



Produktliste

Praxis für Natürliche Gesundheit

Dipl. Energieberaterin, Neue Homöopathie[®]

Doro Küchler

Bliesbolchenerstrasse 52 66271 Kleinblittersdorf
kuechler.doro@gmail.com * www.doros.at

Bestellung & Auslieferung in Österreich, Schweiz & Italien:

Joe Unterberger

+43 676 3689729 joe@bodyformer.at www.bodyformer.at

Alle Produkte werden in Frankreich unter Verwendung geprüfter und zugelassener Bio-Rohstoffe für Nahrungsergänzungsmittel hergestellt.

Die vegetarischen Kapselhüllen bestehen aus Pinienrinde. (Pinus pinaster). Der aus Pinienrinde gewonnene Extrakt ist äußerst reich an Antioxidantien, verschiedenen Mikronährstoffen und entzündungs- hemmenden Stoffen.

Etikettiert sind die Produkte nach der Health Claims Verordnung.

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht mit dem Versprechen einer medizinischen Wirkung beworben werden, um nicht den Eindruck zu erwecken, es handele sich um ein Medikament.

Angemeldet und zugelassen beim/ vom Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit.

Nahrungsergänzungsmittel gelten rechtlich als Nahrung und nicht als Medizin und müssen (anders als Medikamente) keinen Wirkungsnachweis erbringen, um in Deutschland verkauft werden zu dürfen.

Glücklicherweise liefert die Wissenschaft immer mehr Forschungsergebnisse, die die positive Effekte von Nahrungsergänzungsmittel bestätigen.

Nahrungsergänzungen sind Produkte, die die Bestandteile der Nahrung auffüllen sollen, die in der heutigen Ernährung fehlen.

Alle Aussagen über Eigenschaften und Wirkungen sowie Indikationen der vorgestellten Produkte sind der Fachliteratur entnommen oder beruhen auf persönlichen Erkenntnissen und Erfahrungen. Ich distanziere mich von jeglichen Heilaussagen oder Versprechen. Symptomklärung und Behandlung müssen durch einen Arzt erfolgen.

Preisliste gültig ab 1.April 2020

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Aktivkohle	6	70 Ka	20 €	Akut 6 Kapseln
Amino 9	6	80 Ka	33 €	4 Kapseln
Antioxidantien	7	90 Ka	30 €	2-3 Kapseln
Alpha Lipon Säure	7	80 Ka	27 €	2-3 Kapseln
Aprikosenkerne mit B 15	8	90 Ka	27 €	2 Kapseln
Artischocke	9	70 Ka	26 €	Akut 6 Kapseln
Basenmittel	9	90 Ka	39 €	Bei Bedarf
Braunhirse	10	100 Ka	20 €	3 Kapseln
Brennessel	10	70 Ka	20 €	3 Kapseln
Bor	10	60 Ka	20 €	1 Tablette
Brokkoli	11	90 Ka	39 €	2-3 Kapseln
CBD-Hanföl	11	120 ml	173 €	2 x 5 Tropfen
CBD-Hanf Salbe	11	40 g	51 €	Nach Bedarf
Calcium D	12	90 Ka	26 €	2 Kapseln
Chrysanthellum	12	70 Ka	26 €	2 Kapseln
Citrus bioflavonoide	13	100 Ka	29 €	3 Kapseln
Coenzym Q 10	13	100 Ka	27 €	3 Kapseln
Colostrum (Ziege)	14	60 Ka	29 €	1 Kapsel
Curcuma	15	60 Ka	39 €	2 Kapseln
DMSO	15	100 ml	19 €	Bei Bedarf
Energie Plus	16	60 Ka	36 €	Bei Bedarf
Flohsamen	16	70 Ka	19 €	Akut 6 Kapseln
Garcinia cambogia	17	100 Ka	31 €	2 Kapseln
Gehirn Fit	17	60 Ka	39 €	2-3 Kapseln
Gelee Royal	18	70 Ka	23 €	2 Kapseln
Gerstengras	18	100 Ka	23 €	1-2 Kapseln
Ginkgo biloba	19	70 Ka	25 €	3 Kapseln
Ginseng rouge	20	70 Ka	31 €	Bei Bedarf
Glutathion	20	80 Ka	25 €	2-3 Kapseln
Griffonia / 5HTP	21	100 Ka	31 €	Bei Bedarf
Grüne Heilerde	21	90 Ka	29 €	3 Kapseln
Grüner Tee	22	100 Ka	29 €	2-3 Kapseln
Grünlippenmuschel	23	100 Ka	33 €	3 Kapseln
Hagebutte	23	100 Ka	27 €	3 Kapseln
Heidelbeere	24	70 Ka	23 €	3 Kapseln
Herzgesund	25	60 Ka	32 €	2 Kapseln
Hyaluronsäure	25	60 Ka	32 €	2 Kapseln
Hyaluronsäure Gel	26	50 ml	33 €	Nach Bedarf

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Ingwer	26	70 Ka	29 €	2 Kapseln
Jod	27	30 ml	8 €	Bei Bedarf
Kelp Alge	28	70 Ka	23 €	Bei Bedarf
Knoblauch Komplex	28	100 Ka	32 €	3 Kapseln
Knochen, Knorpel & Gelenke	30	120 Ka	59 €	4 Kapseln
Kräuterelexier	31	500 ml	29 €	20 ml
Lactobacillus Komplex	31	90 Ka	24 €	2-3 Kapseln
L-Carnitin	32	100 Ka	49 €	2 Kapseln
L-Carnosin	33	60 Ka	42 €	1-2 Kapseln
Lebermittel	34	90 Ka	59 €	1-2 Kapseln
Lecithin	34	85 Ka	29 €	4 Kapseln
Löwenzahnblätter	35	70 Ka	26 €	2-3 Kapseln
Mädesüß	35	70 Ka	25 €	Bei Bedarf
Magenschutz	36	60 Ka	29 €	Bei Bedarf
Magnesium & Calcium	36	90 Ka	29 €	1-3 Kapseln
Mariendistel	37	70 Ka	26 €	3 Kapseln
Melatonin	37	60 Ka	25 €	1-2 Kapseln
MSM mit Vitamin C	38	100 Ka	28 €	2 Kapseln
Nerven & Psyche	39	60 Ka	59 €	1-2 Kapseln
Nopal Kaktus	39	100 Ka	28 €	Bei Bedarf
Omega 3 - Lachsöl	40	100 Ka	29 €	2-3 Kapseln
OPC	41	60 Ka	22 €	2-3 Kapseln
Ozonisierte Öle - Kapseln	41	90 Ka	46 €	3 Kapseln
Ozonisiertes Olivenöl	42	100 ml	26 €	Bei Bedarf
Papaya	42	90 Ka	26 €	3 Kapseln
Pektin	43	60 Ka	26 €	3 Kapseln
Propolis	44	70 Ka	26 €	3 Kapseln
Prostata Balance	44	90 Ka	48 €	4 Kapseln
Reishi	45	60 Ka	36 €	3 Kapseln
Rosmarin	45	70 Ka	26 €	4 Kapseln
Roskastanie	46	70 Ka	28 €	2-3 Kapseln
Rotklee	47	90 Ka	22 €	3-4 Kapseln
Safran	47	200 ml	31 €	2 Teelöffel
Schisandra	48	70 Ka	24 €	2 Kapseln
Schlankmacher	49	100 Ka	49 €	Nach Bedarf
Schmerzmittel	50	90 Ka	65 €	Bei Bedarf
Schwarzkümmel	50	60 Ka	27 €	3 Kapseln
Selen	51	100 Ka	28 €	2 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Shiitake	51	70 Ka	25 €	3-6 Kapseln
Sonnenelixier	52	50ml	27 €	Bei Bedarf
Spirulina	53	70 Ka	29 €	3 Kapseln
Teufelskralle	53	70 Ka	23 €	2-6 Kapseln
Teufelkrallen Gel	54	200 ml	35 €	Bei Bedarf
Vision	54	60 Ka	33 €	3 Kapseln
Vitamine & Mineralien	54	100 Ka	32 €	2 Kapseln
Vitamin B Komplex	55	100 Ka	35 €	2 Kapseln
Vitamin C-Camu Camu	55	70 Ka	21 €	3 Kapseln
Vitamin D3/K2/Ma	56	60 Ka	35 €	2 Kapseln/pro Wo
Vitamin E	57	80 Ka	28 €	4 Kapseln
Weihrauch	57	60 Ka	29 €	2 Kapseln
Weizenkeime mit GR	58	90 Ka	38 €	3 Kapseln
Wild Yam	59	90 Ka	28 €	3 Kapseln
Wild Yam Gel	59	200 ml	32 €	Bei Bedarf
Zellschutz	60	120 Ka	49 €	4 Kapseln
Zink	61	100 Ka	25 €	1 Kapseln
Zitronenöl ätherisches	61	15 ml	23 €	Bei Bedarf
Basenbad	63	750 g	21 €	Bei Bedarf

Kosmetik	Seite	Menge	Preis
Ozon. Microliftingcreme Gesichts-Tagescreme	64	50 ml	35 €
Q 10 Antioxidantiencreme Gesichts-Nachtcreme	64	50 ml	35 €

Wissenswert

Thema	Seite
Lacto Fermentation	65
Sprosse & Keime	65
Boviseinheiten	66
Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmittel	68
Medizin für eine neue Zeit - Frequenzmedizin	70

Aktivkohle - pflanzlich

Zutaten pro veg. Kapsel: 180 mg pflanzliche Aktivkohle

Empfehlung: Im Akutfall 6 Kapseln 2x täglich nach der Mahlzeit mit ausreichend Wasser. **Boviseinheiten** 210 000

Aktivkohle hilft bei Völlegefühl, Sodbrennen, Unwohlsein, Blähungen und Magenverstimmungen. Bei Durchfall und Magen-Darm-Grippe bindet sie Giftstoffe und Bakterien. Sie ist optimal geeignet um Gifte (Medikamente, Nahrungs- und Genussmittel, Tier- und Pflanzengifte), Chemikalien und Schwermetalle (Arsen, Quecksilber, Blei) aus dem Körper auszuleiten. Ihre Fettbindefähigkeit kann bei Akne und Hautproblemen, sowie beim Gewichtsmanagement genutzt werden. Aktivkohle hilft bei Nierenfunktionsstörungen. Und auf die Zahnpasta gegeben, hellt sie die Zähne auf.

70 Stück - 20 €

Amino 9

Zutaten pro veg. Kapsel: 330 mg laktofermentierter, milchsäure-vergorener Blütenpollen, 60 mg Kürbiskerne 6 mg Soja lecithin, 4 mg Propolis
Vitamine: Betacarotin, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, Biotin, Vitamin C und OPC. Aminosäuren: Arginin, Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Tryptophan, Valin. Mineralien: Kalium, Magnesium, Kalzium, Phosphor, Schwefel, Chlor Spurenelemente: Barium, Chrom, Cobalt, Eisen, Kupfer, Mangan, Silizium, Strontium, Vanadium, Zink. Ungesättigte Fettsäuren: Oleinsäure, Linolensäure, Linolsäure und Archidionsäure und Glutaminsäure. **Empfehlung:** 2 Kapseln 2x pro Tag vor den Mahlzeiten
Boviseinheiten 54 000

Aminosäuren sind für unseren Körper lebensnotwendig. Fehlen Aminosäuren kommt es zu einer erhöhte Anfälligkeit für Infekte, Leistungsabfall, Gelenksbeschwerden oder auch Defizite beim Muskelaufbau. Viele Zivilisationskrankheiten entstehen durch eine mögliche Unterversorgung von Aminosäuren. Amino 9 reguliert das Verdauungssystem und hilft bei allen Magenstörungen. Es hilft bei Blutzirkulationsstörungen, bei Gewichtsverlust und Schwächezuständen. Fehlende Aminosäuren sind verantwortlich für Konzentrations-, Merkfähigkeitsstörungen und Schlaflosigkeit. Unsere Haut ist auf Aminosäuren aufgebaut und sie gelten heute als bewährtes Anti Aging Mittel. Amino 9 stellt nach einer Krebsbehandlung den Zellstoffwechsel wieder her. Wirkung zeigt Amino 9 auch bei chronischen Prostataproblemen und zur Nachbehandlung von Prostataoperationen sowie beim Raynaud-Syndrom. Tipp: Amino 9 für Kinder die „schulmüde“ sind.

80 Stück - 33 €

Antioxidantien mit Chrom

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Heidelbeeren, 75 mg Malzwürzelchen Extrakt, 4 µg Chrom Chlorid **Empfehlung:** 2-3 Kapseln vor den Mahlzeiten
Boviseinheiten 155 000

Antioxidantien sind unsere wichtigsten Verbündeten im Kampf gegen freie Radikale, das sind hochreaktive Sauerstoffverbindungen, die im Körper gebildet werden und durch Einflüsse wie UV-Strahlung, Abgase, Medikamente, Umweltgifte u.v.a. entstehen. Was daraus folgt, nennt man oxidativen Stress. Zu viel davon erzeugt Zellschäden, beschleunigt unseren Alterungsprozess und wird für eine ganze Reihe von Krankheiten verantwortlich gemacht. Unter anderem für faltige und graue Haut, Venenschwäche, Krampfadern, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Probleme, Augenprobleme, Diabetes u.v.m. Greifen die freien Radikale die Gefäße des Gehirns an, kann das über kurz oder lang zu einem Schlaganfall, Demenz oder Alzheimer führen. Die Zerstörung durch freie Radikale kann nur durch ein Antioxidanz (auch Radikalfänger genannt) gestoppt werden.

Aufgrund der krankmachenden Umweltbelastungen sind Antioxidantien heute ein „muß“, wenn man gesund bleiben will.

Unsere Ernährung ist heute stark kohlenhydratlastig. Damit der Körper Kohlenhydrate verarbeiten kann, braucht er Chrom. Leider leiden vielen Menschen, besonders Diabetiker, an Chrommangel. Chrom steuert den Blutzucker, verbessert die Insulinwirkung und bewirkt ein langsames Absinken des Blutzuckerspiegels. Chrom sorgt dafür, das Aminosäuren besser in der Muskulatur aufgenommen werden und verbessert die Aufnahme von Eiweißen. Es regelt das hormonelle Gleichgewicht z.B. bei Kinderwunsch, hat antidepressive Wirkung und stoppt die Gier auf Süßigkeiten.

90 Stück - 30 €

Alpha Lipon Säure - (ALA)

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Alpha Lipon Säure

Empfehlung: 2-3 Kapseln im Abstand von 1-2 Stunden zu einer Mahlzeiten. **Boviseinheiten** 42 000

Alpha Lipon Säure gehört zum antioxidativen Schutzschild des Körpers, sie erhöht die Wirksamkeit aller anderen Antioxidantien. Sie stärkt die Myelinscheiden der Nervenzellen und ist an der Bildung von Neurotransmitter im Gehirn beteiligt.

Als starkes Antioxidans schützt sie das Gehirn vor oxidativem Stress und hemmt die Verschlechterung der kognitiven Fähigkeiten z.B. bei Alzheimer, Parkinson und MS. Sie verhindert die vorzeitige Alterung der Mitochondrien,

in denen unsere Lebensenergie hergestellt wird. Durch eine verbesserte Stickstoffversorgung der Gefäßwände senkt sie Bluthochdruck.

Alpha Liponsäure bindet alle Schwermetalle und bringt sie zur Ausscheidung. Sie gilt als eines der besten Lebermittel, sie unterstützt und regeneriert die Leber. Sie verbessert den Fettstoffwechsel und hilft beim Gewichtsmanagement. Alpha Lipon Säure ist zur Prävention und Behandlung des metabolischen Syndroms geeignet.

Sie verhindert die Bildung von Nierensteinen und schützt die Blase. In Deutschland ist Alpha Liponsäure als Medikament für Diabetiker gegen diabetische Neuropathien zugelassen.

80 Stück - 27 €

Aprikosenkerne mit Vitamin B15

B17 = Laetril oder Amygdalin

B15 = Pangamsäure oder Dimethylglycin (DMG)

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg bittere Aprikosenkerne,
85 mg Bierhefe, 65 mg Dymethylglycin

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 160 000

Vitamin B17 blickt auf eine lange, äußerst wechselhafte Geschichte in der Krebstherapie zurück. Trotz umfangreicher Forschungen und vielen erfolgreichen Krebsbehandlungen gibt es heute kein zugelassenes Arzneimittel mehr B17. Da sich der Wirkmechanismus von Amygdalin gegen den Stoffwechsel aller Krebszellen richtet, kann es bei verschiedenen Krebsarten eingesetzt werden. Bittere Aprikosenkerne verfügen nicht nur über Laetril sondern liefern zusätzlich viele Nähr- und Vitalstoffe für die Gesundheit oder die Gesunderhaltung.

Laut vielen Therapeuten kann Laetril auch dann noch helfen, wenn Chemotherapie und Bestrahlung versagt haben. Pangamsäure auch B15 genannt verstärkt die Wirkung von Laetril. B15 wirkt als starkes Antioxidans und als eine Art sofort löslichen Sauerstoff. Dadurch wird die Sauerstoffversorgung und der Sauerstoffumsatz der Zellen unterstützt. Es unterstützt die Ausscheidung von giftigem Kohlendioxid und Abfallstoffen. Es stimuliert die weißen Blutkörperchen und stärkt dadurch das Immunsystem. Es kann bei Muskelbeschwerden (Muskelkater, -zerrung u.ä.) eingesetzt werden und regeneriert die Muskeln nach körperlicher Anstrengung.

Es unterstützt Herz und Leber, reguliert den Blutzucker und senkt den pH-Wert im Blut. DGM dämpft den Drang nach Alkohol und schützt vor Alterserscheinungen.

90 Stück - 27 €

Artischocke

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Artischockenextrakt

180 mg Braunhirse **Empfehlung:** Bei Bedarf 2 Kapseln nach dem Essen.

Boviseinheiten 81 000

Die Artischocke gilt als eines der besten Galle- und Lebermittel. Sie regt die Bildung von Gallenflüssigkeit an, verhindert die Bildung von Gallensteinen und senkt den Triglyceridwert (Fettwert) in Leber und Blut. Artischocke verbessert Leberschwäche und Leberstauungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Gicht. Artischocke befreit die Leber von Alkoholstrapazen, von Umweltgiften und von Medikamentenresten. Durch den „Fettkiller“ Artischocke greifen Diäten besser und die Pfunde schmelzen schneller.

70 Stück - 26 €

Basenmittel

Zutaten pro veg. Kapsel: 180 mg Calciumcitrat, 60 mg Magnesiumcitrat, 80 mg MSM, 80 mg Gerstengras, 80 mg Braunhirse, 50 µg Chrompicolinat, 50 µg Selen, 50 mg Pektin, 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C), 20 mg nat. Vitamin E, 15 mg Ingwer, 5 mg Eisengluconat, 1,5 mg Kupfer

Empfehlung: Täglich 2-3 Kapseln zwischen den Mahlzeiten

Boviseinheiten 33 000

Basen neutralisieren überschüssige Säure im Körper, verringern Entzündungen und verbessern den Zustand von Knochen und Zähnen.

Basen zerstören freie Radikale, kurbeln den Energiehaushalt an und unterstützen die Gewichtsabnahme.

Bei der Einnahme von Betablocker oder wenn man Nierenprobleme hat, bzw. eine calcium- oder kaliumfreien Diät durchführt, sollte man vor der Einnahme von Basenmitteln mit dem Arzt reden.

90 Stück - 39 €

Braunhirse

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Braunhirse, 50 mg Dolomit

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln **Boviseinheiten** 32 000

Braunhirse ist reich an Mikronährstoffen und Spurenelementen und Wirkstoffe. Diese liegen in einer so leicht zugänglichen Form vor, dass sie sehr gut vom Körper aufgenommen werden können.

Ein besonders wertvoller Mineralstoff, den die Braunhirse liefert, ist Kieselsäure (Silicium). Im menschlichen Körper findet sich Silizium insbesondere im Bindegewebe, in der Haut, in den Haaren und in den Knochen.

Braunhirse ist das Mittel für alle Haut-, Nagel-, Haar- und Knochenprobleme. Sie hilft bei Falten, Bindegewebsschwäche, Cellulitis, brüchigen Gefäß-

wänden, Krampfadern, Besenreisern und Hämorrhoiden. Bei Bandscheiben- und Gelenkproblemen, Knochenschmerzen und Knochenbrüchen zeigt sich ebenfalls die positive Wirkung von Hirse. Aufgrund ihrer enormen Mineralstoffdichte hilft Hirse auch bei Erschöpfungszuständen, bei Herz-Kreislaufproblemen, stabilisiert die Nerven und ist ein gutes Rekonvaleszenzmittel. Braunhirse kann zur Alzheimer-Prävention genutzt werden.

100 Stück - 20 €

Brennesselblätter

Zutaten pro veg. Kapsel: 230 mg Brennesselblätter

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln **Boviseinheiten** 223 000

Brennessel wird seit Jahrhunderten für entwässernde, entschlackende und blutbildende Frühjahrskuren genutzt. Durch ihre stark harntreibende Wirkung unterstützt sie Blase und Nieren und schützt vor Nierensteinen. Bei Prostataerkrankungen in einem frühen Stadium verbessert sie den Harnstrahl und minimiert den Harndrang.

In der Volksmedizin wird sie Erfolg bei Arthrose, Gicht und Rheuma eingesetzt. Ihre Inhaltsstoffe blockieren knorpelabbauende Zytokine, dadurch wird die Knorpelzerstörung verlangsamt, Gelenksteifigkeit, Gelenkerguß und Schwellung minimiert und die Beweglichkeit verbessert. Auch bei Haut- und Haarproblemen kann sie helfen. Die Brennessel enthält neben vielen Stoffen Acetylcholin und Lithium. Beides Stoffe, die in unserer Ernährung heute fehlen, die aber unser Gehirn und unsere Nerven dringend brauchen um bis ins hohe Alter optimal funktionieren zu können.

70 Stück - 20 €

Bor

Zutaten pro Tablette: 3 mg Bor

Empfehlung: Täglich 1-2 Tablette **Boviseinheiten:** 28 000

Die Nebenschilddrüse braucht Bor um knochenaufbauende Zellen bilden zu können. Ohne Bor können keine Knochen aufgebaut, umgebaut oder geheilt werden. Bor ist notwendig, damit Vitamin D in den Nieren in seine aktive Form umgewandelt werden kann und hilft dabei, das mit Hilfe von Vitamin D aufgenommene Calcium in den Zähnen und Knochen einzulagern und Verkalkungen in den Gefäßen zu verhindern. Bor wirkt stark desinfizierend, tötet Viren, Bakterien und Pilze. Es bindet überschüssiges Flour und entfernt es aus dem Körper. Es hat tumor- hemmende Eigenschaften und kann Zellentartungen verhindern.

60 Stück - 20 €

Brokkoli

Zutaten pro veg. Kapsel: 340 mg Brokkoli Pulver, 90 mg Pflanzengelatine, 60 mg Brokkoli Extrakt, 60 mg Cellulose

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 170 000

Brokkoli ist eine wahre Vitaminbombe. Seine Inhaltsstoffe sind an der Zellneubildung beteiligt, stabilisieren das Immunsystem, unterstützen die Blutbildung, wirken knochenstärkend und entzündungshemmend.

Sein Inhaltsstoff Sulforaphan zeigt eine insulinähnliche Wirkung und hilft bei Diabetes. Er hemmt das Krebswachstum und tötet Tumorzellen. Brokkoli schützt insbesondere vor Brust-, Prostata- und Darmkrebs. Auch bekämpft auch den Magenkeim *Helicobacter pylori*, der Magengeschwüre und -tumoren auslösen kann. Das in Brokkoli enthaltene Vitamin C wirkt antioxidativ und ist an der Kollagenproduktion beteiligt. Kollagen strafft die Haut, fördert das Haarwachstum und die Wundheilung. Studien belegen das Brokkoli Arthrose vorbeugen und lindern kann. Brokkoli enthält neben Beta Carotin, Zeaxanthin und Lutein die für die Sehkraft unerlässlich sind.

90 Stück - 39 €

CBD-Öl

Vollspektrum Hanföl - 120 ml enthalten 1000 mg reines CBD-Öl mit 143 Cannabinoiden. **Empfehlung:** Morgens und abends je 5 Tropfen (bei Bedarf auch mehr) im Mund zergehen lassen. **Boviseinheiten** 343 000

Der besondere Herstellungsprozess erzeugt ein vitamin-, mineralstoff- und cannabinoidreiches CBD-Öl-Produkt, das frei von THC ist.

In 120 ml Kokosnussöl sind 1000 mg reines CBD-Öl enthalten.

20 ml - 173 €

CBD-Salbe

Enthält: Mandel Öl, Bienenwachs, Candelilla, Jojoba Öl, Rice Bran Polglyceryl-3 Ester, Glycerilstearat, Cetearylalkohol, Natriumstearoyllactylat, Kräuterextrakt (*Cortex Moutan Radicals*, *Radix Salviae Militiorrhizae*, *Folium Mori Albae*, Ginsengwurzel, *Cartex Lycii* Wurzel, *Ledebourielae divaricatae* Wurzel, Ingwer, *Cinnamomum*, *Camphora* ätherisches Öl, Hanföl und 50 mg CBD. **Boviseinheiten** 152 000

Die Salbe ermöglicht das Auftragen der Cannabinoide direkt auf die betroffenen Stellen mit einer sofortigen Wirkung. Anwendung als

Feuchtigkeitscreme und Schutzmittel der Haut. Als Lippenbalsam und für müde und schmerzende Muskeln und Gelenke.

40 g - 51 €

Calcium D

Zutaten pro Kapsel: 260 mg Calcium carbonat, 100 mg Calcium ascorbat, 85 mg Vitamin C, 25 mg B3-Niacin, 13 mg Bierhefe und 100 I.E. Vitamin D3

Empfehlung: 2 Kapseln täglich **Boviseinheiten** 62 000

Calcium ist wichtig für die Funktion der Zellen, es stabilisiert die Zellwände und ist an der Signalübertragung der Zellen beteiligt. Calcium schützt die Zellen vor Blei und reguliert den Fluss von Nährstoffen und Abbauprodukten in und aus den Zellen. Die Reizweiterleitung im Nervensystem, die Herztätigkeit und die Muskelbewegungen hängen von Calcium ab. Muskelkrämpfe können Calciummangel sein. Es hält nicht nur die Knochen stabil, sondern auch die Zähne. Calcium D ist ein gutes Allergiemittel, es wirkt wie ein Antihistaminikum, schwächt starke Sonnenbestrahlung ab und verhindert „Mallorca-Akne“ (unangenehme Bläschenbildung durch Sonneneinstrahlung).

Es wirkt als natürliches Beruhigungsmittel, minimiert Angst und Depression und schenkt erholsamen Schlaf. Es unterstützt das Durchhaltevermögen und schenkt neue Vitalität. Calcium absorbiert ein zuviel an Magensäure, entgiftet Blei, Cadmium und Quecksilber und unterstützt die Entgiftungsleistung der Leber bei fettlösliche Giften, krebsauslösenden Stoffe und steroider Hormonen. Es bindet ein zuviel an Harnsäure und bringt diese zur Ausscheidung.

Dosierung und Einnahme: Calcium D ist effektiver, wenn es in kleinen Einheiten über den Tag verteilt und vor dem zu Bettgehen eingenommen wird.

90 Kapseln - 26 €

Chrysanthellum

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Chrysanthellum Extrakt

Empfehlung: 2 Kapseln bei Bedarf **Boviseinheiten** 41 000

Chrysanthellum gilt als wichtige Leberschutzpflanze und kann mit Mariendistel im Wechsel eingenommen werden. Chrysanthellum ermöglicht der Leber, Alkohol zwei- bis fünfmal schneller abzubauen (Tipp: 2 bis 4 Kapseln gleichzeitig bei der Aufnahme von Alkohol einnehmen). Es hilft der Leber und dem Magen mit schwer Verdaulichem, mit Alkohol und Nikotin besser fertig zu werden. Es wird als Begleittherapie bei Virushepatitis empfohlen.

Durch eine Erhöhung der Gallensekretion fördert es den Gallenfluß und stimuliert das Verdauungssystem. Es beugt Gallensteinen und -griess vor. Chrysanthellum wirkt gefäßerweiternd und gefäßstärkend, verbessert den Blutfluß und erhöht die Microcirculation der kapillaren Blutgefäße. Es hilft bei Couperose, Krampfadern und Hämorrhoiden und bei schweren, steifen Beinen und kribbeln in den Wadenn, sowie bei kalten Händen und Füßen. Es verbessert die Augendurchblutung und zeigt eine positive Wirkung bei Netzhauterkrankungen (z.B. wenn kleine Gefäße im Auge platzen) und bei Makuladegeneration. Es stärkt Herz und Kreislauf bei starken Belastungen.

70 Stück - 26 €

Citrus Bioflavonoide

Zutaten pro Kapsel: 310 mg Kartoffelstärke, 75 mg Camu Camu, 25 mg Citrus Bioflavonoide (Kapselhülle Rindergelatine)

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 950 000

Zu den Citrus-Bioflavonoide gehören: Hesperidin, Naringin, Quercitrin und Rutin. Alle sind starke Antioxidantien und gelten als Vitaminverstärker. Sie sind an grundlegenden Vorgängen des Zellstoffwechsels beteiligt und regen die Antikörperbildung an. Sie verbessern die Fließeigenschaft des Blutes und aktivieren die Microzirkulation.

Sie wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd. Citrus bioflavonoide töten und verhindern die Vermehrung von Viren, Bakterien und Pilze und gelten als natürlicher Gripeschutz. Sie stellen die Herzgefäße weit und aktivieren den Kreislauf. Sie steigern die Nierendurchblutung, dadurch können Harnstoff, Harnsäure und Kreatinin besser ausgeschieden werden.

Durch ihre antioxidative Fähigkeit verhindern sie Genmutationen und senken so das Krebsrisiko, Citrus-Bioflavonoide zählen zu den wichtigsten Krebschutzstoffen.

100 Stück - 29 €

Coenzym Q 10 - Ubichinon

Zutaten pro veg. Kapsel: 30 mg Q 10

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 41 000

Q 10 wirkt als Zellschutz und bringt Sauerstoff auf die Zelle. Ohne Q 10 kann in den Mitochondrien keine Energie hergestellt werden. Die höchste Q 10 Konzentration findet man im Herzmuskel, daher Q10 als der wichtigste Herzschutz ab dem 45 Lebensjahr. Alle Herzprobleme hängen mit einem Q 10 Mangel zusammen, daher sollte Q10 bei allen Herzproblemen z.B. bei einer gestörten Pumpleistung, bei Herzrhythmusstörungen, bei Herz-

insuffizienz, bei Kardiomyopathie u.v.m. begleitend zur schulmedizinischen Behandlung eingenommen werden. Q 10 senkt das Herzinfarkt- und Alzheimer Risiko um 80%.

Ohne Q10 ist keine Fettverbrennung (Gewichtsreduktion) möglich. Stress, Sport, Rauchen, Übergewicht, einseitige Ernährung und Krankheiten wie z.B. Entzündungen, Migräne, Zahn- und Zahnfleischerkrankungen und lockere Zähne verbrauchen sehr viel Q 10. Viele Arzneimittel wie z.B. Adriamycin, Betablocker (Propranolol), Cholesterinsenker, L-Dopa Medikamente, Antidepressiva, Statine, die Anti Baby Pille u.v.m. verhindern die körpereigene Q10 Produktion. Q 10 hilft bei Kurzatmigkeit, bei starkem Schwitzen, Schwindel, Schlaflosigkeit und nächtlichem Harndrang.

Es hat keine Nebenwirkungen und keine Wechselwirkung. Es kann mit allen Herzmedikamenten zusammen eingenommen werden. Neuere Forschungen zeigen eine sehr positive Wirkung von Q 10 bei Brustkrebs.

100 Stück - 27 €

Colostrum - Ziege

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Colostrum **Empfehlung:** im Akutfall 2-4 Kapsel am Tag, bei chronischen Erkrankungen, in Grippezeiten vorbeugend: 1 Kapsel am Tag. **Boviseinheiten** 150 000

Colostrum enthält alle Vital- und Schutzstoffe die der Mensch braucht. Es stabilisiert, aktiviert oder beruhigt das Immunsystem. Colostrum hilft bei allen Autoimmunerkrankungen und gilt als natürlicher Gripeschutz.

Nach einer Antibiotikatherapie ist das Immunsystem bis zu einem $\frac{3}{4}$ Jahr nur beschränkt einsatzfähig. 80 % unseres Immunsystems sitzen im Darm, die guten Darmbakterien werden ebenso wie die schlechten, abgetötet. Allerdings vermehren sich die schlechten Darmbakterien nach dem Ende der Antibiotikatherapie viel schneller als die guten. Dadurch kommt es zu einer Fehlbesiedlung des Darms und einer Schwächung des Immunsystems. Unterstützt man Immunsystem und Darm nach einer Antibiotikatherapie mit Colostrum und Lactobazillen (für eine gesunde Darmflora), kann das Immunsystem seine Arbeit schnellstmöglich wieder optimal erfüllen.

Es erhält und erhöht die Muskelmasse während einer Diät und bei älteren Menschen. Colostrum enthält das Enzym Telomerase, das unsere Zellen bei der Zellteilung schützt. Colostrum gilt als exzellentes Anti Aging Mittel, die Langlebigkeit unserer Zellen ist der Garant für unsere Gesundheit und Jugendlichkeit. Colostrum kann bei allen Krankheiten zusätzlich zur schulmedizinischen Therapie unterstützend eingesetzt werden.

60 Stück - 29 €

Curcuma lacto-fermentiert

Zutaten pro veg. Kapsel: 260 mg ferm. Curcuma Extrakt, 120 mg ferm. Curcuma, 10 mg Bromelain

Empfehlung: 2 Kapseln nach der Mahlzeit. **Boviseinheiten** 55 000

Neueste wissenschaftliche Studien belegen die Wirkung von Curcuma, das seit tausenden Jahren in der indischen Heilkunst Ayurveda erfolgreich verwendet wird. Curcuma wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd, genregulativ, antikarzinogen, sauerstoffanreichernd, blutdruck- und cholesterinsenkend, antibakteriell, antiviral, pilzhemmend, entgiftend, antiischämisch und immunmodulierend.

Curcuma schützt die Zellmembranen, stärkt und aktiviert die Zellen und steuert bestimmte Gene. (Vor allem das Gen das bei Krebszellen den programmierten Selbstmord auslöst). Curcuma kann Alzheimer verhindern, das Herz vor einem Infarkt und die Leber vor der Verfettung schützen. Es hilft gegen chronische Entzündungen und Schwellungen z.B. bei Arthrose, Arthritis, Morbus Crohn und Collitis ulcerosa. und Wassereinlagerungen. Curcuma löst festsitzenden Husten und hilft bei Muskoviszidose. Es hilft bei Verdauungsproblemen wie saurem Aufstossen, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und bei Druck und Schmerz im Oberbauch. Seine blutzuckersenkende Eigenschaft macht Curcuma für Diabetiker interessant. Curcuma regt den Gallenfluß und den Fettabbau an und hilft beim Abnehmen. Es hilft bei allen Problemen, die auf einer Fettunverträglichkeit oder gestörter Fettverdauung beruhen. Curcuma hat starke krebsbekämpfende Eigenschaften und kann effektiv zur Vorsorge und zusätzlich bei einer schulmedizinischen Krebstherapie eingesetzt werden.

Curcuma macht den Verstand klar, den Willen stark (für Tagträumer) und hilft uns unsere Kreativität und Fantasie zu leben.

60 Stück - 39 €

DMSO - flüssig oder als Gel - 99,9% medizinisch reine Qualität

DMSO erhöht die Durchlässigkeit der Zellmembranen, Giftstoffen und Stoffwechselendprodukte werden leichter und schneller ausgeschieden. Es fördert die Zellfunktionen und transportiert Substanzen durch die Zellmembran, an ihren Wirkort. DMSO neutralisiert alle freien Radikale und tötet 99% aller Bakterien und Viren. DMSO gilt als eines der besten Schmerzmittel, ohne Nebenwirkungen.

Es wirkt entzündungshemmend, entwässernd, abschwellend und regt die Durchblutung an. Es beschleunigt Heilungsprozesse um das Dreifache. DMSO reduziert Narbengewebe, verhindert Wulstnarben, bildet diese zurück und verhindert Narbenverhärtungen.

Es hält Schwellungen des Gehirns und des Rückenmarks nach Unfällen unter Kontrolle. DMSO mildert allergische Reaktionen, entspannt die Muskeln, hilft bei Schleimbeutelentzündung, bei Arthritis, bei MS u.v.m.

Gel 200 ml 49 € Flüssig 100 ml - 19 €

Energie Plus

Zutaten pro Kapsel: 165 mg Camu Camu (= 82,5 mg Vitamin C), 50 mg Omega 3, 50 mg L-Carnitin, 50 mg Magnesium Carbonat, 34 mg natürliches Vitamin E, 33 mg Bioflavonoide, 30 mg Papain, 30 mg Bromelain, 20 mg Magnesium Citrat, 20 mg Magnesiumoxid, 20 mg Q 10, 20 mg Bierhefe, 4 mg OPC, 3 mg Vitamin B5-Pantothen, 2 mg Vitamin B12-Cobalamin, 1mg Vitamin B1-Thiamin, 1 mg Vitamin B6-Pyridoxin, 1 mg Vitamin B2 - Riboflavin, 1 mg Beta Carotin, 0,50 mg Chrompicolinat.

Empfehlung: je 1 Kapsel morgens und mittags (bei Bedarf auch mehr)

Boviseinheiten 123 000

Energie Plus ist für alle, die ein bißchen mehr Energie brauchen oder wollen. Alle Befindlichkeitsstörungen und (chronische) Krankheiten sind immer ein Zeichen von Vitalstoffmangel. Energie Plus hilft bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Lustlosigkeit, Nervosität, Burnout-Syndrom, Konzentrationsprobleme, Infektionen, Entzündungen, Neigung zu Blutergüssen, Kopfschmerzen, Migräne, PMS-Symptome, Verspannungen, Muskelkrämpfe, Bewegungseinschränkungen, Bindegewebschwäche, Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden, Cellulite, ungenügende Fettverwertung - Gewichtszunahme, Blähungen, Haar- und Hautprobleme, Herpes, Aphten im Mund, Ohrenprobleme u.v.m.

60 Stück - 36 €

Flohsamen indischer

Zutaten pro veg. Kapsel: 300 mg Flohsamen

Empfehlung: Bei Bedarf 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 130 000

Flohsamen ist eine sehr reichhaltige Quelle an Ballaststoffen. Wichtig ist die gleichzeitige Einnahme von reichlich Flüssigkeit. Flohsamen regt die Darmtätigkeit an und wirkt darmregulierend. Es hilft sowohl bei Verstopfung wie bei Durchfall. Flohsamen bildet einen Schutzfilm an der Darmwand und schützt so die Darmschleimhaut, verhindert Fäulnis und Gärung im Darm und die dadurch entstehenden Darmgase. Flohsamen heilt entzündliche Prozesse im Magen-Darm-Trakt (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa). Als Ballaststoff sorgt er für eine schnelle Giftentsorgung aus dem Darm.

Flohsamen löst ein langanhaltendes Sättigungsgefühl aus, senkt das Hungergefühl und unterstützt dadurch jede Diät.

Einnahmeempfehlung: Flohsamen kann die Medikamentenwirkung herabsetzen, daher eine Stunde im Abstand zu Medikamenten einnehmen.

70 Stück - 19 €

Garcinia cambogia - Kohlenhydratblocker

Zutaten pro veg. Kapsel: 300 mg Garcinia

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 53 000

Der wichtigste Stoff in Garcinia ist die Hydroxycitronensäure (HCA). Garcinia gilt heute als das beste Mittel zur Gewichtskontrolle ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnungseffekt und verhindert nach der Diät den Jo-Jo- Effekt. Garcinia hemmt ein wichtiges Enzym im Stoffwechsel, das überschüssige Kohlenhydrate in Fett umwandelt und speichert. Die Kohlenhydrate werden in Glycogen umgebaut und in den Muskeln und in der Leber gespeichert, was dazu führt, dass Garcinia die Kraft und die körperliche (sportliche) Leistungsfähigkeit steigert. Erhöhte Glucagonspeicher in der Leber signalisieren dem Gehirn Sättigung, das Hungergefühl wird reduziert.

Der Blutzuckerspiegel sinkt nicht so schnell ab, so dass die Insulin-Hunger-Spirale durchbrochen wird. Es entsteht kein Heißhunger, mehr, insbesondere auf Süß. HCA unterstützt die Gewichtsabnahme und unterstützt gut beim Gewichthalten. Verstärkt wird die Wirkung von HCA durch L-Carnitin. Einnahmeempfehlung: 30-60 Minuten vor der Mahlzeit oder zu den Mahlzeiten. Einnahmedauer: Mindestens 4 Wochen. HCA kann über eine unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Es hat keine Nebenwirkungen.

100 Stück - 31 €

Gehirn Fit - Phosphatidylserin - PS

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Phosphatidylserin

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 140 000

Phosphatidylserin kommt in allen Zellmembranen vor. Da es die Blut-Hirn-Schranke durchdringen kann, ist es Minuten nach der Einnahme im Gehirn nachweisbar. Phosphatidylserin spielt eine zentrale Rolle bei der Signalübermittlung der Nervenzellen und unterstützt die Gehirnzellen dabei, Informationen zu speichern und abzurufen. PS verstärkt die Reizweiterleitung in den Nervenzellen, verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembranen und verhindert den Abbau der Dendriten (Verbindungen) zwischen den Nervenzellen. Der Abbau der Dendriten ist für Alzheimer und Parkinson verantwortlich.

Phosphatidylserin erhöht das Azetylcholin und das Dopamin. Es steuert die Gesamtaktivität des Gehirns, erhöht die Leistungsfähigkeit der Gehirnzellen und erhält Konzentration und die Gedächtnisleistung (Merk- und Lernfähigkeit) bis ins hohe Alter.

Ab dem 40zigsten Lebensjahr beginnt der natürliche Alterungsprozess des Gehirns. Im höheren Alter kommt es zu altersbedingte Hirnleistungsminderung, die durch die Einnahme von Phosphatidylserin deutlich verbessert werden können. Phosphatidylserin kann das ADHS Syndrom um 92% verbessern. Studien belegen, dass Phosphatidylserin eine altersbedingte Gedächtnisverschlechterung rückgängig machen.

60 Stück- 39 €

Gelee Royal

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Gelee Royal

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 82 000

Gelee Royal schützt die Zellen, bekämpft freie Radikale, wirkt entzündungshemmend, stärkt das Immunsystem (bei Immunschwäche und Infektionen), steigert die Widerstandskraft und stabilisiert die Nerven. Es wirkt positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Gelee Royal hilft bei Allergien und verbessert die Sehkraft. Es gilt als Herztonikum, normalisiert den Blutdruck, stabilisiert den Kreislauf und verzögert Ablagerungen in den Gefäßen (Arteriosklerose). Gelee Royal hilft bei Knochenbildungsstörungen, bei Osteoporose und Arthrose. Es reguliert den Darm und unterstützt die Leber bei der Entgiftung (z.B. nach einer Strahlentherapie).

Es gilt als ein starkes Anti-Aging Mittel, beseitigt Hautunreinheiten und Altersflecke, glättet die Haut und läßt Hautverletzungen schneller heilen. Es verhindert oder minimiert eine Prostatavergrößerung. Gelee Royal steigert die Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsaufhellend. Das wichtigste jedoch ist, dass Gelee Royal die Bildung neuer Stammzellen anregt.

70 Stück - 23 €

Gerstengras

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Gerstengras.

Empfehlung: 1-2 Kapseln vor den Mahlzeiten. **Boviseinheiten** 63 000

Gerstengras gilt heute als eines der besten Nahrungsergänzungsmittel. Es ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Enzymen und vielen weiteren Stoffen. Durch seinen hohen Basenanteil neutralisiert es überschüssige Säure und stellt den gesunden Säure-Basen-Haushalt wieder her.

Es entwässert und entgiftet und gibt der Haut und dem Bindegewebe ihre Spannkraft zurück.

Aufgrund des hohen Selengehalts fördert es die Schwermetallausscheidung (bes. Quecksilber). Sein ebenfalls hoher Chlorophyllgehalt verbessert das Blut (bei schlechten Blutwerten) und senkt den Blutzucker-, Triglycerid- und den Cholesterinspiegel. (Gerste gilt als eines der besten Mittel für Diabetiker).

Die in Gerste enthaltene Hemicellulose stoppt Durchfall, repariert die Darmschleimhaut und kann einen durchlässigen Darm (Leaky Gut Syndrom) heilen, Colitis ulcerosa verbessern, Candida albicans bekämpfen und Durchfall beseitigen.

Gerstengras regt den Stoffwechsel an und trägt zum Abbau überflüssiger Fett- und Eiweißdepots bei. Es stärkt die Leber und aktiviert den Muskelaufbau bei älteren Menschen und Sportlern.

100 Stück - 23 €

Ginkgo biloba

Zutaten pro veg. Kapsel: 30 mg Ginkgo biloba

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 63 000

Ginkgo Bäume gibt es seit Millionen Jahren. Seit langem sind seine Blätter wissenschaftlich erforscht. Ginkgo ist reich an OPC, dem die Pflanze viele ihrer heilenden Eigenschaften verdankt. Ginkgo wirkt durchblutungsfördernd vor allem im Gehirn und in den Beinen. Durch eine bessere Gehirndurchblutung werden die Gehirnzellen besser mit Nährstoffen versorgt und Abfallstoffe werden schneller abtransportiert. Innerhalb 1 Stunde nach Einnahme verbessert sich die Blutzufuhr zum Gehirn um ca. 57%. Ginkgo verbessert die Fließeigenschaften des Blutes, wirkt Blutgerinnsel entgegen und regt die Neubildung von Gefäßen im Gehirn an. Laut Wissenschaft wirkt Ginkgo bei Demenz und Alzheimer genauso gut wie schulmedizinische Medikamente allerdings ohne Nebenwirkungen.

Ginkgo stärkt und erhält das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Es kann bei allen Krankheiten, die mit Durchblutungsstörungen zusammenhängen, eingesetzt werden (z.B. Venenproblemen, Tinnitus, Schwindel, Migräne, Muskelschmerzen, Potenzproblemen) Ginkgo verlangsamt viele Degenerations- und Alterungserscheinungen. Auch über längere Zeit eingenommen treten keine Nebenwirkungen auf.

70 Stück - 25 €

Ginseng rouge

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Ginseng rouge

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 63 000

Ginseng gehört mittlerweile zu den sehr gut erforschten Heilpflanzen. Ginseng wird hauptsächlich bei körperlichem und psychischem Stress eingesetzt. Er wirkt adaptogen, d.h. er bringt die feinen Regelkreise des Körpers, wenn sie aus der Harmonie geraten sind, wieder in den Ausgleich. Ginseng erhöht die Streßtoleranz, baut Energie auf, bekämpft Müdigkeit und Erschöpfungszustände. Er kann zur Regeneration nach einer schweren Krankheit eingesetzt werden. Ginseng schützt Leber- und Gehirnzellen vor Alkohol und hilft der Leber Alkohol schneller abzubauen. Ginseng hilft, wenn man nicht so richtig weiß, was einem fehlt. Man fühlt sich nicht richtig krank aber auch nicht gesund. Ginseng hilft bei Nervosität, Antriebschwäche, Leistungsschwäche und vorzeitigen Alterungserscheinungen.

70 Stück - 31 €

Glutathion

Zutaten pro veg. Kapsel: 16,7 mg Glutathion, 100 mg Bierhefe

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 63 000

Glutathion gilt als der „Super Entgiftungsstoff“. Es ist der stärkste körpereigene Entgifter, Schwermetallbinder und ein wirkungsvolles Antioxidans, das sich selber regenerieren kann. Glutathionmangel führt in kurzer Zeit zu Zellschäden. Die Entstehung von Krankheiten wird begünstigt und der Alterungsprozess beschleunigt. Glutathion schützt vor vielen Degenerationskrankheiten.

Je mehr Glutathion in der Zelle ist, desto günstiger entwickelt sich ein Krankheitsverlauf. Die Schulmedizin benutzt den Glutathion-Spiegel im Blut als wichtigsten Prognosemarker für alle Immunerkrankungen.

Glutathion unterstützt die Leber (hier findet man sehr hohe Glutathionwerte) bei der Entgiftung von Medikamenten, bakteriellen Giften, Schwermetallen auch Formaldehyd und Acetaldehyd aus dem Zigarettenrauch.

Es hilft bei Magenentzündungen, -geschwüren und entschärft gefährliche Fettsäuren im Darm. Glutathion verhindert Ermüdungserscheinungen der Muskeln und erhöht die körperliche Ausdauer. Es hilft bei nachlassendem Sehvermögen z.B. bei grauem Star, schützt das Gehör und kann zur Krebsprophylaxe eingesetzt werden. Glutathion ist ein exzellenter Gehirnschutz.

80 Stück - 25 €

Griffonia - 5HTP

Natürlich besser schlafen mit dem Serotoninbooster

Zutaten pro veg. Kapsel:

250 mg Griffonia (25% HTP), 90 mg Braunhirse, 2 mg Vitamin B6

Empfehlung: 2 x täglich vor dem Essen 2 Kapseln

Boviseinheiten 57 000

Schlafprobleme sind zu einer Volkskrankheit geworden. Ursache ist oft Stress, innere Unruhe, Verspannungen und Ängste. Wie die Schlafforschung zeigt, produziert das Gehirn Serotonin und Melatonin, die für das Einschlafen und Durchschlafen wichtig sind. Nur wenn beide in ausreichender Menge vorhanden sind, können wir erholsam schlafen. Mit zunehmendem Alter produziert der Körper weniger von den beiden Botenstoffen. Es kommt zu Schlafproblemen und zu Stimmungsschwankungen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass 5-HTP auf natürliche Weise den Körper entspannt und guten Schlaf fördert.

Die Steigerung des Serotoninspiegels wirkt auch positiv bei Angstzuständen, innerer Unruhe und Aggressionen. Eingesetzt werden kann 5-HTP bei Migräne, chronischen Kopfschmerzen, Verspannungen und Muskelschmerzen. Aufgrund der Serotoninerhöhung hilft 5-HTP bei Trauer und Liebeskummer und kann als natürlicher Appetitzügler eingesetzt werden.

Einnahmeempfehlung: bei Schlafstörungen nimmt man 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen. Bei Depressionen, Angst, Kummer und Migräne nimmt man morgens und abends je 1 Kapsel. 5-HTP kann ohne Nebenwirkungen oder Enzugserscheinungen über einen längeren Zeitraum eingenommen bzw. die Einnahme wieder eingestellt werden.

100 Stück - 31 €

Grüne Heilerde mit Enzymen & Mineralien

Zutaten pro veg. Kapsel: 126 mg Grüne Heilerde, 100 mg Braunhirse, 80 mg Cellulose, 75mg Gelatine, 65 mg Calcium, 27 mg Bambusextrakt, 10 mg Rotklee 4,5 mg Dinkel, 4,5 mg Gerste, 4,5 mg Linsen, als Gluconat: 3 mg Magnesium, 1,7 mg Zink, 1,3 mg Kupfer, 4,5 mg Eisen und 135 mg natürliches Vitamin E **Empfehlung:** 3 Kapseln am Tag, zeitversetzt zu den Mahlzeiten, einnehmen. **Boviseinheiten** 45 000

Grüne Heilerde ist die gehaltvollste Heilerde die es gibt. Sie enthält eine hohe Konzentration an organischem Silicium und Magnesium sowie andere Mineralstoffe und Spurenelemente.

Grüne Heilerde unterstützt die Leber bei ihrer Entgiftungsfunktion. Sie bindet bzw. verhindert die Aufnahme von flüssigen, festen und gasförmigen Stoffen

und Mikroorganismen z.B. Säuren, Fetten, Schwermetallen, Bakterien, Pilze, Gärungs- bzw. Fäulnisgasen.

Beim Abnehmen bindet sie Nahrungsfette und bringt diese schneller zur Ausscheidung. Sie bremst den Appetit und verhindert Heißhungerattacken. Grüne Heilerde hilft bei Sodbrennen und Völlegefühl, Blähungen, Magenbeschwerden und Durchfall, sie neutralisiert Magensäure und reguliert die Darmflora.

Sie hilft gegen Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch und kann bei unreiner, fettiger Haut, Akne, Sonnenbrand, kleinen Wunden, Insektenstichen und Ekzemen (Psoriasis) eingesetzt werden.

Als „Haarmittel“ hilft sie bei fettigem Haar, bei Kopfschuppen und Kopfjucken. Als „Nagelmittel“ härtet sie weiche oder spröde Fingernägel.

90 Stück - 29 €

Grüner Tee ohne Teein - 1 Kapsel verbrennt 160 Kcal

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg grüner Tee Extrakt

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag * Zum Abnehmen bis 6 Kapseln/Tag
Täglich 1-2 Kapseln gelten als Schutz vor Karies, verhindern Zahnfleischentzündungen, Karies und Parodontose, beugen der Bildung von Thrombosen vor, normalisieren eine Schilddrüsenunterfunktion und senken das Krebsrisiko um die Hälfte! **Boviseinheiten** 47 000

Grüner Tee verdankt seine Beliebtheit der Tatsache, dass asiatische grüne Teetrinker sehr viel weniger an westlichen Zivilisationskrankheiten leiden. Grüner Tee enthält eine Vielzahl von Vitalstoffen und bedeutende sekundäre Pflanzenstoffe, die vor allem in der Krebsforschung Aufmerksamkeit erregen. Grüner Tee versorgt den Körper mit hochwirksamen Antioxidantien, wirkt positiv auf Körper und Psyche und kann gezielt als Therapeutikum bei vielen Beschwerden eingesetzt werden.

Grüner Tee fördert die Sauerstoffaufnahme und erhöht den Sauerstoffgehalt im Körper. Er fördert die Durchblutung und verhindert das Verklumpen des Blutes (Thromboseschutz). Er bringt den Kreislauf in Schwung, hilft bei Bluthochdruck, Schwindelgefühlen, bei Kopfschmerzen und Augenproblemen. Er stärkt das Immunsystem, bekämpft Viren (wirkt sehr gut bei Erkältungen, grippalen Infekte und Husten). Grüner Tee verkürzt die Erkältungszeit und hilft bei Nasennebenhöhlenentzündungen. Er schützt vor Karies und Parodontose, verhindert Zahnbelag und Zahnfleischbluten. Er stärkt die Muskeln und die Knochen und beruhigt die Nerven. Grüner Tee unterstützt die Gewichtsabnahme, da er den Stoffwechsel beschleunigt, den Körper entwässert, entsäuert und entgiftet. Außerdem verhindert er, dass neue Fettzellen gebildet werden, dadurch entsteht nach einer Diät kein Jo-Jo Effekt. Er gilt als Magen- und Darmschutz verhindert Aufstossen, Völlegefühl,

Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Mundgeruch. Grüner Tee unterstützt die Entwöhnung von Nikotin- und Alkohol. Die im grünen Tee enthaltenen Catechine-EGCG gelten als überragende Krebschutzstoffe. Sie hemmen das Wachstum von Krebszellen und verhindern die Metastasenbildung. Grüner Tee wirkt auch gegen altersbedingte degenerative Erkrankungen und hellt die Stimmung auf.

100 Stück - 29 €

Grünlippenmuschel

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Grünlippenmuschel, 100 mg Braunhirse, 0,3 mg Vitamin B6

Empfehlung: 3-6 Kapseln täglich (je nach Schmerzintensität)

Boviseinheiten 95 000

In Australien und Neuseeland wo die Grünlippenmuschel zur Ernährung gehört, tritt kaum Arthrose auf. Die Grünlippenmuschel enthält Glucosaminglykan das auch im menschlichen Körper gebildet wird um die Gelenke problemlos bewegen zu können. Mit fortschreitendem Alter bildet der Körper immer weniger Glucosaminglykan und Gelenkprobleme setzen ein. Fehlt der Stoff, kommt es zu Abbau von Knorpelmasse und es entsteht Arthrose, Osteoporose u.a. Das Glucosaminglykan der Grünlippmuschel ersetzt den körpereigenen Stoff und regt den Körper an, neue Knorpelmasse zu bilden. Der Wirkstoff Lyprinol der Grünlippenmuschel enthält 12 unterschiedliche Omega-3-Fettsäuren. Diese haben eine besonders entzündungshemmende Wirkung auf den gesamten Körper. Außerdem enthalten Grünlippenmuscheln unterschiedliche Antioxidantien die sich positiv auf das Immunsystem auswirken und entzündliche Prozesse in den Gelenken stoppen. Dadurch werden die Schmerzen gelindert und die Schwellungen der Gelenke nehmen ab. Grünlippenmuscheln enthalten alle Aminosäuren in einem optimalen Verhältnis, diese sind für die Heilung unerlässlich.

100 Stück - 33 €

Hagebutte

Zutaten pro veg. Kapsel: 540 mg Hagebutte

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 61 000

Die Hagebutte ist ein Multivitaminspender. Sie enthält mehr Vitamin C als Zitrusfrüchte und mehr Lycopin als Tomaten. Sie ist schmerzstillend, entzündungshemmend und stimmungsaufhellend. Hagebutte wird eingesetzt zur Stärkung des Immunsystems, bei Alterserscheinungen und Krankheiten der

Haut. Bewährt hat sich Hagebutte bei allen Magen-Darm-Problemen z.B. Durchfall, Verstopfung, Magenschmerzen und Magengeschwüren. Auch bei Nierenproblemen (entgiftet und stärkt die Nieren) und zur Behandlung von Harnwegsinfektionen ist sie geeignet.

Ihr hoher Vitamin C Gehalt macht sie zu einem guten Mittel gegen Erkältungen und virale Infekte.

Hagebutte enthält sehr viel Lycopin, das ein sehr gutes Herzschutzmittel ist. Lycopin verhindert, dass sich Fette in den Gefäßen ablagern. Es verbessert die Durchblutung und verringert das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall. Hochdosiertes Lycopin wird in der Naturmedizin bei Unterleibsproblemen bis hin zu Krebs eingesetzt.

Galaktolipid, ein aktiver Wirkstoff der Hagebutte, hat einen stark knorpel-schützende Wirkung und einen antioxidativen Effekt. Hagebutte hat sich bei spröden Knochen, Gelenkschmerzen, chronischen Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose, Rheuma und Arthritis bewährt.

Die Einnahme von Hagebuttenkapseln kann dazu beitragen, dass Schmerzmittel reduziert werden können.

100 Stück - 27 €

Heidelbeere

Zutaten pro veg. Kapsel: 280 mg Heidelbeeren

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 155 000

Heidelbeeren gehören zu den antioxidantienreichsten Beeren. Anthocyan, Vitamin C und Eisen machen sie zu einem Mittel für die Blutbildung. Sie beugen Gefäßablagerungen vor, sorgen für elastische Blut- und Lymphgefäße, schützen vor hohem Blutdruck und unterstützen die Herz-Kreislauf-funktion.

Heidelbeeren werden zur Behandlung und Regeneration von Wunden und Entzündungen der Haut und der Schleimhäute (im Mund und Rachenraum) eingesetzt. Die Gerbstoffe sorgen für eine Entgiftung des Darms und helfen bei Durchfall. Heidelbeeren stabilisieren das Bindegewebe und verbessern Cellulite, Besenreiser und Krampfadern.

Die enthaltenen Proanthocyanidine und Anthocyanoside hemmen die Zellteilung von Krebszellen, aktivieren den programmierten Zelltod und stoppen das Tumorwachstum. Heidelbeeren gelten als eines der besten Mittel bei schlechter Nachtsicht und verminderter Sehschärfe. Forschungen zeigten, dass der Verzehr von Heidelbeeren das Risiko an Parkinson zu erkranken deutlich senkt.

70 Stück - 23 €

Herzgesund

Zutaten pro veg. Kapsel: 175 mg Roskastanie, 80 mg Knoblauch, 75 mg Magnesiumgluconat, 50 mg Weißdorn, 45 mg Kudzu Extrakt, 20 mg Coleus forskohli, 20 mg Heidelbeere, 3,5 mg Zitronenbioflavonoide, 5 mg Traubenkernextrakt, 0,06 mg Chromsalz

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 36 000

Roskastanie und Knoblauch reinigen und stabilisieren die Herz- und Blutgefäße. Magnesiumgluconat hilft bei Magenübersäuerung und Aufgeblähtsein. Kudzu Extrakt nimmt die Lust auf Süß, Alkohol und Nikotin die das Herz belasten. Weißdorn beruhigt das Herz, Coleus senkt hohen Blutdruck und einen hohen Augen Innendruck (z.B. bei grünem Star). Heidelbeere und Citrusbioflavonoide helfen bei Entzündungen. Traubenkernextrakt enthält OPC, das die Wirkung aller anderer Stoffe verstärkt, zur Kollagenbildung beiträgt und die Gefäße elastisch erhält. Chrommangel spielt eine entscheidende Rolle bei Arteriosklerose, Bluthochdruck, Schlaganfall und anderen Zivilisationskrankheiten. Herzgesund hilft bei hohem Blutdruck, Kreislauf- und Herzproblemen.

60 Stück - 32 €

Hyaluronsäure

Zutaten pro veg. Kapsel: 395 mg Kartoffelstärke, 30 mg Natrium Hyaluronate. **Empfehlung:** 2 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 110 000

Hyaluronsäure ist einer der wesentlichen Faktoren für mehr Spannkraft und ein jugendliches Aussehen der Haut. Die Haut wird quasi von innen heraus mit Hyaluronsäure aufgepolstert. Hyaluronsäure hat eine sehr große Wasserbindekapazität und schützt die Haut vor Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust.

Hyaluronsäure ist auch ein wichtiger Bestandteil der Gelenkflüssigkeit und der Gelenkknorpel. Sie hilft bei Gelenkschmerzen, Knieproblemen, Arthritis und Arthrose.

Auch die Augen brauchen Hyaluronsäure, sämtliche Schleimhäute, der Glaskörper und die Tränenflüssigkeit unserer Augen enthalten sehr viel davon und profitieren neben der Haut und den Gelenken von einer Hyaluronsäureeinnahme.

60 Stück- 32 €

Hyaluronsäure Gel

INCI: Aqua, Carbomer, Benzyl Alkohol, Natrium Hyaluronate 0,5%, Detydroacetic acid

Hyaluronsäure wird durch die Haut aufgenommen und kann beim Auftragen auf die Haut den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen und Falten glätten. Bei schmerzende Gelenke kann man die Gelenkschmiere „auffüllen“, indem man von außen Hyaluronsäure Gel aufträgt. Innerhalb von Minuten stellt sich eine Schmerzerleichterung ein.

50 ml - 33 €

Ingwer

Zutaten pro veg. Kapsel: 95 mg Ingwer

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 81 000

160 Inhaltsstoffe des Ingwers sind bis heute erforscht. Ingwer wirkt genauso gut schmerzstillend wie Aspirin - ohne Nebenwirkungen!

Ingwer ist galletreibend und vermehrt die Bildung von Gallensäure. Er ist ein hervorragendes Magenmittel. Er stärkt einen schwachen und beruhigt einen nervösen Magen. Hilft bei Magengeschwüren bis hin zu Magenkrebs. Er verbessert die Darmperistaltik und wirkt positiv auf die Darmflora. Er aktiviert den Stoffwechsel, stellt Verdauungsenzyme bereit (bei Pankreasinsuffizienz) und hilft nach üppigen Mahlzeiten indem er Blähungen lindert und die Fettverbrennung aktiviert. Er ist bestens geeignet um eine Diät zu unterstützen.

Ingwer tötet Bakterien, Viren und Krankheitskeime. Bewährt hat sich Ingwer bei Erkältungen, grippalen Infekten, Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, chron. Bronchitis und Schüttelfrost mit Fieber.

Er senkt hohen Blutdruck, normalisiert die Herzfrequenz, stabilisiert die Atmungsorgane und fördert die Durchblutung. Dadurch beugt er Arterienverkalkung von. Bewährt hat sich Ingwer auch bei Muskelschmerzen, Rücken- oder Gelenkprobleme z.B. Arthritis, Arthrose, Rheuma (Zusammen mit Weihrauch gilt Ingwer als das beste Mittel bei Arthrose und Rheuma). Ingwer durchwärmt, entkrampft, lindert Entzündungen und Schmerzen. Was ihn auch zu einem guten Mittel bei Menstruationsproblemen macht.

Während der Schwangerschaft hilft er gegen die morgendliche Übelkeit. Er hilft auch gegen Reiseübelkeit, die Seekrankheit und die Übelkeit nach Narkosen. Schwangere sollten zurückhaltend mit der Einnahme von Ingwer sein.

70 Stück - 29 €

Jod - Tinktur

Wirkstoff: Jod, Kaliumjodid., 90% Ethanol und gereinigtes Wasser. Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene. Zum Auftragen auf die Haut.

Jod ist wohl eines der wichtigste Heilmittel für jeden von uns. Ein Arzt wurde gefragt, wie lange man Jod einnehmen sollte und er antwortete: "Nehmen sie Jod nur so lange wie sie gesund bleiben wollen!"

Jod ist das einzige Spurenelement, das über die Haut aufgenommen wird. Will man wissen, ob der Körper Jod braucht, malt man mit der Hetterich Jod-Tinktur oder der Lugolschen Lösung ein 5 cm großes Quadrat auf die Haut - entweder auf die Handinnenfläche, den Oberarm oder auf den Bauch. Je schneller das Jod verschwindet, desto größer ist der Jodmangel. Wenn nach Ablauf von 24 Stunden noch eine Braunfärbung auf der Haut zu sehen ist, liegt kein Mangel vor. Das restliche Jod kann durch abwaschen entfernt werden.

Man kann seinen Jodbedarf auf diese Art nicht nur überprüfen, sondern den Körper auch mit Jod versorgen. Je nach Aufnahmegeschwindigkeit, kann man täglich Jod auf die Haut auftragen, bis nach Tagen eine Braunfärbung verbleibt. Dann sind die Jodspeicher aufgefüllt. Da man mit dieser Methode keine Jod Überdosierung provozieren kann, denn der Körper „nimmt“ sich immer nur soviel Jod wie er braucht, ist es eine wirkungsvolle und nebenwirkungsfreie Möglichkeit seine Jodspeicher optimal gefüllt zu halten.

Jod reguliert die Zellteilung, hemmt überschüssiges Zellwachstum und das Wachstum von Tumorzellen. Es löst bei Tumorzellen den programmierten Zelltod aus. Indem Jod wichtige Enzyme aktiviert und als Katalysator arbeitet unterstützt es das Immunsystem und den Stoffwechsel. Für die Arbeit aller Drüsen besonders die der Schilddrüse ist Jod unerlässlich. Jodmangel führt zu einer Schilddrüsenunterfunktion und zur Kropfbildung

Jod ist für die Energiegewinnung, für den Energiehaushalt und die Aufrechterhaltung der Körpertemperatur notwendig. Es wirkt alkalisch, antiseptisch und gegen Parasiten, Bakterien und Pilze. Es neutralisiert freie Radikale und reinigt das Blut von Schwermetallen (Fluor).

Jod stärkt und harmonisiert das Drüsen- und Hormonsystem, es verhindert die Zystenbildung in Eierstöcken und Brust, schützt vor Hyperplasien (Organvergrößerungen) und Knoten.

Jod beugt Unfruchtbarkeit vor. Während der Schwangerschaft ist es für das geistige und körperliche Wachstum des Emryos unbedingt erforderlich. Jod ist bedeutend für die mentale Entwicklung und die Reifung des Gehirns. Es spielt eine entscheidende Rolle für die Intelligenz und Kreativität des Menschen. Jod kann Fibromyalgie und Multiple Sclerose (MS) verbessern.

Traurig aber wahr, schon 1967 hat man mit der Erforschung von Jod begonnen. In den Jahren 1979, 1983, 1997, 2001, 2005, 2006, 2007, 2009 und 2016 wurde immer wieder der Zusammenhang von Jodmangel und dem

erhöhten Risiko an Brustkrebs, Gebärmutterkrebs oder Eierstockkrebs zu erkranken wissenschaftlich bestätigt. Obwohl die positive Wirkung von Jod in Bezug auf die Gesunderhaltung der Brust seit Jahren belegt ist, wird Jod in der ärztlichen Praxis nicht oder zu selten eingesetzt.

30 ml - 8 €

Kelp Alge (Braunalge)

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Fucus vesiculosus (1 Kapsel enthält 150 µg Jod) **Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag. Bei starkem Jodmangel auch mehr. **Boviseinheiten** 205 000

Die Kelp Alge wird vor allem bei Jodmangel eingesetzt, da sie einen hohen natürlichen Jodgehalt hat. Durch ihren Jodgehalt wirkt die Kelp Alge ausgleichend auf die Schilddrüse, weswegen sie zur Behandlung von Übergewicht aber auch bei Magerkeit eingesetzt wird. Bei Übergewicht hemmt sie die Fetteinlagerung und unterstützt die Fettausscheidung. Dadurch wirkt die Kelp-Algen wie ein „Fetthemmer“. Bei Untergewicht regt sie den Appetit an.

Kelp-Algen sind starke Antioxidantien, sie senken Entzündungen und den Blutzuckerspiegel (für Diabetiker optimal). Kelp Algen enthalten viel Vitamin K2 das zu einer besseren Knochendichte beiträgt und einen altersbedingten Knochenverlust verhindert.

Sie verhindert Blutgerinnsel und schützt vor Schlaganfall, Herzinfarkt und der Schuppenflechte. Der Inhaltsstoff Fucoidan bringt Krebszellen bei Leukämie, Brust-, Lungen-, Dickdarm- und Prostatakrebs zum Absterben.

70 Stück - 23 €

Knoblauch-Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 150 mg Knoblauch Extrakt, 60 mg Pollen, 60 mg Kürbiskern Extrakt, 60 mg Roskastanie

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln - idealerweise 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag. **Boviseinheiten** 63 000

Seit alters gilt Knoblauch den Menschen als unerschöpflicher, vielseitiger, nimmermüder Freund der Gesundheit. Wissenschaftlich bewiesen ist, dass er abwehrstärkend, keimtötend, krampflösend und blutverdünnend wirkt.

Er reinigt, stabilisiert und entspannt die Gefäße, verbessert den Blutfluß, normalisiert den Blutdruck und beugt Thrombosen vor.

Seine gefässerweiternde Wirkung sorgt dafür, dass Herz, Gehirn und der Augenhintergrund besser durchblutet und somit besser mit Nährstoffen versorgt werden.

Vorbeugend hilft Knoblauch gegen Alzheimer, Demenz, grauer und grüner Star. Er wird bei Darmproblemen (Blähungen, Gärungsprozesse und krampfartigen Schmerzen) sowie bei Erkältungskrankheiten/ Grippe eingesetzt.

Er schützt die Leber und besitzt keimtötende Eigenschaften. Er wirkt gegen Parasiten, Bakterien, Borrelien, Viren, Pilze, Amöben und Würmer im Darm ohne die nützlichen Darmbakterien anzugreifen.

Bei Harnwegsinfekte und in der Krebsprävention sollte man auf Knoblauch setzen. Begleitend sollte er bei jeder schulmedizinischen Krebstherapie mit eingesetzt werden.

Pollen gilt als optimaler Energielieferant. Als allgemeines Stärkungsmittel wirkt Pollen bei Müdigkeit und bei allgemeiner Körper-, Leistungs-, Konzentrationsschwäche. Pollen ist eines der besten Rekonvaleszenzmittel nach Operationen oder schweren Krankheiten.

Er wird bei Unfruchtbarkeit von Mann und Frau und bei Potenzschwäche eingesetzt. Die vielen enthaltenden Vitamine und Spurenelemente sowie durch seine antibakteriellen Eigenschaften stärkt Pollen die Abwehrkräfte. Sogenannte Flavonoide, die in Blütenpollen stecken regen die Durchblutung an und halten Herz und Gefäße gesund. Sie schützen vor Herzrhythmusstörungen oder Venenentzündungen. Die zahlreich enthaltenen Aminosäuren, sowie das Spurenelement Calcium stärken die Knochen und helfen beim Knochenaufbau und unterstützen die Knochenheilung. Blütenpollen aktiviert die Verdauung und schützt den Magen-Darm-Trakt vor Entzündungen. Aminosäuren, essentiellen Fettsäuren und Mineralstoffe stärken nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Psyche. Sie beruhigen bei Stress, innerer Unruhe und wirken stimmungsaufhellend.

Blütenpollen enthalten Zink, Eisen sowie Vitamin C und B, die als super Beauty-Booster für Haut und Haare gelten. Bei Haarausfall oder fahler Haut hilft Pollen ebenso wie bei Pickel und Akne. Auch beim Abnehmen hilft Blütenpollen, sie fördern die Verdauung, entgiften den Körper und die Aminosäure Phenylalanin wirkt als natürlicher Appetitzügler.

Kürbiskern-Extrakt Kürbiskerne enthalten eine große Vielfalt an antioxidativ wirksamen Pflanzenstoffe. Die Phytosterole, wirken positiv bei genetisch bedingtem (androgenetischen) Haarausfall. Kürbiskerne können einer gutartigen Prostatavergrößerung (BPH = Benigne Prostatahyperplasie) vorbeugen oder eine bestehende BPH deutlich lindern – wie klinische Studien belegen. Auch bei einer überaktiven Blase (Reizblase) mit häufigem Harnrang können Kürbiskerne eingesetzt werden. Studien zeigen, dass der Verzehr von Kürbiskernen die Leberwerte verbessert. Die Phytoöstrogene (Lignane) in Kürbiskernen senken das Brustkrebsrisiko bei Frauen.

In der Volksheilkunde setzt man Kürbiskerne gegen Darmparasiten und Wurmbefall (z.B. Madenwürmer) sowohl präventiv als auch therapeutisch ein.

Roskastanie wirkt: antibakteriell, abschwellend, entzündungshemmend, zusammenziehend, durchblutungsfördernd, blutreinigend, blutstillend, harn-treibend, ausschwemmend (bei Ödemen), gewebefestigend und gefäß-abdichtend, fiebersenkend, krampflösend, schleimlösend, schmerzstillend und venenstärkend.

Die Kommission E, die pflanzliche Arzneimittel für das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte wissenschaftlich bewertet, hat folgende Anwendungsgebiete für Roßkastanienpräparate offiziell anerkannt: chron. Veneninsuffizienz (Erkrankungen der Beinvenen), Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinschwellungen. Außerdem hilft sie bei Besenreiser, Krampfadern, Unterschenkelgeschwüren, Hämorrhoiden, Couperose, Bandscheibenschäden, entzündlichen Magen- und Darmerkrankungen und schmerzhafter Menstruation sowie bei Verstauchungen, Prellungen oder Operationen. Die Roskastanie wirkt venentonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert.

100 Stück - 32 €

Knochen, Knorpel & Gelenke

Zutaten pro veg. Kapsel: 70 mg Glucosamin, 90 mg Chondroitin, 90 mg Omega 3, 60 mg Calciumcitrat, 50 mg OPC, 30 mg Curcuma, 30 mg Colostrum, 30 mg Magnesiumcitrat, 30 mg MSM, 20 mg Schachtelhalm, 20 mg nat. Vitamin E, 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C), 10 mg Hyaluron, 10 mg Coenzym Q10, 10 mg Rotklee, 7,5 mg Vitamin K2, 7 mg Zink, 6 mg Rutin, 0,75 mg Bor, 0,40 mg Kupfer, 0,12 mg D3 **Empfehlung:** Morgens und abends je 2 Kapseln **Boviseinheiten** 142 000

Permanent werden alte, verbrauchte Knochen- und Knorpelzellen durch neue Zellen ersetzt. Damit dieser Vorgang reibungslos verlaufen kann, brauchen Knochen und Knorpel entsprechendes „Baumaterial.“

Damit die Knochen durch den Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts ihre Stabilität nicht verlieren, ist es wichtig, dem Körper täglich genügend Calcium und Magnesium über die Nahrung zuzuführen. Bekommt der Körper über die Nahrung nicht genügend Mineralstoffe, muss er auf seine Mineralstoffdepots in den Knochen und Zähnen zurückgreifen, dadurch werden diese schwach und brüchig.

Der Knorpel bildet eine Art Schutzschicht zwischen den Knochen, die bei einem Gelenk aufeinandertreffen. Der Gelenkknorpel ermöglicht eine reibungslose Bewegung und erfüllt gleichzeitig die Funktion eines Stossdämpfers. Als wichtiger Baustoff für Knorpel gilt Glucosamin, Reparaturstoff ist Chondroitin. Glucosamin bindet Flüssigkeit und ermöglicht eine gleitende, reibungslose Bewegung. Ab dem 30. Lebensjahr nimmt die körpereigene Glucosamin- und Chondroitinproduktion ab, so dass wir unserem Körper - wollen wir unsere Knorpel und Gelenke gesund erhalten - Glucosamin, Chondroitin und andere Knorpelaufbaustoffe über Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung stellen müssen, da sie in unserer Ernährung nicht ausreichend vorhanden sind.

120 Stück - 59 €

Kräuterelixier - Mikroorganismen

Zutaten: Basilikum, Brennessel, Eibisch, Thymian, Brombeer- und Himbeerblätter, Hirtentäschel, Liebstöckel, röm. Kamille, Spitzwegerich, Frauenmantel, Schafgarbe, Ringelblume, Lungenkraut, Rosmarin, Taubnessel, Weidenröschen, Salbei, Wasser und Salz.

Empfehlung: 20 ml am Tag **Boviseinheiten** 180 000

Kräuterelixier enthält natürliche Mikroorganismen. Es unterstützt den Energieaufbau, stärkt das Immunsystem, hilft bei allen Magen-Darm-Problemen, hilft der Leber bei ihrer Entgiftungsfunktion und kann die Gewichtsreduktion unterstützen.

Bei Zahnfleischproblemen und Aphten kann Kräuterelixier zum Gurgeln verwendet werden.

500 ml - 29 €

Lactobacillus Komplex (Probiotika)

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Lactobacillus acidophilus (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. Casei (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. bulgaricus (3,0E+09CFU/g), 50 mg Bifidus bakterium (1,0E+0,9CFU/g).

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 250 000

Lactobazillen auch Milchsäurebakterien genannt sind ein natürlicher Bestandteil der Dünndarmflora. Sie fördern die gesunde Verdauung und stärken das Immunsystem. Die Bakterien werden durch Nährstoffe im Darm „ernährt“ und schützen den Darm im Gegenzug vor Keimen.

Sie regen die Darmperistaltik an und versorgen die Darmzellen mit Energie. Sie lindern Magengeschwüre, verhindern den Befall mit Darmparasiten, helfen bei Verstopfungen, Durchfall und Blähungen. Lactobazillen können die Durchlässigkeit der Darmwände verringern, (Nahrungsmittel-)Allergien

lindern, verschiedene Bakterien und Viren sowie die toxischen (giftigen) Nebenwirkungen von Antibiotika bekämpfen.

Sie hemmen eine Reihe schädlicher Hefen (*Candida albicans*) und Bakterien wie z.B. *Escherichia coli*, *Helicobacter pylori* und Salmonellen. Heute weiß man, dass die Darmflora Einfluß auf unsere Stimmung und Psyche hat. Bei allen Erkrankungen sollte man den Darm mit Hilfe von Probiotika stabilisieren. Probiotika werden am besten vor den Mahlzeiten mit Wasser eingenommen, damit sie möglichst nicht in den Verdauungsprozess hineingeraten, der sie zerstören kann. Lactobazillen müssen nach einer Antibiotika-Therapie ergänzt werden, um sie in ausreichender Menge wieder im Darm anzusiedeln. Der Lactobacillus Komplex ist zur Darmsanierung geeignet.

90 Stück - 24 €

L-Carnitin

Zutaten pro veg. Kapsel: 150 mg L-Carnitin

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag zu den Mahlzeiten

Boviseinheiten 42 000

L-Carnitin ist ein vitaminähnlicher, natürlich vorkommender Nährstoff, der aus den Aminosäuren Lysin und Methionin hergestellt wird. L-Carnitin spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Stoffwechsel und kommt in jeder Zelle vor. L-Carnitin braucht unser Körper auch zur Zellentgiftung. Unser Herz ist das L-Carnitin reichste Organ. Viele Herzerkrankungen gehen mit einer verringerten Konzentration an L-Carnitin im Herzen und einer verringerten Konzentration an ATP einher. Dabei nimmt der Mangel an beiden Substanzen mit zunehmender Schwere einer Herzschwäche zu. L-Carnitin ist extrem sicher und kann bei jeder Art von Herzerkrankung und jedem Schweregrad eine Verbesserung herbeiführen.

L-Carnitin steigert die Leistungsfähigkeit des Herzmuskels, stärkt das Herz, senkt erhöhten Blutdruck und erhöhte Blutfettwerte und wirkt Artherosklerose entgegen. Früher war L-Carnitin das Sportlermittel, da es eine effizientere Energieerzeugung aus den körpereigenen Fettdepots fördert - das bedeutet weniger Erschöpfung und mehr Ausdauer beim Training. Auch die Regeneration nach einem Wettkampf verbessert sich durch eine L-Carnitin Einnahme.

L-Carnitin verbessert die Durchblutung, auch die Herzdurchblutung und erhöht die Sauerstoffaufnahme der Muskeln (auch das Herz ist ein Muskel). Während einer Belastung (z.B. beim Sport) senkt es die Herzfrequenz. L-Carnitin senkt den Milchsäurespiegel während und nach einer Muskelbelastung, reduziert Muskelschäden (Muskelkater) und steigert die Muskelkraft. Die Leber braucht L-Carnitin um langkettige Fettsäuren zu

spalten, gleichzeitig funktioniert L-Carnitin als Biocarrier und bringt die gespaltenen Fettsäuren in die Mitochondrien, so dass diese in Energie umgewandelt werden können.

L-Carnitin unterstützt die Leber bei der Entgiftung und transportiert die Schadstoffe ab. Ein Gewichtsverlust bzw. eine Diät kann mit L-Carnitin optimiert werden. Es verbessert die Hirndurchblutung und reduziert dadurch Kopfschmerzen, steigert Wachheit und Konzentrationsfähigkeit und senkt mentale Ermüdung. Die kognitive Fähigkeiten (Lern- Merkfähigkeit) werden verbessert. Die gesteigerte Durchblutung erhöht die Potenz und die Fruchtbarkeit. Die Spermien sind neben den Herzzellen die L-Carnitin reichsten Zellen. L-Carnitin verbessert die Fruchtbarkeit von Mann und Frau.

L-Carnitin ist im Falle von Diabetes sowohl prophylaktisch, als auch therapeutisch wirksam. Carnitin gilt heute als eines der besten Anti Aging Mittel und als herausragender Alzheimer Schutz. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt, überschüssiges L-Carnitin wird mit dem Urin ausgeschieden.

100 Stück - 49 €

L-Carnosin

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg L-Carnosin

Empfehlung: 1-2 Kapseln am Tag 30 Minuten vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten 65 000

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100% natürlichen Stoff, der besonders gehäuft in langlebigen Zellen, z.B. den Muskel- und Nervenzellen vorkommt. L-Carnosin setzt sich aus den beiden Aminosäuren Alanin und Histidin zusammen. Aufgrund der ausgesprochenen Schutzeffekte auf unser Gehirn (Alzheimer, Autismus, Parkinson u.a) wird es auch als Neuropeptid bezeichnet.

Wir leben solange, solange sich unsere Körperzellen teilen können. Sterben unsere Zellen, altern wir und sterben schließlich. In einem mit L-Carnosin getränkten Nährmedium konnte die Lebenszeit menschlicher Zellen im Labor auf 413 Tage verlängern werden, während die Kontrollgruppe (ohne Carnosin) lediglich eine Lebensdauer von 130 Tagen erreichte!

L-Carnosin ist ein starkes Antioxidans, stabilisiert das Immunsystem und ist ein „Zellerneuerer“. Studien belegen dass L-Carnosin bereits gealterte Zellen wieder verjüngen und deren Lebenszyklus verlängern kann. Leider sinkt mit dem Alter unser L-Carnosin-Spiegel. Es handelt sich dabei um einen Schwund um ca. 63% zwischen dem 10ten und 70ten Lebensjahr. Viele Altersforscher geben exakt diesem Phänomen die Schuld an der physiologischen Alterung und den mit ihr verbundenen Erkrankungen. Obwohl L-Carnosin natürlicherweise z.B. in Fleisch vorkommt, sind die

Mengen die wir aufnehmen verhältnismäßig gering. L-Carnosin ist einer der stärksten „Entgifter“ - es neutralisiert Hydroxylradikale, Peroxylradikale, Superoxide und einatomigen Sauerstoff). Es sollte bei allen gesundheitlichen Problemen und Krankheiten unterstützend eingesetzt werden. Ob bei Impfschäden, Herz-Kreislaufferkrankungen, Diabetes, Hautproblemen, Muskelstörungen, Grauer Star, neurologische und psychiatrische Störungen (Alzheimer, Parkinson, MS, Epilepsie u.a.) immer wirkt die L-Carnitin Einnahme sehr positiv. Einnahmeempfehlung. 1-2 Kapseln 30 Minuten vor einer Mahlzeit. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

60 Stück - 42 €

Lebermittel

Zutaten pro veg. Kapseln: 30 mg Alpha Liponsäure, 30 mg Artischockenextrakt, 10 mg Camu Camu (Vitamin C), 30 mg Chrysanthellum, 30 mg Coenzym Q 10, 30 mg Curcuma, 30 mg Cordyceps, 30 mg Desmodium, 30 mg Gerstenkeimlinge, 30 mg Glutathion, 10 mg L-Carnitin, 20 mg Lecithin, 23 mg Löwenzahnextrakt, 50 mg Magnesiumcitrat, 30 mg Mariendistel, 20 mg MSM, 40 mg Omega 3, 20 mg OPC, 30 mg Reishi, 5 mg Selen, 5 mg Vitamin B1 - Thiamin, 2,5 mg B2 - Riboflavin, 12 mg Vitamin B3 - Niacin, 25 mg Vitamin B 5 - Pantothensäure, 2,5 mg Vitamin B6 - Pyridoxin, 30 mg Vitamin B12 - Cobalamin, 30 mg natürliches Vitamin E, 15 mg Zinkgluconat.

Empfehlung: 1-2 Kapsel am Tag oder kurmäßig über 3 Monate 3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 965 000

Gesunde Leber - gesunder Mensch. Unsere Nahrung, aber auch Wasser und die Luft sind mit Schadstoffen und Giften stark belastet. Oft belasten wir unsere Leber zusätzlich mit Alkohol oder Medikamenten. Unsere Leber entgiftet aber nicht nur, sondern sie ist an 500 Funktionen im Körper beteiligt. Eine optimal arbeitende Leber ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden unerlässlich. Deshalb sollten wir unsere Leber täglich unterstützen. In Doro's Lebermittel sind alle Lebervitalstoffe enthalten. Man kann es zur täglichen Unterstützung der Leber oder kurmäßig einnehmen.

90 Stück - 59 €

Lecithin

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Sojalecithin, 120 mg Pollenöl, 30 mg Kürbiskernöl, 25 mg Kokosnußöl. **Empfehlung:** je 2 Kapseln am Tag. Morgens und Mittags nach dem Essen. **Boviseinheiten** 60 000

Lecithin ist äußerst vielseitig und erfüllt im Körper zahlreiche wichtige Funktionen. Es versorgt den Körper mit Cholin, welches ein Baustein des Botenstoffs Acetylcholin ist. Dieser Botenstoff ist an der Reizweiterleitung im

Nervensystem und an der Informationsübermittlung im Gehirn beteiligt. Darüber hinaus ist Lecithin Bestandteil der Zellmembranen. Es ist am Fett- und Cholesterinstoffwechsel beteiligt und ist Teil der schützenden Schleimschicht im Dickdarm. Nicht zuletzt stärkt und schützt es die Zellen der Leber und verbessert z.B. eine alkoholische Fettleber und Hepatitis. Es unterstützt die Behandlung von Colitis ulcerosa und beruhigt eine empfindliche Magenschleimhaut (Nichtsteroidale Entzündungshemmer und Schmerzmittel werden besser vertragen). Lecithin schützt die Hautzellen, regeneriert die Haut, hält sie feucht und macht sie feinporiger. Es verbessert Mitesser, Akne verhindert Verhornungsstörungen an den Talgdrüsenausgängen und die Verhornung von Narben.

85 Stück - 29 €

Löwenzahnblätter

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Löwenzahnblätter

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 110 000

Löwenzahnblätter sind ein starkes Antioxidans und ein potentes Stärkungsmittel, sie werden bei allen Schwächezuständen eingesetzt.

Sie helfen bei Verdauungsbeschwerden und sind gut für Leber und Galle. Sie regen die Produktion von Gallenflüssigkeit an, halten diese dünnflüssig, verbessern den Fettstoffwechsel, und helfen beim Abbau einer Fettleber. Löwenzahn wird zur Leberreinigung, bei Hepatitis (Gelbsucht), Gallensteinen und Leberzirrhose eingesetzt. Studien belegen seine positive Wirkung bei Brustkrebs- und Prostatakrebs. Diabetiker profitieren davon, dass Löwenzahn Blutzuckerschwankungen ausgleicht. Seit Alters her gilt Löwenzahn als schonendes Entwässerungsmittel und wird bei Harnwegsinfekten, Blasenentzündung, Reizblase und Nierengrieß eingesetzt. Durch seine entgiftende Wirkung hilft Löwenzahn auch bei rheumatischen Erkrankungen, Arthrose und Gicht. Er kann als Kur angewendet das Fortschreiten von Rheuma verzögern und hilft, Schmerzen zu minimieren.

70 Kapseln - 26 €

Mädesüß

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Mädesüß

Empfehlung: je nach Schmerzintensität bis zu 6 Kapseln am Tag.

Boviseinheiten 85 000

Neben Weihrauch gilt Mädesüß als das stärkste natürliche Schmerzmittel. Mädesüß wirkt fiebersenkend, schmerzstillend, entzündungshemmend, entgiftend, harn- und schweißtreibend, verdauungsfördernd, antirheumatisch, blutreinigend, säurebindend, brechreizstillend und zusammenziehend.

Mädesüß gilt als „die Migränepflanze“, die unmittelbar bei Migräne hilft. Sie reinigt das Blut und hilft bei Wasser in den Beinen. Auch bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Gicht hilft Mädesüß.

Da es sich schützend und lindernd auf die Schleimhäute des Verdauungstraktes legt, verringert es die Übersäuerung des Körpers und lindert Übelkeit, Brechreiz, Sodbrennen und Magenschleimhautentzündung.

70 Stück - 25 €

Magenschutz

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Hirse, 83 mg lakto-fermentierte Kartoffeln, 73 mg Grünkohl, 67 mg Kartoffelstärke, 50 mg Zitronenpektin, 6 mg laktoferm. Weizen, 6,7 mg roter Paprika, 6,7 mg Tomate, 6,7 mg Karotte, 6,7 mg Petersilie, 6,7 mg Spinat, 1,12 mg Muskatnuss, 1,12 mg Zimt, 1,12 mg Gewürznelke, 1,02 mg grüner Anis, 0,17 mg Chlorophyll, 0,03 mg ferm. Reisstärke (Enzyme) **Empfehlung:** Bei Bedarf 2 Kapseln vor der Mahlzeit einnehmen. **Boviseinheiten** 92 000

Magenschutz schützt den Magen vor Übersäuerung, Völlegefühl, Blähungen, Sodbrennen und Geschwüren. Eine Entsäuerung kommt dem gesamten Körper zugute. Viele Krankheiten werden durch Übersäuerung ausgelöst oder verschlimmert. Beim Entsäuern verbraucht der Körper viele basische Mineralien, der dadurch entstehende Mineralstoffmangel vor allem an Calcium und Magnesium, führt zu Funktionsstörungen in den Zellen und Organen. Magenschutz als basisches Nahrungsergänzungsmittel stärkt das Immunsystem, das Bindegewebe, das Muskelgewebe und das Nervengewebe. Auf Übersäuerung sind oft auch Schwindel, Haarausfall, brüchige Nägel, verminderte Wundheilung und vorzeitige Alterung zurückzuführen.

60 Stück - 29 €

Magnesium & Calcium

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Magnesiumgluconat, 350 mg Calcium-citrat **Empfehlung:** 1-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 38 000

Magnesium ist an mehr als 300 Stoffwechselevorgängen beteiligt und wirkt bei ca. 500 Enzymen als Coenzym. Magnesium arbeitet immer mit Calcium zusammen. Sie steuern den Zellstoffwechsel, beeinflussen die Hormonbildung und stabilisieren und erhalten Knochen und Zähne. Sie sind unverzichtbar für die Funktion von Herz, Muskeln und Nerven. Tierisches Eiweiß verhindert die Magnesiumaufnahme aus dem Magen Darm Trakt und Medikamente stören die Aufnahme von Magnesium und Calcium. (Siehe auch Calcium D)

90 Stück - 29 €

Mariendistel

Zutaten pro veg. Kapsel: 230 mg Mariendistel

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 34 000

Mariendistel ist in der Kräutermedizin seit Jahrhunderten das Mittel für Leber und Galle. Sie unterstützt die Erneuerung der Leberzellen, hilft bei der Leberentgiftung und kann zur Vorbeugung und Behandlung toxischer Leberschäden eingesetzt werden. Mariendistel hilft bei akuter und chronischer Leberentzündungen, Fettleber, Leberfibrose und Leberzirrhose.

70 Stück - 26 €

Melatonin

Zutaten pro veg. Kapsel: 1,9 mg Melatonin

Empfehlung: 1-2 Kapseln - 20 Min. vor der gewünschten Schlafenszeit einnehmen. 5 mg Melatonin am Abend wären optimal. Aber man muss seine persönliche Dosis austesten. Am besten fängt man mit einer Kapsel an und erhöht langsam bis auf maximal 3 Kapseln.

Boviseinheiten: 220 000

Melatonin ist ein körpereigener Stoff, neben vielen Aufgaben im Körper, regelt Melatonin den Schlaf-Wach-Rhythmus und fördert den Tiefschlaf. Nur in der Tiefschlafphase kann eine Zellerneuerung (Verjüngung) stattfinden.

Melatonin gilt als das stärkste Antioxidans, das unser Körper selber bilden kann. Es stärkt das Immunsystem und schützt jede Zelle vor freien Radikalen. Melatonin steuert die Hormonproduktion und sorgt dafür, dass das Immunsystem feindliche Eindringlinge und Krankheitskeime sofort und zielsicher entdeckt und vernichtet.

Es wird in der Zirbeldrüse gebildet und schützt diese vor der Verkalkung. Die Zirbeldrüse ist für unsere Alterung zuständig. Je mehr Melatonin im Körper

vorhanden ist, umso jünger sind unsere Organe. Melatonin kann auch eine „alte“ Zirbeldrüse wieder verjüngen. Alle Alterserscheinungen sind laut Wissenschaftler Melatoninmangel.

Blaues Licht während des Tages (Computern, Flachbildschirmen, Tablett, Laptops u.ä.) und helles Licht während der Nacht (z.B. Radiowecker) sowie elektromagnetische und magnetische Felder (von Funktelefonen, Hochspannungs- oder Starkstromleitungen), stören die Melatoninproduktion.

Auch unregelmäßige Schlaf-Wach-Rhythmen (wie z.B. bei Schichtarbeiter, Piloten, Stewardessen) sind für eine mangelhafte Melatoninproduktion verantwortlich. Melatoninmangel macht alt.

60 Stück - 25 €

MSM - Methylsulfonylmethan

Zutaten pro veg. Kapsel: 435 mg MSM

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. Als Schmerzmittel kann die Dosis beliebig erhöht werden. **Boviseinheiten** 42 000

Unser Körper besteht nach Wasser und Natrium zum größten Teil aus Schwefel. MSM ist ein natürlicher Schwefel und ist ein wichtiger Baustein von Enzymen und Immunglobuli. Er wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Schwefel ist wichtig für die Bildung und den Nährstoffhaushalt von Bindegewebe, Haut, Haaren und Nägeln. Er ist Bestandteil von lebenswichtigen Aminosäuren und hält die Zellmembran durchlässig, so daß Nährstoffe und Wasser in die Zelle und Abfallstoffe aus der Zelle transportiert werden können. Schwefel ist notwendig, damit der Körper zerstörte Zellen und Gewebestrukturen reparieren kann. Er schützt die Schleimhäute, entgiftet den Körper, hilft bei Autoimmunerkrankungen und Allergien. MSM zeigt eine ausgezeichnete Wirkung bei schmerzhaften Degenerationserkrankungen des Bewegungsapparates z.B. rheumatoider Arthritis, Arthrose, Osteoarthritis.

MSM gilt als nebenwirkungsfreie Alternative um pharmazeutische Antirheumatika, Schmerzmittel und Cortison zu reduzieren bzw. zu ersetzen.

MSM unterstützt auch bei Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom, bei chron. Rückenschmerzen, Überdehnungen der Bänder, Veränderungen an den Wirbelgelenken, Bandscheibenvorfall und Osteoporose. MSM hilft bei Muskelverspannungen durch Stress und Nervenentzündungen. MSM unterdrückt die Schmerzleitung entlang bestimmter Nervenbahnen. Es bringt Linderung durch den Rückgang von Entzündungen, durch die Entspannung der Muskulatur, eine Verbesserung der Durchblutung und durch eine Erleichterung des Drucks auf das Gewebe. MSM fördert Struktur, Funktion und Festigkeit des Gelenkknorpels.

100 Stück - 28 €

Aufbaumittel für

Nerven & Psyche

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Griffonia-5HTP * 40 mg Cobalamin (B12) * 38 mg Zinkgluconat * 30 mg Omega 3 * 25 mg Phosphatidylserin * 25 mg Cholin * 20 mg Curcuma * 20 mg Niacin (B3) * 20 mg Folat (B9) * 20 mg Pyridoxin (B6) * 15 mg Riboflavin (B2) * 15 mg Pantothen (B5) * 15 mg Magnesiumcitrat * 15 mg Selen * 15 mg Olivenblatt * 10 mg Brennnessel * 10 mg Ingwer * 10 mg Thymian * 10 mg nat. Vitamin E * 10 mg D3 * 10 mg K2 * 10 mg OPC * 10 mg Q10 * 10 mg Camu Camu (=5 mg Vitamin C) * 10 mg Lactobazillus acidophilus * 10 mg Lactobazillus bulgaricus * 10 mg Lactobazillus casei * 10 mg Bifidobacterium bifidum * 10 mg Kelp Alge * 10 mg Ginseng rouge * 10 mg lactofermentierter Pollen * 10 mg Gelee Royal * Füllmaterial 50 mg pflanzliche Cellulose.

Empfehlung: Morgens und Abends je 1-2 Kapseln mit ausreichend Wasser einnehmen. **Boviseinheiten** 215 000

Wie die Glücksforschung zeigt, sind positive Gefühle und Emotionen vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen im Gehirn. Die wichtigsten Botenstoffe im Gehirn sind Serotonin, Noradrenalin und Dopamin. Unser Körper kann diese Stoffe nur dann bilden, wenn ihm genügend Baustoffe zur Verfügung stehen. Unsere heutige Ernährung liefert uns diese Baustoffe, wenn überhaupt in einer zu geringen Menge. Stress, neagtive Erlebnisse, hormonelle Veränderungen, Medikamente und ein Mangel an Tageslicht und Bewegung in der Natur „verschleiben“ die wichtigen Botenstoffe. Das entstehende Ungleichgewicht oder der Mangel von Serotonin, Dopamin und Noradrenalin gilt heute als Auslöser für Stimmungsschwankungen, Ängste und Depressionen.

Das Aufbaumittel für Nerven und Psyche enthält alle Vitalstoffe, die der Körper braucht damit sich wieder Optimismus, Lebensfreude und Zufriedenheit einstellen können. Und man wieder die positiven Seiten des Lebens sieht.

60 Stück - 59 €

Nopal Kaktus⁺ - Fetthemmer

Zutaten pro veg. Kapsel: 117 mg Opuntienextrakt, 100 mg conjugierte Linolsäure, 100 mg Milchproteine, 15 mg Bifidusbakterien, 6 mg Vitamin E

Empfehlung: 3 Kapseln, zur schnelleren Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen. Besonders wichtig 20 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit. **Boviseinheiten** 65 000

Nopal wirkt antiviral, wie Studien belegen - Prävention ist die beste Verteidigung gegen einen Virus. Nopal hat neuroprotektive Eigenschaften d.h. er schützt Nervenzellen vor Beschädigung und vor Funktionsverlust z.B. vor dem Verlust des Tastsinns und er verbessert Nervenschmerzen.

Nopal ist reich an Antioxidantien und schützt die Zellen vor den Angriffen durch freie Radikale. Nopal hilft, den Blutzucker zu regulieren. Und er kann eingesetzt werden, um eine vergrößerte Prostata zu behandeln und die Behandlung von Prostatakrebs zu unterstützen. Nopal unterstützt bei Mann und Frau die vollständige Entleerung der Blase.

Nopal senkt den LDL-Cholesterinspiegel sehr stark. Nopal kann den alkoholischen „Kater“ verhindern, wenn man die Kapseln vor dem Trinken einnimmt.

Nopal Kaktus hilft beim Abnehmen. Er ist reich an Vital - und Ballaststoffen und verhindert, dass überschüssiges Fett eingelagert wird. Seine Ballaststoffe verbessern die Verdauung und geben ein langes Sättigungsgefühl (reduziert Heißhunger). Nopal verhindert die Fettaufnahme im Magendarm-Trakt, aktiviert die Fettverbrennung auch von gespeichertem Fett. Nebenwirkungen die sehr selten auftreten sind: Blähungen und vermehrter Stuhlgang. Diabetiker sollten vorsichtig bei der Einnahme von Nopal Kaktus sein, da er einen Einfluss auf den Blutzuckerwert haben kann.

100 Stück - 28 €

Omega 3

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Lachsöl (7% EPA, 9% DHA),
5 mg nat. Vitamin E.

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 30 000

Unsere heutige Ernährung ist extrem arm an Omega 3-Fettsäuren. Omega 3 Fettsäuren wirken an fast allen Stoffwechselprozessen im Körper mit. Ob es um unsere Hirnleistung, um unsere Knochengesundheit, um unser Herz, um die Augen geht, immer ist Omega 3 dafür verantwortlich dass unsere Organe bis ins hohe Alter gesund und funktionsfähig bleiben. Ohne Omega 3 kann im Körper keine Energie hergestellt und keine Zellreparatur vorgenommen werden. Gesundheit ist nur möglich, wenn der Körper über genügend Omega 3-Fettsäuren verfügt.

100 Stück - 29 €

OPC - Oligomere Proanthocyanidine

Zutaten pro veg. Kapsel: 40 mg OPC **Empfehlung:** 2-3 Kapseln am Tag.
Boviseinheiten 23 000

OPC ist in der Natur der wichtigste Vitamin C Partner. Heute wird OPC aus Traubenkernen gewonnen. Es hält die Gefäße elastisch und löst Gefäßablagerungen. Es schützt das Elastin der Haut und aktiviert die Kollagenbildung und ist damit eines der besten „Anti-Falten-Mittel“ - es kann bestehende Falten wieder glätten. OPC unterstützt alle Heilvorgänge im Körper. Seine Fähigkeit, die Blut-Hirn-Schranke zu passieren und seine starken antioxidativen Fähigkeiten machen es zu einem exzellenten Gehirn-, Rückenmarks- und Nervenschutz (unbedingt bei Alzheimer, Parkinson, MS, Epilepsie, Demenz). OPC verstärkt alle anderen Vitalstoffe um das 10-fache.

60 Stück - 22 €

Ozonisierte Öle Kapseln

Zutaten pro Licaps: 79 mg ozonisiertes Weizenkeimöl, 79 mg ozonisiertes Kürbiskernöl, 66 mg Acerola, 63,5 mg Pollenöl, 47,5 mg ozonisiertes Sonnenblumenöl.

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 210 000

Ozonisierte Pflanzenöle sind Nahrungsergänzungsmittel der neuen Generation. Sie bringen mehr Sauerstoff in den Körper. Die Zellen brauchen Sauerstoff um Energie herzustellen. Fehlt Sauerstoff stellt die Zelle die Energiegewinnung auf Gärung (anaerob) um. Ein Merkmal der Krebszelle ist anaerobe Energiegewinnung.

Im anaeroben Bereich leben und überleben nur gesundheitsschädliche Bakterien, Viren und Parasiten. Übernehmen diese das Regiment im Körper, sinkt der Sauerstoffgehalt in den unteren Bereichen des Dünndarms und im Dickdarm. Als Folge bilden sich Kolonien aus anaeroben Bakterien, wie z.B. Clostridien. Nehmen die anaerobe Bakterien überhand, belasten sie durch ihre giftigen Stoffwechselprodukte zunächst den Darm, später das Blut und mit der Zeit den ganzen Körper. Es kommt zu einer starken Leberbelastung und zu einer Überforderung der Immunzellen. Müdigkeit, Entschlußlosigkeit, Konzentrationsprobleme, Entzündungen, Hautprobleme, Pilzbelastungen entstehen. Schwere Giftbelastungen im Darm können zu Verhaltens- und Persönlichkeitsveränderung führen.

Nach Crohnheimn - einem deutschen Wissenschaftler - töten ozonisierte Öle: Candida albicans, Staphylokokken (aureus und albus), Streptokokken, Monilia albicans, Trichophyton (mentagrophytes und purpureum), Mikrosporen (auduini und lanosum), Thyphus, Paratyphus (A&B), Dysenterie, Coli

Bakterien, Pyocyaneus, Predigiosus, Sarcina (aurantiaca & flava), Tetrogenus u.v.m. Eingesetzt werden können ozonisierte Öle bei allen Krankheiten und zur Prävention.

90 Stück - 46 €

Ozonisiertes Olivenöl - flüssig - für die innere und äußere Anwendung geeignet. Bei allen Hauterkrankungen, Kopfjucken, zur Haarpflege u.v.m. Siehe ozonisierte Ölkapseln.
Einnahmeempfehlung: morgens und abends je 1 Teelöffel Öl.

100 ml - 26€

Papaya (lacto-fermentiert)

Zutaten pro veg. Kapsel: 285 mg ferm. Papaya, 285 mg Braunhirse

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag. Zur Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen **Boviseinheiten** 30 000

Die Papaya gilt als gesundheitliches Multitalent. Sie enthält das eiweißspaltende Enzym Papain, das im Verdauungstrakt dafür sorgt, dass Eiweisse aus der Nahrung in Aminosäuren aufgespalten werden. Papain schützt vor Entzündungen, aktiviert und reguliert die Verdauung und lindert Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Magenverstimmungen, Magengeschwüre und Verstopfung). Außerdem reduziert Papaya überschüssige Pfunde.

Papain bekämpft Darmparasiten (Viren, Allergene, Hefen, Pilze und Sporen), nach einer Antibiotika-Behandlungen stellt die Papaya wieder ein gesundes Gleichgewichts der Darmbakterien her, was wiederum das Immunsystem kräftigt und Krebszellen den Nährboden entzieht. Über 600 Studien beschäftigen sich allein mit den Heilkräften der Papaya gegen Krebs. Das australische Gesundheitswesen promotet die Frucht sogar offiziell als Krebsheilpflanze. Positive Ergebnisse gibt es bei Brust-, Gebärmutterhals-, Bauchspeicheldrüsenkrebs, Leber-, Lungen-, Prostat- und Gebärmutterkrebs. Papaya verbessert die Verträglichkeit einer Chemo- oder Strahlentherapie und bekämpft strahleninduzierte Entzündungen und Ödeme. Die Papaya gilt auch als Anti-Aging Frucht, da sie viele natürliche Antifalten-Wirkstoffen enthält, Giftstoffe und Schlacken abbaut und daurch Cellulite und Problemhaut verbessert. Papain beschleunigt die Wundheilung, stärkt die Elastizität der Haut und löst abgestorbene Hautzellen. Der hohe Vitamin-C Gehalt von Papayas unterstützt die Kollagen-Produktion, welche die Grundlage für eine straffe Haut ist. Die Antioxidantien Beta-Carotin, Vitamin A und E können den Teint sichtbar verbessern und zugleich die Struktur von

Haaren und Nägeln kräftigen. Papaya verbessert Stimmungsschwankungen, Lustlosigkeit und Müdigkeit.

90 Stück - 26 €

Pektin

Zutaten pro veg. Kapsel: 280 mg Pektin, 500 mg Kartoffelstärke, 0,05 mg fermentierte Reisstärke, 120 mg pfl. Gelantine

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 41 000

Pektin schützt die Herz- und Darmfunktion. Es senkt den Cholesterinspiegel und beugt Ablagerungen in den Gefäßen vor. Pektin entgiftet den Darm und dient den guten Darmbakterien als Nahrung (Präbiotikum). Sie bauen Pektin zu energiereichen kurzkettigen Fettsäuren (Essigsäure, Propionsäure, Buttersäure) um, die der Körper für einen optimalen Stoffwechsel braucht. Pektin hält den pH-Wert im Dickdarm bei 6-6,5, dem Wert den die guten Bakterien zum Leben brauchen. Pektin regt das Wachstum der Bakterien in der Darmflora an und schützt den Dünndarm, indem es die Dicke der Schutzschleimschicht erhöht. Pektin gleicht nach einer kohlenhydratreichen Mahlzeit den Blutzucker aus und senkt den Cholesterinspiegel. Es ist besonders wichtig für Menschen mit Diabetes Mellitus Typ II. Es bildet ein Gel das Zucker, Fette oder Säuren bindet und ihre Aufnahme reduziert, dadurch unterstützt es die Gewichtsabnahme.

Das aufquellende Pektin verlangsamen die Entleerung des Magens und verlängert die Verweilzeit des Speisebreis im Dünndarm. Dadurch kann der Darm mehr Nährstoffe aus dem Nahrungsbrei entziehen und es entsteht ein längeres Sättigungsgefühl. Pektin hilft bei Durchfall und dem Reizdarmsyndrom. Es stärkt die Bifidobakterien im Darm, während es die schädlichen Bakterien verringert. Pektin bindet alle Schwermetalle (Aluminium, Blei, Barium, Cadmium und Strontium) und sorgt dafür, das diese mit dem Urin ausgeschieden werden. In einer Vorlesung an der Hochschule Zürich empfahl Dr. Klinghardt 3 Pektinkapseln am Tag, um das mit der Nahrung oder dem Wasser aufgenommene Aluminium täglich wieder auszuschleiden.

In Studien zeigte Pektin eine hemmende Wirkung auf verschiedene Krebsarten (Prostatakrebs, Darmkrebs, Melanomen (Hautkrebs), Leukämie, Leberkrebs, Brustkrebs und Magenkrebs).

Einnahmeempfehlung: Bei der Einnahme von Pektin ist es besonders wichtig, dass man ausreichend Flüssigkeit zu sich nimmt, und zwar gleichzeitig mit der Pektineinnahme und zusätzlich über den Tag verteilt.

Man sollte Pektin nicht gemeinsam mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln einnehmen, sondern in einem Abstand von mehreren Stunden. Zur Entgiftung sollte Pektin auf leeren Magen genommen werden. Nimmt man

Pektin zur Gewichtsreduktion, dann sollte man es kurz vor oder zu einer Mahlzeit einnehmen.

60 Kapseln - 26 €

Propolis (lacto-fermentiert)

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Propolis Extrakt Trennmittel:

Magnesiumstearat. **Empfehlung:** 3 Kapseln vor einer Mahlzeiten.

Boviseinheiten 168 000

Propolis gilt als „Bioantibiotikum“ mit vielen Anwendungsmöglichkeiten. Propolis zur Infektabwehr und Immunstimulierung sowie seine antimikrobielle Wirksamkeit und seine dementsprechende Verwendung sind schon seit dem Altertum bekannt. Der Einsatz von Propolis hat sich insbesondere bei Atemwegsinfektionen bewährt, da seine erwiesene antivirale und antibakterielle Wirksamkeit durch eine immunstimulierende Wirkung ergänzt und die körpereigenen Abwehrkräfte unterstützt werden. Da wo heute schulmedizinische Antibiotika wirkungslos bleiben, lohnt sich ein Versuch mit Propolis. Es wirkt bei Hals-, Mund- und Zahnfleischentzündungen, es kann Zahnfleischrückbildung verhindern und wacklige Zähne wieder festigen. Weitere Einsatzgebiete von Propolis sind: Abszessen und Furunkeln, Schwellungen und Wunden, Katarrhe der oberen Luftwege und fiebrigen Infektionen. Studien zeigen, dass Propolis Bakterien daran hindert, sich an die Zellwände der menschlichen Zellen anzukoppeln und verhindert deren Vermehrung. Z.B. von Staphylococcus aureus, das für schwere Haut- aber auch innere Infektionen verantwortlich ist. Ebenso wirkungsvoll kann Propolis bei den weit verbreiteten Herpes-Viren eingesetzt werden. Dies gilt sowohl für Herpes simplex-, Herpes zoster- als auch für Herpes genitalis-Viren. Die Viren werden an ihrer Vermehrung gehindert. Es bindet giftige Schwermetalle und verhindert eine übermäßigen Histaminausschüttung, dadurch dämmt es Allergien und Entzündungsreaktionen ein.

70 Stück - 26 €

Prostata Balance

Zutaten pro Kapsel: 150 mg Cranberry Extrakt, 125 mg Zinkgluconat, 100 mg Beta Sosterol, 100 mg Sägepalmen Extrakt, 75 mg Kürbiskern-Extrakt, 35 mg afrikanische Pflaume, 20 mg Soja Isoflavone, 20 mg Selenmethionin, 15 mg Calciumcarbonat, 12 mg natürliches Vitamin E, 10 mg natürliches Beta Carotin, 7mg Magnesiumgluconat, 7 mg Vitamin B6 Pyridoxin, 4 mg Lycopin

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln am Morgen, 2 Kapseln am Abend

Boviseinheiten 198 000

Gesundheitliche Probleme können sich schon bei jungen Männern bemerkbar machen. Jeder dritte 20-50 jährige hat eine Prostatitis - eine Entzündung der Prostata - hinter sich. Eine Vergrößerung der Prostata und das Auftreten von Prostatakrebs nimmt mit zunehmendem Alter stark zu. Signale die auf Prostataprobleme hinweisen sind ein häufiger Gang zur Toilette, besonders nachts. Ein schwächer werdender Harnstrahl, brennen beim Urinieren oder ein plötzlicher starker Harndrang.

90 Stück - 48 €

Reishi

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Reishi

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 27 000

In China gilt Reishi als der Pilz des ewigen Lebens und wird seit 4000 Jahren in der Volksmedizin verwendet. Heute muß Reishi von staatlicher Seite in China zu jeder Tumorthherapie begleitend verordnet werden. Reishi besitzt eine vorbeugende als auch heilende Wirkung bei Krebs und unterstützt das Energiesystem des Körpers.

Er gilt als eines der wichtigsten Allergiemittel, da er die Histaminausschüttung minimiert, Entzündungen hemmt und Schwellungen, Rötungen und Juckreiz abklingen läßt. Reishi hilft bei allen Lungen- und Leberproblemen und wird heute z.B. bei COPD und Leberzirrhose eingesetzt.

Er verbessert die Sauerstoffsättigung im Körper und unterstützt daher bei allen Herzproblemen. Bei jeder gesundheitlichen Störung und jeder Krankheit sollte man Reishi begleitend einsetzen.

60 Stück - 36 €

Rosmarin

Zutaten pro Kapsel: 200 mg Rosmarin

Empfehlung: 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Nachmittag.

Boviseinheiten 69 000

Ros Maris - Tau des Meeres, nennen ihn die Menschen am Mittelmeer. Pfarrer Kneip empfiehlt Rosmarin älteren Menschen mit Kreislaufschwäche, nach Krankheiten, nach Grippe oder Lungenentzündung. Das Cineol aus Rosmarin senkt das Stresshormon Cortisol und wirkt als Bronchienbalsam gegen Husten. Rosmarin hilft gegen Unruhe und Nervosität.

Rosmarin hilft der Leber bei der Entgiftung und entgiftet gleichzeitig die Leber. Er regt den Gallenfluß, die Verdauung und den Appetit an. Er hilft gegen Muskelbeschwerden und ist ein natürliches Antibiotikum (bekämpft Bakterien, Viren, Hefen und Schimmelpilze). Die Rosmarinsäure kräftigt Herz, Kreislauf und Blutgefäße. Rosmarin heilt Nierenschwäche und Blasen-

krankungen. Er unterstützt und schützt das Gehirn. Rosmarin wirkt vorbeugend gegen Schlaganfall, hemmt das Absterben von Neuronen und schützt vor geistiger Ermüdung, Burn out, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, Depressionen, Alzheimer und Parkinson.

Rosmarin beeinflusst den Hormonhaushalt und aktiviert die Eierstockproduktion und macht „müde“ Männer munter. In der Volksheilkunde gilt Rosmarin seit alters her als Mittel zur Potenz und Libidosteigerung.

Nach Dr. Klinghardt neutralisiert Rosmarin die Strahlen von Elektrosmog. Er wirkt so stark, dass er auch 5G neutralisieren kann.

Rosmarin reguliert den Blutzuckerspiegel, Kohlenhydrate werden langsamer aufgespalten und langsamer ins Blut abgegeben. Interessant für Diabetiker Typ 2. Die Carsonic Säure von Rosmarin leitet bei Krebszellen den programmierten Zelltod - die Apoptose - ein.

Einnahmeempfehlung: Da Rosmarin munter macht, sollte man die Kapseln am Morgen oder am Nachmittag einnehmen.

70 Kapseln 26 €

Roskastanie

Zutaten pro Kapsel: 120 mg Roskastanienextrakt

Verzehrempfehlung: 2-3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 94 000

Die Roskastanie war 2008 die Arzneipflanze des Jahres. Sie wirkt: schmerzstillend, entzündungshemmend, zusammenziehend, antibakteriell, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, fiebersenkend, krampflösend, schleimlösend, gefäßabdichtenden und venenstärkend.

Roskastanie gilt hauptsächlich als Venenmittel. Der sekundäre Pflanzenstoff Aescin verringert die Durchlässigkeit kleiner Gefäße, so dass sich im Gewebe keine Flüssigkeit ansammelt. Roskastanie wirkt gegen Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden und Venenschwäche. Sie hilft bei schweren und geschwollenen Beinen (auch in der Schwangerschaft) und Ödemen. Roskastanie wirkt venotonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert. Sie bessert Durchblutungsstörungen, nimmt den Juckreiz und Wadenkrämpfen bei Muskel- und Sehnenschwellungen. Roskastanie verhindert Ablagerungen in den Gefäßen und kann aufgrund ihrer entzündungshemmenden und schmerzstillenden Wirkung auch bei Rheuma, Gicht, Sportverletzungen, Rückenschmerzen und Morbus Bechterew helfen. Empfängliche, depressive Menschen sprechen besonders gut auf die Roskastanie an. Einnahmeempfehlung: Das Cumarin und Aescin der Roskastanie macht das Blut flüssig, bei gleichzeitiger Einnahme von Marcumar oder Aspirin sollte man

den Arzt fragen. Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte man die Rosskastanie vorsichtig einsetzen.

70 Stück - 28 €

Rotklee

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Rotklee sprossen

Empfehlung: 3-4 Kapseln zu den Mahlzeiten

Boviseinheiten 26 000

Rotklee beeinflusst aktiv und vor allem positiv die Zellfunktionen! Er verstärkt die Wirkung aller Vitamine und Mineralstoffe. Rotklee reinigt die Leber, die Milz und das Lymphsystem. Rotklee unterstützt die hormonelle Balance bei Frau und Mann und leitet überschüssige Hormone aus. Er enthält verschiedene Hormonvorstufen, aus denen sich der Körper (weiblich wie männlich) die Hormone zusammenbauen kann, die er momentan braucht.

Besonders bekannt ist der Rotklee als natürliche Alternative zu einer Hormontherapie während der Menopause. Die im Rotklee enthaltenen Isoflavone wirken als Phytoöstrogen, sie haben eine große Ähnlichkeit mit der Struktur des Hormons Östrogen. Wenn während der Menopause der natürliche Östrogenspiegel abfällt, können die Isoflavone ihn ausgleichen und auf diese Weise die körperlichen und psychischen Beschwerden reduzieren. Rotklee hilft auch bei Menstruationsbeschwerden. Auch Männer mittleren Alters können, laut einer österreichischen Studie aus dem Jahr 2008, von der Wirkung der Heilpflanze profitieren.

Rotklee hat einen positiver Einfluss auf die Leber, das Herz-Kreislauf-System und die Knochengesundheit. Der Knochenaufbau wird von den Geschlechtshormonen gesteuert, da Rotklee positiv auf die Hormone wirkt, verbessert er auch die Knochengesundheit. Aufgrund seiner Wirkstoffe und seiner hormonellen Wirkung hat Rotklee eine starke Anti-Aging-Wirkung. Rotklee erhöht die Hautdichte, schützt die Haut vor UV-Strahlen und verhindert die Faltenbildung. Er gilt heute als eines der besten Anti Aging Mittel.

90 Stück - 22 €

Safran-Extrakt in Met

Zutaten pro Teelöffel: 5 ml Met, 12 mg Safran Extrakt (zu 2% Safranal). Das Produkt enthält Sulfite. **Empfehlung:** 2 Teelöffel pro Tag mit etwas Wasser. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. **Boviseinheiten** 125 000

Neben seiner Verwendung als Gewürz besitzt Safran auch eine vielseitige medizinische Wirkung, die auch wissenschaftlich nachgewiesen ist.

Safran wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend sowie harn- und schweißtreibend. Eingesetzt wird Safran gegen epileptische Anfälle, als

Herzmittel (senkt den Blutdruck, minimiert Cholesterin und erhöht die Sauerstoffaufnahme der Zellen) und als Stärkungsmittel für den Magen (bei allen Magenbeschwerden, Sodbrennen und Blähungen). Safran wirkt auch gegen Appetitlosigkeit.

Die enthaltenen Bitterstoffe helfen bei Leberbeschwerden. Safran wird eingesetzt bei Husten und Atemwegserkrankungen (Asthma, Keuchhusten), Zahnfleischproblemen, entzündetem Zahnfleisch, Aphthen oder Wundstellen im Mundbereich.

Safran verbessert die Sehfähigkeit, hilft bei schmerzenden, geröteten oder müden Augen, regt die Mikrozirkulation des Blutes an z. B. bei grünem Star oder Makuladegeneration. Er verhindert das Absterben der lichtempfindlichen Zellen in der Netzhaut.

Safran stabilisiert das zentrale Nervensystem, wirkt beruhigend und fördert ein besseres Einschlafen.

Studien zeigen, dass Safran die kognitiven Fähigkeiten verbessert und bei Alzheimer zu einer Linderung der Symptome führt. Safran sorgt für eine dauerhaft schlanke Linie: er verstärkt das Sättigungsgefühl und hemmt den Appetit.

Safran erhöht den Serotoninspiegel, hat stimmungsaufhellende Wirkung und gilt als natürliches Antidepressivum. In einer Studie zeigte Safran die gleiche Wirkung gegen Depressionen, wie das am häufigsten verschriebene Antidepressiva Fluoxetin - ohne Nebenwirkungen.

Safran lindert das prämenstruelle Syndrom und hilft bei Potenzproblemen. Der sekundäre Pflanzenstoff Crocetin verkleinert Tumore und verhindert eine Tumorneubildung.

200 ml - 31 €

Schisandra

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Schizandrabeere

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. Bei stärkeren Beschwerden bis zu 6 Kapseln am Tag (z.B. bei einem „alten“ Tinnitus). **Boviseinheiten** 180 000

Laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) hat Schisandra eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist und hält jung. Schisandra gehört zu den 50zig wichtigsten Heilpflanzen der TCM und gilt als starkes Adaptogen. Neuere Forschungen zeigen, dass Schisandra vor allem für das Gehör interessant ist. Sie bietet regenerierende und stärkende Effekte für den Hörsinn. Studien zeigen sehr gute Erfolge bei der Heilung von Tinnitus, (Alters) Schwerhörigkeit und Hörsturz.

Schisandra wirkt wie eine Schnell-Reinigung für das gesamte Gefäßsystem. Die Frucht enthält sehr seltene Flavonoide, die in den Adern Kalk- und Fettablagerungen auflösen. Bei einer Studie wurden innerhalb von 10

Wochen bei den meisten Probanden die Durchblutung und Durchblutungsstörungen gebessert und das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt deutlich verringert. Schisandra hilft bei Erschöpfung und Müdigkeit, vertreibt Schlaflosigkeit und Alpträume.

Sie verbessert die geistige Leistungsfähigkeit (Konzentration, Aufmerksamkeit und Auffassungsgabe), stärkt die Reflexe, fördert klares Denken, verringert die Vergesslichkeit (auch bei Demenz und Alzheimer) und setzt die Reizbarkeit herab.

Schisandra stabilisiert die Atemwegsfunktion und die Lunge, hilft bei Atemwegsinfektionen, Husten, Kurzatmigkeit, Stenoseatmung und Schlafapnoe, bei Lungenentzündung und Asthma.

Schisandra beugt neurologischen und psychischen Krankheiten wie z.B. Depressionen, Schizophrenie, Alkoholismus und Alzheimer vor.

Die Beere wird genutzt, um die Nierenfunktion zu stärken und hilft das Gleichgewicht der Flüssigkeiten im Körper aufrecht zu erhalten. Daher eignet sie sich für die Behandlung von Nachtschweiß, krankhaftem Durst und zu häufiger Blasenentleerung.

70 Stück - 24 €

Schlankmacher aus der Natur Kohlenhydrat- und Fettblocker

Zutaten pro veg. Kapsel: 117,50 mg Nopal Kaktus, 100 mg conj. Linolsäure (CLA), 100 mg Milchproteine - Aminosäuren, 90 mg Garcinia Extrakt, 31 mg Calcium carbonat, 15 mg Bifidus Bakterien, 6 mg nat. Vitamin E, 0,50 mg Vitamin B6 - Pyridoxin.

Empfehlung: 4 Kapseln über den Tag verteilt, optimaler Weise vor den Mahlzeiten einnehmen. **Boviseinheiten** 850 000

Die Ballaststoffe des Nopal Kaktus binden schon im Magen Nahrungsfette und bringen sie zur Ausscheidung. CLA: hemmt die Fettspeicherung und fördert die Fettverbrennung. Aminosäuren unterstützen den Stoffwechsel und somit die Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettverbrennung. Der Garcinia Extrakt verhindert, dass Kohlenhydrate in Fett umgewandelt und eingelagert werden. Bifidus Bakterien sind die „guten“ Bakterien, die die Gewichtsabnahme unterstützen. Vitamin B6 - Pyridoxin ist für die Eiweißverdauung wichtig. Die Forschung zeigt, dass übergewichtige Menschen mehr Vitamin E brauchen um überschüssige Pfunde loszuwerden.

100 Stück - 49 €

Schmerzmittel

Zutaten pro vegetarischer Kapsel: 40 mg Cobalamin (B12) * 35 mg Zinkgluconat * 20 mg Mädesüß * 20 mg Weihrauch * 30 mg Niacin (B3) * 30 mg Folat (B9) * 25 mg Reishi * 25 mg Spirulina * 25 mg Gerstenkeimlinge * 25 mg Grüner Tee * 20 mg Omega 3 * 20 mg Magnesiumcitrat * 20 mg Calciumcitrat * 20 mg nat. Vitamin E * 20 mg Colostrum * 20 mg Hyaluron * 20 mg MSM * 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C) * 20 mg Pyridoxin (B6) 15 mg Cholin * 15 mg Inositol * * 15 mg Brennessel * 15 mg Curcuma 15 mg Papain * 15 mg Ingwer * 15 mg Thiamin (B1) * 15 mg Riboflavin (B2) * 15 mg Pantothen (B5)* 10 mg OPC * 10 mg Coenzym Q 10 * 10 mg Roßkastanie * 10 mg Schachtelhalm * * 3 mg Bor * Füllmaterial 50 mg pflanzliche Cellulose

Empfehlung: Bei Bedarf 2 Kapseln mit 0,75 ml Wasser einnehmen

Boviseinheiten 210 000

Das natürliche Schmerzmittel ist bei jedem akuten Schmerzproblem geeignet. Bei der Rezeptur handelt es sich um eine Zusammenstellung natürlicher, pflanzlicher Stoffe und tierischem Omega 3. Im Zusammenspiel wirken diese sehr schnell und positiv auf das Schmerzgeschehen ein.

Bei jahrelangen und chronisch gewordenen Schmerzen, sollte man täglich 1-2 Kapseln einnehmen, um den Körper mit den nötigen Nähr- und Heilstoffen zu versorgen, bis sich eine Besserung der Schmerzen einstellt.

90 Kapseln - 65 €

Bio Schwarzkümmelöl

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Bio Schwarzkümmelöl, 7,5 mg Vitamin E

Empfehlung: Täglich 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag

Boviseinheiten 32 000

Ursprünglich aus dem Mittelmeerraum, wird Nigella Öl seit über 2500 Jahren in der Heilkunde verwendet. In alten Heilbüchern findet man den Spruch:

„Schwarzkümmel hilft gegen alles, nur nicht gegen den Tod!“

Schwarzkümmel wirkt entzündungs- und schmerzhemmend sowie desinfizierend. Er tötet Viren und Pilze (Herpes simplex, Herpes zoster, Darm- und Scheidenpilzen). Er hilft bei unterschiedlichen Hautkrankheiten, wie etwa Akne, Urtikaria oder Schuppenflechte.

Auch bei Infektionen der oberen Atemwege, Halsschmerzen, Grippe, Mandelentzündung und bei allen Mundproblemen wie z.B. Zahnfleischentzündungen und Aphten hat sich Schwarzkümmelöl bewährt.

Auch bei chronischen Beschwerden z.B. Rückenschmerzen, Arthrose und Magen-Darm-Problemen wird Schwarzkümmel eingesetzt. Eine Schwarzkümmelkapsel am Tag schützt vor Zeckenbissen.

60 Stück - 27 €

Selen

Zutaten pro veg. Kapsel: 17,5 mg Selenhefe, 100 mg Hefe, 100 mg Camu Camu (= 50 mg Vitamin C)

Empfehlung: 2 Kapsel am Tag **Boviseinheiten** 80 000

Selen schützt die Zellen und die Zellmembran, unterstützt die Zellatmung und verlangsamt die Zellalterung. Es ist ein extrem starkes Antioxidans, das die Antikörperproduktion ankurbelt. Je mehr Antikörper vorhanden sind, umso stärker ist das Immunsystem. Selen ist Baustein verschiedener Eiweiße und arbeitet als wichtiges Co-Enzym. Es regt die Gehirndurchblutung an, wirkt als Angstlöser und Stimmungsaufheller, da es an der Serotoninherstellung (Glückshormon) beteiligt ist. Wichtig ist Selen für die Schwermetallentgiftung es bindet Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium und Quecksilber. Als Strahlenschutz schützt es vor UV-Strahlen und bei einer Strahlentherapie. Selen ist an der Herstellung von Glutathion beteiligt. Glutathion ist der stärkste Zell-, Leber- und Gehirnschutz. Selen wird für einen stabilen Kreislauf und eine gesunde Herzfunktion benötigt. Es ist notwendig für die Aktivierung des Speicherhormons T4 der Schilddrüse und deaktiviert T3, wenn die Schilddrüse in die Überfunktion geht. Selen schützt die Schilddrüse vor Entzündungen (z.B. vor Hashimoto und Morbus Basedow). Selen ist für die Zeugungsfähigkeit und für die Fruchtbarkeit unerlässlich. Zusammen mit Vitamin E schützt es vor Altersflecken (Lipofuzine). Bei Diabetikern findet man in der Regel niedrige Selenspiegel. Eine Schädigung des Herzmuskels bei Diabetikern kann durch die Gabe von Selen reduziert werden. Selen senkt das Krebsrisiko, hemmt das Tumorstadium und verbessert die Verträglichkeit von Krebsmedikamenten.

100 Stück - 28 €

Shiitake - Shiitake ist in Japan als Krebsmedikament zugelassen.

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Shiitake

Empfehlung: Bei Bedarf 3 Kapseln 1-2x täglich. **Boviseinheiten** 42 000

Die Anwendung von Shiitake ist vor allem der reichen Erfahrung der Traditionellen Chinesischen Medizin zuzuschreiben. Dort behandelt man mit

Shiitake z.B. Bronchitis, Infektanfälligkeit, Erkältung, Grippe, Diabetes, Arteriosklerose, Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen, Rheuma, Tumorerkrankungen, Arthritis, Gicht, Migräne, Magengeschwüre und Hepatitis.

Die Wirkung von Shiitake beruht auf der Anregung des Immunsystems und er gilt daher als der „Grippe Pilz.“ Shiitake stimuliert die Bildung von Killerzellen, T-Helferzellen, Fresszellen (Makrophagen) und Leucocyten (B-Zellen). Er regt die Ausschüttung von körpereigenen Botenstoffen an, die im Kampf gegen Viren, Pilze, parasitäre Erreger und Krebszellen eine große Rolle spielen. Shiitake ist in Japan an 8. Stelle der am häufigsten zur Krebsbehandlung eingesetzten Pharmaka zu finden (Marktanteil 2,2%). Shiitake hilft dem Körper, Krebszellen besser aufzuspüren und zu zerstören und ist besonders für Menschen mit Krebs geeignet, die sich noch nicht in einer schulmedizinischen Behandlung befinden.

Shiitake enthält Vitamin D, welches für die Aufnahme von Calcium benötigt wird, dadurch wirkt er gegen Osteoporose.

Rheumatische Erkrankungen werden häufig durch Autoimmunprozesse ausgelöst: Dabei greift das eigene Immunsystem Bestandteile im Gelenk an, so dass es zu schmerzhaften entzündlichen Reaktionen, Schwellungen und Funktionsstörungen kommt. Shiitake verhindert bei rheumatoider Arthritis die Zerstörung der Gelenke.

70 Stück - 25 €

Sonnenelixier

20 Tropfen enthalten: 5 ml Met, 22,5mg Johanniskraut Extrakt, 17,5 mg Passionsblume, 15 mg Safran Extrakt, 15 mg Lindenblüten, 15 mg Esche 13,5 mg Melisse 10 mg Weißdornbeeren, 10 mg Weißdornblüte, 10 mg Oliven Blätter, 10 mg Salz vom Toten Meer, 6,5 mg Lindensplint. Das Produkt enthält Sulfite.

Bei Bedarf 20 Tropfen im Mund zergehen lassen. Vor dem Schlucken 2-3 Minuten unter der Zunge lassen, die Tropfen werden schon über die Mundschleimhaut aufgenommen. **Boviseinheiten** 198 000

Das Sonnenelixier gibt Ruhe, innere Sicherheit, Gelassenheit, Zufriedenheit und läßt uns den Alltag besser bewältigen und Nachts ruhigen Schlaf finden. Sonnenelixier stärkt das Herz (besonders bei Herzrhythmusstörungen), stabilisiert den Kreislauf und beruhigt die Nerven.

Es wirkt stimmungsaufhellend, löst Ängste, dämpft Aggressionen und hilft bei Kummer und Depressionen.

50 ml - 27 €

Spirulina

Zutaten pro Kapsel: 330 mg Spirulina.

Empfehlung: 3 Kapseln täglich. **Boviseinheiten:** 257 000

Spirulina enthält alle essentiellen Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie stärkt das Immunsystem, ist stark antioxidativ und entzündungshemmend. Spirulina verbessert die Blutwerte, senkt Blutfettwerte, lindert Arteriosklerose und reguliert den Blutzuckerspiegel.

Spirulina hemmt die Oxidation des LDL-Cholesterins. Dieser Vorgang, genannt Lipidperoxidation, gilt als Auslöser vieler schwerer Krankheiten z.B. Herzkrankheiten. Spirulina senkt den LDL-Cholesterinspiegel und erhöht das HDL-Cholesterin. Studien zeigen, dass 1 Gramm Spirulina täglich den LDL-Cholesterinspiegel um 10,1 % senkt.

Spirulina senkt hohen Blutdruck und verbessert Blutarmut (Anämie) - Anämie kommt besonders bei älteren Menschen vor und führt zu chronischer Schwäche und Müdigkeit.

Spirulina reduziert Allergien z.B. bei Heuschnupfen, allergischem Schnupfen und hilft effektiv gegen Symptome wie verstopfte Nase, Nasenfluss oder Juckreiz.

Spirulina bindet Schwermetallen (z.B. Amalgam, Quecksilber, Blei, Arsen u.a.), Chemie- und Stoffwechselfgifte und bringt sie zur Ausscheidung

Spirulina wirkt Gewichtsreduzierend - um Gewicht zu verlieren, sollte man vor jeder Mahlzeit Spirulina einnehmen. Da Spirulina eine hohe Nährstoffdichte aufweist sättigt sie schnell und das bei einem sehr niedrigen Kaloriengehalt.

70 Kapseln - 29 €

Teufelskralle

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Teufelskrallen Extrakt.

Empfehlung: je nach Schmerzintensität 2 Kapseln bis zu 3x täglich.

Boviseinheiten 153 000

Teufelskralle wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Sie hat zwei Wirkgebiete. Zum einen den Magen-Darm-Bereich, sie wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen wie Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen und Blähungen eingesetzt.

Zum anderen gilt sie als ein Mittel zur Behandlung von degenerativen Erkrankungen und Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates (bei Mensch und Tier) wie z.B. Arthrose, Gelenksbeschwerden, Sehnenentzündungen, Rückenschmerzen, Weichteilrheumatismus, Nervenschmerzen wie Ischias und Hexenschuss, Rheuma und Gicht.

Die Volksmedizin schreibt der Teufelskralle auch blutverdünnende Wirkung zu und setzt sie gegen Bluterkrankungen, Frauenleiden und Wechseljahresbeschwerden ein.

70 Stück - 23 €

Teufelskrallen Gel

Inhalt: Neutral Gel mit 7% Teufelskralle

INCI: Aqua, Carbomer, Sodium Hydroxide, Benzyl Alkohol, Dehydroacetic acid, Harpagophytum procumbens

Zur lokalen Anwendung bei Schmerzen, Entzündungen und degenerativen Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates u.v.m.

200 ml - 35 €

Vision

Zutaten pro veg. Kapsel: 270 mg Omega 3 (11,5 mg DHA), 60 mg Tagetes (Lutein), 44 mg Goji Extrakt, 15 mg Beta Carotin, 15 mg Zinkgluconat

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 145 000

Vision ist Augenschutz und Nahrung für das Auge. Es schützt die Zellen im Auge vor oxidativem Stress und unterstützen den Sehnerv in seiner Funktion. Vision hilft, bei allen Augenproblemen.

Besonders positiv zeigt sich Vision bei altersbedingten Augenproblemen wie grauem Star und Makuladegeneration.

60 Stück - 33 €

Vitamin & Mineralstoffkomplex mit Sprossen

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Milchfermente, 48 mg Glutathion, 46 mg Banane, 45,5 mg grüne Heilerde, 30 mg Kohl, 20 mg Acerola, 21,6 mg Weizen 20 mg Cacao, 20 mg Bierhefe, 17 mg Aprikosenkerne, 5,1mg Selenium Hefe, 4,95 mg Eisengluconat, 2,85 mg Magnesium, 2,56 mg Kupfer, 2 mg Rotklee, 1,74 mg Zinkgluconat, je 1 mg Linsen, Gerste, Dinkel, Beta Carotin, 0,26 mg Kaliumgluconat, 0,003 mg Mangan, außerdem B1- B2- B3- B6- B9- B12 und natürliches Vitamin E

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 127 000

Der Vitamin- & Mineralstoffkomplex mit Sprossen sorgt für die Grundversorgung des Körpers mit allen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelmente und sekundären Pflanzenstoffe.

100 Stück - 32 €

Vitamin B Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Bierhefe, 27 mg B3-Niacin, 9 mg B5-Panthenol, 2,5 mg B2-Riboflavin, 2,10 mg B1-Thiamin, 1 mg B6-Pyridoxin, 220 µg Biotin, 100 µg B9-Folsäure, 1,5 µg B12-Cobalamin

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 34 000

B-Vitamine als Stoffwechselvitamine unterstützen alle Stufen der Energieproduktion. Jede Zelle ist von B-Vitamine abhängig. Die Wirkungen aller B-Vitamine überschneiden sich, ergänzen sich und sind miteinander verwoben. Dennoch hat jedes B-Vitamin spezielle Aufgaben im Körper, die es charakterisiert und von den anderen unterscheidet. Besonders wichtig sind die B-Vitamine für's Gehirn, sie gelten auch als Nervenvitamine. Bei Vitamin-B-Mangel kommt es zu: Erschöpfung, Schwäche und Vitalitätsverlust, verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöhte Infektanfälligkeit.

Ein chronischer Mangel an B-Vitaminen gilt als Risikofaktor für fortschreitende Langzeitschäden oder „Alterskrankheiten.“

Schulkopfschmerzen von Kindern sind oft ein Vitamin B-Mangel. Süßigkeiten zerstören vor allem Vitamin B1-Thiamin.

100 Stück - 35 €

Vitamin C - Camu Camu

Zutaten pro veg. Kapsel : 180 mg Camu Camu (entspricht 90 mg Vitamin C). **Empfehlung:** 3 Kapseln über den Tag verteilt.

Boviseinheiten 72 000 Ohne Vitamin C können 10 000

Camu Camu ist die Vitamin C reichste Beere. Vitamin C beeinflusst 95% des gesamten Stoffwechsels. Es ist als Baustein notwendig, dient als Katalysator und steuert Stoffwechselprozesse. Vitamin C ist nach Sauerstoff und Wasser der wichtigste Vitalstoff in unserem Leben. Alle anderen Vitamine und Mineralstoffe können nur mit Hilfe von Vitamin C im Körper wirksam werden. Als wichtiges Antioxidans schützt es die Zellen vor freien Radikalen. Vitamin C verhindert, dass sich im Körper krebsauslösende Stoffe bilden und macht Schwermetalle wasserlöslich, so dass sie ausgeschieden werden können. Vitamin C stabilisiert das Immunsystem, aktiviert die Abwehrkräfte schützt vor Infektionen und beschleunigt die Wundheilung. Vitamin C wirkt als natürliches Antihistaminikum bei Allergien. Es fördert die Aufnahme von Eisen, wodurch die Ablagerung von Blei und Cadmium im Blut verringert wird. Es ist wichtig für die Kollagenbildung und Hormonherstellung. Für eine schnelle Wundheilung und zur Verhinderung von Falten. Vitamin C kurbelt

den Stoffwechsel an und kann als das preiswerteste Abnehmmittel gesehen werden.

70 Stück - 21 €

Vitamin D3 & K2 & Magnesium

Zutaten pro veg. Kapsel:

10 000 I.E. Vitamin D3, 200 µg K2, 160 mg Magnesiumcitrat

Empfehlung: 20 000 - 30 000 I.E. Vitamin D3 in der Woche verteilt auf 2-3 x einnehmen. **Boviseinheiten** 70 000

Alle unsere Zellen verfügen über einen Vitamin D-Rezeptor, eine Art Schleuse, die dafür sorgt, dass das Vitamin D in seiner wirksamen Form in die Zellkerne gelangt und dort seine steuernde und regulierende Wirkung ausüben kann. Dass jede Zelle auf Vitamin D angewiesen ist, zeigt seine überragende Bedeutung für die menschliche Gesundheit.

Vitamin D spielt eine Rolle bei der Knochen- und Muskelbildung, im Herz-Kreislauf-System, der Funktion der Atemwege, beim Aufbau, der Steuerung und der Teilung von Zellen und bei der Beseitigung fehlerhafter 15 verschiedene Krebsarten werden mit einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel in Verbindung gebracht. Vitamin D senkt das Herzinfarktrisiko, senkt Übergewicht, hilft bei chronischen Entzündungen, Hautprobleme, Diabetes, Herz-Kreislauf- und Autoimmunerkrankungen z.B. Multiple Sklerose sowie bei Depressionen oder Demenz. Grippeepidemien entstehen, weil dem Körper Vitamin D fehlt.

Vitamin D ist für die Calciumaufnahme zuständig. Damit das Calcium im Körper auch dorthin gelangt, wo es gebraucht wird ist Vitamin K2 notwendig. K2 regelt den Calcium-Haushalt und sorgt dafür, dass Calcium in die Knochen und Zähne eingebaut wird und nicht die Arterien verstopft. Durch eine genügende Versorgung mit Vitamin K2 können Kalkablagerungen in den Blutgefäßen wieder rückgängig gemacht und die Mineralisierung der Knochen bei Osteoporose verbessert werden.

Alle Enzyme im Vitamin-D-Stoffwechsel benötigen Magnesium. Ohne Magnesium kann Vitamin D nicht in seine aktiven Formen umgewandelt werden. Bei einem Magnesium-Mangel funktioniert auch der Transport und das Regulationssystem des Vitamin-D-Hormons nicht korrekt, wodurch Vitamin D wirkungslos bleibt.

Die in der Kapsel enthaltene Magnesiummenge von 160 mg reicht nicht aus, um den Tagesbedarf zu decken, sondern soll sicherstellen, dass Vitamin D seine gewünschte Wirkung entfalten kann. Zur Deckung des Tagesbedarfs sind ca. 400 mg Magnesium nötig.

60 Stück - 35 €

Vitamin E

Zutaten pro veg. Kapsel:

37 mg natürliches Vitamin E, 320 mg Weizenkeime

Empfehlung: 4 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 42 000

Vitamin E ist ein starkes Antioxidans und Schmerzmittel. Ohne Vitamin E ist keine Zellerneuerung möglich. Vitamin E arbeitet als Zellschutz und schützt die Körperfette vor dem ranzig werden, Altersflecke sind immer ein Zeichen für Vitamin E Mangel.

Vitamin E schützt die Gefäße vor Ablagerungen, da sich nur „ranziges“ Cholesterin in den Gefäßen ablagert. Herzspezialisten sind sich heute sicher, dass Vitamin E Mangel für das Herz schlimmer ist als Bluthochdruck.

Fast alle „Altersgebrechen“ gehen auf Vitamin E-Mangel zurück. Vitamin E Mangel zeigt sich durch: Eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen und Blutarmut. Abnehmendes Leistungsvermögen, Konzentrationsschwäche, gestörtes Erinnerungsvermögen und verlangsamtes Denken.

Vorzeitige Hautalterung (starke Faltenbildung) und eine gestörte Wundheilung. Zittern, Empfindungsverlust in den Gliedmaßen, Koordinationsstörungen, Gelenkschmerzen und vorzeitige Abnutzungserscheinungen. Unfruchtbarkeit und Impotenz sind ebenfalls mit einem Vitamin E-Mangel verbunden.

Wissenschaftler sagen, 400 I.E. Vitamin E wirken so schmerzstillend wie eine Paracetamol - ohne Nebenwirkungen.

Ärzte sind sich heute sicher, dass fast alle Altersgebrechen mit Vitamin E Mangel in Zusammenhang stehen.

80 Stück - 28 €

Weihrauch

Zutaten pro veg. Kapsel:

240 mg Boswellia serrata Extrakt, 96 mg Boswellia serrata Puder.

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 29 000

Weihrauch ist das stärkste natürliche Schmerzmittel und Antirheumatikum. Er wirkt stark entzündungshemmend und schmerzlösend. Eingesetzt wird Weihrauch u.a. bei Arthritis, Gelenkprobleme und Multipler Sklerose.

Er wirkt auch positiv aufs Nervensystem und hilft bei psychischen Problemen wie Angst und Depressionen.

Seit Alters her wird Weihrauch bei entzündliche Darmerkrankungen (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn) sowie bei allen Hautproblemen angewendet. In der Krebsbehandlung wird Weihrauch eingesetzt um Wasseransammlungen bei Gehirntumoren zurückzudrängen.

60 Stück - 29 €

Weizenkeime mit Gelee Royal

Gefriergetrocknete Zutaten pro Kapsel: 326 mg Weizenkeime
166,66 mg Gelee Royal, 2,5 mg natürliches Vitamin E.

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten** 132 000

Nur geringe Mengen von Weizenkeimen sind notwendig, um die Ernährung aufzuwerten. Es existiert kaum ein anderes Lebensmittel, das so viel Vitamin E enthält wie Weizenkeimöl. Vitamin E schützt Zellwände, Enzyme und Hormone vor der Zerstörung durch aggressiven Sauerstoff.

Als "Radikalen-Fänger" ist Vitamin E eine Superwaffe bei zahlreichen Alterserkrankungen wie Verkalkung und Krebs.

Die Ballaststoffe der Weizenkeime stimulieren das vegetative Nervensystem in der Darmwand, dadurch wird die Passagezeit des Nahrungsbreis beschleunigt und die Schädigung der Schleimhaut durch unverdauliche Nahrungsreste reduziert. Das beugt erwiesenermaßen Darmkrebs vor.

Weizenkeime enthalten viel Spermidin - Spermidin beschleunigt die Zellerneuerung und kurbelt die Regeneration des Körpers an. Die Hauptaufgabe von Spermidin ist die Selbstreinigung der Zellen. Die sogenannte Autophagie baut molekularen Müll z.B. verbrauchte Eiweiße (Amoloid Plaques - die man für Alzheimer verantwortlich macht und Tau-Proteine, die sich zwischen den Nervenzellen ablagern und zu Empfindungsstörungen wie kalte Hände und Füße führen) in den Zellen ab. Durch die regelmäßige „Müllbeseitigung“ bleiben die Zellen frisch und jung. Eine Zellverjüngung funktioniert optimal, indem wir die Spermidinkonzentration im Körper erhöhen.

Gelee Royal schützt die Zellen, bekämpft freie Radikale, stärkt das Immunsystem (Immunschwäche und Infektionen) und steigert die Widerstandskraft. Es wirkt positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

Gelee Royal hilft bei Allergien, verbessert die Sehkraft und wird als Herztonikum eingesetzt. Es normalisiert den Blutdruck und den Kreislauf, wirkt entzündungshemmend und stabilisiert die Nerven. Es verzögert Arteriosklerose und hilft bei Knochenbildungsstörungen (auch Osteoporose). Es reguliert den Darm und unterstützt die Leber bei der Entgiftung (z.B. nach einer Strahlentherapie). Es gilt als ein starkes Anti-Aging Mittel, beseitigt Hautunreinheiten, glättet die Haut und beseitigt Altersflecken, auch läßt es

Hautverletzungen schneller heilen. Gelee Royal zeigt auch eine positive Wirkung bei Prostatavergrößerung. Es wirkt stimmungsaufhellend und steigert die Leistungsfähigkeit.

90 Stück - 38 €

Wild Yam - Wilde Yamswurzel

Zutaten pro veg. Kapsel:

100 mg Yamswurzelextrakt = 16 % Diosgenine, 100 mg Sojalecithin

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten 45 000

Von den weiblichen Ureinwohnern Amerikas wurde und wird die wilde Yamswurzel als Verhütungsmittel und als Mittel bei sämtlichen Frauenbeschwerden eingesetzt, während Männer auf ihre verjüngende und stärkende Wirkung schwören.

Wild Yam stellt in jedem Alter bei Frau und Mann das Östrogen- und Progesterongleichgewicht wieder her.

Der „mittlere Ring“ bei Frauen nach den Wechseljahren ist auf einen Progesteronmangel zurückzuführen. Progesteron verhindert das prämenstruelles Syndrom und hilft bei Wechseljahresbeschwerden.

Wild Yam gehört zu den besten Knochenmittel, da es nach der Menopause bzw. Androphase beim Mann die Knochenstabilität erhält.

Wild Yam verhindert Prostataprobleme und verbessert bestehende Probleme. Bei Progesteronmangel wird das Gaumenzäpfchen „schlapp“, was bei Mann und Frau zum Schnarchen führt. Sänger bekommen Probleme die Stimme zu halten.

60 Stück - 28 €

Wild Yam Gel

INCI: Neutral Gel mit 3% Yamswurzel (mit 16 % Diosgenine) Aqua, Benzyl Alkohol, Carbomer, Dehydroacetic acid , Sodium Hydroxide

Zur äusserlichen Anwendung gibt man das Gel 1-2 x am Tag auf den Brustansatz oder die Unterarme. Wichtig! Die Stelle wo man das Gel aufträgt sollte nicht behaart sein.

200 ml - 32 €

Zellschutz

Zutaten pro veg. Kapsel: Vitamin D3 250 I.E, Vitamin K2 10 µg, 250 mg Omega 3, 50 mg Citrus Bioflavonoide, 18,75 mg Quercitin, 33,34 mg Heidelbeerextrakt, 25 mg Alpha Lipon Säure, 12,50 mg Limonene, 9,38 mg Rosmarin, 7,50 mg Resveratrol, 7,50 mg Coenzym Q 10, 1,25 mg Lycopin 0,25 mg Astaxanthin. **Empfehlung:** morgens und abends je 2 Kapseln mit ausreichend Wasser einnehmen. **Boviseinheiten** 250 000

Gesundheit beginnt auf Zellebene - unser Leben beginnt mit zwei Zellen, der Ei- und der Samenzelle. Aus diesen entwickelt sich ein komplexes lebendiges System: Der menschliche Körper. Er besteht aus Billionen Zellen, die unzählige Funktionen verrichten, die unseren Körper ausmachen und am Leben erhalten. Zellen sind lebende, intelligente Einheiten, die entstehen bzw. geboren werden, ihre Aufgaben erfüllen und schließlich sterben. Sie haben exakt definierte Funktionen in unserem Körper, für die sie bestens ausgerüstet sind und die sie erfüllen müssen, wenn wir gesund und leistungsfähig bleiben wollen. Dazu brauchen sie eine optimale „Ernährung“. Vitalstoffe müssen in die Zelle und den Zellkern gelangen, um dort die Funktion der Zellen zu unterstützen und wenn nötig Reparaturen vorzunehmen. Werden Zellfunktionsstörungen dauerhaft, dann weitet sich die Störung auf größere Zellkomplexe wie Organe und schliesslich auf den ganzen Körper aus. Wir altern oder werden krank.

Auch wenn wir beides – Alterung und Krankheiten – im Allgemeinen als gegeben hinnehmen, weist Vieles darauf hin, dass sich beide Prozesse verlangsamen und aufhalten lassen.

Gesundheit beginnt in jeder einzelnen unserer Zellen. In jeder Sekunde sterben Zellen ab und werden Zellen neu aufgebaut - für diesen ständigen Auf- und Abbauprozess braucht der Körper Energie und bestes „Bau-material,“ damit neue, gesunde Zellen entstehen können.

120 Stück - 49 €

Zink -Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 17 mg Zinkgluconat, 70 µg Biotin, 125 mg Calcium, 66 mg Phosphor

Empfehlung: 1 Kapsel am Tag **Boviseinheiten** 37 000

Zink ist Baustein zahlreicher Enzyme und sorgt für einen normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Vitamin-A-Stoffwechsel. Es unterstützt einen gesunden Säure-Basen-Haushalt, regelt und repariert die DNA und ist wichtig für die Fruchtbarkeit und Reproduktion.

Gesunde Knochen, Haare, Nägel, Haut und Augen sind auf Zink angewiesen. Zink spielt eine große Rolle bei der Stabilisierung von Zell- und Organstrukturen, Immunfunktion, Zellteilung, und Wachstum.

Blutgerinnung, Schilddrüsenfunktion, Sehkraft, Geschmack- und Geruchssinn sind auf Zink angewiesen.

Zink wird ständig verbraucht und erfordert eine regelmäßige Aufnahme über die Nahrung.

Weil Zink eine so wichtige Rolle im Immunsystem spielt, trägt Zinkmangel zu vielen Erkrankungen bei. Ist der Körper ausreichend mit Zink versorgt, ist er widerstands- und leistungsfähiger. Das macht sich besonders beim Sport sowie im Alter und in der Wachstumsphase bemerkbar. Zudem regeneriert der Körper schneller.

Zink wird bei sämtlichen Entgiftungsprozessen des Körpers verbraucht. Angesichts der heute allgegenwärtigen Chemikalien (Lebensmittelzusatzstoffen, Zahngifte, Medikamente etc.) die die Leber entgiften muß, bleibt kaum noch freies Zink für die notwendigen Stoffwechselprozesse übrig.

100 Stück - 25 €

Zitronenöl ätherisches

Zitronenöl ist photosensitiv, daher sollte man es nicht auf Körperstellen auftragen die innerhalb der nächsten 12 bis 48 Stunden direkter Sonnenbestrahlung oder dem Solarium ausgesetzt werden.

Ätherisches Zitronenöl greift bestimmte Plastikstoffe an und zersetzt Styropor. Es löst Paraffin, das gesundheitsschädigend ist und schleußt es aus dem Körper. Paraffin ist in vielen Kosmetika enthalten. Zitronenöl löst Petrochemiekalien (auch aus dem Körper) - deshalb sollte man Zitronenöl nur in Glasflaschen/-krügen anmischen, nie in Plastikflaschen oder Plastikgefäße.

Wirkung auf den Körper: erfrischend, blutstillend, beruhigend, entkrampfend, stark antibakteriell, antimykotisch, antiviral, antiparasitär, antitumoral, zusammenziehend, hautstraffend, entzündungshemmend, venenstärkend, lymphanregend, harntreibend, schleimlösend, entsäuernd, reinigend und fiebersenkend.

Als Raumdeco / Desinfektionsmittel gegen Krankheitskeime, stechende Insekten, zur Verbesserung der Stimmung u.v.m. zum Händedesinfizieren z.B. nach dem Besuch öffentlicher WC-Anlagen 1 bis 2 Tropfen Zitrone in den Händen verreiben. Als Desinfektionsmittel zum Waschpulver in der Waschmaschine oder in den Geschirrspüler geben.

Studien belegen, dass ätherisches Zitronenöl Meningokokken in 15 Minuten, Diphtheriebakterien in 20 Min., Typhusbazillen innerhalb 1 Stunde, Staphylokokken aureus in 2 Std., Pneumokokken in 3 Std. abtötet. Außerdem inaktiviert es Tuberkuloseviren. Zitronenöl hilft bei allen Infektionskrankheiten (Grippe, Herpes, Windpocken, Hepatitis, Masern, Mumps)

Trinkwasser: Man kann die keimtötende, entgiftende (auch Schwermetalle) und entsäuernde Wirkung von ätherischem Zitronenöl nutzen, um Wasser zu reinigen, dazu sollte das ätherische Zitronenöl zum Verzehr geeignet sein. Zitronenöl hat einen ORAC Wert von 6.619 - das ist ein sehr hoher Antioxidantienwert. Man sollte Zitronenöl im Kühlschrank aufbewahren. Zum Trinken gibt man 1 bis 2 Tropfen Zitronenöl auf 1 1/2 l Wasser und trinkt dies über den Tag verteilt. Gegen Schluckauf oder Sodbrennen gibt man 1 Tropfen ätherisches Zitronenöl auf ein Stück Zucker.

Zitrone wirkt als Immunsystem Booster, steigert die körperliche Abwehrkraft und aktiviert die Lymphe. 2 Tropfen Zitronenöl täglich auf die Fußsohlen auftragen. Der Geruch von Zitronenöl klärt den Geist, verbessert das Erinnerungsvermögen und erhöht den Energiepegel. Zitronenöl kann bei Müdigkeit, Erschöpfung, Schwindel, Kopfschmerzen, Angst, Depressionen oder Nervosität helfen.

Es hilft bei Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches, gegen Aphten, beugt Paradontose vor, gegen Zahnschmerzen, hilft Kindern beim Zahnen und kann als Mundwasser zum Gurgeln benutzt werden.

Es hilft gegen fettige Haut und Akne, stillt den Juckreiz bei Ekzemen oder Hautausschlägen. Es bleicht Pigmentflecke, Sommersprossen und Altersflecken.

Es verhindert Schuppen, Haarausfall und brüchige und fettige Haare (2-3 Tropfen Zitronenöl ins Shampoo geben).

Stimuliert das Nagelwachstum, hilft gegen brüchige Nägel und Nagelpilz. Hilft bei Schrunden, starker Hornhaut und Warzen 2 bis 3 Tropfen mehrmals täglich pur auftragen.

Beugt Muskelkater vor, dazu reibt man vor der Belastung/Sport die Oberschenkel und Waden mit einem Massageöl, das man mit ätherischem Zitronenöl gemischt hat, ein. Am besten am Abend vor dem Sport. Studien belegen, dass Zitronenöl die Wachstumsgeschwindigkeit von Tumor- und Krebszellen bremst.

15 ml - 25 €

Basenbad

Meersalz mit Kieselerde, Natron, Kampfer, Rosmarin & Eukalyptus

Wirkung:

- Zur Reinigung und Entgiftung, zur Steigerung des Wohlbefindens
- Zur Stärkung des Immunsystems, zur Abwehr von Infekten und zur allgemeinen Regeneration
- Bei Nervosität, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Kreislaufbeschwerden und Schwindel
- Bei Erkrankungen der Haut, bei Juckreiz und Ekzemen
- Bei Arthrose, Arthritis, Polyarthritis, Thorax- und Bandscheibenbeschwerden

Anwendung und Dosierung: 2 x wöchentlich, bei Bedarf auch öfter. Für ein Vollbad nimmt man 4 Esslöffel, für Fuß- und Handbäder, 2 Esslöffel Basenbad.

Dauer eines Bades: Die Entsäuerung beginnt nach 45 Minuten. Daher sollte man mindestens eine Stunde in der Wanne bleiben. Treten während des Badens Schwindel oder Übelkeit auf, sollte man das Bad sofort beenden.

Wassertemperatur - Die ideale Temperatur liegt zwischen 35-38° Celsius.

750 g - 21 €

Kosmetik

Tagescreme

Ozonisierte Micro Lifting Gesichtscreme

INCI: Aqua, Kigelia Africana Extract, Olea Europaea Fruit Oil, PEG-2 stearate, Cetyl alcohol, Stearyl alcohol, Hydrogenated polydecene, Isopropyl myristate Hydrogenated coconut oil, Cetareth-25, Alpha Tocopherol Acetate, Fragrance, Benzyl alcohol, Ozone, Sodium stearate Dehydroacetic acid, Linalool, Limonene, Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, Citronellol, Alpha-Isomethyl ionone, Benzyl salicylate, Hexyl cinnamal, Butylphenyl methylpropional.

Die ozonisierte Gesichtscreme versorgt die Haut mit O₃ - einem Super-sauerstoff. O₃ kann bereits geschädigte und gealterte Haut regenerieren. Die Haut wird besser durchblutet und mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt.

50 ml - 35 €

Nachtcreme

Q 10 Creme mit Antioxidantien

INCI: Aqua, Cetearyl alcohol, Glyceryl stearate, Stearic acid, Aloe barbadensis leaf powder, Butyrospermum Parkii, Tocopheryl linoleate, Benzyl Alcohol, Lauryl Glucoside, Polyglyceryl-2, Dipolyhydroxystearate, Sodium lauroyl glutamate, Glycerin, Coenzym Q10, Linalool, Zitronensäure, Dehydroacetic acid, Limonene, Hydroxycitronellal, Citronellol, Geraniol, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Cinnamyl alcohol

Coenzym Q10 bringt Sauerstoff in die Zellen und ist an der Zellerneuerung beteiligt. Als starkes Antioxidans schützt es die Haut vor freien Radikalen, die die Haut grau und faltig aussehen lassen. Freie Radikale sind maßgeblich am Hautalterungsprozess beteiligt.

Q10 wirkt hautverjüngend Das Schutzsystem unserer Haut besteht aus Antioxidantien. Im Alter, durch die Ernährung und Umweltbelastung besteht ein erhöhter Bedarf an diesen Antioxidantien.

Fehlen Antioxidantien zur Abwehr der freien Radikale, bleiben Schäden an den Hautzellen zurück, die sich als Faltenbildung, Pigmentflecken und auf lange Sicht sogar als Hautkrebs zeigen können. Da unsere Haut die äußere Schutzhülle des Körpers ist und ständig UV-Licht und anderen Umwelteinflüssen ausgesetzt ist, macht es Sinn, unsere Haut auch von außen zu schützen.

50 ml - 35 €

Wissenswert

Lacto-Fermentation - Milchsäuregärung

Bei der Milchsäuregärung wandeln Milchsäurebakterien, die im Gärgut vorhandenen natürlichen Zuckerstoffe in Säuren um. Im Laufe der Fermentation (Milchsäuregärung) bilden sich im Gärgut, Aminosäuren, Enzyme, Milchsäure und Milchsäurebakterien, Vitamine, Hefen und Mineralien. Fermentiert aufgeschlossene Substanzen können von unserem Körper optimal genutzt werden. Die eingesetzten Lactobazillen die die Fermentation anregen, regenerieren die Darmflora. Milchsauer vergorenen Nahrungsergänzungsmittel entgiften den Körper und aktivieren die natürlichen Abwehrkräfte.

Lacto fermentiert sind: Papaya, Curcuma, Hirse, Kartoffeln, Kräutelerelixier, Lactobazillen, Getreide (Gerste - Dinkel - Roggen), Blütenpollen und Aprikosenkerne.

Sprossen & Keime

Sprossen gehören zu den ältesten Nahrungsmittel der Menschheit. Sie werden samt Wurzeln verwendet, und bieten eine Fülle an Nährstoffen: Vitamin A, Vitamin B und Vitamin C, Kalzium, Phosphor, Magnesium, Eisen, sekundäre Pflanzenstoffe und ätherische Öle.

In gekeimter Form werden alle Getreidesorten zu Basenbildnern. Beim Keimen werden die im Korn enthaltenen Proteine in leicht verwertbare Eiweißbausteine (Aminosäuren) umgebaut. Die Mineralstoffe werden so verändert, dass sie vom Körper besser aufgenommen werden. Der Enzym- und Vitamingehalt in den Sprossen ist um ein Vielfaches höher als im ruhenden Korn. Auch neue Stoffe entstehen, die vorher nicht vorhanden waren. Man bezeichnet dies als biologische Transmutation.

Bestimmte Stoffe wie z.B. Lectine (die für Menschen als unverträglich eingestuft werden) werden durch das Keimen weniger.

Der hohe Aminosäuregehalt von Sprossen ist eine besser verwertbare Eiweißquelle als die von tierischen Produkten.

Während der Keimung steigt der Wasseranteil von 5-12% auf über 70%. Der Fettgehalt wird um bis zu 60% gesenkt. Der Gehalt an Ballaststoffen steigt, Hülsenfrüchte und Getreide werden bekömmlicher und unterstützen die Verdauung. Im Vergleich zu ausgewachsenem Gemüse enthalten Sprossen bis zu 30 mal mehr Vitamine. Besonders die B-Vitamine und Vitamin C.

Bovis-Einheiten

Der Bovis-Wert ist eine Messeinheit, mit der man die Lebensenergie von Substanzen, Organismen und Örtlichkeiten misst. Besondere Bedeutung hat die Lebensenergie in Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmitteln. Beim gesunden Menschen liegt die Lebensenergie bei 6000-8000 Bovis-Einheiten (BE).

Wenn wir unserem Körper Nahrungsmittel zuführen, welche weniger Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper selbst hat (also weniger als 6000 BE), dann rauben diese Nahrungsmittel dem Körper Lebensenergie. Sie schwächen den Körper und schaden der Gesundheit.

Wenn man hingegen seinem Körper Nahrungsmittel zuführt, die mehr Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper hat, dann führt man seinem Körper aufbauende Energie zu. Solche Nahrungsmittel stärken den Organismus. Stark strukturierte Substanzen wie z.B. Mineralstoffe haben in der Regel weniger Boviseinheiten als pflanzliche Mittel.

- Der Normalbereich von Nahrungsmitteln liegt zwischen 6000 und 9000 Bovis-Einheiten (BE).
- Zwischen 9000 und 12 000 BE spricht man von Lebensmitteln.
- Lebensmittel von mehr als 12000 BE haben wegen ihrer stark energiezuführenden Wirkung bereits den Charakter von Heilmitteln.

Genussmittel liegen zwischen 3000 und 6000 Bovis-Einheiten. Industriesalz, raffinierter Zucker, Kaffee, Alkohol, Weißmehlprodukte und tierisches Eiweiß können teilweise so niedrige Bovis-Werte aufweisen, dass sie in einen recht schädlichen Frequenzbereich fallen. Unter 3000 BE handelt es sich um Giftfrequenzen.

Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln (kurz NEM)

Nahrungsergänzungsmittel sind in säurefeste Kapseln verpackt, diese schützen die Produkte davor, von der Magensäure inaktiviert zu werden. Sie sollen für eine optimale Wirksamkeit erst im Dünndarm freigesetzt und von der Darmschleimwand aufgenommen und ins Blut und die Lymphe abgegeben werden.

Naturstoffe wie z.B. Curcuma, Ingwer, Brennessel, Pollen, Colostrum u.ä. können auch ohne Hülle z.B. in einem Getränk oder übers Müsli gestreut eingenommen werden.

- Zu Beginn der Einnahme sollte die Dosierung angemessen hoch sein. Im weiteren Verlauf der Einnahme kann diese auf eine individuelle Erhaltungsdosis reduziert werden.

- Optimalerweise verteilt man die Einnahme auf mehrere Einzeldosen über den Tag. Die Kapseln sollten immer mit ausreichend Wasser eingenommen werden.
- Der menschliche Zellzyklus beträgt 90 Tage, daher ist es sinnvoll Nahrungsergänzungsmittel mindestens 90 Tage regelmäßig einzunehmen um eine Aussage über ihre Wirksamkeit machen zu können.
- Auch wenn Nahrungsergänzungsmittel über Jahre und in hohen Dosen eingenommen werden, sind sie nebenwirkungsfrei.
- Auftretende Reaktionen verschwinden bei einer Verminderung der Einnahmedosis oder beim Absetzen des Produkts.
- Menschen mit empfindlichen Magen-Darm-Trakt sollten die Dosis schrittweise erhöhen.
- Da viele NEM eine blutverdünnende Wirkung haben, sollte man sie 2-3 Tage vor einer Operation (die mit einem hohen Blutverlust verbunden ist z.B. Hüftoperation) absetzen.
- Bei der Einnahme von Blutgerinnungsmitteln und angeborenen Blutgerinnungsstörungen sollte man die Dosierung immer mit dem Arzt absprechen.

Nahrungsergänzungsmittel & Medikamente

Nahrungsergänzungsmittel sollten in einem zeitlichen Abstand zu Medikamenten eingenommen werden, da sie diese in ihrer Wirkung herabsetzen oder verstärken können.

Nahrungsergänzungsmittel können auch Einfluss auf die Laborwerte haben, beispielsweise die Blutgerinnung, den Hormonstatus oder den Blutzuckerspiegel. Daher sollte man den Arzt bei entsprechenden Untersuchungen darüber informieren, welche Nahrungsergänzungsmittel man einnimmt.

Cannabinoidsystem & Cannabinoide

Zwischen 1990-1992 bei der Erforschung „warum und wie Cannabis auf den Menschen wirkt“ entdeckten Wissenschaftler bestimmte Zellrezeptoren, die man in ihrer Summe als Endocannabinoidsystem (ECS) bezeichnete.

Wobei Endo für aus dem Körper stammend bedeutet. Das ECS ist das größte selbstregulierende System des menschlichen Körpers, das die Homöostase aufrecht erhält.

Unter Homöostase versteht man das dynamische Gleichgewicht in dem sich alle Auf- und Abbauprozesse des Körpers befinden. Wenn es zu Störungen im Gleichgewicht kommt, entstehen Krankheiten. Dann können sich z.B. neu gebildete Zellen immer weiter teilen und sich zu Tumoren mit oder ohne Metastasenbildung auswachsen.

Das Endocannabinoidsystem steuert die kognitiven Funktionen z.B. Erinnerungsvermögen, Arbeitsgedächtnis, Augen-Hand-Koordination, Aufmerksamkeit, Fokussierung und räumliches Vorstellungsvermögen.

Das ECS und seine Rezeptoren spielen eine große Rolle während der Schwangerschaft, sind aber auch nach der Geburt für die Entwicklung des Kindes wichtig.

Die CB1 Rezeptoren entwickeln sich in der 14ten Schwangerschaftswoche. Die Cannabinoide die natürlicherweise in der Muttermilch vorkommen regen den Appetit des Säuglings an und er lernt über diese, wie er die Nahrung aufnehmen kann. Auch die Gehirnentwicklung des Säuglings hängt von den Cannabinoiden ab.

Das Endocannabinoidsystem besteht aus zwei Zellrezeptoren dem Cannabinoid-Rezeptor 1 (CB1) und dem Cannabinoid-Rezeptor 2 (CB2).

CB1 Rezeptoren, sind im gesamten menschlichen Körper vorhanden, aber vorrangig im Gehirn, im Rückenmark und im Zentralnervensystem. Sie beeinflussen die Zellregeneration, Gedächtnis, Stimmung, Stress, Schlaf, Fetteinlagerung, steuern die Verdauung, die Hormonproduktion, das Haut- und Haarwachstum und das Schmerzempfinden.

CB2 kommen in Immunzellen, im Magen-Darm-Trakt und im peripheren Nervensystem vor. Sie regulieren Entzündungen und Schmerzen im Körper.

Alle Rezeptoren reagieren auf die Cannabinoide die unser Körper selber bildet, aber auch auf Cannabinoide die von außen in den Körper gelangen z.B. durch die Nutzung der Cannabinoide aus der Cannabispflanzen.

Studien haben gezeigt, dass Patienten mit schweren Erkrankungen wie Parkinson, Arthritis und chronischen Schmerzen vermehrt Cannabinoidrezeptoren aufweisen.

Ebenso werden viele Cannabinoid-Rezeptoren in Tumorzellen gefunden, dies zeigt, dass das Endocannabinoid-System die Balance der Auf- und Abbauprozesse und somit die Gesundheit des Körpers aufrecht erhalten will bzw. aufrecht erhalten könnte, wenn ihm ausreichend Cannabinoide zur Verfügung stehen würden.

Die körpereigene Cannabinoide

Anandamid: findet man im ganzen Körper. Anandamid war das erste Endocannabinoid, das entdeckt wurde. Sein Name kommt aus dem Sanskrit-Wort "Ananda", was "Glückseligkeit" bedeutet. Es findet sich in höheren Konzentrationen in vom Gehirn entfernt liegenden Körperregionen.

2-Arachidonoylglycerin (2-AG)

2-AG findet man hauptsächlich im Gehirn. Diese Endocannabinoide werden als "kurzfristige" Neurotransmitter bezeichnet, weil sie nur dann hergestellt werden, wenn der Körper signalisiert, dass er sie akut benötigt. Sie werden nach ihrer Freisetzung schnell durch Enzyme wie FAAH (Fettsäureamidhydrolase) und MAGL (Monoacylglycerinlipase) abgebaut.

Es gibt viele weitere Endocannabinoide wie **Noladinether, Virodhamin und N-Arachidonoyldopamin (NADA)**. Ihre Rolle im Körper ist allerdings noch nicht vollständig entschlüsselt.

Im Alter geht die Produktion der körpereigenen Cannabinoide zurück. Wissenschaftler glauben, dass mangelhafte Cannabinoidspiegel die Ursache für zahlreichen Krankheiten wie z.B. chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Multiple Sklerose, Alzheimer, Parkinson, Krebs u.v.a. sind.

Frequenzmedizin

Medizin für eine neue Zeit

Eine gestörte Zellmembranspannung ist nach dem Modell der beiden Forscher Robert O. Becker und Bjorn Nordenstrom (ehemaliger Vorsitzender der Nobelpreis-Kommission) mitverantwortlich für fast alle akuten und chronischen Erkrankungen.

In unseren Zellen und im gesamten Körper fließen permanent feine Ströme mit verschiedenen Frequenzen. Mit zunehmendem Alter, bei Erkrankungen und Stress kann nach dem oben erwähnten Modell die Zellmembranspannung abnehmen. Dadurch kann es zu Schmerzen und Entzündungen kommen. Mit den individuellen Organfrequenzen kann man diesem Prozess entgegenwirken und ihn gegebenenfalls wieder umkehren.

Healy ist ein Medizinprodukt, zugelassen zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen. Alle anderen Anwendungen des Healy erkennt die Schulmedizin aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an.

In vielen Bereichen wie Gesundheit, Wellness, Fitness, Beauty oder Psyche, kann das kleine Multitalent eine ganzheitliche Unterstützung bieten.

Der Healy hilft dabei:

- Die Herausforderungen des Alltags zu meistern
- Das Immunsystem zu stärken
- Gesundheitliche Beschwerden und Schmerzen zu beseitigen
- Erholungs- und Entspannungsphasen zu optimieren
- Seelisch und emotional ausgeglichener zu werden
- Das Selbstbewusstsein zu stärken

Der Healy ermittelt die individuellen Frequenzen bestimmte Bereiche im Körper und stimuliert diese. Durch regelmäßige Anwendung der ausgewählten Frequenzprogramme bringt der Healy die Zellmembranspannung wieder auf ein natürliches, gesundes Niveau.

Die verschiedenen Healy Programme bieten die Möglichkeit, viele Lebensbereiche gezielt und individuell zu stärken, zu aktivieren und aufzubauen.

KENNEN SIE IHRE INNEREN WERTE?

Wenn Sie wissen wollen wie gut ihr Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgt ist, machen Sie den

Gesundheits-Check-Up mit dem BQAS Bio Quantum Analyse System



Innerhalb von 60 Sekunden werden - ohne Blutabnahme – 41 wichtige Körperparameter aufgezeigt.

Daraus kann abgeleitet werden, welche Änderungen in der Ernährung und im Lebensstil sinnvoll sind, um körperliche Belastungen nicht zu gesundheitlichen Problemen werden zu lassen.

Preis für die Messung, Besprechung und einer ausführlichen Auswertung per Email: 48,-€

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

+43 676 3689729 Joe Unterberger joe@bodyformer.at www.bodyformer.at