg Calciumcitrat, 50 mg OPC, 30 mg Curcuma, 30 mg Colostrum, 30 mg Magnesiumcitrat, 30 mg MSM, 20 mg Schachtelhalm, 20 mg nat. Vitamin E, 20 mg Camu Camu (Vitamin C), 10 mg Hyaluron, 10 mg Coenzym Q10, 10 mg Rotklee, 7,5 mg Vitamin K2, 7 mg Zink, 6 mg Rutin, 0,75 mg Bor, 0,40 mg Kupfer, 0,12 mg D3 **Empfehlung:** Morgens und abends je 2 Kapseln **Boviseinheiten** 142 000

Permanent werden alte, verbrauchte Knochen- und Knorpelzellen durch neue Zellen ersetzt. Damit dieser Vorgang reibungslos verlaufen kann, brauchen Knochen und Knorpel entsprechendes „Baumaterial.“

Damit die Knochen durch den Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts ihre Stabilität nicht verlieren, ist es wichtig, dem Körper täglich genügend Calcium und Magnesium über die Nahrung zuzuführen. Bekommt der Körper über die Nahrung nicht genügend Mineralstoffe, muss er auf seine Mineralstoffdepots in den Knochen und Zähnen zurückgreifen, dadurch werden diese schwach und brüchig.

Der Knorpel bildet eine Art Schutzschicht zwischen den Knochen, die bei einem Gelenk aufeinandertreffen. Der Gelenkknorpel ermöglicht eine reibungslose Bewegung und erfüllt gleichzeitig die Funktion eines Stossdämpfers. Als wichtiger Baustoff für Knorpel gilt Glucosamin, Reparaturstoff ist Chondroitin. Glucosamin bindet Flüssigkeit und ermöglicht eine gleitende, reibungslose Bewegung. Ab dem 30. Lebensjahr nimmt die körpereigene Glucosamin- und Chondroitinproduktion ab, so dass wir unserem Körper - wollen wir unsere Knorpel und Gelenke gesund erhalten - Glucosamin, Chondroitin und andere Knorpelaufbaustoffe über Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung stellen müssen, da sie in unserer Ernährung nicht ausreichend vorkommen.

120 Stück - 59 €

Kräuterelixier - Mikroorganismen

Zutaten: Basilikum, Brennessel, Eibisch, Thymian, Brombeer- und Himbeerblätter, Hirtentäschel, Liebstöckel, röm. Kamille, Spitzwegerich, Frauenmantel, Schafgarbe, Ringelblume, Lungenkraut, Rosmarin, Taubnessel, Weidenröschen, Salbei, Wasser und Salz.

Empfehlung: 20 ml am Tag **Boviseinheiten** 180 000

Kräuterelixier unterstützt den Energieaufbau, hilft bei allen Magen-Darm-Problemen, unterstützt die Leber bei ihrer Entgiftungsfunktion und kann die Gewichtsreduktion unterstützen.

Bei Zahnfleischproblemen und Aphten im Mund kann Kräuterelixier zum Gurgeln verwendet werden.

500 ml - 29 €

Kürbisöl Kapseln

Zutaten pro Kapsel: 500 mg Kürbiskernöl, 15 mg natürliches Vitamin E

Kapselhülle: Rindergelatine **Empfehlung:** 2 Kapseln nach einer Mahlzeit mit ausreichend Wasser einnehmen. **Boviseinheiten:** 181 000

Kürbiskerne enthalten eine große Vielfalt an antioxidativ wirksamen Pflanzenstoffe. Die Phytosterole, wirken positiv bei genetisch bedingtem (androgenetischen) Haarausfall.

Kürbiskerne können einer gutartigen Prostatavergrößerung (BPH = Benigne Prostatahyperplasie) vorbeugen oder eine bestehende BPH deutlich lindern – wie klinische Studien belegen.

Auch bei der sog. Reizblase (überaktive Blase) mit häufigem Harndrang können Kürbiskerne eingesetzt werden.

Studien zeigen, dass der Verzehr von Kürbiskernen die Leberwerte verbessern kann, die infolge einer Vergiftung (z.B. durch Medikamenteneinnahme) erhöht sind.

Die Phytoöstrogene (Lignane) in Kürbiskernen senken das Brustkrebsrisiko bei Frauen.

Kürbiskerne sind aus der Volksheilkunde dafür bekannt, den Darm zu reinigen und Darmparasiten vorzubeugen. (Bei Mensch und Tier). Kürbiskerne wirken bei Wurmbefall sowohl präventiv als auch therapeutisch. Besonders für Kinder sind Kürbiskerne als Anti-Parasiten- mittel (z.B. Madenwürmer) interessant.

Gemeinsam mit Ingwer kann Kürbiskernextrakt den Körper vor den negativen Auswirkungen einer Chemotherapie schützen.

100 Stück - 30 €

Lactobacillus Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Lactobacillus acidophilus (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. Casei (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. bulgaricus (3,0E+0,9CFU/g), 50 mg Bifidus bakterium (1,0E+0,9CFU/g).

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 250 000

Milchsäurebakterien sind ein natürlicher Bestandteil der Darmflora. Sie schützen durch Ansäuerung ihre Umgebung vor dem Befall durch Krankheitskeime. Die Bakterien werden durch Nährstoffe im Darm „ernährt“ und schützen den Darm im Gegenzug vor Keimen.

Sie helfen bei der Steuerung des menschlichen Immunsystems, regen die Darmperistaltik an und versorgen die Darmzellen mit Energie.

Sie produzieren wichtige Vitamine und helfen bei der Verdauung.

Der Lactobacillus Komplex ist zur Darmsanierung geeignet.

90 Stück - 24 €

L-Carnitin

Zutaten pro veg. Kapsel: 150 mg L-Carnitin

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag zu den Mahlzeiten

Boviseinheiten 42 000

L-Carnitin regt die Fettverbrennung und Muskelregeneration an und verbessert ADHS.

Carnitin verbessert die Herzdurchblutung, senkt den Blutdruck und die Herzfrequenz während einer Belastung (z.B. auch beim Sport).

Es steigert die Durchblutung und die Sauerstoffaufnahme-fähigkeit der Skelettmuskulatur und der Beine.

L-Carnitin senkt den Milchsäurespiegel während und nach einer Muskelbelastung, reduziert Muskelschäden (Muskelkater) und steigert die Muskelkraft.

Es verbessert die Hirndurchblutung und reduziert dadurch Kopfschmerzen, steigert Wachheit und Konzentrationsfähigkeit und senkt mentale Ermüdung. Die kognitive Fähigkeiten (Lern- und Merkfähigkeit) werden verbessert.

Carnitin gilt heute als eines der besten Anti Aging Mittel und als herausragender Alzheimer Schutz.

100 Stück - 49 €

Lecithin

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Sojalecithin, 120 mg Pollenöl, 30 mg Kürbiskernöl, 25 mg Kokosnußöl.

Empfehlung: je 2 Kapseln am Tag. Morgens und Mittags nach dem Essen.

Boviseinheiten 60 000

Lecithin sorgt dafür, dass aufgenommene Fette schneller um- und abgebaut und nicht eingelagert werden.

Es stabilisiert die Zellmembranen, stärkt Gehirn- und Nervenzellen und steigert die Leistungsfähigkeit.

Es entfernt überschüssiges Cholesterin und senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Lecithin wirkt positiv auf Lebererkrankungen z.B. auf die alkoholischen Fettleber und Hepatitis, es regeneriert und schützt die Leber z.B. vor Vergiftungen.

Es unterstützt die Behandlung von Colitis ulcerosa und beruhigt eine empfindliche Magenschleimhaut (Nichtsteroidale Entzündungshemmer und Schmerzmittel werden besser vertragen).

Lecithin schützt die Hautzellen, regeneriert die Haut, hält sie feucht und macht sie feinporiger. Es verbessert Mitesser, Akne und Effloreszenzen, verhindert Verhornungsstörungen an den Talgdrüsenausgängen und die Verhornung von Narben.

85 Stück - 29 €

Mädesüß

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Mädesüß

Empfehlung: je nach Schmerzintensität bis zu 6 Kapseln am Tag.

Boviseinheiten 85 000

Neben Weihrauch gilt Mädesüß als das stärkste natürliche Schmerzmittel. Mädesüß wirkt fiebersenkend, schmerzstillend, entzündungshemmend, entgiftend, harn- und schweißtreibend, verdauungsfördernd, antirheumatisch, blutreinigend, säurebindend, brechreizstillend und zusammenziehend.

Mädesüß gilt als „die Migränpflanze“, die unmittelbar bei Migräne hilft.

Mädesüß reinigt das Blut und hilft bei Wasser in den Beinen.

Auch bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Gicht hilft Mädesüß.

Da es sich schützend und lindernd auf die Schleimhäute des Verdauungstraktes legt, verringert es die Übersäuerung des Körpers und lindert Übelkeit, Brechreiz, Sodbrennen und Magenschleimhautentzündung.

70 Stück - 25 €

Magenschutz

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Hirse, 83 mg lakto-fermentierte Kartoffeln, 73 mg Grünkohl, 67 mg Kartoffelstärke, 50 mg Zitronenpektin, 6 mg laktoferm. Weizen, 6,7 mg roter Paprika, 6,7 mg Tomate, 6,7 mg Karotte, 6,7 mg Petersilie, 6,7 mg Spinat, 1,12 mg Muskatnuss, 1,12 mg Zimt, 1,12 mg Gewürznelke, 1,02 mg grüner Anis, 0,17 mg Chlorophyll, 0,03 mg ferm. Reisstärke (Enzyme)

Empfehlung: Bei Bedarf 2 Kapseln vor der Mahlzeit einnehmen.

Boviseinheiten 92 000

Magenschutz schützt den Magen vor Übersäuerung, Völlegefühl, Blähungen, Sodbrennen und Geschwüren. Diese Entsäuerungsfähigkeit kommt dem gesamten Körper zugute.

Viele Krankheiten werden durch Übersäuerung ausgelöst oder verschlimmert. Z.B. Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Muskelschmerzen, Allergien, Herpes, Ekzeme, Arthrose, Gicht, Herzrhythmusstörungen, Neurodermitis, Arthrose, Osteoporose, Gicht, Rheuma und Fibromyalgie u.v.a.

Beim Entsäuern verbraucht der Körper viele basische Mineralien, der dadurch entstehende Mineralstoffmangel vor allem an Calcium und Magnesium, führt zu Funktionsstörungen in den Zellen und Organen.

Magenschutz als basisches Nahrungsergänzungsmittel stärkt das Immunsystem, das Bindegewebe, das Muskelgewebe und das Nervengewebe.

Befindlichkeitsstörungen die durch eine Übersäuerung auftreten gehören unter anderem Schwindel, Stoffwechselstörungen, Energieverlust, Haarfall, brüchige Nägel, verminderte Wundheilung und vorzeitige Alterung.

60 Stück - 29 €

Magnesium & Calcium

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Magnesiumgluconat, 350 mg

Calciumcitrat **Empfehlung:** 1-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 38 000

Magnesium und Calcium stabilisieren und erhalten Knochen und Zähne.

Sie sind unverzichtbar für die Funktion von Herz, Muskeln und Nerven.

Und unerlässlich für viele Stoffwechselfunktionen.

90 Stück - 29 €

Mariendistel

Zutaten pro veg. Kapsel: 230 mg Mariendistel

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 34 000

Mariendistel ist das Mittel für Leber und Galle.

Sie unterstützt die Erneuerung der Leberzellen, hilft bei der Leberentgiftung und kann zur Vorbeugung und Behandlung toxischer Leberschäden eingesetzt werden.

Mariendistel hilft bei akuter und chronischer Leberentzündungen, Fettleber, Leberfibrose und Leberzirrhose.

70 Stück - 26 €

Melatonin

Zutaten pro veg. Kapsel: 1,9 mg Melatonin

Empfehlung: 1-2 Kapseln - 20 Min. vor der gewünschten Schlafenszeit einnehmen. 5 mg Melatonin am Abend wären optimal. Aber man muss seine persönliche Dosis austesten. Am besten fängt man mit einer Kapsel an und erhöht langsam bis auf maximal 3 Kapseln.

Boviseinheiten: 220 000

Melatonin ist ein natürliches Schlafmittel ohne Suchtcharakter. Nach der Einnahme sollte man kein Auto mehr fahren oder Maschinen bedienen. Es regelt den Schlaf-Wach-Rhythmus und fördert den Tiefschlaf. Nur in der Tiefschlafphase werden Wachstumshormone gebildet, die für die Zellerneuerung (Verjüngung) und das Gewicht zuständig sind.

Melatonin gilt als das stärkste Antioxidans, das unser Körper selber bilden kann. Es stärkt das Immunsystem und schützt jede Zelle vor freien Radikalen. Melatonin steuert die Hormonproduktion und sorgt dafür, dass das Immunsystem feindliche Eindringlinge und Krankheitskeime sofort und zielsicher entdeckt und vernichtet.

Melatonin wird in der Zirbeldrüse gebildet und schützt diese vor Verkalkung. Die Zirbeldrüse ist für unsere Alterung zuständig. Je mehr Melatonin im Körper vorhanden ist, umso jünger sind unsere Organe. Melatonin kann auch eine „alte“ Zirbeldrüse wieder verjüngen. Alle Alterserscheinungen sind laut Wissenschaftler ein Melatoninmangel.

Bei chemotherapeutischen Krebsbehandlungen die mit Melatonin kombiniert werden, reduzieren sich die Nebenwirkungen auf ein erträgliches Maß.

Blaues Licht während des Tages (Computern, Flachbildschirmen, Tablets, Laptops u.ä.) und helles Licht während der Nacht (z.B. Radiowecker) sowie elektromagnetische und magnetische Felder (von Funktelefonen, Hochspannungs- oder Starkstromleitungen, stören die Melatoninproduktion.

Auch unregelmäßige Schlaf-Wach-Rhythmen (wie z.B. bei Schichtarbeiter, Piloten, Stewardessen) sind für eine mangelhafte Melatoninproduktion verantwortlich.

60 Stück - 25 €

MSM - Methylsulfonylmethan

Zutaten pro veg. Kapsel: 435 mg MSM

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. Als Schmerzmittel kann die Dosis beliebig erhöht werden. **Boviseinheiten** 42 000

MSM ist ein natürlicher Schwefel und wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Er schützt die Schleimhäute, entgiftet den Körper, hilft bei Autoimmunerkrankungen und Allergien. MSM zeigt eine ausgezeichnete Wirkung bei schmerzhaften Degenerationserkrankungen des Bewegungsapparates z.B. rheumatoider Arthritis, Arthrose, Osteoarthritis. MSM gilt als nebenwirkungsfreie Alternative um pharmazeutische Antirheumatika, Schmerzmittel und Cortison zu reduzieren bzw. zu ersetzen.

MSM unterstützt auch bei Schmerzen durch Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom, bei chronischen Rückenschmerzen, Überdehnungen der Bänder, Veränderungen an den Wirbelgelenken, Bandscheibenvorfall, Osteoporose. MSM hilft bei Muskelverspannungen durch Stress und Nervenentzündungen. MSM unterdrückt die Schmerzleitung entlang bestimmter Nervenbahnen. MSM bringt Linderung durch den Rückgang von Entzündungen, durch die Entspannung der Muskulatur, eine Verbesserung der Durchblutung und durch eine Erleichterung des Drucks auf das Gewebe. MSM fördert Struktur, Funktion und Festigkeit des Gelenkknorpels.

100 Stück - 28 €

Nachtkerzenöl

Zutaten pro vegetarischer Kapsel: 500 mg Nachtkerzenöl,
10 mg natürliches Vitamin E.

Empfehlung: 3 Kapseln täglich mit etwas Wasser.

Boviseinheiten 224 000

Das aus den Samen der Nachtkerze gewonnene Öl zeichnet sich durch eine hohe Konzentration (8-14%) von Gamma-Linolensäure (GLA) aus. Gamma-Linolensäure reguliert den Cholesterinspiegel und hat Einfluss auf den Stoffwechsel und die Zellerneuerung.

Nachtkerzenöl wird vor allem in der Hautpflege und in der Behandlung von Hautkrankheiten (z.B. Neurodermitis) eingesetzt.

Auch bei einem gestörten Hormonhaushalt wirkt es positiv. Z.B. bei Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen und Abgeschlagenheit, bei Menstruationsproblemen und prämenstruellen Syndrom (PMS).

Außerdem wirkt Nachtkerzenöl bei Stress und depressiven Verstimmungen beruhigend und stabilisierend. Es hebt die Stimmung und verbessert Gefühlsschwankungen.

Nachtkerzenöl hat sich auch bei nervösen Kindern mit Konzentrations-schwierigkeiten (ADHS) bewährt, ihm wird eine positive Wirkung auf die Gehirnentwicklung zugeschrieben.

Ähnlich wie Omega-3-Fettsäuren wirkt Gamma-Linolensäure entzündungs-regulierend und kann Beschwerden bei entzündungsbedingten Krankheiten lindern.

Gamma-Linolensäure hilft bei Allergien, Heuschnupfen und bei Histamin-Intoleranz.

Nachtkerzenöl kann auch bei Rheuma eingesetzt werden.

Nachtkerzenöl erleichtert die Alkoholentwöhnung.

Es kann in den meisten Fällen sowohl innerlich als auch äußerlich zur Prävention oder Therapie eingesetzt werden.

Aufgrund der blutdrucksenkenden Wirkung sollten Menschen mit niedrigem Blutdruck bei der Einnahme von Nachtkerzenöl Kapseln vorsichtig sein.

50 Stück - 29 €

Nopal Kaktus - Fetthemmer

Zutaten pro veg. Kapsel: 117 mg Opuntienextrakt, 100 mg conjugierte Linolsäure, 100 mg Milchproteine, 15 mg Bifidusbakterien, 6 mg Vitamin E

Empfehlung: 3 Kapseln, zur schnelleren Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen. Besonders wichtig 20 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit. **Boviseinheiten** 65 000

Nopal Kaktus wirkt blutreinigend, entschlackend, blutzucker- und cholesterinsenkend.

Er hemmt die Aufnahme von Fett und Glucose über den Darm und sorgt für deren schnelle Ausscheidung.

Bei Blasen- und Prostatabeschwerden unterstützt er die vollständige Entleerung der Blase.

120 Stück - 28 €

Omega 3

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Lachsöl (7% EPA, 9% DHA), 5 mg nat. Vitamin E.

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 30 000

Omega 3 Fettsäuren sind für eine gesunde Hirnleistung, und für gesunde Knochen, Gelenke, Augen und Herz bis ins hohe Alter unverzichtbar. Ohne Omega 3 kann im Körper keine Energie hergestellt und kein Gedanke gedacht werden. Ohne Omega 3 sind keine Stoffwechselforgänge im Körper möglich. Omega 3 ist der einzige „Stoff“, der Entzündungen zum abklingen bringen kann. Siehe Seite 66

100 Stück - 29 €

OPC - Oligomere Proanthocyanidine

Zutaten pro veg. Kapsel: 40 mg OPC

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 23 000

OPC hält die Blutgefäße elastisch, stabilisiert sie und löst Gefäßablagerungen. Es ist am Kollagenaufbau beteiligt und schützt das Elastin der Haut. OPC ist an allen Heilungsvorgängen im Körper beteiligt. Es kann bestehende Falten wieder glätten und die Haut verjüngen. Es schützt Nerven, Rückenmark und Gehirn vor freien Radikalen.

OPC verstärkt alle anderen Vitalstoffe um das 10 fache.

60 Stück - 22 €

Ozonisierte Öle Kapseln

Zutaten pro Licaps: 79 mg ozonisiertes Weizenkeimöl, 79 mg ozon. Kürbiskernöl, 66 mg Acerola, 63,5 mg Pollenöl, 47,5 mg ozonisiertes Sonnenblumenöl

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 210 000

Ozonisierte Pflanzenöle bekämpfen krankmachende Bakterien, Pilzen und Parasiten. Die menschliche Zelle braucht Sauerstoff um Energie herzustellen. Fehlt Sauerstoff stellt die Zelle die Energiegewinnung auf Gärung (anaerob) um. Ein Merkmal der Krebszelle ist anaerobe Energiegewinnung. Im anaeroben Bereich können nur gesundheitsschädliche Bakterien (über)leben. Siedeln oder vermehren sich diese im Körper kommt es unweigerlich zu einer Gesundheitsstörung.

Sauerstoff und sauerstoffabhängige Enzyme wie z.B. Superoxiddismutase und Catalase kommen in anaerob lebende Bakterien, Pilzen und Parasiten nicht vor und töten diese ab.

Durch eine mangelhafte Energieherstellung kommt es zu chronischer Müdigkeit, einer erhöhten Infektanfälligkeit und einem schwachen Immunabwehrsystem, auch Tumorzellen können entstehen.

Sinkt z.B. der Sauerstoffgehalt im Darm, vor allem in den unteren Bereichen des Dünndarms und im Dickdarm, bilden sich Kolonien aus anaeroben Bakterien, wie z.B. Clostridien. Nehmen die anaerobe Bakterien überhand, siedeln sie sich zusammen mit Pilzen und Parasiten im Darm an und belasten den Darm, das Blut und den ganzen Körper durch ihre giftigen Stoffwechselendprodukte. Es kann zu einer Blutvergiftung, zur Leberbelastung und zu einer Überforderung der Immunzellen kommen. Schwere Giftbelastungen im Darm können zu Verhaltens- und Persönlichkeitsveränderung führen.

Nach Crohnheimn - einem deutschen Wissenschaftler - töten ozonisierte Öle: Candida albicans, Staphylokokken (aureus und albus), Streptokokken, Monilia albicans, Trichophyton (mentagrophytes und purpureum), Mikrosporen (auduini und lanosum), Thyphus, Paratyphus (A&B), Dysenterie, Coli Bakterien, Pyocyaneus, Predigiosus, Sarcina (aurantiaca & flava), Tetrogenus u.v.m. Ozonisierte Öle können bei allen Krankheiten eingesetzt werden.

90 Stück - 46 €

Ozonisiertes Olivenöl - flüssig - für die innere und äußere Anwendung geeignet. Bei allen Hauterkrankungen, Kopfjucken, zur Haarpflege u.v.m. **100 ml - 26 €**

Papaya (lacto-fermentiert)

Zutaten pro veg. Kapsel: 285 mg ferm. Papaya, 285 mg Braunhirse

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag. Zur Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen **Boviseinheiten** 30 000

Papaya wirkt antibakteriell und antioxidativ. Sie lindert Entzündungen, Schmerzen, Ödeme und starkes Schwitzen.

Papaya unterstützt die Verdauung, verhindert Blähungen und Gärungsprozesse, bekämpft Pilzen, Parasiten und Sporen im Darm.

Sie baut Schlacken ab (Cellulite, Problemhaut, Allergien) und reduziert überflüssige Pfunde. Papaya „demaskiert“ die Krebszellen, so dass diese von einem starken Immunsystem bekämpft werden können. Papaya verbessert die Verträglichkeit einer Chemo- oder Strahlentherapie, bekämpft strahleninduzierte Entzündungen und Ödeme. Papaya verbessert Stimmungsschwankungen und Müdigkeit.

90 Stück - 26 €

Propolis (lacto-fermentiert)

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Propolis Extrakt Trennmittel: Magnesiumstearat.

Empfehlung: 3 Kapseln vor einer Mahlzeiten. **Boviseinheiten** 168 000

Propolis verfügt über antibakterielle, antivirale und antimykotische Eigenschaften. Für seine heilende Wirkung werden verschiedene Säuren (die bekannteste ist Acetylsalicylsäure) und die hohe Konzentration an Flavonoiden verantwortlich gemacht.

Studien zeigen, dass Propolis Bakterien daran hindert, sich an die Zellwände der menschlichen Zellen anzukoppeln und verhindert deren Vermehrung. Z.B. von Staphylococcus aureus, das für schwere Haut- aber auch innere Infektionen verantwortlich ist. Ebenso wirkungsvoll kann Propolis bei den weit verbreiteten Herpes-Viren eingesetzt werden. Dies gilt sowohl für Herpes simplex-, Herpes zoster- als auch für Herpes genitalis-Viren. Die Viren werden an ihrer Vermehrung gehindert. Propolis hemmt Schmerzen und beschleunigt die Wundheilung. Propolis wirkt der Zahnfleischrückbildung entgegen und festigt die Zähne. Es bindet giftige Schwermetalle und verringert die Nebenwirkungen von Chemo- oder Strahlentherapie.

Propolis verhindert eine übermäßigen Histaminausschüttung und dämpft Allergien und Entzündungsreaktionen ein. Propolis wirkt antidepressiv.

70 Stück - 26 €

Prostata Balance

Zutaten pro Kapsel: 150 mg Cranberry Extrakt, 125 mg Zinkgluconat, 100 mg Beta Sisterol, 100 mg Sägepalmen Extrakt, 75 mg Kürbiskern- Extrakt, 35 mg Pygeum africanum (afrikanische Pflaume), 20 mg Soja Isoflavone, 20 mg Selenmethionin, 15 mg Calciumcarbonat, 12 mg natürliches Vitamin E, 10 mg natürliches Beta Carotin, 7 mg Magnesium- gluconat, 7 mg Vitamin B6 Pyridoxin, 4 mg Lycopin **Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln am Morgen, 2 Kapseln am Abend **Boviseinheiten** 198 000

Die Prostata ist eine kastaniengroße Drüse, die unter der Harnblase liegt und die Harnröhre umschließt. Sie liefert den Hauptanteil der bei der Ejakulation ausgestoßenen Samenflüssigkeit. Das Prostatasekret dient den Spermien zur Fortbewegung und Ernährung. Gesundheitliche Probleme können sich schon bei jungen Männern bemerkbar machen. Jeder dritte 20-50 jährige hat eine Prostatitis - eine Entzündung der Prostata - hinter sich. Eine Vergrößerung der Prostata und das Auftreten von Prostatakrebs nimmt mit zunehmendem Alter stark zu. Signale die auf Prostataprobleme hinweisen sind ein häufiger Gang zur Toilette, besonders nachts. Ein schwächer werdender Harnstrahl, brennen beim Urinieren oder ein plötzlicher starker Harndrang.

90 Stück - 48 €

Reishi - der Pilz des ewigen Lebens

Von staatlicher Seite muß Reishi in China zu jeder Tumorthherapie begleitend verordnet werden. **Zutaten pro veg. Kapsel:** 500 mg Reishi

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 27 000

Reishi besitzt eine vorbeugende als auch heilende Wirkung bei Krebs und unterstützt das Energiesystem des Körpers.

Er gilt als eines der wichtigsten Allergiemittel, da er die Histaminausschüttung minimiert, Entzündungen hemmt und Schwellungen, Rötungen und Juckreiz abklingen läßt z.B. bei Neurodermitis.

Seit Jahrtausenden gilt Reishi als der Pilz der bei allen Lungen- und Leberproblemen hilft z.B bei COPD und Leberzirrhose.

Reishi verbessert die Sauerstoffsättigung im Körper und unterstützt daher bei allen Herzproblemen. Reishi gilt als Krebsprophylaxe und sollte als Begleitung bei Krebs-Therapien eingenommen werden. Er hilft auch bei Muskeldystrophie und Hautproblemen.

60 Stück - 36 €

Roskastanie

Zutaten pro Kapsel: 120 mg Roskastanienextrakt

Verzehrempfehlung: 2-3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 94 000

Roskastanie wirkt entzündungshemmend, zusammenziehend, antibakteriell, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, fiebersenkend, krampflösend, schleimlösend, schmerzstillend, gefäßabdichtenden und venenstärkenden.

Roskastanie vermindert die krankhafte Durchlässigkeit kleiner Gefäße, so dass schwere Beine, Ödeme, Besenreiser, Krampfadern und Hämorrhoiden gebessert werden.

Außerdem wirkt die Roskastanie venentonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert.

70 Stück - 28 €

Rotklee

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Rotkleesprossen

Empfehlung: 3-4 Kapseln zu den Mahlzeiten

Boviseinheiten 26 000

Rotklee beeinflusst aktiv und vor allem positiv die Zellfunktionen!

Rotklee erhöht die Hautdichte, verhindert Falten und schützt die Haut vor UV-Strahlen. Er gilt heute als eines der besten Anti Aging Mittel.

Rotklee verbessert die Knochenstruktur und wirkt positive auf Herz und Kreislauf.

Rotklee unterstützt die hormonelle Balance bei Frau und Mann. Er enthält verschiedene Hormonvorstufen, aus denen sich der Körper (weiblich wie männlich) die Hormone zusammenbauen kann, die er braucht.

Rotklee erhöht die Wirkung aller Vitamine und Mineralstoffe.

90 Stück - 22 €

Safran-Extrakt in Met

Zutaten pro Teelöffel: 5 ml Met, 12 mg Safran Extrakt (zu 2% Safranal).
Das Produkt enthält Sulfite.

Empfehlung: 2 Teelöffel pro Tag mit etwas Wasser. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

Boviseinheiten 125 000

Safran wird eingesetzt bei Husten und Atemwegserkrankungen (Asthma, Keuchhusten), Zahnfleischproblemen, entzündetem Zahnfleisch, Aphthen oder Wundstellen im Mundbereich.

Safran verbessert die Sehfähigkeit, hilft bei schmerzenden, geröteten oder müden Augen, regt die Mikrozirkulation des Blutes an z. B. bei grünem Star oder Makuladegeneration. Er verhindert das Absterben der lichtempfindlichen Zellen in der Netzhaut.

Safran erhöht den Sauerstofftransport in den Alveolen (Lungenbläschen) und verbessert somit die Sauerstoffsättigung der Lungen. Dadurch wird auch die Sauerstoffversorgung des Gehirns und vieler anderer Körperregionen verbessert.

Studien zeigen, dass Safran die kognitiven Fähigkeiten verbessern und bei Alzheimer zu einer Linderung der Symptome führen kann.

Safran sorgt für eine dauerhaft schlanke Linie: er verstärkt das Sättigungsgefühl und hemmt den Appetit.

Als Magenmittel unterstützt er die Verdauung, hilft bei Blähungen sowie gegen Sodbrennen.

Er schützt und unterstützt durch seine Bitterstoffe die Leber.

Safran erhöht den Serotoninspiegel, hat stimmungsaufhellende Wirkung und gilt als natürliches Antidepressivum. Selbst bei schweren depressiven Störungen – so die Forscher – kann Safran helfen. In einer Studie zeigte Safran die gleiche Wirkung gegen Depressionen, wie das am häufigsten verschriebene Antidepressiva Fluoxetin - ohne Nebenwirkungen.

Safran lindert das prämenstruelle Syndrom (Stimmungsschwankungen, Wassereinlagerungen, Brustspannen, Hautunreinheiten, Durchfall etc.)

Safran bringt Potenz und Libido in Schwung.

Der sekundäre Pflanzenstoff Crocetin von Safran wird heute immer häufiger zur Krebsbekämpfung eingesetzt. Crocetin soll Tumore verkleinern und Tumorneubildungen verhindern.

200 ml - 31 €

Schisandra

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Schizandrabeere

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. Bei stärkeren Beschwerden bis zu 6 Kapseln am Tag (z.B. bei einem „alten“ Tinnitus).

Boviseinheiten 180 000

Laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) hat Schisandra eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist und hält jung. Schisandra gehört zu den 50zig wichtigsten Heilpflanzen der TCM und gilt als starkes Adaptogen.

Neuere Forschungen zeigen, dass Schisandra vor allem für das Gehör interessant ist. Sie bietet regenerierende und stärkende Effekte für den Hörsinn. Studien zeigen sehr gute Erfolge bei der Heilung von Tinnitus, (Alters) Schwerhörigkeit und Hörsturz.

Schisandra wirkt wie eine Schnell-Reinigung für das gesamte Gefäßsystem. Die Frucht enthält sehr seltene Flavonoide, die in den Adern Kalk- und Fettablagerungen gezielt auflösen. Bei einer Studie wurde innerhalb von 10 Wochen bei den meisten Probanden die Durchblutung und Durchblutungsstörungen gebessert und das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt deutlich verringert.

Schisandra hilft bei Erschöpfung und Müdigkeit, vertreibt Schlaflosigkeit und Alpträume.

Sie verbessert die geistige Leistungsfähigkeit (Konzentration, Aufmerksamkeit und Auffassungsgabe), sie stärkt die Reflexe, fördert klares Denken, verringert die Vergesslichkeit (auch bei Demenz und Alzheimer) und setzt die Reizbarkeit herab.

Schisandra stabilisiert die Atemwegsfunktion und die Lunge, hilft bei Atemwegsinfektionen, Husten, Kurzatmigkeit, Stenoseatmung und Schlafapnoe, bei Lungenentzündung und Asthma.

Schisandra beugt neurologischen und psychischen Krankheiten wie z.B. Depressionen, Schizophrenie, Alkoholismus und Alzheimer vor.

Schisandra wird genutzt, um die Nierenfunktion zu stärken und hilft dem Körper das Gleichgewicht der Flüssigkeiten aufrecht zu erhalten. Daher eignet sie sich für die Behandlung von Nachtschweiß, krankhaftem Durst und zu häufiger Blasenentleerung.

70 Stück - 24 €

Schlankmacher aus der Natur

Kohlenhydrat- und Fettblocker

Zutaten pro veg. Kapsel: 117,50 mg Nopal Kaktus, 100 mg conj. Linolsäure (CLA), 100 mg Milchproteine - Aminosäuren, 90 mg Garcinia Extrakt, 31 mg Calcium carbonat, 15 mg Bifidus Bakterien, 6 mg nat. Vitamin E, 0,50 mg Vitamin B6 - Pyridoxin

Empfehlung: 4 Kapseln über den Tag verteilt, optimaler Weise vor den Mahlzeiten einnehmen. **Boviseinheiten** 850 000

Die Ballaststoffe des Nopal Kaktus binden schon im Magen Nahrungsfette und bringen sie zur Ausscheidung. CLA: hemmt die Fettspeicherung und fördert die Fettverbrennung. Aminosäuren unterstützen den Stoffwechsel und somit die Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettverbrennung. Der Garcinia Extrakt verhindert, dass Kohlenhydrate in Fett umgewandelt und eingelagert werden.

Bifidus Bakterien sind die „guten“ Bakterien, die die Gewichtsabnahme unterstützen. Vitamin B6 - Pyridoxin ist für die Eiweißverdauung wichtig. Die Forschung zeigt, dass übergewichtige Menschen mehr Vitamin E brauchen um überschüssige Pfunde loszuwerden.

120 Stück - 49 €

Schwarzkümmel / Schwarzkümmelöl

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Schwarzkümmelöl, 7,5 mg Vitamin E

Empfehlung: Täglich 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag

Boviseinheiten 32 000

Schwarzkümmel wirkt entzündungs- und schmerzhemmend sowie desinfizierend. Er tötet Viren und Pilze (z.B. bei Herpes simplex und Herpes zoster, Darm- und Scheidenpilzen).

Schwarzkümmel hilft bei unterschiedlichen Hautkrankheiten, wie etwa Akne, Urtikaria oder Schuppenflechte.

Er hilft bei Infektionen der oberen Atemwege, Halsschmerzen, Grippe, Mandelentzündung, bei allen Mundproblemen wie z.B. Zahnfleischentzündungen und Aphten.

Auch bei chronischen Beschwerden z.B. Rückenschmerzen, Arthrose und Magen-Darm Problemen wird Schwarzkümmel eingesetzt.

Eine Schwarzkümmelkapsel am Tag schützt vor Zecken.

Alte Heilbücher schreiben: "Schwarzkümmel hilft gegen alles, nur nicht gegen den Tod!"

60 Stück - 27 €

50 ml - 25 €

Selen

Zutaten pro veg. Kapsel: 17,5 mg Selenhefe, 100 mg Hefe, 100 mg Camu Camu - Vitamin C

Empfehlung: 2 Kapsel am Tag **Boviseinheiten** 80 000

Selen ist ein sehr starkes Antioxidans.

Es bindet Schwermetalle (z.B. Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium und Quecksilber) und bringt sie zur Ausscheidung.

Selen zeigt eine deutliche Krebschutzwirkung. Auch die Nebenwirkungen der konventionellen Krebs-Therapie können mit Hilfe von Selen deutlich vermindert werden. Ohne Selen kann die Schilddrüse nicht arbeiten

Selen zusammen mit Vitamin E verhindert Altersflecke.

100 Stück - 28 €

Shiitake - Shiitake ist in Japan als Krebsmedikament zugelassen.

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Shiitake

Empfehlung: Bei Bedarf 3 Kapseln 1-2x täglich. **Boviseinheiten** 42 000

Shiitake wirkt aufbauend und aktiviert das Immunsystem z.B. bei Erschöpfung, Überarbeitung und dem chron. Müdigkeitssyndrom.

Er reguliert den Gefäßtonus, senkt hohen Blutdruck, reduziert die Blutfette, verbessert die Durchblutung und verhindert Arteriosklerose.

Shiitake hilft bei Migräne und Tinnitus.

Er hilft bei Fettstoffwechselstörungen und reguliert das Cholesterin. Shiitake hilft bei Verdickungen und Schmerzen der Gelenke. (Arthritis, Gicht, Rheuma).

Er unterdrückt das Tumorwachstums. Er ist besonders geeignet für Krebs-Patienten, die sich noch nicht in einer schulmedizinischen Behandlung befinden.

70 Stück - 25 €

Sonnenelixier

20 Tropfen enthalten: 5 ml Met, 22,5mg Johanniskraut Extrakt, 17,5 mg Passionsblume, 15 mg Safran Extrakt, 15 mg Lindenblüten, 15 mg Esche 13,5 mg Melisse 10 mg Weißdornbeeren, 10 mg Weißdornblüte, 10 mg Oliven Blätter, 10 mg Salz vom Toten Meer, 6,5 mg Lindensplint. Das Produkt enthält Sulfite.

Bei Bedarf 20 Tropfen im Mund zergehen lassen. Vor dem Schlucken 2-3 Minuten unter der Zunge lassen, die Tropfen werden schon über die Mundschleimhaut aufgenommen. **Boviseinheiten** 198 000

Das Sonnenelixier gibt Ruhe, innere Sicherheit, Gelassenheit, Zufriedenheit und läßt uns den Alltag besser bewältigen und Nachts ruhigen Schlaf finden. Sonnenelixier stärkt das Herz (besonders bei Herzrhythmusstörungen), stabilisiert den Kreislauf und beruhigt die Nerven.

Es wirkt stimmungsaufhellend, löst Ängste, dämpft Aggressionen und hilft bei Kummer und Depressionen.

50 ml - 27 €

Spirulina platensis

Zutaten pro Kapsel: 330 mg Spirulina.

Empfehlung: 3 Kapseln täglich. **Boviseinheiten:** 257 000

Spirulina stärkt das Immunsystem, ist stark antioxidativ und entzündungshemmend. Spirulina verbessert die Blutwerte, senkt Blutfettwerte, lindert Arterio- sklerose und reguliert den Blutzuckerspiegel.

Spirulina hemmt die Oxidation des LDL-Cholesterins. Dieser Vorgang, genannt Lipidperoxidation, gilt als Auslöser vieler schwerer Krankheiten z.B. Herzkrankheiten. Spirulina senkt den LDL-Cholesterinspiegel und erhöht das HDL- Cholesterin. Studien zeigen, dass 1 Gramm Spirulina täglich den LDL-Cholesterinspiegel um 10,1 % senkt.

Spirulina senkt hohen Blutdruck und verbessert Blutarmut (Anämie) - Anämie kommt besonders bei älteren Menschen vor und führt zu chronischer Schwäche und Müdigkeit.

Spirulina reduziert Allergien z.B. bei Heuschnupfen, allergischem Schnupfen und hilft effektiv gegen Symptome wie verstopfte Nase, Nasenfluss oder Juckreiz. Spirulina bindet Schwermetallen (z.B. Amalgam, Quecksilber, Blei, Arsen u.a.), Chemie- und Stoffwechselgifte und bringt sie zur Ausscheidung. Spirulina wirkt Gewichtsreduzierend - um Gewicht zu verlieren, sollte man vor jeder Mahlzeit Spirulina einnehmen. Da Spirulina eine hohe Nährstoffdichte aufweist sättigt sie schnell und das bei einem sehr niedrigen Kaloriengehalt.

70 Kapseln - 29 €

Teufelskralle

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Teufelskrallen Extrakt.

Empfehlung: je nach Schmerzintensität 2 Kapseln bis zu 3x täglich.

Boviseinheiten 153 000

Teufelskralle hat zwei Wirkgebiete. Zum einen den Magen-Darm-Bereich, sie wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen (dyspeptischen Beschwerden) wie Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen und Blähungen eingesetzt.

Zum anderen gilt sie als ein Mittel zur Behandlung von degenerativen Erkrankungen und Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates (bei Mensch und Tier) wie z.B. Arthrose, Gelenksbeschwerden, Sehnenentzündungen, Rückenschmerzen, Weichteilrheumatismus, Nervenschmerzen wie Ischias und Hexenschuss, Rheuma und Gicht.

Die Volksmedizin schreibt der Teufelskralle auch blutverdünnende Wirkung zu und setzt sie gegen Bluterkrankungen, Frauenleiden und Wechseljahresbeschwerden ein.

70 Stück - 23 €

Teufelskrallen Gel

Inhalt: Neutral Gel mit 7% Teufelskralle

INCI: Aqua, Carbomer, Sodium Hydroxide, Benzyl Alkohol, Dehydroacetic acid, Harpagophytum procumbens

Zur lokalen Anwendung bei Schmerzen, Entzündungen und degenerativen Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates u.v.m.

200 ml - 35 €

Tipp aus meiner Praxis: ich mische 2 Eßl. Teufelkrallengel mit 1 Teel. Hyalurongel und gebe etwa 1 Teel. DMSO dazu, so erhalte ich ein schnell wirkendes Schmerzgel für die Gelenke und gegen Muskelschmerzen.

Vision

Zutaten pro veg. Kapsel: 270 mg Omega 3 (11,5 mg DHA), 60 mg Tagetes (Lutein), 44 mg Goji Extrakt, 15 mg Beta Carotin, 15 mg Zinkgluconat

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 145 000

Vision ist Augenschutz und Nahrung für das Auge.

Es schützt die Zellen im Auge vor oxidativem Stress und unterstützen den Sehnerv in seiner Funktion.

Vision hilft, bei allen Augenproblemen. Besonders positiv zeigt sich Vision bei altersbedingten Augenproblemen wie grauem Star und Makuladegeneration.

60 Stück - 33 €

Vitamin & Mineralstoffkomplex mit Sprossen

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Milchfermente, 48 mg Glutathion, 46 mg Banane, 45,5 mg grüne Heilerde, 30 mg Kohl, 20 mg Acerola, 21,6 mg Weizen 20 mg Cacao, 20 mg Bierhefe, 17 mg Aprikosenkern, 5,1mg Selenium Hefe, als Glukonat: 4,95 mg Eisen, 2,85 mg Magnesium, 2,56 mg Kupfer, 2 mg Rotklee, 1,74 mg Zinkgluconat, je 1 mg Linsen, Gerste, Dinkel, Beta Carotin, als Glukonat: 0,26 mg Kalium, 0,003 mg Mangan, Außerdem B1- B2- B3- B6- B9- B12 und natürliches Vitamin E

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 127 000

Der Vitamin- & Mineralstoffkomplex mit Sprossen sorgt für die Grundversorgung des Körpers mit allen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelemente und sekundären Pflanzenstoffe.

100 Stück - 32 €

Vitamin B Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Bierhefe, 27 mg B3-Niacin, 9 mg B5-Panthenol, 2,5 mg B2-Riboflavin, 2,10 mg B1-Thiamin, 1 mg B6-Pyridoxin, 220 µg Biotin, 100 µg B9-Folsäure, 1,5 µg B12-Cobalamin

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 34 000

B-Vitamine unterstützen alle Stufen der Energieproduktion des Stoffwechsels. Jede Zelle ist von B-Vitamine abhängig. Die Wirkungen aller B-Vitamine überschneiden sich, ergänzen sich und sind miteinander verwoben. Dennoch hat jedes B-Vitamin spezielle Aufgaben im Körper, die es charakterisiert und von den anderen unterscheidet. Besonders wichtig sind

die B-Vitamine für's Gehirn. Bei Vitamin-B-Mangel kommt es zu: Erschöpfung, Schwäche und Vitalitätsverlust, verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöhte Infektanfälligkeit.

Ein chronischer Mangel an B-Vitaminen gilt als Risikofaktor für fortschreitende Langzeitschäden oder „Alterskrankheiten.“

100 Stück - 35 €

Vitamin C - Camu Camu

Zutaten pro veg. Kapsel : 180 mg Camu Camu (entspricht 100 mg Vitamin C). **Empfehlung:** 3 Kapseln über den Tag verteilt.

Boviseinheiten 72 000 Ohne Vitamin C können 10 000

Vitamin C beeinflusst 95% unseres gesamten Stoffwechsels. Es ist als Baustein notwendig, dient als Katalysator und steuert Stoffwechselprozesse. Vitamin C ist nach Sauerstoff und Wasser der wichtigste Vitalstoff in unserem Leben. Alle anderen Vitamine und Mineralstoffe können nur mit Hilfe von Vitamin C im Körper wirksam werden.

Als wichtiges Antioxidans schützt es die Zellen vor freien Radikalen. Vitamin C verhindert, dass sich im Körper krebsauslösende Stoffe bilden und macht Schwermetalle wasserlöslich, so dass sie ausgeschieden werden können. Vitamin C stabilisiert das Immunsystem, aktiviert die Abwehrkräfte schützt vor Infektionen und beschleunigt die Wundheilung. Vitamin C wirkt als natürliches Antihistaminikum bei Allergien. Es fördert die Aufnahme von Eisen, wodurch die Ablagerung von Blei und Cadmium im Blut verringert wird. Es ist wichtig für die Kollagenbildung und Hormonherstellung. Für eine schnelle Wundheilung. Vitamin C kurbelt den Stoffwechsel an und kann als das preiswerteste Abnehmmittel gesehen werden.

70 Stück - 21 €

Vitamin D3 & K2 & Magnesium

Zutaten pro veg. Kapsel:

10 000 I.E. Vitamin D3, 200 µg K2, 160 mg Magnesiumcitrat

Empfehlung: 20 000 - 30 000 I.E. Vitamin D3 in der Woche verteilt auf 2-3 x einnehmen. **Boviseinheiten** 70 000

Vitamin D ist an Tausenden von Regulierungsvorgängen in den menschl. Körperzellen beteiligt. 15 verschiedene Krebsarten werden mit einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel in Verbindung gebracht. Vitamin D senkt das

Herzinfarktrisiko, senkt Übergewicht, hilft bei chronische Entzündungen, Hautprobleme, Diabetes, Herz-Kreislauf- und Autoimmunerkrankungen z.B. MS sowie für Depressionen oder Demenz.

Vitamin K2 regelt den Calcium-Haushalt und sorgt dafür, dass Calcium in die Knochen und Zähne eingebaut wird und nicht die Arterien verstopft. Durch eine genügende Versorgung mit Vitamin K2 können Kalkablagerungen in den Blutgefäßen wieder rückgängig gemacht und die Mineralisierung der Knochen bei Osteoporose verbessert werden.

Alle Enzyme im Vitamin-D-Stoffwechsel benötigen Magnesium – ohne das Mineral kann Vitamin D nicht in seine aktiven Formen umgewandelt werden. Bei einem Magnesium-Mangel funktioniert auch der Transport und das Regulationssystem des Vitamin-D-Hormons nicht korrekt, wodurch Vitamin D ebenfalls zum Teil wirkungslos bleibt.

Die in der Kapsel enthaltene Magnesiummenge von 160 mg reicht nicht aus, um den Tagesbedarf zu decken, sondern soll sicherstellen, dass Vitamin D seine gewünschte Wirkung entfalten kann. Zur Deckung des Tagesbedarfs sind ca. 400 mg Magnesium nötig.

60 Stück - 35 €

Vitamin E

Zutaten pro veg. Kapsel:

37 mg natürliches Vitamin E, 320 mg Weizenkeime

Empfehlung: 4 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 42 000

Vitamin E ist ein starkes Antioxidans und Schmerzmittel.

Ohne Vitamin E ist keine Zellerneuerung möglich. Vitamin E arbeitet als Zellschutz und schützt die Körperfette vor dem ranzig werden, Altersflecke sind immer ein Zeichen für Vitamin E Mangel.

Vitamin E schützt die Gefäße vor Ablagerungen, da sich nur „ranziges“ Cholesterin in den Gefäßen ablagert. Herzspezialisten sind sich heute sicher, dass Vitamin E Mangel für das Herz schlimmer ist als Bluthochdruck.

Fast alle „Altersgebrechen“ gehen auf Vitamin E-Mangel zurück.

Vitamin E Mangel zeigt sich durch: Eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen und Blutarmut. Abnehmendes Leistungsvermögen, Konzentrationschwäche, gestörtes Erinnerungsvermögen und verlangsamtes Denken. Vorzeitige Hautalterung (starke Faltenbildung) und eine gestörte Wundheilung. Zittern, Empfindungsverlust in den Gliedmaßen, Koordinationsstörungen, Gelenkschmerzen und vorzeitige Abnutzungserscheinungen. Unfruchtbarkeit und Impotenz sind ebenfalls mit einem Vitamin E-Mangel verbunden.

Wissenschaftler sagen, 400 I.E. Vitamin E wirken so schmerzstillend wie eine Paracetamol - ohne Nebenwirkungen.
Ärzte sind sich heute sicher, dass fast alle Altersgebrechen mit Vitamin E Mangel in Zusammenhang stehen.

80 Stück - 28 €

Weihrauch

Zutaten pro veg. Kapsel:

240 mg Boswellia serrata Extrakt, 96 mg Boswellia serrata Puder.

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 29 000

Weihrauch ist das stärkste natürliche Schmerzmittel und Antirheumatikum. Er wirkt stark entzündungshemmend und schmerzlösend. Eingesetzt wird Weihrauch u.a. bei Arthritis, Gelenkprobleme und Multipler Sklerose.

Weihrauch wirkt auch positiv aufs Nervensystem und hilft bei psychischen Problemen wie Angst und Depressionen.

Seit Alters her wird Weihrauch bei entzündliche Darmerkrankungen (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn) sowie bei allen Hautproblemen angewendet.

In der Krebsbehandlung wird Weihrauch eingesetzt um Wasseransammlungen bei Gehirntumoren zurückzudrängen.

60 Stück - 29 €

Weizenkeime mit Gelee Royal

Gefriergetrocknete Zutaten pro Kapsel: 326 mg Weizenkeime

166,66 mg Gelee Royal, 2,5 mg natürliches Vitamin E.

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 132 000

Nur geringe Mengen von Weizenkeimen sind notwendig, um die Ernährung aufzuwerten. Es existiert kaum ein anderes Lebensmittel, das so viel Vitamin E enthält wie Weizenkeimöl. Vitamin E schützt Zellwände, Enzyme und Hormone vor der Zerstörung durch aggressiven Sauerstoff. Als "Radikalen-Fänger" ist Vitamin E eine Superwaffe bei zahlreichen Alterserkrankungen wie Verkalkung und Krebs.

Die Ballaststoffe der Weizenkeime stimulieren das vegetative Nervensystem in der Darmwand, dadurch wird die Passagezeit des Nahrungsbreis beschleunigt und die Schädigung der Schleimhaut durch unverdauliche Nahrungsreste reduziert. Das beugt erwiesenermaßen Darmkrebs vor.

Weizenkeime enthalten viel Spermidin - Spermidin beschleunigt die Zellerneuerung und kurbelt die Regeneration des Körpers an. Die Hauptaufgabe von Spermidin ist die Selbstreinigung der Zellen. Die sogenannte Autophagie baut molekularen Müll z.B. verbrauchte Eiweiße (Amaloide Plaques - die man für Alzheimer verantwortlich macht und Tau-Proteine, die sich zwischen den Nervenzellen ablagern und zu Empfindungsstörungen wie kalte Hände und Füße führen) in den Zellen ab. Durch die regelmäßige „Müllbeseitigung“ bleiben die Zellen frisch und jung. Eine Zellverjüngung funktioniert optimal, indem wir die Spermidinkonzentration im Körper erhöhen.

Gelee Royal schützt die Zellen, bekämpft freie Radikale, stärkt das Immunsystem (Immunschwäche und Infektionen) und steigert die Widerstandskraft. Es wirkt positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Gelee Royal hilft bei Allergien, verbessert die Sehkraft und wird als Herztonikum eingesetzt. Es normalisiert den Blutdruck und den Kreislauf, wirkt entzündungshemmend und stabilisiert die Nerven. Es verzögert Arteriosklerose und hilft bei Knochenbildungsstörungen (auch Osteoporose).

Es reguliert den Darm und unterstützt die Leber bei der Entgiftung (z.B. nach einer Strahlentherapie). Es gilt als ein starkes Anti-Aging Mittel, beseitigt Hautunreinheiten, glättet die Haut und beseitigt Altersflecken, auch läßt es Hautverletzungen schneller heilen. Gelee Royal zeigt auch eine positive Wirkung bei Prostatavergrößerung. Es wirkt stimmungs- aufhellend und steigert die Leistungsfähigkeit.

90 Stück - 38 €

Wild Yam - Wilde Yamswurzel

Zutaten pro veg. Kapsel:

100 mg Yamswurzelextrakt = 16 % Diosgenine, 100 mg Sojalecithin

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 45 000

Stellt in jedem Alter bei Frau und Mann das Östrogen- und Progesterongleichgewicht wieder her.

Der „mittlere Ring“ bei Frauen nach den Wechseljahren ist auf einen Progesteronmangel zurückzuführen.

Progesteron verhindert das prämenstruelles Syndrom und hilft bei Wechseljahresbeschwerden.

Wild Yam gehört zu den besten Knochenmittel, da es nach der Menopause bzw. Androphase beim Mann die Knochenstabilität erhält.

Wild Yam verhindert Prostataprobleme und verbessert bestehende Probleme. Bei Progesteronmangel wird das Gaumenzäpfchen „schlapp“, was bei Mann und Frau zum Schnarchen führt. Sänger bekommen Probleme die Stimme zu halten.

60 Stück - 28 €

Wild Yam Gel

INCI: Neutral Gel mit 3% Yamswurzel (mit 16 % Diosgenine) Aqua, Benzyl Alkohol, Carbomer, Dehydroacetic acid , Sodium Hydroxide

Zur äusserlichen Anwendung gibt man das Gel 1-2 x am Tag auf den Brustansatz oder die Unterarme. Wichtig! Die Stelle wo man das Gel aufträgt sollte nicht behaart sein.

200 ml - 32 €

Zellschutz

Zutaten pro veg. Kapsel: Vitamin D3 250 I.E, Vitamin K2 10 µg, 250 mg Omega 3 (EPA 7%, DHA 3%), 50 mg Citrus Bioflavonoide, 18,75 mg Quercitin, 33,34 mg Heidelbeerextrakt, 25 mg Alpha Lipon Säure, 12,50 mg Limonene, 9,38 mg Rosmarin, 7,50 mg Resveratrol, 7,50 mg Coenzym Q 10, 1,25 mg Lycopin, 1mg Lutein, 0,25 mg Astaxanthin. **Empfehlung:** morgens und abends je 2 Kapseln mit ausreichend Wasser einnehmen.

Boviseinheiten 250 000

Gesundheit beginnt auf Zellebene - unser Leben beginnt mit zwei Zellen, der Ei- und der Samenzelle. Aus diesen entwickelt sich ein komplexes lebendiges System: Der menschliche Körper. Er besteht aus Billionen Zellen, die unzählige Funktionen verrichten, die unseren Körper ausmachen und am Leben erhalten. Zellen sind lebende, intelligente Einheiten, die entstehen bzw. geboren werden, ihre Aufgaben erfüllen und schließlich sterben. Sie haben exakt definierte Funktionen in unserem Körper, für die sie bestens ausgerüstet sind und die sie erfüllen müssen, wenn wir gesund und leistungsfähig bleiben wollen. Dazu brauchen sie eine optimale „Ernährung“. Viele sekundäre Pflanzenstoffe gelangen in die Zelle und den Zellkern um dort die Funktion der Zellen zu unterstützen und wenn nötig Reparaturen vorzunehmen. Werden Zellfunktionsstörungen dauerhaft, dann weitet sich die Störung auf größere Zellkomplexe wie Organe und schliesslich auf den ganzen Körper aus. Wir altern oder werden krank.

Auch wenn wir beides – Alterung und Krankheiten – im Allgemeinen als gegeben hinnehmen, weist Vieles darauf hin, dass sich beide Prozesse verlangsamen und aufhalten lassen.

Gesundheit beginnt in jeder einzelnen unserer Zellen. Ein Mensch besteht aus ca. 70 Billionen Zellen, in jeder Sekunde sterben Zellen ab und werden Zellen neu aufgebaut - für diesen ständigen Auf- und Abbauprozess braucht der Körper Energie und bestes „Baumaterial,“ damit neue, gesunde Zellen entstehen können.

120 Stück - 49 €

Zink

Zutaten pro veg. Kapsel:

17 mg Zinkgluconat, 70 µg Biotin, 125 mg Calcium, 66 mg Phosphor

Empfehlung: 1 Kapsel am Tag

Boviseinheiten 37 000

Zink ist Baustein zahlreicher Enzyme und sorgt für einen normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Vitamin-A-Stoffwechsel. Es unterstützt einen gesunden Säure-Basen-Haushalt, regelt und repariert die DNA und ist wichtig für die Fruchtbarkeit und Reproduktion.

Gesunde Knochen, Haare, Nägel, Haut und Augen sind auf Zink angewiesen. Zink spielt eine große Rolle bei der Stabilisierung von Zell- und Organstrukturen, Immunfunktion, Zellteilung, und Wachstum.

Blutgerinnung, Schilddrüsenfunktion, Sehkraft, Geschmack- und Geruchssinn sind auf Zink angewiesen.

Zink wird ständig verbraucht und erfordert eine regelmäßige Aufnahme über die Nahrung.

Weil Zink eine so wichtige Rolle im Immunsystem spielt, trägt Zinkmangel zu vielen Erkrankungen bei.

Ist der Körper ausreichend mit Zink versorgt, ist er widerstands- und leistungsfähiger. Das macht sich besonders beim Sport sowie im Alter und in der Wachstumsphase bemerkbar. Zudem regeneriert der Körper schneller.

Zink wird bei sämtlichen Entgiftungsprozessen des Körpers verbraucht. Angesichts der heute allgegenwärtigen Chemikalien (Lebensmittelzusatzstoffe, Zahngifte, Medikamente etc.) Die die Leber entgiften muß, bleibt kaum noch freies Zink für die notwendigen Stoffwechselprozesse übrig.

100 Stück - 25 €

Ätherisches Zitronenöl

Von der Firma Young Living - zum Verzehr geeignet

Zitronenöl ist photosensitiv, daher sollte man es nicht auf Körperstellen auftragen die innerhalb der nächsten 12 bis 48 Stunden direkter Sonnenbestrahlung oder dem Solarium ausgesetzt werden.

Ätherisches Zitronenöl greift bestimmte Plastikstoffe an und zersetzt Styropor. Es löst Paraffin, ein Konservierungsmittel aus Erdöl, das gesundheitsschädigend ist und schleußt es aus dem Körper. Paraffin ist in vielen Kosmetika enthalten wie Cremes, Shampoo, Make up u.s.w. Zitronenöl löst Petrochemiekalien (auch aus dem Körper) - deshalb sollte man Zitronenöl nur in Glasflaschen/-krügen anmischen, nie in Plastik- flaschen oder Plastikgefäße.

Wirkung auf den Körper: Wirkt erfrischend, blutstillend, beruhigend, entkrampfend, stark antibakteriell, antimykotisch, antiviral, antiparasitär, antitumoral, zusammenziehend, hautstraffend, entzündungshemmend, venenstärkend, lymphanregend, harntreibend, schleimlösend, entsäuernd, reinigend und fiebersenkend

Als Raumdeo / Desinfektionsmittel gegen Krankheitskeime, stechende Insekten, zur Verbesserung der Stimmung u.v.m. zum Händedesinfizieren z.B. nach dem Besuch öffentlicher WC-Anlagen 1 bis 2 Tropfen Zitrone in den Händen verreiben. Als Desinfektionsmittel zum Waschpulver in der Waschmaschine oder in den Geschirrspüler geben.

Studien belegen, dass ätherisches Zitronenöl Meningokokken in 15 Minuten, Diphtheriebakterien in 20 Min., Typhusbazillen innerhalb 1 Stunde, Staphylokokken aureus in 2 Std., Pneumokokken in 3 Std. abtötet. Außerdem inaktiviert es Tuberkuloseviren. Zitronenöl hilft bei allen Infektionskrankheiten (Grippe, Herpes, Windpocken, Hepatitis, Masern, Mumps)

Trinkwasser: Man kann die keimtötende, entgiftende (auch Schwermetalle) und entsäuernde Wirkung von ätherischem Zitronenöl nutzen, um Wasser zu reinigen, dazu sollte das ätherische Zitronenöl zum Verzehr geeignet sein. Zitronenöl hat einen ORAC Wert von 6.619 - das ist ein sehr hoher Antioxidantienwert. Man sollte Zitronenöl im Kühlschrank aufbewahren. Zum Trinken gibt man 1 bis 2 Tropfen Zitronenöl auf 1 1/2 l Wasser und trinkt dies über den Tag verteilt. Gegen Schluckauf oder Sodbrennen gibt man 1 Tropfen ätherisches Zitronenöl auf ein Stück Zucker oder einen Tropfen direkt unter die Zunge geben.

Zitrone wirkt als Immunsystem Booster, steigert die körperliche Abwehrkraft und aktiviert die Lymphe. 2 Tropfen Zitronenöl täglich auf die Fußsohlen auftragen.

Der Geruch von Zitronenöl klärt den Geist, verbessert das Erinnerungsvermögen und erhöht den Energiepegel. Zitronenöl kann bei Müdigkeit, Erschöpfung, Schwindel, Kopfschmerzen, Angst, Depressionen oder Nervosität helfen.

Es hilft bei Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches, gegen Aphten, beugt Paradontose vor, gegen Zahnschmerzen, hilft Kindern beim Zahnen und kann als Mundwasser zum Gurgeln benutzt werden.

Es hilft gegen fettige Haut und Akne, stillt den Juckreiz bei Ekzemen oder Hautausschlägen. Es bleicht Pigmentflecke, Sommersprossen und Altersflecken.

Es verhindert Schuppen, Haarausfall und brüchige und fettige Haare (2-3 Tropfen Zitronenöl ins Shampoo geben).

Stimuliert das Nagelwachstum, hilft gegen brüchige Nägel und Nagelpilz. Hilft bei Schrunden, starker Hornhaut und Warzen 2 bis 3 Tropfen mehrmals täglich pur auftragen.

Beugt Muskelkater vor, dazu reibt man vor der Belastung/Sport die Oberschenkel und Waden mit einem Massageöl, das man mit ätherischem Zitronenöl gemischt hat, ein. Am besten am Abend vor dem Sport.

Studien belegen, dass Zitronenöl die Wachstumsgeschwindigkeit von Tumor- und Krebszellen bremst.

15 ml - 20 €

Kosmetik

Jojobaöl

Jojobaöl enthält: Beta Carotin, Vitamin E, Vitamin B sowie Mineralstoffe. Jojobaöl besteht zu 70 % aus Gadoleinsäure, zu 15 % aus Erucasäure, 10 % Ölsäure, ca. 2 % Nervonsäure und ca. 1 % Palmitinsäure.

Jojobaöl fettet nicht, riecht neutral und wird schnell von der Haut aufgenommen.

Jojobaöl gibt dem Haar mehr Geschmeidigkeit und Feuchtigkeit, die Haare werden von der Haarfollikel an gestärkt und können gesund wachsen.

Jojobaöl enthält einen hohen Anteil an Vitamin E der die Haut vor vorzeitiger Hautalterung schützt und das Bindegewebe elastisch hält. Experten gehen davon aus, dass Jojobaöl eine eigene Schutzbarriere der Haut gegen Kälte, Sonne, Heizungsluft und Trockenheit aufbaut.

Jojobaöl kann zur Entfernung von Augen-Make-up und zur Reinigung von normaler Haut benutzt werden.

Als Zugabe zum Badewasser oder als Basisöl einer entspannenden Massage findet Jojobaöl ebenfalls Verwendung.

Jojobaöl hat einen natürlichen Sonnenschutzfaktor.

Jojobaöl „verbindet“ sich mit dem menschlichen Talg, es bindet Feuchtigkeit und sorgt für eine Rückfettung der Haut. Es hilft hervorragend bei trockener, juckender Haut.

50 ml - 22 €

Ozonisierte Bodylotion

Die ozonisierte Bodylotion dringt in tiefere Gewebeschichten ein, ohne die Hautoberfläche zu verkleben.

Ideal ist die Bodylotion zur Cellulitebehandlung und für müde Muskeln. Außerdem kann die Lotion zur Wundheilung und zur Behandlung von Brandwunden (Sonnenbrand) eingesetzt werden. Auch bei Hautinfektionen und Dermatomykosen (wie sei z.B. bei Hautkrebs auftreten) wirkt die ozonisierte Bodylotion wohltuend und ohne Nebenwirkungen.

125 ml - 19 €

Tagescreme

Ozonisierte Micro Lifting Gesichtsscreme

INCI: Aqua, Kigelia Africana Extract, Olea Europaea Fruit Oil, PEG-2 stearate, Cetyl alcohol, Stearyl alcohol, Hydrogenated polydecene, Isopropyl myristate Hydrogenated coconut oil, Cetareth-25, Alpha Tocopherol Acetate, Fragrance, Benzyl alcohol, Ozone, Sodium stearate Dehydroacetic acid, Linalool, Limonene, Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, Citronellol, Alpha-Isomethyl ionone, Benzyl salicylate, Hexyl cinnamal, Butylphenyl methylpropional.

Die ozonisierte Gesichtsscreme versorgt die Haut mit O₃ - einem Supersauerstoff. O₃ kann bereits geschädigte und gealterte Haut regenerieren. Die Haut wird besser durchblutet und mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt.

50 ml - 35 €

Nachtcreme

Q 10 Creme mit Antioxidantien

INCI: Aqua, Cetearyl alcohol, Glyceryl stearate, Stearic acid, Aloe barbadensis leaf powder, Butyrospermum Parkii, Tocopheryl linoleate, Benzyl Alcohol, Lauryl Glucoside, Polyglyceryl-2, Dipolyhydroxystearate, Sodium lauroyl glutamate, Glycerin, Coenzym Q10, Linalool, Zitronensäure, Dehydroacetic acid, Limonene, Hydroxycitronellal, Citronellol, Geraniol, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Cinnamyl alcohol

Coenzym Q10 bringt Sauerstoff in die Zellen und ist an der Zellerneuerung beteiligt. Als starkes Antioxidans schützt es die Haut vor freien Radikalen, die die Haut grau und faltig aussehen lassen. Freie Radikale sind maßgeblich am Hautalterungsprozess beteiligt.

Q10 wirkt hautverjüngend Das Schutzsystem unserer Haut besteht aus Antioxidantien. Im Alter, durch die Ernährung und Umweltbelastung besteht ein erhöhter Bedarf an diesen Antioxidantien.

Fehlen Antioxidantien zur Abwehr der freien Radikale, bleiben Schäden an den Hautzellen zurück, die sich als Faltenbildung, Pigmentflecken und auf lange Sicht sogar als Hautkrebs zeigen können. Da unsere Haut die äußere Schutzhülle des Körpers ist und ständig UV-Licht und anderen Umwelteinflüssen ausgesetzt ist, macht es Sinn, unsere Haut auch von außen zu schützen.

50 ml - 35 €

Wissenswert

Lacto-Fermentation - Milchsäuregärung

Bei der Milchsäuregärung wandeln Milchsäurebakterien, die im Gärgut vorhandenen natürlichen Zuckerstoffe in Säuren um. Im Laufe der Fermentation (Milchsäuregärung) bilden sich im Gärgut, Aminosäuren, Enzyme, Milchsäure und Milchsäurebakterien, Vitamine, Hefen und Mineralien. Fermentiert, aufgeschlossene Substanzen können von unserem Körper optimal genutzt werden.

Die eingesetzten Lactobazillen die die Fermentation anregen, regenerieren die Darmflora.

Milchsauer vergorenen Nahrungsergänzungsmittel entgiften den Körper und aktivieren die natürlichen Abwehrkräfte.

Lacto fermentiert sind: Papaya, Curcuma, Hirse, Kartoffeln, Kräuterelexier, Lactobazillen, Getreide (Gerste - Dinkel - Roggen), Blütenpollen und Aprikosenkerne.

Sprossen & Keime

Sprossen gehören zu den ältesten Nahrungsmittel der Menschheit. Sie werden samt Wurzeln verwendet, und bieten eine Fülle an Nährstoffen: Vitamin A, Vitamin B und Vitamin C, Kalzium, Phosphor, Magnesium, Eisen, sekundäre Pflanzenstoffe und ätherische Öle.

In gekeimter Form werden alle Getreidesorten zu Basenbildnern. Beim Keimen werden die im Korn enthaltenen Proteine in leicht verwertbare Eiweißbausteine (Aminosäuren) umgebaut. Die Mineralstoffe werden so verändert, dass sie vom Körper besser aufgenommen werden. Der Enzym- und Vitamingehalt in den Sprossen ist um ein Vielfaches höher als im ruhenden Korn. Auch neue Stoffe entstehen, die vorher nicht vorhanden waren. Man bezeichnet dies als biologische Transmutation.

Bestimmte Stoffe wie z.B. Lectine (die für Menschen als unverträglich eingestuft werden) werden durch das Keimen verwertet weniger.

Der hohe Aminosäuregehalt von Sprossen ist eine besser verwertbare Eiweißquelle als die von tierischen Produkten.

Während der Keimung steigt der Wasseranteil von 5-12% auf über 70%. Der Fettgehalt wird um bis zu 60% gesenkt. Der Gehalt an Ballaststoffen steigt, Hülsenfrüchte und Getreide werden bekömmlicher und unterstützen die Verdauung. Im Vergleich zu ausgewachsenem Gemüse enthalten Sprossen bis zu 30 mal mehr Vitamine. Besonders die B-Vitamine und Vitamin C.

Bovis-Einheiten

Der Bovis-Wert ist eine Messeinheit, mit der man die Lebensenergie von Substanzen, Organismen und Örtlichkeiten misst. Besondere Bedeutung hat die Lebensenergie in Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmitteln. Beim gesunden Menschen liegt die Lebensenergie bei 6000-8000 Bovis-Einheiten (BE).

Wenn wir unserem Körper Nahrungsmittel zuführen, welche weniger Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper selbst hat (also weniger als 6000 BE), dann rauben diese Nahrungsmittel dem Körper Lebensenergie. Sie schwächen den Körper und schaden der Gesundheit.

Wenn man hingegen seinem Körper Nahrungsmittel zuführt, die mehr Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper hat, dann führt man seinem Körper aufbauende Energie zu. Solche Nahrungsmittel stärken den Organismus. Stark strukturierte Substanzen wie z.B. Mineralstoffe haben in der Regel weniger Boviseinheiten als pflanzliche Mittel.

- Der Normalbereich von Nahrungsmitteln liegt zwischen 6000 und 9000 Bovis-Einheiten (BE).
- Zwischen 9000 und 12 000 BE spricht man von Lebensmitteln.
- Lebensmittel von mehr als 12000 BE haben wegen ihrer stark energiezuführenden Wirkung bereits den Charakter von Heilmitteln.

Genussmittel liegen nur zwischen 3000 und 6000 Bovis-Einheiten. Industriesalz, raffinierter Zucker, Kaffee, Alkohol, Weißmehlprodukte und tierisches Eiweiß können teilweise so niedrige Bovis-Werte aufweisen, dass sie in einen recht schädlichen Frequenzbereich fallen.

Unter 3000 BE handelt es sich um Giftfrequenzen.

Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln (kurz NEM)

Nahrungsergänzungsmittel sind in säurefeste Kapseln verpackt, diese schützen die Produkte davor, von der Magensäure inaktiviert zu werden. Sie sollten für eine optimale Wirksamkeit erst im Dünndarm freigesetzt und von der Darmschleimwand aufgenommen und ins Blut und die Lymphe abgegeben werden.

Naturstoffe wie z.B. Curcuma, Ingwer, Brennnessel, Pollen, Colostrum u.ä. können auch ohne Hülle z.B. in einem Getränk oder übers Müsli gestreut eingenommen werden.

- Zu Beginn der Einnahme sollte die Dosierung angemessen hoch sein. Im weiteren Verlauf der Einnahme kann diese auf eine individuelle Erhaltungsdosis reduziert werden.

- Optimalerweise verteilt man die Einnahme auf mehrere Einzeldosen über den Tag. Die Kapseln sollten immer mit ausreichend Wasser eingenommen werden.
- Der menschliche Zellzyklus beträgt 90 Tage, daher ist es sinnvoll Nahrungsergänzungsmittel mindestens 90 Tage regelmäßig einzunehmen um eine Aussage über ihre Wirksamkeit machen zu können.
- Auch wenn Nahrungsergänzungsmittel über Jahre und in hohen Dosen eingenommen werden, sind sie nebenwirkungsfrei.
- Auftretende Reaktionen verschwinden bei einer Verminderung der Einnahmedosis oder beim Absetzen des Produkts.
- Menschen mit empfindlichen Magen-Darm-Trakt sollten die Dosis schrittweise erhöhen.
- Da viele NEM eine blutverdünnende Wirkung haben, sollte man sie 2-3 Tage vor einer Operation (die mit einem hohen Blutverlust verbunden ist z.B. Hüftoperation) absetzen.
- Bei der Einnahme von Blutgerinnungsmitteln und angeborenen Blutgerinnungsstörungen sollte man die Dosierung immer mit dem Arzt absprechen.

Nahrungsergänzungsmittel & Medikamente

Nahrungsergänzungsmittel sollten in einem zeitlichen Abstand zu Medikamenten eingenommen werden, da sie diese in ihrer Wirkung herabsetzen oder verstärken können.

Nahrungsergänzungsmittel können auch Einfluss auf die Laborwerte haben, beispielsweise die Blutgerinnung, den Hormonstatus oder den Blutzuckerspiegel. Daher sollte man den Arzt bei entsprechenden Untersuchungen darüber informieren, welche Nahrungsergänzungsmittel man einnimmt.

Cannabinoidsystem & Cannabinoide

Zwischen 1990-1992 bei der Erforschung „warum und wie Cannabis auf den Menschen wirkt“ entdeckten Wissenschaftler bestimmte Zellrezeptoren, die man in ihrer Summe als Endocannabinoidsystem (ECS) bezeichnete.

Wobei Endo für aus dem Körper stammend bedeutet. Das ECS ist das größte selbstregulierende System des menschlichen Körpers, das die Homöostase aufrecht erhält.

Unter Homöostase versteht man das dynamische Gleichgewicht in dem sich alle Auf- und Abbauprozesse des Körpers befinden. Wenn es zu Störungen im Gleichgewicht kommt, entstehen Krankheiten. Dann können sich z.B. neu gebildete Zellen immer weiter teilen und sich zu Tumoren mit oder ohne Metastasenbildung auswachsen.

Das Endocannabinoidsystem steuert die kognitiven Funktionen z.B. Erinnerungsvermögen, Arbeitsgedächtnis, Augen-Hand-Koordination, Aufmerksamkeit, Fokussierung und räumliches Vorstellungsvermögen.

Das ECS und seine Rezeptoren spielen eine große Rolle während der Schwangerschaft, sind aber auch nach der Geburt für die Entwicklung des Kindes wichtig.

Die CB1 Rezeptoren entwickeln sich in der 14ten Schwangerschaftswoche. Die Cannabinoide die natürlicherweise in der Muttermilch vorkommen regen den Appetit des Säuglings an und er lernt über diese, wie er die Nahrung aufnehmen kann. Auch die Gehirnentwicklung des Säuglings hängt von den Cannabinoiden ab.

Das Endocannabinoidsystem besteht aus zwei Zellrezeptoren dem Cannabinoid-Rezeptor 1 (CB1) und dem Cannabinoid-Rezeptor 2 (CB2).

CB1 Rezeptoren, sind im gesamten menschlichen Körper vorhanden, aber vorrangig im Gehirn, im Rückenmark und im Zentralnervensystem. Sie beeinflussen die Zellregeneration, Gedächtnis, Stimmung, Stress, Schlaf, Fetteinlagerung, steuern die Verdauung, die Hormonproduktion, das Haut- und Haarwachstum und das Schmerzempfinden.

CB2 kommen in Immunzellen, im Magen-Darm-Trakt und im peripheren Nervensystem vor. Sie regulieren Entzündungen und Schmerzen im Körper.

Alle Rezeptoren reagieren auf die Cannabinoide die unser Körper selber bildet, aber auch auf Cannabinoide die von außen in den Körper gelangen z.B. durch die Nutzung der Cannabinoide aus der Cannabispflanzen.

Studien haben gezeigt, dass Patienten mit schweren Erkrankungen wie Parkinson, Arthritis und chronischen Schmerzen vermehrt Cannabinoidrezeptoren aufweisen.

Ebenso werden viele Cannabinoid-Rezeptoren in Tumorzellen gefunden, dies zeigt, dass das Endocannabinoid-System die Balance der Auf- und Abbauprozesse und somit die Gesundheit des Körpers aufrecht erhalten will bzw. aufrecht erhalten könnte, wenn ihm ausreichend Cannabinoide zur Verfügung stehen würden.

Die körpereigene Cannabinoide

Anandamid: findet man im ganzen Körper. Anandamid war das erste Endocannabinoid, das entdeckt wurde. Sein Name kommt aus dem Sanskrit-Wort "Ananda", was "Glückseligkeit" bedeutet. Es findet sich in höheren Konzentrationen in vom Gehirn entfernt liegenden Körperregionen.

2-Arachidonoylglycerin (2-AG)

2-AG findet man hauptsächlich im Gehirn. Diese Endocannabinoide werden als "kurzfristige" Neurotransmitter bezeichnet, weil sie nur dann hergestellt werden, wenn der Körper signalisiert, dass er sie akut benötigt. Sie werden nach ihrer Freisetzung schnell durch Enzyme wie FAAH (Fettsäureamidhydrolase) und MAGL (Monoacylglycerinlipase) abgebaut.

Es gibt viele weitere Endocannabinoide wie **Noladinether, Virodhamin und N-Arachidonoyldopamin (NADA)**. Ihre Rolle im Körper ist allerdings noch nicht vollständig entschlüsselt.

Im Alter geht die Produktion der körpereigenen Cannabinoide zurück. Wissenschaftler glauben, dass mangelhafte Cannabinoidspiegel die Ursache für zahlreichen Krankheiten wie z.B. chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Multiple Sklerose, Alzheimer, Parkinson, Krebs u.v.a. sind.

Sole

Die Bedeutung von kristalliner Natur-Sole für ein gesundes Leben wird für uns deutlich bei dem Vergleich von Meerwasser mit unserem Blut: Unser Blut enthält die gleichen Salze in den fast gleichen Mischungsverhältnissen wie das Meerwasser, b.z.w. die aus dem Meerwasser entstandene Natur-Sole. Mit anderen Worten: Unser Blut ist nichts anderes als verdünntes Meerwasser!

Zubereitung einer 26% Sole

Natursalzkristalle lösen sich im Wasser nur bis zu einer 26% Sole auf, wobei die Anteile der Isotopen im oberen Teil des Glases eher zum basischen tendieren, während die Isotope im unteren Teil des Glases eher zum Säuren tendieren. Daher sollte man die Sole oben abschöpfen (ca. 85%) und den unteren Rest der Sole ca 15% wieder mit Wasser auffüllen.

Zum Bereiten einer Sole gibt man Brocken von Kristallsalz oder granuliertes Salz in ein Glas und gießt mineralarmes Quellwasser hinzu. Nach ca. 1 Stunde hat man eine ca. 26%ige gesättigte und gebrauchsfertige Solelösung. Aus diesem Glas entnimmt man die täglich benötigte Menge. So lange noch etwas von dem Salzbrocken im Glas ist, kann man immer wieder Wasser auffüllen, bis sich der/die Kristallsalz-Brocken komplett aufgelöst haben, entsteht immer wieder eine 26% Solelösung. Die Sole kann jederzeit abgefüllt werden und ist unbegrenzt haltbar.

Mengenangaben für gesättigte 26% Sole:

1 Liter = 1000 ml gesättigte Sole enthalten 264 g Salz

1 Eßlöffel Sole enthält ca. 2,6 g Salz * 1 Teelöffel Sole enthält ca. 1,3 g Salz

Anwendung der Sole

Die Sole ist kein Heilmittel mit genau festgelegten Wirkungen. Bei Bluthochdruck z.B. Wirkt sie blutdrucksenkend und bei niedrigem Blutdruck blutdruckaktivierend. Sie gleicht aus, füllt dort auf, wo etwas fehlt und nimmt weg, was zu viel ist.

Die Sole-Trinkkur

Die Sole-Trinkkur ist keine "Kur" im Sinne von einer zeitlich begrenzten Massnahme. Sie kann ein Leben lang praktiziert werden und sollte sich zu einer täglichen Gewohnheit entwickeln.

Sole aktiviert die Selbstheilungskräfte

Sole trinken empfiehlt sich bei nahezu allen Gesundheitsproblemen, da sie auf körperlicher Ebene in erster Linie eine gründliche Entsäuerung und Entschlackung einleitet und auf diese Weise die

Selbsteilungskraft des Körpers stärkt. Die eingeleitete Entsäuerung/Entschlackung kann sich innerhalb der ersten Tage in Durchfällen äußern oder auch in einer Art Erstverschlimmerung von bestehenden Hautproblemen. Die Soledosis kann jederzeit auf wenige Tropfen verringert werden, um die Entgiftungssymptome der ersten Tage zu mildern.

Zur Aktivierung: gibt man von der angesetzten Sole jeden Morgen einen $\frac{1}{2}$ oder ganzen Teelöffel Sole in ein großes Glas (0,3 Liter) Wasser (eventuell lauwarm) und trinkt dieses eine halbe Stunde vor dem Frühstück. Man kann eine entsprechende Menge Sole (1,5 bis 3 TL Sole) auch in eine 1-Liter-Flasche mit Wasser füllen und dieses Wasser-Sole-Gemisch über den Tag verteilt trinken. Das Wasser sollte nicht salzig schmecken.

Omega 3

DHA und EPA sind die Fettsäuren mit der höchsten biologischen Aktivität.

Gesunde Kinder brauchen jeden Tag mindestens 200 mg und Erwachsene 300 mg Omega-3-Fettsäuren. Schwangere und Stillende sollen zusätzlich mindestens 200 mg Docosahexaensäure (DHA) aufnehmen. Die positiven Wirkungen der Omega-3-Fettsäuren stellen sich bei einer täglichen Einnahme von mindestens 250 mg EPA und DHA ein.

DHA - Docosahexaensäure

Ist wichtig für die embryonale Gehirnentwicklung. Verfügt die werdende Mutter über wenig DHA in der Schwangerschaft entwickeln die Kinder weniger Hirnvolumen.

Die Trockenmasse unseres Gehirns besteht zu 60% aus Fett, in den Membranen der Nervenzellen nehmen essentielle Fettsäuren 20% ein. Die Synapsen (die Verbindungen unter den Nervenzellen) enthalten 60% DHA-Omega³. Die Ernährung mit Omega³ und Omega⁶ beeinflusst maßgeblich den Gehirnstoffwechsel und damit die Stimmung und die mentale Stabilität. DHA und EPA sind der „Schmierstoff“ für die Gehirnzellen. Omega³ verbessert die Gehirnchemie und stabilisiert die Nerven. Es kann unproblematisch mit allen gängigen Antidepressiva kombiniert werden.

DHA ist der Baustoff für die Dendriten der Nervenzellen im Gehirn. Die Dendriten dienen vorwiegend der Reizaufnahme. Bei Alzheimer- und Parkinsonpatienten findet man sehr niedrige DHA Spiegel (und entsprechend wenig Dendriten) im Gehirn.

Die Netzhaut enthält Photorezeptoren, deren Membranen sehr viel DHA enthalten. Omega³ Mangel führt zu Schäden in der Netzhaut, die Sehschärfe verschlechtert sich und die kognitiven Leistungen lassen nach.

DHA Mangel wird für altersbedingte Augenerkrankungen verantwortlich gemacht. (z.B. Grauer Star und Makuladegeneration). Omega³ kann die Fettschicht des Tränenflusses wieder herstellen. Die Tränensekretion wird erhöht, Entzündungen gebessert.

EPA - Eicosapentaensäure

Kann bedingt in DHA umgewandelt werden. EPA beeinflusst Verhalten und Stimmung

DHA und EPA, die beiden lebenswichtigen Fettsäuren sind an Triglyceride gebunden. Die Verdauung der Triglyceride beginnt im Magen, Fischöl vermischt sich jedoch nicht mit dem Mageninhalt, daher kann es nach der Einnahme von Fischölkapseln zum Aufstossen mit Fischgeschmack kommen.

Unsere Zellen sind von einer doppelten Fettschicht umgeben die aus Omega³, Omega⁶, Phospholipide, Cholesterin, Vitamin A und Vitamin E sowie anderen Fetten besteht.

Omega³ hat im Körper „Wächter“ und „Taxi“ Funktion. Omega³ entscheidet was in die Zelle „rein darf“ und was aus ihr heraus transportiert wird. Omega³ nimmt fettlösliche aber auch nicht fettlösliche Substanzen „huckepack“ und bringt sie durch die Zellmembran. Je mehr Omega³ im Körper vorhanden ist, umso größer ist der Membrandurchfluß, umso besser ist die Ernährung der Zelle, eine gut ernährte Zelle kann sich optimal entwickeln, aber auch die Zellreinigung an der wiederum Omega³ beteiligt ist, ist immens wichtig. Ist eine Zelle „vermüllt“ d.h. übersäuert und verschlackt, funktioniert die Signalweiterleitung zwischen Zellkern und Zelle bzw. zwischen den Zellen nicht mehr optimal.

Gestresste, kranke oder demente Menschen brauchen die 2-3 fache Menge (mindestens 300 mg Omega-3-Fettsäuren täglich).

Der Omega 3 Index ist ein Biomarker für den Gesundheitszustand. Unsere Zellen können ohne Omega 3 nicht arbeiten und unser Körper somit nicht gesund bleiben oder gesund werden.

Was für die Gesundheit zählt, ist die Menge Omega³, die ins Gewebe eingebunden ist. Der Omega³ Index besagt, wieviel DHA und EPA in den roten Blutkörperchen ist. Der Omega 3-Index sollte idealerweise zwischen 8%-11% liegen. Liegt der Wert unter 4%, besteht ein erhöhtes Risiko für Immunschwäche, Herz-Kreislauferkrankungen, Stimmungsschwankungen, Depression, nachlassende kognitive Leistungen, Schlafapnoe, Osteoporose u.a.

Jod

Jod ist ein lebenswichtiges Spurenelement, jede Zelle des Körpers benötigt es in kleinen Mengen. Der Embryo im Mutterleib braucht Jod für seine Gehirnentwicklung. Beim Erwachsenen entstehen durch Jodmangel intellektuelle Defizite und Kropfbildung. Eine Unterversorgung mit Jod erhöht nach neuesten Untersuchungen das Risiko für Brust-, Gebärmutter-, Eierstock- und Prostatakrebs. Auch Multiple Sklerose, Parkinson, unerfüllter Kinderwunsch, depressive Verstimmungen, Haarausfall und Zyklusstörungen werden mit Jodmangel in Verbindung gebracht.

Der Körper kann Jod nicht selber herstellen, deshalb muß es über die Nahrung oder von außen zugeführt werden. Jod ist das einzig bekannte Element, das oral aber auch über die Haut aufgenommen werden kann. In der Natur kommt Jod als Kaliumjodid und Natriumjodid vor. Meeresorganismen wie Seetang, Algen, Muscheln, Austern und Fisch gelten als die größten Jodquellen. Geringe Jodmengen finden sich im Eigelb, in tier. Fetten, Ananas, Artischocken, Spargel, Karotten und Brokkoli. Kohl und Spinat können die Jodaufnahme blockieren.

Im Speisesalz wird Kaliumjodid eingesetzt, dieses wird durch Wärme und Wasserdampf zerstört und ist dann nicht mehr im Salz vorhanden. Jodsalz ist nicht geeignet um den täglichen Jodbedarf zu decken, da das Jod im Salz nur schwer bioverfügbar ist.

Jodmangel entsteht durch Umweltverschmutzungen und Schwermetalle, wie Quecksilber, Blei, Cadmium und Aluminium führen zu einem erhöhten Jodbedarf. Alle Halogene (Brom, Chlorid, Fluor, Astat) benutzen die gleiche Einlassstellen wie Jod. Jodmangel kann auch dadurch entstehen, dass die Jodaufnahme gehemmt wird. Z.B. durch Thiocyanate im Zigarettenrauch. Auch eine Östrogendominanz kann den Jodhaushalt beeinträchtigen. Z.B. zu Beginn der Pubertät, in der Schwangerschaft und mit Einnahme der Anti-Baby-Pille.

Der Körper braucht Jod damit die Schilddrüse Hormone bilden kann. Bei nicht ausreichender Jodversorgung kommt es zur Vergrößerung und Unterfunktion der Schilddrüse. Nur ein Drittel des Jods ist in der Schilddrüse bzw. in den Schilddrüsenhormonen zu finden. Jod neutralisiert freie Radikale und entgiftet Schwermetalle. Jod hat eine wichtige Funktion im Immunsystem. Es wirkt gegen Viren, Bakterien und Parasiten.

Jodmangel zeigt sich in Konzentrationsschwäche, Antriebslosigkeit, ständige Müdigkeit, depressive Verstimmung, trockene-schuppige Haut, Verdauungsstörungen, geringe Abwehrschwäche u.v.m.

Sauerstoffreiches Wasser aus der ECAIA Carafe

Der ECAIA Trinkwasserfilter, eingebaut in der ECAIA Carafe, entfernt Schwermetalle, Chemikalien, Pflanzenschutzmittel und Hormone aus dem Wasser und reichert das Wasser mit positiven Eigenschaften an.

Der ECAIA Wasserfilter ist ein mineralischer Durchfluss-Wasserionisierer. In der ECAIA Carafe, ist eine Kartusche mit speziellen Keramiken, die das Wasser ionisieren, es basisch machen, mit Sauerstoff anreichern und antioxidativ aufladen.

Dadurch wird aus normalem Leitungswasser ein bekömmliches, harmonisches und energievolleres Trinkwasser.

Das mit dem ECAIA Wasserfilter gefilterte Wasser transportiert mehr Sauerstoff und Nährstoffe zu den Zellen. Gefährliche freie Radikale werden durch negativ geladene Elektronen und seine hohen antioxidativen Eigenschaften neutralisiert.

Eine in den ECAIA Wasserfiltern verbaute Harmonisierungseinheit löscht und verwandelt negative Informationen und harmonisiert die Schwingungen im Wasser. Das Wasser erhält wieder seine natürliche, vitale Kraft. ECAIA Wasser weist den optimalen pH-Wert von 7 für die Zellregeneration und Zellerneuerung auf.

Durch die Ionisierung wird das mit dem ECAIA Wasserfilter gefilterte Wasser basisch und es werden Elektronen hinzugefügt d.h. das Wasser wird negativ geladen und kann vom Körper optimal genutzt werden.

Mit der umweltfreundlichen Kartusche lassen sich ca. 300 Liter Wasser zu wertvollem Trinkwasser aufbereiten. Die elektronische Filteranzeige zeigt an, wenn die Kartusche ausgetauscht werden muss. Das spart Zeit, Geld und schützt die Umwelt. Die ECAIA Wasserfilter Carafe funktioniert ohne Strom und Festinstallation.

Carafe

inclusiv 2 Filterkartuschen für je 300 Liter Wasser

149,00 €

Ersatzkartusche: 49 €

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Joe Unterberger
+43 676 3689729 joe@bodyformer.at www.bodyformer.at

KENNEN SIE IHRE INNEREN WERTE?

Wenn Sie wissen wollen wie gut ihr Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgt ist, machen Sie den

Gesundheits-Check-Up mit dem BQAS Bio Quantum Analyse System



Innerhalb von 60 Sekunden werden - ohne Blutabnahme – 41 wichtige Körperparameter aufgezeigt.

Daraus kann abgeleitet werden, welche Änderungen in der Ernährung und im Lebensstil sinnvoll sind, um körperliche Belastungen nicht zu gesundheitlichen Problemen werden zu lassen.

Preis für die Messung, Besprechung und einer ausführlichen Auswertung per Email: 38,-€

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

+43 676 3689729 Joe Unterberger joe@bodyformer.at www.bodyformer.at