



Praxis für  
Natürliche Gesundheit

Doro Kuchler  
kuechler.doro@gmail.com

&

Joe Unterberger

+43 676 3689729 joe@bodyformer.at www.bodyformer.at



bodyformer

## Basic - Bio Detox 2021

Bio Detox ist ein starkes Entgiftungs- und Entsäuerungs-Produkt, das zudem die Lymphe anregt.

Entgiftung, Entsäuerung und eine aktive Lymphe sind die Grundvoraussetzung für unsere Gesundheit. Besonders heute, wo wir vielen Medikamenten- und Umweltbelastungen ausgesetzt sind, ist es wichtig, dass wir unseren Körper schützen, unser Immunsystem stärken und unsere Leber bei der Entgiftungsarbeit unterstützen.

Da Gesundheit auf Zellebene beginnt ist es wichtig, dass alle Substanzen die die Zelle schützen und die Zellregeneration anregen auch in die Zellen gelangen. Dazu müssen die Zellen gereinigt und aufnahmefähig und die Zellmembranen durchlässig sein.

Bio Detox ist so zusammengestellt, dass es zum einen eine sehr gute Basisversorgung mit allen wichtigen Vitalstoffen darstellt und andererseits alle Stoffe enthält, die die Lymphe aktivieren, die Leber bei ihrer Entgiftungsarbeit unterstützen und die Leberzellen regenerieren.

Nur ein mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und vielen andern Vitalstoffen versorgter Körper ist in der Lage, sich von Giften zu befreien und optimal zu funktionieren.

Besonders heute (2021) müssen wir uns vor Plastikpartikel und Giftstoffen aus Gesichtsmasken\*<sup>1</sup> und Giftstoffen aus der Impfung\*<sup>2</sup> b.z.w. vor der Übertragung von Giftstoffen von Geimpften auf Ungeimpfte (dem sog. Shedding Phänomen\*<sup>3</sup>) schützen.

Unsere erste Verteidigungsbastion ist unser Immunsystem. Über Jahrmillionen hat es den Menschen geschützt und in seiner Entwicklung begleitet. Ein starkes Immunsystem bekämpft alle Feinde des Körpers. Geschwächt wird es durch eine falsche Ernährung, durch Sauerstoff- und Bewegungsmangel, durch Sorgen und Ängste und durch soziale Vereinsamung.

Unser Immunsystem ist auf ein aktives Lymphsystem angewiesen. Beide arbeiten Hand in Hand. Unser Lymphsystem ist sozusagen unser Abwasserkanal. Je aktiver das Lymphsystem ist, umso mehr Giftstoffe können ausgeschieden werden. Ist das Lymphsystem träge oder stagniert es, verbleiben Gift- und Abfallstoffe im Körper, sie stören Organfunktionen und machen langfristig krank.

Der größte „Reiniger und Entgifter“ ist unsere Leber. Die leider heute permanent überfordert wird. Wir müssen sie nicht nur in ihrer Arbeit unterstützen, sondern ihr auch täglich die notwendigen Stoffe für ihre Regeneration zur Verfügung stellen. Nur dann kann unseren Körper schwerste Verunreinigungen, Gifte, Schwermetalle und fremde Elementen (Spick Protein, Lipid Nanopartikel) entfernen.

**Basic** heißt, dass in Bio Detox alle Substanzen enthalten sind, die unser Körper täglich braucht um optimal zu funktionieren. 3 Kapseln entsprechen der jeweils von der Gesellschaft für Ernährung angegebene Tagesdosis. Da es sich ausschließlich um natürliche Stoffe handelt, die auch in unserer Nahrung vorkommen, kann die eingenommene Kapselmenge bedenkenlos erhöht werden.

**Detox** besagt, dass die Zutaten die Entgiftung der Leber unterstützen, die Lymphe reinigen und den Säure-Basenhaushalt optimieren.

## Basic - Bio Detox 2021

90 vegetarische Kapseln - Boviseinheiten je Kapsel 910 000

Zutaten je Kapsel: 50 mg Magnesium Citrate, 40 mg Camu Camu (Vitamin C und Beta Carotin), 40 mg Lactofermentierte Pollen (Aminosäuren), 40 mg Omega 3 (davon davon 25 mg EPA-Omega 3 und 15 mg DHA Omega 3), 40 mg Quercitin, 30 mg Mariendistel, 30 mg Cholin, 30 mg Alpha Liponsäure R, 25 mg L-Glutathion R, 25 mg, L-Carnosin, 20 mg Bromelain, 17 mg L-Carnitin, 15 mg Colostrum, 15 mg Weizenkeime (Spermidin), 15 mg MSM, 10 mg OPC, 10 mg Coenzym Q 10, 10 mg Nicotinamid -Vitamin B3, 5 mg Zink, 5 mg Thiamin HCl - Vitamin B1, 5 mg Riboflavin - Vitamin B2, 5 mg Pantothenat als Calcium Pantethonat - Vitamin B5, 2 mg Astaxanthin, 2 mg Germanium, 0,05 mg Biotin, 250 µg Folat (aktive Folsäure), 50 µg Vitamin K2, 50 µg Selen, 2,5 µg Cyanocobalamine - Vitamin B12, 100 I.E. Vitamin E, 500 I.E. Vitamin D3.

**Einnahmeempfehlung:** 3 Kapseln am Tag. Positiv ist die Einnahme über den Tag verteilt.

## Inhaltstoffe von Bio Detox:

**Vitamin D3 und K2** - ist das wichtigste Vitamin um unser Immunsystem, besonders das angeborene Immunsystem stark und leistungsfähig zu halten. Die Diskussion um eine optimale Vitamin D Versorgung hat 2020 im Zuge der SARS-CoV Pandemie eine neue Dimension angenommen. Vitamin D Mangel hat sich als einer der zentralen Risikofaktoren an COVID-19 zu erkranken, einen schweren Verlauf zu erleiden und an COVID-19 zu versterben herausgestellt. Zu diesen Feststellungen sind mittlerweile weltweit Studien durchgeführt worden, die alle zum gleichen Ergebnis kommen. Das Risiko an COVID-19 überhaupt zu erkranken, wird durch einen ausreichenden Vitamin D Spiegel ( optimal 60-90 ng/ml) halbiert.

**Magnesiumcitrat** - Magnesium aktiviert ca. 300 Enzyme, alle Vitamine vor allem Vitamin D3 und Vitamin C und viele Mineralstoffe (Calcium, Phosphor, Natrium und Kalium). Magnesium ist wichtig für die Sauerstoffversorgung der Zellen und somit für die Energieherstellung. Es reguliert die elektrochemische Spannung der Zellen, beseitigt Abfallstoffe, Zelltrümmer und Giftstoffe aus der Zelle und bindet Säuren. Magnesium gilt als Stoffwechselmanager und ist an der Bildung und dem Erhalt von Körpereiwweiß beteiligt. Magnesium verhindert Durchblutungsstörungen und gilt als exzellenter Thromboseschutz.

**Camu Camu (Vitamin C und Beta Carotin)** - Camu Camu ist die Vitamin C reichste Pflanze die es gibt, außerdem enthält sie eine hohe Menge an Beta Carotin. Vitamin C ist an 10 000 Stoffwechselvorgängen beteiligt. Vitamin C stärkt die zelluläre Immunabwehr, indem es die Lymphozyten und die Makrophagen (Fresszellen) aktiviert. Es stärkt die humorale Körperabwehr in dem es die Serumkonzentration der Immunglobuline erhöht und senkt die Gefahr der Verklumpung der Blutplättchen und somit das Thromboserisiko. Es senkt den Fettsäuregehalt in Blut und Lymphe, wodurch die Lymphe nicht verschlackt und fließfähig bleibt. Vitamin C ist an der Entgiftung des Körper beteiligt, indem es wasserunlösliche Schadstoffe wasserlöslich macht, so dass sie über die Nieren ausgeschieden werden können.

**Beta Carotin** - stabilisiert die Zellmembranen. Steigert die Lymphozytenfunktion, aktiviert die T-Zellen und stimuliert die Killerzellen. Es unterstützt die Bildung von Interferonen, die eine immunstimulierende, antivirale und antitumorale Wirkung haben. Es schützt vor Lungentzündung und vor Atemwegsinfektionen.

**Lactofermentierte Pollen** (Pollen enthalten alle essentiellen und viele nichtessentiellen Aminosäuren)  
Die wichtigste Aufgabe der Aminosäuren ist der Transport und die Speicherung von Nährstoffen, ein Aminosäuremangel führt immer zu einer Störung im Stoffwechsel. Für jeden biochemischen Prozess im Körper (z.B. für die Herstellung wichtiger Eiweiße, Botenstoffe und Hormone) werden Aminosäuren gebraucht. Sie unterstützen den Transport der Spurenelemente in die Zellen, sie sind immens wichtig für die Entgiftung der Zellen und damit für die Zellgesundheit.

**Omega 3 Fettsäuren** - sind neben D3 einer der wichtigsten Stoffe für ein starkes Immunsystem. In allen Zellmembranen befindet sich Omega 3. Dieses hat Wächter und „Taxi“ Funktion zugleich. Omega 3 Fettsäuren entscheiden, was in die Zelle hinein und was aus ihr heraus muß, außerdem bringt es wasserlösliche Substanzen (Vitamin C, B-Vitamine, Magnesium, Calcium) in die Zelle, in der Zelle entsteht Gesundheit und wird Energie hergestellt. Ohne Omega 3 Fettsäuren funktioniert unser Körper nicht. Eine weitere gute Eigenschaft von Omega 3 ist seine Fähigkeit, das Blut vor dem Verklumpen zu verhindern und Thrombosen vorzubeugen. Omega 3 verhindert Entzündungen und läßt bestehende schneller abklingen.

**Astaxanthin** - gilt als absoluter Zellschutz, der degenerativen Zellveränderungen vorbeugt. Es aktiviert die Bildung von antikörperbildenden B- und T-Zellen, Lymphozyten und Killerzellen. Es stärkt das Immunsystem und wirkt als Herz- und Gefäßschutz.

**Quercitin** - ist eines der stärksten natürlichen Virenmittel. Es reduziert und hemmt die Vermehrung von Viren. Außerdem hemmt es die Thrombozytenaggregation und verhindert auf diesem Weg Thrombosen.

**Mariendistel** - ist die wichtigste Leberpflanze, sie kann Leberzellen heilen und den Aufbau neuer Leberzellen anregen.

**Cholin** - unterstützt den Aufbau der Zellmembranen und ist einer der wichtigsten Leberschutzstoffe

**Alpha Liponsäure R** - ist in jeder Körperzelle vorhanden und schützt das Gehirn vor Giften und Ablagerungen. Sie gehört zu den stärksten natürlichen Entgifter. Sie bildet mit Giften und Schwermetallen Chelate und bringt diese zur Ausscheidung. Alpha Liponsäure ist eine der wichtigsten Substanzen, um die Leber zu schützen und zu regenerieren

**L-Glutathion R** - seine Fähigkeit andere Radikalfänger (Vitamin C, Flavonoide, Vitamin E, Beta Carotin u.v.m) zu recyceln macht es zum „Antioxidans der Antioxidantien“. Es stärkt das Immunsystem durch die Produktion von Leukotrienen und die Aktivierung der Abwehrzellen. Es befreit den Körper von Medikamenten, Toxinen, bakteriellen Giften und Schwermetallen. Es wirkt entzündungshemmend und unterstützt die Blutreinigung. Glutathion verhindert bösartige Zellveränderungen. Es gilt als der beste Schutz für Leber und Gehirn.

**L-Carnosin** - verhindert die Zerstörung wertvoller Aminosäuren und damit die Zerstörung der DNA. Es macht die Zellen widerstandsfähiger, verhindert Zell- und DNAschäden und regt die Vermehrung (Teilung) gesunder Zellen an. Es bindet und eliminiert Gifte und schützt das Gehirn und den Herzmuskel. L-Carnosin gilt heute als die wichtigste Aminosäure, die vergreiste Zellen wieder verjüngen kann.

**L-Carnitin** - spielt eine wichtige Rolle bei der Bereitstellung von Energie. Es ist für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien und den Abtransport von toxischen Substanzen aus den Zellen verantwortlich. Carnitin verbessert den Blutfluß (verbessert auch die Herzdurchblutung) und behebt Zirkulationsstörungen. Es ist ein hervorragender Herzschutz. Es verbessert die Leberfunktion, unterstützt den Abbau toxischer Substanzen indem es Schwermetalle (Quecksilber, Blei, Arsen, Nickel, Cadmium und Kupfer), Graphen Oxid, Spike Proteine, bindet und zur Ausscheidung bringt. Carnitin ist ein wichtiger Faktor bei der Leberregeneration, es erhöht die Wirkung von Alpha Liponsäure und Glutathion.

**Bromelain** - spaltet Fette und unterstützt die Fließfähigkeit der Lymphe.

**Colostrum** - die „Erst- oder Biestmilch“ der Mutter, soll den Körper der Neugeborenen widerstandsfähiger machen gegen Bakterien, Viren, Kälte, Hitze und andere Reize aus der Umwelt. Colostrum versorgt den kindlichen Körper mit den Stoffen, die das noch schwache Immunsystem aufbauen. Kein anderes Lebensmittel enthält so viele perfekt balancierte und hoch konzentrierte, wertvolle Inhaltsstoffe, welche zum einen das Immunsystem und somit die natürlichen Abwehrkräfte stärken und zum anderen das Zellwachstum und die Zellteilung anregen. Die Wissenschaft hat schon in den 50ziger Jahren festgestellt, dass sich die Inhaltsstoffe von tierischem Colostrum 1:1 auf den Menschen übertragen läßt. Die Einnahme von Colostrum im Erwachsenenalter resetet das Immunsystem, da unser Immunsystem heute vielfach überfordert ist, kommt es immer häufiger zu Autoimmunerkrankungen die Colostrum verhindern kann. Colostrum unterstützt und stärkt das Immunsystem.

**Weizenkeime** - Spermidin ist ein körpereigenes Stoffwechselprodukt, das man auch über die Nahrung aufnehmen kann. Spermidin steigert die Autophagie-Prozesse (Selbstreinigung) der Zellen. Während diesen Reinigungsprozessen werden Toxine, Zellmüll z.B. Eiweiße (Amyloid beta, das Tau-Protein und Spike Proteine) - die für Brain Fog (Nebel im Gehirn), Alzheimer und Parkinson mitverantwortlich gemacht werden) ausgeschieden.

**MSM**- ist ein starker Entgifter. Schwefel ist die Voraussetzung damit wichtige Substanzen im Körper gebildet werden können. Ohne Schwefel gibt es keine Heilung. MSM fördert die Zellfunktionen und aktiviert die Ausscheidung von Giftstoffen und Stoffwechselendprodukten aus den Zellen. MSM entgiftet Schwermetalle, Gifte, Medikamente und radioaktive Strahlen.

**OPC** - ist ein starker Zellschutz, stärkt und aktiviert das Immunsystem, unterstützt und verstärkt die Wirkung von Vitamin C und anderer Vitamine um das 10 fache. Es minimiert die Verklumpungsneigung des Blutes, verbessert seine Fließeigenschaft und beugt Thrombosen vor. Es kann geschädigte Adern und Venen reparieren. Es schützt die Lunge und beeinflusst die Lungenfunktion positiv.

**Thiamin HCI - Vitamin B1** - B1 Unterstützt die Energieproduktion in den Zellen und begrenzt Sauerstoffmangel im Gewebe. B1 stärkt den Herzmuskel und verbessert alle Herzprobleme. Verhindert bzw. erleichtert Gürtelrose und verhindert Spätschäden.

**Riboflavin - Vitamin B2** - B2 fördert das Wachstum der Zellen, regt die Zellatmung an und ist an der Entgiftung der Zellen beteiligt.

**Nicotinamid -Vitamin B3** - B3 ist an der Reparatur von DNA Schäden beteiligt. Reduziert die Virenvermehrung. B3 verhindert neurologische Störungen und ist exzellenter Herzschutz

**Calcium Pantethonat - Vitamin B5** - B5 beschleunigt die Antikörperbildung. Die Leber braucht B5 um Gifte und Medikamente abzubauen. B5 unterstützt die Regenerationsfähigkeit des Körpers.

**Folsäure** - schützt die Zelle und den Zellkern vor Schäden. Folsäure ist wichtig für die Zellteilung, Zellregeneration, die Zellerneuerung und die Replikation der DNA. Folsäure aktiviert die Lebertätigkeit. Folsäure gilt als bestes Herzschutzvitamin u.a.schützt es die Herzkranzgefäße.

**Cyanocobalamine - Vitamin B12** - B12 ist an der Bildung der DNA und RNS beteiligt. B 12 ist für die Bildung von Killer-, T- und B-Zellen notwendig. Reduziert Studien zufolge Organschäden, die durch Corona verursacht werden.

**Biotin** unterstützt die Leber und ist für die Bildung bestimmter Enzyme notwendig. Es hat Einfluss auf die Reaktion des Immunsystems indem es die Immunantwort beschleunigt.

**Natürliches Vitamin E** - Vitamin E ist ein natürlicher Zellschutz und gilt als Gesundheitspolizei des Körpers. Es verbessert die Zellatmung, verhindert eine fehlerhafte Zellteilung und krankhafte Veränderungen der Zellen. Vitamin E ist Teil des antioxidativen Schutzsystems des Körpers und stärkt das Immunsystem. Es normalisiert die Blutgerinnung und verhindert Blutbildungsstörungen und die „Geldrollenbildung“. Vitamin E gilt als wichtiger

Herzschutz und verbessert die Durchblutung des Herzens dadurch senkt es das Infarktrisiko. Vitamin E Mangel ist für zahlreiche Leberprobleme verantwortlich. Vitamin E kann das Krebsrisiko für verschiedene Krebsarten um 50% senken.

**Selen** - ist ein sehr wichtiger Zellschutz. Es schützt die Kontrollgene in den Zellen, die diese vor Schaden bewahren oder Reparaturvorgänge auslösen. Selen ist der Hauptwirkstoff bei der Glutathionperoxidase. Glutathion siehe oben.

**Zink** - ist für die Zellgesundheit unerlässlich. Die Abwehrzellen brauchen Zink. Es wirkt antiviral und verbessert die Schleimhautstruktur, sodass das Anheften und Eindringen von Viren erschwert wird. Zink ist notwendig, damit die DNA-Synthese normal abläuft. Zink ist wesentlich für die Entwicklung und Funktion der Immunzellen. Es aktiviert die Killerzellen und die T-Helferzellen, die Viren bekämpfen. Zink unterstützt die Regeneration nach akuten Infektionen und kann präventiv eingenommen werden. Zink kontrolliert die Blutgerinnung und verhindert Thrombosen. Zink ist ein wichtiger Herzschutzstoff, es verbessert die Gesamtnierenfunktion und ist für die Arbeit der Leber unentbehrlich. Für jeden Entgiftungsvorgang braucht und verbraucht die Leber Zink.

**Germanium** hat eine hohe antioxidative Wirkung, es schützt die Zellen, die Zellmembranen, die DNS, die Gene aber auch körpereigene Eiweiße und Fett. Es wirkt immunmodulierend und optimiert die Funktion des Immunsystems. Es fördert die Produktion von T-Zellen, aktiviert die Makrophagen, verstärkt die Wirkung der Killerzellen und stimuliert die Interferonsynthese, Interferon tötet Viren und Pilze. Germanium unterstützt das Herz indem es das Blut mit Sauerstoff anreichert und die Fließfähigkeit erhöht und die Verklumpungsneigung (Thrombosegefahr) senkt. Es bindet Schwermetalle, bösartige Zellveränderungen und radioaktive Strahlen und entfernt sie aus dem Körper.