



Produktliste 2021

Praxis für Natürliche Gesundheit

Dipl. Energieberaterin, Neue Homöopathie[®]

Doro Küchler

Bliesbolchenerstrasse 52 66271 Kleinblittersdorf
kuechler.doro@gmail.com * www.doros.at

Bestellung & Auslieferung in Österreich, Schweiz & Italien:

Joe Unterberger

+43 676 3689729 joe@bodyformer.at www.bodyformer.at

Alle Produkte werden in Frankreich unter Verwendung geprüfter und zugelassener Bio-Rohstoffe für Nahrungsergänzungsmittel hergestellt.

Die vegetarischen Kapselhüllen bestehen aus Pinienrinde. (Pinus pinaster). Der aus Pinienrinde gewonnene Extrakt ist äußerst reich an Antioxidantien, verschiedenen Mikronährstoffen und entzündungshemmenden Stoffen.

Wir arbeiten mit fermentierten Produkten und Sprossen & Keimen

Lacto-Fermentation - Milchsäuregärung

Bei der Milchsäuregärung wandeln Milchsäurebakterien, die im Gärgut vorhandenen natürlichen Zuckerstoffe in Säuren um. Im Laufe der Fermentation (Milchsäuregärung) bilden sich im Gärgut, Aminosäuren, Enzyme, Milchsäure und Milchsäurebakterien Vitamine, Hefen und Mineralien. Fermentiert aufgeschlossene Substanzen können von unserem Körper optimal genutzt werden. Die eingesetzten Lactobazillen die die Fermentation anregen, regenerieren die Darmflora. Milchsauer vergorenen Nahrungsergänzungsmittel entgiften den Körper und aktivieren die natürlichen Abwehrkräfte. **Lacto fermentiert sind:** Papaya, Curcuma, Hirse, Kartoffeln, Kräuterelixier, Gerste, Dinkel, Roggen, Blütenpollen und Aprikosenkerne.

Sprossen & Keime

Sprossen werden samt den Wurzeln verwendet und bieten eine Fülle an Nährstoffen: Vitamin A, Vitamin B und Vitamin C, Kalzium, Phosphor, Magnesium, Eisen, sekundäre Pflanzenstoffe und ätherische Öle. In ihnen liegt ein idealer Aminosäurespiegel aller essentiellen und vieler nicht-essentieller Aminosäuren vor.

In gekeimter Form werden alle Getreidesorten zu Basenbildnern und die im Korn enthaltenen Proteine in leicht verwertbare Eiweißbausteine (Aminosäuren) umgebaut. Die Mineralstoffe werden so verändert, dass sie vom Körper besser aufgenommen werden. Der Enzym- und Vitamingehalt in den Sprossen ist um ein Vielfaches höher als im ruhenden Korn. Auch neue Stoffe entstehen, die vorher nicht vorhanden waren. Man bezeichnet dies als biologische Transmutation.

Bestimmte Stoffe wie z.B. Lectine (die für Menschen als unverträglich eingestuft werden) werden durch das Keimen neutralisiert.

Während der Keimung steigt der Wasseranteil von 5-12% auf über 70%. Der Fettgehalt wird um bis zu 60% gesenkt und der Gehalt an Ballaststoffen steigt.

Alle Aussagen über Eigenschaften und Wirkungen sowie Indikationen der vorgestellten Produkte sind der Fachliteratur entnommen oder beruhen auf persönlichen Erkenntnissen und Erfahrungen. Ich distanziere mich von jeglichen Heilaussagen oder Versprechen. Symptomklärung und Behandlung müssen durch einen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen.

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Aktivkohle	6	70 Ka	20 €	Akut 6 Kapseln
Amino 9	6	80 Ka	33 €	4 Kapseln
Amino Spezial	7	1000 g	50 €	30 g
Antioxidantien mit Chrom	8	90 Ka	30 €	2-3 Kapseln
Alpha Lipon Säure	9	80 Ka	27 €	2-3 Kapseln
Artischocke	9	70 Ka	26 €	Akut 6 Kapseln
Arginin Komplex Forte	10	60 Ka	49 €	2 Kapseln
Basenbad	10	750 g	21 €	Bei Bedarf
Basenmittel	11	90 Ka	39 €	Bei Bedarf
Beta Carotin	12	90 Ka	39 €	2 Kapseln
Braunhirse	13	100 Ka	20 €	3 Kapseln
Brennessel	13	70 Ka	20 €	3 Kapseln
Bor	14	60 Ka	20 €	1 Tablette
Brokkoli	15	90 Ka	39 €	2-3 Kapseln
Calcium D	15	90 Ka	26 €	2 Kapseln
Chrysanthellum	16	70 Ka	26 €	2 Kapseln
Citrus bioflavonoide	17	100 Ka	29 €	3 Kapseln
Coenzym Q 10	17	100 Ka	27 €	3 Kapseln
Colostrum (Ziege)	18	60 Ka	29 €	1 Kapsel
Curcuma	19	60 Ka	39 €	2 Kapseln
DMSO - flüssig	20	100 ml	19 €	Bei Bedarf
DMSO - Gel	20	50 ml	15 €	Bei Bedarf
Eisen Plus	20	90 Ka	39 €	1 Kapsel
Energie Plus	21	60 Ka	36 €	Bei Bedarf
Garcinia cambogia	21	100 Ka	31 €	2 Kapseln
Gehirn Fit	22	60 Ka	39 €	2-3 Kapseln
Gelee Royal	23	70 Ka	23 €	2 Kapseln
Gerstengras	23	100 Ka	23 €	1-2 Kapseln
Ginkgo biloba	24	70 Ka	25 €	3 Kapseln
Ginseng rouge	24	70 Ka	31 €	Bei Bedarf
Glutathion-R	25	80 Ka	25 €	2-3 Kapseln
Griffonia / 5HTP	26	100 Ka	31 €	Bei Bedarf
Grüner Tee	26	100 Ka	29 €	2-3 Kapseln
Grünlippmuschel	27	100 Ka	33 €	3 Kapseln
Hagebutte	28	100 Ka	27 €	3 Kapseln
Haut, Haare, Nägel	29	60 Ka	49 €	2 Kapseln
Heidelbeere	29	70 Ka	23 €	3 Kapseln
Herz- & Kreislaufmittel	30	60 Ka	32 €	2 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Hyaluronsäure	30	60 Ka	32 €	2 Kapseln
Hyaluronsäure Gel	31	50 ml	33 €	Nach Bedarf
Ingwer	31	70 Ka	29 €	2 Kapseln
Jod	32	30 ml	8 €	Bei Bedarf
Kelp Alge	33	70 Ka	23 €	Bei Bedarf
Knochen, Knorpel & Gelenke	34	120 Ka	59 €	4 Kapseln
Kräuterelixier	35	500 ml	29 €	20 ml
Lactobacillus Komplex	35	90 Ka	24 €	2-3 Kapseln
L-Carnitin	36	100 Ka	49 €	2 Kapseln
L-Carnosin	37	60 Ka	42 €	1-2 Kapseln
Lebermittel	38	90 Ka	59 €	1-2 Kapseln
Magen & Darm	39	60 Ka	59 €	2 Kapseln
Magnesium & Calcium	40	90 Ka	29 €	1-3 Kapseln
Mariendistel	40	70 Ka	26 €	3 Kapseln
Melatonin	41	60 Ka	25 €	1-2 Kapseln
MSM	42	100 Ka	28 €	2 Kapseln
Nerven & Psyche	43	60 Ka	59 €	1-2 Kapseln
Nopal Kaktus	44	100 Ka	28 €	Bei Bedarf
Omega 3 - Lachsöl	45	100 Ka	29 €	2-3 Kapseln
OPC	46	60 Ka	22 €	2-3 Kapseln
Papaya, fermentiert	46	90 Ka	26 €	3 Kapseln
Propolis	47	70 Ka	26 €	3 Kapseln
Prostata Balance	48	90 Ka	48 €	4 Kapseln
Reishi	48	60 Ka	36 €	3 Kapseln
Rosmarin	49	70 Ka	26 €	4 Kapseln
Roskastanie	50	70 Ka	28 €	2-3 Kapseln
Schisandra	51	70 Ka	24 €	2 Kapseln
Schmerzmittel	52	90 Ka	59 €	Bei Bedarf
Schwarzkümmel	52	60 Ka	27 €	3 Kapseln
Selen	53	100 Ka	28 €	2 Kapseln
Shiitake	54	70 Ka	25 €	3-6 Kapseln
Spirulina	55	70 Ka	29 €	3 Kapseln
Teufelskralle	55	70 Ka	23 €	2-6 Kapseln
Teufelkrallen Gel	56	200 ml	35 €	Bei Bedarf
Vision	56	60 Ka	33 €	3 Kapseln
Vitamine & Mineralien	56	100 Ka	32 €	2 Kapseln
Vitamin B Komplex	57	100 Ka	35 €	2 Kapseln
Vitamin B-Komplex Forte	57	60 Ka	49 €	2 Kapseln

Produkt	Seite	Menge	Preis	Tagesdosis
Preise incl. MwSt				
Vitamin C-Camu Camu	59	70 Ka	21 €	3 Kapseln
Vitamin D3/K2/Ma	60	60 Ka	35 €	Alle 2 Tage 1 Ka
Vitamin E	62	80 Ka	28 €	4 Kapseln
Weihrauch	63	60 Ka	29 €	2 Kapseln
Wild Yam	63	90 Ka	28 €	3 Kapseln
Zellschutz	64	120 Ka	49 €	4 Kapseln
Zink	65	100 Ka	25 €	1 Kapseln

Kosmetik	Seite	Menge	Preis
Ozon. Microliftingcreme Gesichts-Tagescreme	66	50 ml	35 €
Q 10 Antioxidantiencreme Gesichts-Nachtcreme	66	50 ml	35 €

Wissenswert

Thema	Seite
Boviseinheiten	67
Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln	67
Hormone bestimmen unser Leben * DHEA * Pregnenolon	68
Healy - Medizin für eine neue Zeit - Frequenzmedizin	71

Auf Nachfrage weiterhin erhältlich

Aprikosenkerne mit B15	90 Kapseln	27 €	2 Kapseln
CBD Öl	120 ml	170 €	2 x 5 Tropfen
CBD Salbe	40 g	50 €	Bei Bedarf
Flohsamen	70 Kapseln	19 €	Akut 6 Kapseln
Grüne Heilerde	90 Kapseln	29 €	3 Kapseln
Knoblauch Komplex	100 Kapseln	32 €	3 Kapseln
Lecithin	85 Kapseln	29 €	4 Kapseln
Löwenzahnblätter	70 Kapseln	26 €	2-3 Kapseln
Mädesüß	70 Kapseln	25 €	Bei Bedarf
Ozonisierte Ölekapseln	90 Kapseln	46 €	3 Kapseln
Pektin	60 Kapseln	26 €	3 Kapseln
Rotklee	90 Kapseln	22 €	3-4 Kapseln
Safran	200 ml	31 €	2 Teelöffel

Aktivkohle - pflanzlich

Zutaten pro veg. Kapsel: 180 mg pflanzliche Aktivkohle

Empfehlung: Im Akutfall 6 Kapseln 2x täglich nach der Mahlzeit mit ausreichend Wasser.

Boviseinheiten 210 000 je Kapsel

Verdauung * Entgiftung * Hautprobleme * Gewichtsmanagement

Aktivkohle hilft bei Völlegefühl, Sodbrennen, Unwohlsein, Blähungen und Magenverstimmungen. Bei Durchfall und Magen-Darm-Grippe bindet sie Giftstoffe und Bakterien. Sie ist optimal geeignet um Gifte (Medikamente, Nahrungs- und Genussmittel, Tier- und Pflanzengifte), Chemikalien und Schwermetalle (Arsen, Quecksilber, Blei) aus dem Körper auszuleiten. Ihre Fettbindefähigkeit kann bei Akne und Hautproblemen, sowie beim Gewichtsmanagement genutzt werden. Aktivkohle hilft bei Nierenfunktionsstörungen. Auf die Zahnpasta gegeben, hellt sie die Zähne auf.

70 Stück - 20 €

Bio Amino 9

Zutaten pro veg. Kapsel: 330 mg laktofermentierter, milchsäure-vergorener Blütenpollen, 60 mg Kürbiskerne 6 mg Soja lecithin, 4 mg Propolis
Vitamine: Betacarotin, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, Biotin, Vitamin C und OPC. Aminosäuren: Arginin, Histidin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Valin. Mineralien: Kalium, Magnesium, Kalzium, Phosphor, Schwefel, Chlor Spurenelemente: Barium, Chrom, Cobalt, Eisen, Kupfer, Mangan, Silizium, Strontium, Vanadium, Zink.

Ungesättigte Fettsäuren: Oleinsäure, Linolensäure, Linolsäure und Arachidonsäure und Glutaminsäure.

Empfehlung: 2 Kapseln 2x pro Tag vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten 54 000 je Kapsel

Haut (Anti Aging) * Gehirn * Muskeln * Verdauung * Prostata

Fehlen Aminosäuren kommt es zu einer erhöhte Anfälligkeit für Infekte, Leistungsabfall, Gelenkbeschwerden oder auch Defizite beim Muskelaufbau. Viele Zivilisationskrankheiten entstehen durch eine mögliche Unterversorgung mit Aminosäuren. Amino 9 reguliert das Verdauungssystem und hilft bei allen Magenstörungen. Es hilft bei Blutzirkulationsstörungen, bei Gewichtsverlust und Schwächezuständen. Fehlende Aminosäuren sind verantwortlich für Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen sowie Schlaflosigkeit. Unsere Haut ist auf Aminosäuren aufgebaut und sie gelten heute als bewährtes Anti Aging Mittel. Amino 9 stellt nach einer Krebsbehandlung den Zellstoffwechsel wieder her. Wirkung zeigt Amino 9 auch bei chronischen

Prostataproblemen und zur Nachbehandlung von Prostataoperationen sowie beim Raynaud-Syndrom. Tipp: Amino 9 für Kinder die „schulmüde“ sind.

80 Stück - 33 €

Pro Amino Spezial
Hypoallergenes Eiweiß (Protein)pulver
auf Reis- und Erbsenbasis
Boviseinheiten für 30 g - 182 000

Tagesdosis: 30 g Pulver (entsprechen ca. 4 leicht gehäuften Messlöffeln, Messlöffel beiliegend) in etwa 200 ml stilles Wasser ein. Lecker ist die Kombination mit frischen Obst und Reis-, Mandel- oder Sojamilch im Mixer püriert. Bitte verwenden Sie keine reguläre Milch oder heißen Tee. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Die Tagesdosis enthält: Energie: 489 kJ/117 kcal * Fett - davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g * Kohlenhydrate - davon Zucker: <0,5 g * Ballaststoffe: 0,8 g * Eiweiß: 25 g * Salz: 0,82 g

Aminosäuren: L-Alanin 1,22 g, L-Arginin 2,15 g, L-Asparagin/Aspartat 2,62 g, L-Cystin 0,34 g, L-Glutaminsäure 4,38 g, Glycin 1,06 g, L-Histidin 0,62 g, L-Isoleucin 1,12 g, L-Leucin 2,14 g, L-Lysin 1,39 g, L-Methionin 0,59 g, L-Phenylalanin 1,39 g, L-Prolin 1,13 g, L-Serin 1,30 g, L-Threonin 0,97 g, L-Tryptophan 0,24 g, L-Tyrosin 1,15 g, L-Valin 1,40 g

Aminosäuren gesamt: 25,20 g

Aminosäuren straffen und stärken die Muskeln, beschleunigen die Fettverbrennung, halten Geist und Körper jung und sorgen für schöne Haare und jugendliche Haut.

Pro Amino Spezial - Aminosäuren sind die kleinsten Eiweißbausteine des Körpers, sie werden bei hoher körperlicher Belastung gebraucht, wenn man regelmäßigem Sport treibt, eine kalorienarmen Diät durchführt, bei einer fleischfreien Ernährung und bei Muskelverlust.

1000 g - 50 €

Bio Antioxidantien mit Chrom

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Heidelbeeren,
75 mg Malzwürzelchen Extrakt, 4 µg Chrom Chlorid

Empfehlung: 2-3 Kapseln vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten 155 000 je Kapsel

Wichtiges Antioxidans * Zellschutz * Haut * Gefäße * Diabetes

Antioxidantien sind unsere wichtigsten Verbündeten im Kampf gegen freie Radikale, das sind hochreaktive Sauerstoffverbindungen, die im Körper gebildet werden und durch Einflüsse wie UV-Strahlung, Abgase, Medikamente, Umweltgifte u.v.a. entstehen. Was daraus folgt, nennt man oxidativen Stress. Zu viel davon erzeugt Zellschäden, beschleunigt unseren Alterungsprozess und wird für eine ganze Reihe von Krankheiten verantwortlich gemacht. Unter anderem für faltige und graue Haut, Venenschwäche, Krampfadern, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Probleme, Augenprobleme, Diabetes u.v.m. Greifen die freien Radikale die Gefäße des Gehirns an, kann das über kurz oder lang zu einem Schlaganfall, Demenz oder Alzheimer führen. Die Zerstörung durch freie Radikale kann nur durch ein Antioxidanz (auch Radikalfänger genannt) gestoppt werden.

Aufgrund der krankmachenden Umweltbelastungen sind Antioxidantien heute ein „muß“, wenn man gesund bleiben will. Laut finnischen Wissenschaftlern ist die tägliche Einnahme von Antioxidantien der beste Schutz vor Diabetes Typ 2.

Unsere Ernährung ist heute stark kohlenhydratlastig. Damit der Körper Kohlenhydrate verarbeiten kann, braucht er Chrom. Leider leiden vielen Menschen, besonders Diabetiker, an Chrommangel. Chrom steuert den Blutzucker, verbessert die Insulinwirkung und bewirkt ein langsames Absinken des Blutzuckerspiegels. Chrom sorgt dafür, das Aminosäuren besser in der Muskulatur aufgenommen werden und verbessert die Aufnahme von Eiweißen. Es regelt das hormonelle Gleichgewicht z.B. bei Kinderwunsch, hat antidepressive Wirkung und stoppt die Gier auf Süßigkeiten. Laut finnischen Wissenschaftlern ist die tägliche Einnahme von Antioxidantien mit Chrom die beste Prävention gegen Diabetes Typ 2.

90 Stück - 30 €

Natürliche Alpha Lipon Säure

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Alpha Lipon Säure

Empfehlung: 2-3 Kapseln im Abstand von 1-2 Stunden zu einer Mahlzeit.

Boviseinheiten 42 000 je Kapsel

**Wichtiges Antioxidans * Nerven * Gehirn * Schwermetallausleitung
Entgiftung * Fettstoffwechsel * Leber * Nieren * Blase * Diabetes**

Alpha Lipon Säure gehört zum antioxidativen Schutzschild des Körpers, sie erhöht die Wirksamkeit aller anderen Antioxidantien. Sie stärkt die Myelinscheiden der Nervenzellen und ist an der Bildung von Neurotransmitter im Gehirn beteiligt.

Als starkes Antioxidans schützt sie das Gehirn vor oxidativem Stress und hemmt die Verschlechterung der kognitiven Fähigkeiten z.B. bei Alzheimer, Parkinson und MS. Sie verhindert die vorzeitige Alterung der Mitochondrien, in denen unsere Lebensenergie hergestellt wird. Durch eine verbesserte Stickstoffversorgung der Gefäßwände senkt sie Bluthochdruck.

Alpha Liponsäure bindet alle Schwermetalle und bringt sie zur Ausscheidung. Sie gilt als eines der besten Lebermittel, sie unterstützt und regeneriert die Leber. Sie verbessert den Fettstoffwechsel und hilft beim Gewichtsmanagement. Alpha Lipon Säure ist zur Prävention und Behandlung des metabolischen Syndroms geeignet.

Sie verhindert die Bildung von Nierensteinen und schützt die Blase. In Deutschland ist Alpha Liponsäure als Medikament für Diabetiker gegen diabetische Neuropathien zugelassen.

80 Stück - 27 €

Bio Artischocke

Zutaten pro veg. Kapsel:

200 mg Artischockenextrakt, 180 mg Braunhirse

Empfehlung: Bei Bedarf 2 Kapseln nach dem Essen.

Boviseinheiten 81 000 je Kapsel

Verdauung * Leber * Galle * Alkohol * Fettkiller

Die Artischocke gilt als eines der besten Galle- und Lebermittel. Stimuliert die Gallentätigkeit, verstärkt den Gallenfluß und verhindert die Bildung von Gallensteinen. Artischocke senkt den Triglyceridwert (Fettwert) in Leber und Blut. Sie verbessert Leberschwäche und Leberstauungen, hilft bei Schmerzen im Oberbauch und verbessert die Cholesterinwerte. Eingesetzt werden kann sie bei Diabetes, Fettleibigkeit und Gicht. Artischocke hilft der Leber nach Alkoholstrapunzen und unterstützt sie bei der Ausscheidung von Umweltgiften

und Medikamentenresten. Durch den „Fettkiller“ Artischocke greifen Diäten besser und die Pfunde schmelzen schneller.

70 Stück - 26 €

Bio Arginin Komplex Forte

Zutaten pro veg. Kapsel:

400 mg L-Arginin, 40 mg L-Citrulin, 30 mg Betain, 30 mg Vitamin B6,
4 mg Vitamin B12, 400 µg Folsäure, 30 mg Coleus, 30 mg Q10,
20 mg Camu Camu, 20 mg OPC, 20 mg grüner Tee,
20 mg roter Ginseng, 55,6 mg Braunhirse.

Empfehlung: Täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen.

Boviseinheiten 92 000 je Kapsel

Herz * Kreislauf * Lunge * Potenz * Muskeln * Sport

Die Wirkung von Arginin auf das Herz-Kreislaufsystem und die Potenz ist wissenschaftlich abgesichert. Arginin kann vorbeugend aber auch therapeutisch eingesetzt werden.

Arginin entspannt die Blutgefäße, steigert die Durchblutung, verhindert die Verklumpung von Blutplättchen (Thrombosen) und sorgt für einen gesunden Blutdruck. Es verbessert den Transport von Sauerstoff und Nährstoffen. Dadurch werden alle Organe unterstützt und das Immunsystem gestärkt. Arginin kann Lungenhochdruck umkehren.

Arginin aktiviert die Mikrodurchblutung der Gefäße, fördert und verbessert die Erektion, steigert die Spermienproduktion und -beweglichkeit. Arginin gilt als natürliches Viagra. Frauen werden empfindsamer auf sexuelle Stimulationen und leiden weniger unter vaginaler Trockenheit.

Kombiniert mit Krafttraining fördert Arginin den Muskelaufbau und die Erholungszeit nach dem Training verkürzt sich.

Wichtig: Nicht bei der Einnahme von Blutverdünnern, nicht nach einem Herzinfarkt und nicht wenn man potenzsteigernde Mittel einnimmt.

60 Stück - 49 €

Basenbad

Enthält: Meersalz mit Kieselerde, Natron, Kampfer,
Rosmarin & Eukalyptus

Wirkung:

- Zur Reinigung und Entgiftung, zur Steigerung des Wohlbefindens
- Zur Stärkung des Immunsystems, zur Abwehr von Infekten und zur allgemeinen Regeneration
- Bei Nervosität, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Kreislaufbeschwerden und Schwindel

- Bei Erkrankungen der Haut, bei Juckreiz und Ekzemen
- Bei Arthrose, Arthritis, Polyarthrit, Thorax- und Bandscheibenbeschwerden

Anwendung und Dosierung: 2 x wöchentlich, bei Bedarf auch öfter. Für ein Vollbad nimmt man 4 Esslöffel, für Fuß- und Handbäder, 2 Esslöffel Basenbad.

Dauer eines Bades: Die Entsäuerung beginnt nach 45 Minuten. Daher sollte man mindestens eine Stunde in der Wanne bleiben. Treten während des Badens Schwindel oder Übelkeit auf, sollte man das Bad sofort beenden.

Wassertemperatur - Die ideale Temperatur liegt zwischen 35-38° Celsius.

750 g - 21 €

Basenmittel

Zutaten pro veg. Kapsel: 180 mg Calciumcitrat, 60 mg Magnesiumcitrat, 80 mg MSM, 80 mg Gerstengras, 80 mg Braunhirse, 50 µg Chrompicolinat, 50 µg Selen, 50 mg Pektin, 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C), 20 mg nat. Vitamin E, 15 mg Ingwer, 5 mg Eisengluconat, 1,5 mg Kupfer

Empfehlung: Täglich 2-3 Kapseln zwischen den Mahlzeiten

Boviseinheiten 33 000 je Kapsel

Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung des Säure-Basen-Haushaltes

Basen neutralisieren überschüssige Säure im Körper, verringern Entzündungen und verbessern den Zustand von Knochen und Zähnen.

Basen zerstören freie Radikale, kurbeln den Energiehaushalt an und unterstützen die Gewichtsabnahme.

Bei der Einnahme von Betablocker oder wenn man Nierenprobleme hat, bzw. eine calcium- oder kaliumfreien Diät durchführt, sollte man vor der Einnahme von Basenmitteln mit dem Arzt reden.

90 Stück - 39 €

Bio Beta Carotin

Zutaten pro Kapsel:

250 mg natürliches Beta Carotin, 250 mg Bio Hirse

Empfehlung: Bei Bedarf 2 Kapseln pro Tag
zu einer Mahlzeit einnehmen. **Boviseinheiten:** je Kapsel

Zelle * Haut * Lunge * Augen * Muskeln

Beta Carotin wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt. In dieser Form reduziert das Beta-Carotin Oxidationsprozesse, reguliert das Zellwachstum und steuert die Reaktionen des Immunsystems. Besonders bedeutsam ist die Fähigkeit von Beta Carotin die Schleimhäute vor eindringenden Keimen, Bakterien und Viren zu schützen. Sollten diese durch widrige Umstände doch eingedrungen sein, so schützt Beta Carotin die Lunge und hilft ihr, mit den Eindringlingen fertig zu werden.

Beta Carotin wirkt positiv auf die Hirnfunktion. Es verbessert die Kommunikation zwischen den Hirnzellen und erhöht ihre Lebensdauer. In seiner umgewandelten Form Vitamin A nimmt Beta-Carotin Einfluss auf den Neutralisationsprozess von Beta-Amyloid. Dieses kann sich im Gehirn ansammeln und Alzheimer verursachen. Beta Carotin (15 mg am Tag) ist ein natürlicher Sonnenschutz und neutralisiert den photooxidativen Stress in der Haut. Auch das Herz profitiert von Beta Carotin, es schützt vor einem erhöhten Cholesterinspiegel, reduziert die Oxidation (das Ranzig werden) des LDL-Cholesterins, das sich an den Gefäßwänden ablagert und zu Gefäßverengungen führt. Die Gefäßverengungen können Schlaganfall und/oder Herzinfarkt auslösen. Ein weitere gute Eigenschaft von Beta Carotin ist der Schutz der Muskelmasse. Der Oxidationsprozess beschädigt die DNS der Muskelzellen sowie die darin enthaltenen Proteine und Fette, so dass die Muskeln mit voranschreitendem Alter degenerieren. Beta Carotin neutralisiert die übermäßigen freien Radikale, die diese Oxidation auslösen. Um zu erreichen, dass auch die Hüften und Knie eines älteren Menschen stark bleiben, muss eine ausreichender Menge an Beta Carotin im Körper vorhanden sein. Neben all den wichtigen Aufgaben kommt Beta Carotin eine herausragende Bedeutung beim Schutz der Augen bzw. der Sehfähigkeit (bis ins hohe Alter) zu. Ein Mangel an Vitamin A führt zwangsläufig zu Sehstörungen. Es kommt zur Austrocknung der Hornhautzellen, Augenbrennen und Bindehautentzündungen. In besonders schlimmen Fällen kann sich auch eine Makuladegeneration entwickeln. Die regelmässige Einnahme von Beta-Carotin senkt das Risiko, an einer Makuladegeneration zu erkranken, um 35%.

90 Kapseln - 39 €

Bio Braunhirse

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Braunhirse, 50 mg Dolomit

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln

Boviseinheiten 32 000 je Kapsel

**Haut * Bindegewebe * Krampfadern * Haare * Knochen * Nerven
enthält hochwertiges gut bioverfügbares Silizium**

Braunhirse ist reich an Mikronährstoffen und Spurenelementen und Wirkstoffe. Diese liegen in einer so leicht zugänglichen Form vor, dass sie sehr gut vom Körper aufgenommen werden können.

Ein besonders wertvoller Mineralstoff, den die Braunhirse liefert, ist Kieselsäure (Silicium). Im menschlichen Körper findet sich Silizium insbesondere im Bindegewebe, in der Haut, in den Haaren und in den Knochen. Silizium aktiviert die Bildung und Erneuerung von Elastin und Kollagen. Silizium kann die 300 fache Menge ihres Gewichts an Wasser binden. Fehlt dem Körper Silizium kommt es zu einem Elastizitätsverlust von Haut und Geweben und einer reduzierten Entgiftungsleistung.

Braunhirse ist das Mittel für alle Haut-, Nagel-, Haar- und Knochenprobleme. Sie hilft bei Falten, Bindegewebsschwäche, Celulitis, brüchigen Gefäßwänden, Krampfadern, Besenreisern und Hämorrhoiden. Bei Bandscheiben- und Gelenkproblemen, Knochenschmerzen und Knochenbrüchen zeigt sich ebenfalls die positive Wirkung von Hirse. Aufgrund ihrer enormen Mineralstoffdichte hilft Hirse auch bei Erschöpfungszuständen, bei Herz-Kreislaufproblemen, stabilisiert die Nerven und ist ein gutes Rekonvaleszenzmittel. Braunhirse kann zur Alzheimer-Prävention genutzt werden.

100 Stück - 20 €

Bio Brennesselblätter

Zutaten pro veg. Kapsel: 230 mg Brennesselblätter

Empfehlung: Täglich 3 Kapseln **Boviseinheiten** 223 000 je Kapsel

Immunstärkend * Entzündungen * Schmerzen * Infektionen der ableitenden Harnwege * Entgiftung * Entschlackung * Blutreinigung * Haut * rheumatische Beschwerden * Gehirn & Psyche

Brennessel wird seit Jahrhunderten für entwässernde, entschlackende und blutbildende Frühjahrskuren genutzt. Durch ihre stark harntreibende Wirkung unterstützt sie Blase und Nieren und schützt vor Nierensteinen. Bei Prostataerkrankungen in einem frühen Stadium verbessert sie den Harnstrahl und minimiert den Harndrang.

In der Volksmedizin wird sie Erfolg bei Arthrose, Gicht und Rheuma eingesetzt. Ihre Inhaltsstoffe blockieren knorpelabbauende Zytokine, dadurch wird

die Knorpelzerstörung verlangsamt, Gelenksteifigkeit, Gelenkerguß und Schwellung minimiert und die Beweglichkeit verbessert. Auch bei Haut- und Haarproblemen kann sie helfen. Die Brennnessel enthält neben vielen Stoffen Acetylcholin und Lithium. Beides Stoffe, die in unserer Ernährung heute fehlen, die aber unser Gehirn und unsere Nerven dringend brauchen um bis ins hohe Alter optimal funktionieren zu können.

Achtung! Bei Schwangerschaft, Rechtsherzinsuffizienz, Diabetes oder Erkrankungen der Nieren vor der Einnahme Rücksprache mit einem Arzt oder Heilpraktiker halten.

70 Stück - 20 €

Es gibt ein **Kombiprodukt: Brennnessel - Curcuma - Ingwer** mit 130 mg Brennnesselblätter * 115 mg Curcuma Extrakt * 45 mg Ingwer

90 Stück - 29 €

Bor

Zutaten pro Tablette: 3 mg Bor

Empfehlung: Täglich 1-2 Tablette

Boviseinheiten: 28 000 je Kapsel

**Desinfektion (Nagel- und Fußpilz) * Gehirn * Gefäße
Knochenaufbau * Schmerzen * Flourentgiftung
Konzentration * Reflexe**

Die Nebenschilddrüse braucht Bor um knochenaufbauende Zellen bilden zu können. Ohne Bor können keine Knochen aufgebaut, umgebaut oder geheilt werden. Bor ist notwendig, damit Vitamin D in den Nieren in seine aktive Form umgewandelt werden kann und hilft dabei, das mit Hilfe von Vitamin D aufgenommene Calcium in den Zähnen und Knochen einzulagern und Verkalkungen in den Gefäßen zu verhindern. Bor kann Gefäßverkalkungen auflösen. Bor wirkt stark desinfizierend, tötet Viren, Bakterien und Pilze. Es bindet überschüssiges Flour und entfernt es aus dem Körper. Es aktiviert die Gehinzellen, hat tumorhemmende Eigenschaften und kann Zellentartungen verhindern. Bor ist zudem ein gutes Schmerzmittel und beseitigt effektiv Fuß- und Nagelpilz. Bei Nagelpilz hat sich eine Mischung von Bor mit DMSO 1:1 bewährt.

60 Stück - 20 €

Bio Brokkoli

Zutaten pro veg. Kapsel:

340 mg Brokkoli Pulver, 60 mg Brokkoli Extrakt, 60 mg pfl. Cellulose

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 170 000 je Kapsel

**Zelle * Haut (Anti Aging) * Augen * Magen * Diabetes * Krebs
natürliche Schwefelquelle - die Schadstoffe bindet**

Brokkoli ist eine wahre Vitaminbombe. Seine Inhaltsstoffe sind an der Zellneubildung beteiligt, stabilisieren das Immunsystem, unterstützen die Blutbildung, wirken knochenstärkend und entzündungshemmend.

Sein Inhaltsstoff Sulforaphan zeigt eine insulinähnliche Wirkung und hilft bei Diabetes. Er hemmt das Krebswachstum und tötet Tumorzellen. Brokkoli schützt insbesondere vor Brust-, Prostata- und Darmkrebs. Auch bekämpft auch den Magenkeim *Helicobacter pylori*, der Magengeschwüre und -tumoren auslösen kann. Das in Brokkoli enthaltene Vitamin C wirkt antioxidativ und ist an der Kollagenproduktion beteiligt. Kollagen strafft die Haut, fördert das Haarwachstum und die Wundheilung. Studien belegen das Brokkoli Arthrose vorbeugen und lindern kann. Brokkoli enthält neben Beta Carotin, Zeaxanthin und Lutein die für die Sehkraft unerlässlich sind.

90 Stück - 39 €

Calcium D

Zutaten pro Kapsel: 260 mg Calcium carbonat, 100 mg Calcium ascorbat, 85 mg Vitamin C, 25 mg B3-Niacin, 13 mg Bierhefe und 100 I.E. Vitamin D3

Empfehlung: 2 Kapseln täglich **Boviseinheiten** 62 000 je Kapsel

**Zelle * Herz * Nerven * Augen * Knochen * Zähne * Muskeln
Enzymtätigkeit * Allergien * Entgiftung * Harnsäureausscheidung**

Calcium ist wichtig für die Funktion der Zellen, es stabilisiert die Zellwände und ist an der Signalübertragung der Zellen beteiligt. Calcium schützt die Zellen vor Blei und reguliert den Fluss von Nährstoffen und Abbauprodukten in und aus den Zellen. Besonders wichtig ist Calcium für die Augen, es stärkt den Sehnerv, hält die Augenmuskeln elastisch, verhindert die Trübung der Augenlinse (grauer Star) und wirkt gegen Augentrockenheit. Calcium verlangsamt die altersbedingte Verschlechterung der Sehkraft. Calcium ist auch für die Reizweiterleitung im Nervensystem, die Herzrhythmickeit und die Muskelbewegungen verantwortlich. Muskelkrämpfe können Calciummangel sein. Es hält nicht nur die Knochen stabil, sondern auch die Zähne. Calcium D ist ein gutes Allergiemittel, es wirkt wie ein Antihistaminikum, schwächt starke Sonnenbestrahlung ab und verhindert „Mallorca-Akne“ (unangenehme Bläschenbildung durch Sonneneinstrahlung). Es wirkt als

natürliches Beruhigungsmittel, minimiert Angst und Depression und schenkt erholsamen Schlaf. Es unterstützt das Durchhaltevermögen und bringt neue Vitalität. Calcium absorbiert ein zuviel an Magensäure, entgiftet Blei, Cadmium und Quecksilber und unterstützt die Entgiftungsleistung der Leber bei fettlöslichen Giften, krebsauslösenden Stoffen und steroiden Hormonen. Calcium verhindert, dass gutartige Dickdarm- und Mastdarntumore zu Krebs entarten. Außerdem bindet es ein zuviel an Harnsäure und bringt diese zur Ausscheidung.

Dosierung und Einnahme: Calcium D ist effektiver, wenn es in kleinen Einheiten über den Tag verteilt und vor dem zu Bettgehen eingenommen wird.

90 Kapseln - 26 €

Bio Chrysanthellum

Zutaten pro veg. Kapsel: 220 mg Chrysanthellum Extrakt

Empfehlung: 2 Kapseln bei Bedarf

Boviseinheiten 41 000 je Kapsel

**Leber * Galle * Alkoholabbau * Gefäße * Augen * Durchblutung
(kalte Hände & Füße) * Herz-Kreislauf**

Chrysanthellum gilt als wichtige Leberschutzpflanze und kann mit Mariendistel im Wechsel eingenommen werden. Chrysanthellum ermöglicht der Leber, Alkohol zwei- bis fünfmal schneller abzubauen (Tipp: 2 bis 4 Kapseln gleichzeitig bei der Aufnahme von Alkohol einnehmen). Es hilft der Leber und dem Magen mit schwer Verdaulichem, mit Alkohol und Nikotin besser fertig zu werden. Es wird als Begleittherapie bei Virushepatitis empfohlen.

Durch eine Erhöhung der Gallensekretion fördert es den Gallenfluß und stimuliert das Verdauungssystem. Es beugt Gallensteinen und -griess vor. Chrysanthellum wirkt gefäßerweiternd und gefäßstärkend, verbessert den Blutfluß und erhöht die Microcirculation der kapillaren Blutgefäße. Es hilft bei Couperose, Krampfadern und Hämorrhoiden und bei schweren, steifen Beinen und Kribbeln in den Wadenn, sowie bei kalten Händen und Füßen. Es verbessert die Augendurchblutung und zeigt eine positive Wirkung bei Netzhauterkrankungen (z.B. wenn kleine Gefäße im Auge platzen) und bei Makuladegeneration. Es stärkt Herz und Kreislauf bei starken Belastungen.

70 Stück - 26 €

Bio Citrus Bioflavonoide

Zutaten pro Kapsel: 310 mg Kartoffelstärke, 75 mg Camu Camu, 25 mg Citrus Bioflavonoide (Kapselhülle Rindergelatine)

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten: 950 000 je Kapsel

Zelle * Abwehrstärke * Blut * Gefäße * Herz * Kreislauf * Nieren Gewicht * Grippe * Krebs * wirken als Vitaminverstärker

Zu den Citrus-Bioflavonoide gehören: Hesperidin, Naringin, Quercitrin und Rutin. Alle sind starke Antioxidantien und gelten als Vitaminverstärker. Sie sind an grundlegenden Vorgängen des Zellstoffwechsels beteiligt und regen die Antikörperbildung an. Sie verbessern die Fließeigenschaft des Blutes und aktivieren die Microzirkulation. Das Citrus Bioflavonoid Hesperidin wirkt als Nierenschutz, verbessert Nierenentzündungen, verhindert die Bildung von Nierensteinen und verbessert Fibrose.

Bioflavonoide wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd. Sie töten und verhindern die Vermehrung von Viren, Bakterien und Pilze und gelten als natürlicher Gripeschutz. Sie stellen die Herzgefäße weit und aktivieren den Kreislauf. Sie steigern die Nierendurchblutung, dadurch können Harnstoff, Harnsäure und Kreatinin besser ausgeschieden werden.

Durch ihre antioxidative Fähigkeit verhindern sie Genmutationen und senken das Krebsrisiko, Citrus-Bioflavonoide zählen zu den wichtigsten Krebschutzstoffen.

100 Stück - 29 €

Coenzym Q 10 - Ubichinon

Zutaten pro veg. Kapsel: 30 mg Q 10

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 41 000 je Kapsel

Sauerstoffversorgung der Zelle * Energieherstellung * Herz Fettverbrennung (Gewicht) * Schwindel * starkes Schwitzen nächtlicher Harndrang

Q 10 wirkt als Zellschutz, unterstützt Zellreparaturen und die Zellteilung. Q10 bringt Sauerstoff auf die Zelle - ohne Q 10 kann in den Mitochondrien keine Energie hergestellt werden. Wichtig zur Abwehr und Eindämmung von Viren und Bakterien. Die höchste Q 10 Konzentration findet man im Herzmuskel, daher gilt Q10 als der wichtigster Herzschutz ab dem 45 Lebensjahr. Alle Herzprobleme hängen mit einem Q 10 Mangel zusammen, daher sollte Q10 bei allen Herzproblemen z.B. bei einer gestörten Pumpleistung, bei Herzrhythmusstörungen, bei Herzinsuffizienz, bei Kardiomyopathie u.v.m. begleitend zur schulmedizinischen Behandlung eingenommen werden. Q 10

senkt das Herzinfarkt- und Alzheimer Risiko um 80%. Ohne Q10 ist keine Fettverbrennung (Gewichtsreduktion) möglich. Stress, Sport, Rauchen, Übergewicht, einseitige Ernährung und Krankheiten wie z.B. Entzündungen, Migräne, Zahn- und Zahnfleischerkrankungen und lockere Zähne verbrauchen sehr viel Q 10. Viele Arzneimittel wie z.B. Adriamycin, Betablocker (Propranolon), Cholesterinsenker, L-Dopa Medikamente, Antidepressiva, Statine, die Anti Baby Pille u.v.m. verhindern die körpereigene Q10 Produktion. Q 10 hilft bei Kurzatmigkeit, bei starkem Schwitzen, Schwindel, Schlaflosigkeit und nächtlichem Harndrang.

Es hat keine Nebenwirkungen und keine Wechselwirkung. Es kann mit allen Herzmedikamenten zusammen eingenommen werden. Neuere Forschungen zeigen eine sehr positive Wirkung von Q 10 bei Brustkrebs.

Wissenswert: Q10 und Vitamin B6 machen das Immunsystem reaktions-schneller.

100 Stück - 27 €

Bio Colostrum - Ziege

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Colostrum

Empfehlung: im Akutfall 2-4 Kapsel am Tag.

In Grippezeiten vorbeugend: 1 Kapsel am Tag.

Boviseinheiten 150 000 je Kapsel

Zelle (Anti Aging) * Immunsystem * Grippe * Darm * Zysten & Myome & * Muskeln * Knorpel * Autoimmunerkrankungen * Krebs

Colostrum enthält alle Vital- und Schutzstoffe die der Mensch braucht. Es stabilisiert, aktiviert oder beruhigt das Immunsystem. Colostrum hilft bei allen Autoimmunerkrankungen und gilt als natürlicher Gripeschutz.

Nach einer Antibiotikatherapie ist das Immunsystem bis zu einem $\frac{3}{4}$ Jahr nur beschränkt Einsatzfähig. 80 % unseres Immunsystems sitzen im Darm, die guten Darmbakterien werden ebenso wie die schlechten, abgetötet. Allerdings vermehren sich die schlechten Darmbakterien nach dem Ende der Antibiotikatherapie viel schneller als die guten. Dadurch kommt es zu einer Fehlbesiedlung des Darms und einer Schwächung des Immunsystems. Unterstützt man Immunsystem und Darm nach einer Antibiotikatherapie mit Colostrum und Lactobazillen (für eine gesunde Darmflora), kann das Immunsystem seine Arbeit schnellstmöglich wieder optimal erfüllen.

Es erhält und erhöht die Muskelmasse während einer Diät und bei älteren Menschen, schützt den Knorpel und aktiviert bei Verschleiß den Wiederaufbau desselben. Colostrum enthält das Enzym Telomerase, dass unsere Zellen bei der Zellteilung schützt. Colostrum gilt als exzellentes Anti Aging Mittel, die Langlebigkeit unserer Zellen ist der Garant für unsere Gesundheit

und Jugendlichkeit. Es hat sich bei allen Hautproblemen bewährt besonders bei Neurodermitis, bei Zysten und Myomen. Colostrum kann bei allen Krankheiten zusätzlich zur schulmedizinischen Therapie unterstützend eingesetzt werden.

60 Stück - 29 €

Bio Curcuma lacto-fermentiert

Zutaten pro veg. Kapsel: 260 mg ferm. Curcuma Extrakt,
120 mg ferm. Curcuma, 10 mg Bromelain

Empfehlung: 2 Kapseln nach der Mahlzeit

Boviseinheiten: 120 000 je Kapsel

Leber * Galle * Fettverdauung

**Curcuma wirkt immunmodulierend * sauerstoffanreichernd
genregulativ * entzündungshemmend * schmerzlindernd
blutdruck- und cholesterinsenkend * antibakteriell * antiviral
pilzhemmend * entgiftend * antiischämisch und antikarzinogen.**

Curcuma schützt die Zellmembranen, stärkt und aktiviert die Zellen und steuert bestimmte Gene. (Vor allem das Gen das bei Krebszellen den programmierten Selbstmord auslöst). Curcuma steigert die Produktion der weißen Blutkörperchen. Es kann Alzheimer verhindern, das Herz vor einem Infarkt und die Leber vor der Verfettung schützen. Es hilft gegen chronische Entzündungen und Schwellungen z.B. bei Arthrose, Arthritis, Morbus Crohn und Collitis ulcerosa. und Wassereinlagerungen. Curcuma löst festsitzenden Husten und hilft bei Muskoviszidose. Es hilft bei Verdauungsproblemen wie saurem Aufstossen, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und bei Druck und Schmerz im Oberbauch. Seine blutzuckersenkende Eigenschaft macht Curcuma für Diabetiker interessant. Curcuma regt den Gallenfluß und den Fettabbau an und hilft beim Abnehmen. Es hilft bei allen Problemen, die auf einer Fettunverträglichkeit oder gestörter Fettverdauung beruhen. Curcuma hat starke krebsbekämpfende Eigenschaften und kann effektiv zur Vorsorge und zusätzlich bei einer schulmedizinischen Krebstherapie eingesetzt werden. Wissenschaftlich bewiesen ist seine Wirkung bei Haut-, Brust-, Lungen-, Bauchspeicheldrüsen-, Darm- und Prostatakrebs.

Curcuma kann bei Arthritis, lymphatischer Leukämie, beim Metabolischen Syndrom und bei neurodegenerativen Erkrankungen eingesetzt werden. Curcuma macht den Verstand klar, den Willen stark (für Tagträumer) und hilft uns unsere Kreativität und Fantasie zu leben.

Vorsicht! Bei der Einnahme von Blutverdünnern.

60 Stück - 39 €

Es gibt ein **Kombiprodukt: Brennessel - Curcuma - Ingwer**

mit 130 mg Brennesselblätter * 115 mg Curcuma Extrakt * 45 mg Ingwer

90 Stück - 29 €

DMSO

flüssig oder als Gel - 99,9% medizinisch reine Qualität

Desinfektion * Schmerzmittel * Wundheilung * Narbenbildung

DMSO erhöht die Durchlässigkeit der Zellmembranen, Giftstoffen und Stoffwechselendprodukte werden leichter und schneller ausgeschieden. Es fördert die Zellfunktionen und transportiert Substanzen durch die Zellmembran, an ihren Wirkort. DMSO neutralisiert alle freien Radikale und tötet 99% aller Bakterien und Viren. DMSO gilt als eines der besten Schmerzmittel, ohne Nebenwirkungen. Es wirkt entzündungshemmend, entwässernd, abschwellend und regt die Durchblutung an. Es beschleunigt Heilungsprozesse um das Dreifache. DMSO reduziert Narbengewebe, verhindert Wulstnarben, bildet diese zurück und verhindert Narbenverhärtungen.

Es hält Schwellungen des Gehirns und des Rückenmarks nach Unfällen unter Kontrolle. DMSO mildert allergische Reaktionen, entspannt die Muskeln, hilft bei Schleimbeutelentzündung, bei Arthritis, bei MS u.v.m.

Flüssig 100 ml - 19 €

Gel 50 ml - 15 €

Eisen Plus

Zutaten pro Kapsel: 130 mg Eisengluconat (= 15 mg Eisen),
50 mg Camu Camu (= 25 mg Vitamin C), 1 mg Vitamin A,
1 mg Vitamin B2, 400 µg Folat, 500 I.E. Vitamin D3, 1 mg Kupfer
Gluconat, 1 mg Mangan Gluconat, 50 mg Calcium Gluconat

Empfehlung: 1 Kapsel am Tag

Boviseinheiten 36 000 je Kapsel

Eisen ist an ca. 180 Körperfunktionen beteiligt

**Zellteilung * Zellstoffwechsel * Enzymtätigkeit * Blutbildung
Sauerstofftransport * Energieherstellung * Hormonstoffwechsel
Schilddrüse und Herz sind auf Eisen angewiesen.**

**Mangel: Ohrgeräusche * Sehprobleme * Atemnot
Herzrasen * Herzschwäche**

Eisen ist ein wichtiges Spurenelemente für die Zellteilung und die Hormonherstellung. Eisenmangel führt zu erhöhter Infektanfälligkeit, blasser Haut und Schleimhäute, Hauttrockenheit, eingerissene Mundwinkel, rissige Lippen, brennende Zunge, Schluckbeschwerden, Sodbrennen, Kurzatmigkeit, schnelle Ermüdung, Schwindel, Kopfschmerzen, Schwächeanfälle, Vergesslichkeit, Leistungsabfall, Konzentrationsstörungen, Nervosität, innere Unruhe, Appetitlosigkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Kältegefühl, starker Haarausfall, stumpfes-gespaltenes Haar, brüchige Nägel u.v.m.

Auch das Restless-Legs-Syndrom, Schuppenflechte und Panikattacken sind oft auf Eisenmangel gepaart mit Vitamin B6-Mangel zurückzuführen. Eisenmangel zeigt sich z.B. In den Augen - je bläulicher die weiße Bindehaut ist, desto weniger Eisen ist im Körper vorhanden.

60 Stück - 39 €

Energie Plus

Zutaten pro Kapsel: 165 mg Camu Camu (= 82,5 mg Vitamin C), 50 mg Omega 3, 50 mg L-Carnitin, 50 mg Magnesium Carbonat, 34 mg natürliches Vitamin E, 33 mg Bioflavonoide, 30 mg Papain, 30 mg Bromelain, 20 mg Magnesium Citrat, 20 mg Magnesiumoxid, 20 mg Q 10, 20 mg Bierhefe, 4 mg OPC, 3 mg Vitamin B5 Pantothen, 2 mg Vitamin B12-Cobalamin, 1mg Vitamin B1-Thiamin, 1 mg Vitamin B6-Pyridoxin, 1 mg Vitamin B2-Riboflavin, 1 mg Beta Carotin, 0,50 mg Chrompicolinat.

Empfehlung: je 1 Kapsel morgens und mittags (bei Bedarf auch mehr)

Boviseinheiten 123 000 je Kapsel

Energieaufbau * Haut * Bindegewebe * Haare * Schmerzen

Energie Plus ist für alle, die ein bißchen mehr Energie brauchen oder wollen. Alle Befindlichkeitsstörungen und (chronische) Krankheiten sind immer ein Zeichen von Vitalstoffmangel. Energie Plus hilft bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Lustlosigkeit, Nervosität, Burnout-Syndrom, Konzentrationsprobleme, Infektionen, Entzündungen, Neigung zu Blutergüssen, Kopfschmerzen, Migräne, PMS-Symptome, Verspannungen, Muskelkrämpfe, Bewegungseinschränkungen, Bindegewebsschwäche, Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden, Cellulite, ungenügende Fettverwertung - Gewichtszunahme, Blähungen, Haar- und Hautprobleme, Herpes, Aphten im Mund, Ohrenprobleme u.v.m.

60 Stück - 36 €

Bio Garcinia cambogia - Kohlenhydratblocker

Zutaten pro veg. Kapsel: 300 mg Garcinia

Empfehlung: 2 Kapseln 30-60 Minuten vor der Mahlzeit oder zu den Mahlzeiten. Einnahmedauer: Mindestens 4 Wochen.

Boviseinheiten 53 000 je Kapsel

Gewichtsmanagement * Muskelaufbau * Sport

Der wichtigste Stoff in Garcinia ist die Hydroxycitronensäure (HCA). Garcinia gilt heute als das beste Mittel zur Gewichtskontrolle ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnungseffekt und verhindert nach der Diät den Jo-Jo-Effekt.

Garcinia hemmt ein wichtiges Enzym im Stoffwechsel, das überschüssige Kohlenhydrate in Fett umwandelt und speichert. Die Kohlenhydrate werden in Glycogen umgebaut und in den Muskeln und in der Leber gespeichert, was dazu führt, dass Garcinia die Kraft und die körperliche (sportliche) Leistungsfähigkeit steigert. Erhöhte Glucagonspeicher in der Leber signalisieren dem Gehirn Sättigung, das Hungergefühl wird reduziert.

Der Blutzuckerspiegel sinkt nicht so schnell ab, so dass die Insulin-Hunger-Spirale durchbrochen wird. Es entsteht kein Heißhunger mehr. Verstärkt wird die Wirkung von HCA durch L-Carnitin. HCA kann über eine unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Es hat keine Nebenwirkungen.

100 Stück - 31 €

Gehirn Fit - Phosphatidylserin - PS

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Phosphatidylserin

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten** 140 000 je Kapsel

Zelle (Zellmembranen) * Gehirn (Gedächtnis)

Phosphatidylserin kommt in allen Zellmembranen vor. Da es die Blut-Hirn-Schranke durchdringen kann, ist es Minuten nach der Einnahme im Gehirn nachweisbar. Phosphatidylserin spielt eine zentrale Rolle bei der Signalübermittlung der Nervenzellen und unterstützt die Gehirnzellen dabei, Informationen zu speichern und abzurufen. PS verstärkt die Reizweiterleitung in den Nervenzellen, verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembranen und verhindert den Abbau der Dendriten (Verbindungen) zwischen den Nervenzellen. Der Abbau der Dendriten ist für Alzheimer und Parkinson verantwortlich.

Phosphatidylserin erhöht das Azetylcholin und das Dopamin. Es steuert die Gesamtaktivität des Gehirns, erhöht die Leistungsfähigkeit der Gehirnzellen und erhält Konzentration und die Gedächtnisleistung (Merk- und Lernfähigkeit) bis ins hohe Alter.

Ab dem 40zigsten Lebensjahr beginnt der natürliche Alterungsprozess des Gehirns. Im höheren Alter kommt es zu altersbedingte Hirnleistungsminderung, die durch die Einnahme von Phosphatidylserin deutlich verbessert werden können.

60 Stück- 39 €

Gelee Royal

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Gelee Royal

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 82 000 je Kapsel

**Aufbau & Kräftigungsmittel * Immunsystem * Haut (Altersflecken)
Nerven * Leistungsfähigkeit * Knochen * Darm * Herz * Prostata**

Gelee Royal schützt die Zellen, bekämpft freie Radikale, wirkt entzündungshemmend, stärkt das Immunsystem (bei Immunschwäche und Infektionen), steigert die Widerstandskraft und stabilisiert die Nerven. Es wirkt positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Gelee Royal hilft bei Allergien und verbessert die Sehkraft. Es gilt als Herztonikum, normalisiert den Blutdruck, stabilisiert den Kreislauf und verzögert Ablagerungen in den Gefäßen (Arteriosklerose). Gelee Royal hilft bei Knochenbildungsstörungen, bei Osteoporose und Arthrose. Es reguliert den Darm und unterstützt die Leber bei der Entgiftung (z.B. nach einer Strahlentherapie).

Es gilt als ein starkes Anti-Aging Mittel, beseitigt Hautunreinheiten und Altersflecke, glättet die Haut und läßt Hautverletzungen schneller heilen. Es verhindert oder minimiert eine Prostatavergrößerung. Gelee Royal steigert die Leistungsfähigkeit und wirkt stimmungsaufhellend.

70 Stück - 23 €

Bio Gerstengras

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Gerstengras.

Empfehlung: 1-2 Kapseln vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten: 63 000 je Kapsel

**Säure-Basen-Haushalt * Schwermetallausscheidung * Blut * Darm
Candida * Durchfall * Fettreduktion * Muskelaufbau**

Gerstengras gilt heute als eines der besten Nahrungsergänzungsmittel. Es ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Enzymen und vielen weiteren Stoffen. Durch seinen hohen Basenanteil neutralisiert es überschüssige Säure und stellt den gesunden Säure-Basen-Haushalt wieder her. Es entwässert und entgiftet und gibt der Haut und dem Bindegewebe ihre Spannkraft zurück.

Aufgrund des hohen Selengehalts fördert es die Schwermetallausscheidung (bes. Quecksilber). Sein ebenfalls hoher Chlorophyllgehalt verbessert das Blut (bei schlechten Blutwerten) und senkt den Blutzucker-, Triglycerid- und den Cholesterinspiegel. (Gerste gilt als eines der besten Mittel für Diabetiker).

Die in Gerste enthaltene Hemicellulose stoppt Durchfall, repariert die Darmschleimhaut und kann einen durchlässige Darm (Leaky Gut Syndrom) heilen,

Colitis ulcerosa verbessern, Candida albicans bekämpfen und Durchfall beseitigen.

Gerstengras regt den Stoffwechsel an und trägt zum Abbau überflüssiger Fett- und Eiweißdepots bei. Es stärkt die Leber und aktiviert den Muskelaufbau bei älteren Menschen und Sportlern.

100 Stück - 23 €

Bio Ginkgo biloba

Zutaten pro veg. Kapsel: 30 mg Ginkgo biloba

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Gehirn * Durchblutung * Schwindel * Migräne *

Stimmungsaufheller * Potenz

Ginkgo Bäume gibt es seit Millionen Jahren. Seit langem sind seine Blätter wissenschaftlich erforscht. Ginkgo ist reich an OPC, dem die Pflanze viele ihrer heilenden Eigenschaften verdankt. Ginkgo wirkt durchblutungsfördernd vor allem im Gehirn und in den Beinen. Durch eine bessere Gehirndurchblutung werden die Gehirnzellen besser mit Nährstoffen versorgt und Abfallstoffe werden schneller abtransportiert. Ginkgo verbessert die Fließeigenschaften des Blutes, wirkt Blutgerinnsel entgegen und regt die Neubildung von Gefäßen im Gehirn an. Laut Wissenschaft wirkt Ginkgo bei Demenz und Alzheimer genauso gut wie schulmedizinische Medikamente allerdings ohne Nebenwirkungen. Ginkgo verbessert die Vernetzung der Gehirnzellen und stärkt und erhält das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Ginkgo kann bei allen Krankheiten, die mit Durchblutungsstörungen zusammenhängen, eingesetzt werden (z.B. Venenproblemen, Tinnitus, Schwindel, Migräne, Muskelschmerzen, Potenzproblemen) Ginkgo verlangsamt viele Degenerations- und Alterungserscheinungen. Wichtig: für eine gute Wirkung ist eine hohe Dosierung notwendig. Auch über längere Zeit eingenommen treten keine Nebenwirkungen auf.

70 Stück - 25 €

Bio Ginseng rouge

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Ginseng rouge

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 63 000 je Kapsel

Rekonvaleszens * Stress * Psyche * Leber * Gehirn *

Leistungsschwäche * vorzeitige Alterung

Ginseng gehört mittlerweile zu den sehr gut erforschten Heilpflanzen. Ginseng wird hauptsächlich bei körperlichem und psychischem Stress eingesetzt. Er wirkt adaptogen, d.h. er bringt die feinen Regelkreise des

Körpers, wenn sie aus der Harmonie geraten sind, wieder in den Ausgleich. Ginseng erhöht die Stresstoleranz, baut Energie auf, bekämpft Müdigkeit und Erschöpfungszustände. Er kann zur Regeneration nach einer schweren Krankheit eingesetzt werden. Ginseng schützt Leber- und Gehirnzellen vor Alkohol und hilft der Leber Alkohol schneller abzubauen. Ginseng hilft, wenn man nicht so richtig weiß, was einem fehlt. Man fühlt sich nicht richtig krank aber auch nicht gesund. Ginseng hilft bei Nervosität, Antriebsschwäche, Leistungsschwäche und vorzeitigen Alterungserscheinungen.

70 Stück - 31 €

Glutathion R

Zutaten pro veg. Kapsel: 16,7 mg Glutathion R, 100 mg Bierhefe

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten: 63 000 je Kapsel

**Zelle * Entgiftung * Gehirn * Augen * Leber * Magen * Lunge
Ermüdungserscheinungen**

Glutathion erhöht die Abwehrkraft des Immunsystems indem es die B-Lymphozyten aktiviert. Glutathion gilt als der „Super Entgiftungsstoff“. Es ist der stärkste körpereigene Entgifter, Schwermetallbinder und ein wirkungsvolles Antioxidans, das sich selber und Coenzym Q 10, Vitamin C, Vitamin E und Selen regenerieren kann. Glutathion verringert den oxidativen Zellstress und schützt die Zellmembrane., Glutathionmangel führt in kurzer Zeit zu Zellschäden. Die Entstehung von Krankheiten wird begünstigt und der Alterungsprozess beschleunigt.

Glutathion schützt vor vielen Degenerationskrankheiten.

Je mehr Glutathion in der Zelle ist, desto günstiger entwickelt sich ein Krankheitsverlauf. Die Schulmedizin benutzt den Glutathion-Spiegel im Blut als wichtigsten Prognosemarker für alle Immunerkrankungen.

Glutathion unterstützt die Leber (hier findet man sehr hohe Glutathionwerte) bei der Entgiftung von Medikamenten, bakteriellen Giften, Schwermetallen auch Formaldehyd und Acetaldehyd aus dem Zigarettenrauch.

Glutathion verbessert die Gehirn- und Lungenfunktion und kann z.B. bei Muskoviszidose eingesetzt werden.

Es hilft bei Magenentzündungen, -geschwüren und entschärft gefährliche Fettsäuren im Darm. Glutathion verhindert Ermüdungserscheinungen der Muskeln und erhöht die körperliche Ausdauer. Es hilft bei nachlassendem Sehvermögen z.B. bei grauem Star, schützt das Gehör und kann zur Krebsprophylaxe eingesetzt werden. Glutathion ist ein exzellenter Gehirnschutz.

Wissenswert: bei Glutathionmangel ist die Eigenregulation der Zellen drastisch reduziert und es kommt vermehrt zu Zellfehlfunktionen.

80 Stück - 25 €

Bio Griffonia - 5HTP

Natürlich besser schlafen mit dem Serotoninbooster

Zutaten pro veg. Kapsel:

250 mg Griffonia (25% HTP), 90 mg Braunhirse, 2 mg Vitamin B6

Empfehlung: 2 x täglich vor dem Essen 2 Kapseln

Boviseinheiten: 57 000 je Kapsel

Serotoninbuster * Entspannung * Nerven * Schlaf * Appetitzügler

Schlafprobleme sind zu einer Volkskrankheit geworden. Ursache ist oft Stress, innere Unruhe, Verspannungen und Ängste. Wie die Schlafforschung zeigt, produziert das Gehirn Serotonin und Melatonin, die für das Einschlafen und Durchschlafen wichtig sind. Nur wenn beide in ausreichender Menge vorhanden sind, können wir erholsam schlafen. Mit zunehmendem Alter produziert der Körper weniger von den beiden Botenstoffen. Es kommt zu Schlafproblemen und zu Stimmungsschwankungen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass 5-HTP auf natürliche Weise den Körper entspannt und guten Schlaf fördert.

Die Steigerung des Serotoninspiegels wirkt auch positiv bei Angstzuständen, innerer Unruhe und Aggressionen. Eingesetzt werden kann 5-HTP bei Migräne, chronischen Kopfschmerzen, Verspannungen und Muskelschmerzen. Aufgrund der Serotoninerhöhung hilft 5-HTP bei Trauer und Liebeskummer und kann als natürlicher Appetitzügler eingesetzt werden.

Einnahmeempfehlung: bei Schlafstörungen nimmt man 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen. Bei Depressionen, Angst, Kummer und Migräne nimmt man morgens und abends je 1 Kapsel. 5-HTP kann ohne Nebenwirkungen oder Enzugserscheinungen über einen längeren Zeitraum eingenommen bzw. die Einnahme wieder eingestellt werden.

100 Stück - 31 €

Bio Grüner Tee ohne Teein

1 Kapsel verbrennt 160 Kcal

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg grüner Tee Extrakt

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag * Zum Abnehmen bis 6 Kapseln/Tag

Täglich 1-2 Kapseln gelten als Schutz vor Karies, verhindern Zahnfleischentzündungen, Karies und Parodontose, beugen der Bildung von Thrombosen vor, normalisieren eine Schilddrüsenunterfunktion und senken das Krebsrisiko um die Hälfte!

Boviseinheiten: 47 000 je Kapsel

**Immunsystem * Sauerstoffaufnahme * Durchblutung * Kreislauf
Zahnfleisch * Nerven * Gewichtsmanagement * Magen-Darm
Krebsschutz**

Grüner Tee verdankt seine Beliebtheit der Tatsache, dass asiatische grüne Teetrinker sehr viel weniger an westlichen Zivilisationskrankheiten leiden. Grüner Tee enthält eine Vielzahl von Vitalstoffen und bedeutende sekundäre Pflanzenstoffe, die vor allem in der Krebsforschung Aufmerksamkeit erregen. Grüner Tee versorgt den Körper mit hochwirksamen Antioxidantien, wirkt positiv auf Körper und Psyche und kann gezielt als Therapeutikum bei vielen Beschwerden eingesetzt werden.

Grüner Tee fördert die Sauerstoffaufnahme und erhöht den Sauerstoffgehalt im Körper. Er fördert die Durchblutung und verhindert das Verklumpen des Blutes (Thromboseschutz). Er bringt den Kreislauf in Schwung, hilft bei Bluthochdruck, Schwindelgefühlen, bei Kopfschmerzen und Augenproblemen. Er stärkt das Immunsystem, bekämpft Viren (wirkt sehr gut bei Erkältungen, grippalen Infekte und Husten). Grüner Tee verkürzt die Erkältungszeit und hilft bei Nasennebenhöhlenentzündungen. Er schützt vor Karies und Parodontose, verhindert Zahnbelag und Zahnfleischbluten. Er stärkt die Muskeln und die Knochen und beruhigt die Nerven. Grüner Tee unterstützt die Gewichtsabnahme, da er den Stoffwechsel beschleunigt, den Körper entwässert, entsäuert und entgiftet. Außerdem verhindert er, dass neue Fettzellen gebildet werden, dadurch entsteht nach einer Diät kein Jo-Jo Effekt. Er gilt als Magen- und Darmschutz verhindert Aufstossen, Völlegefühl, Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Mundgeruch. Grüner Tee unterstützt die Entwöhnung von Nikotin- und Alkohol. Die im grünen Tee enthaltenen Catechine-EGCG gelten als überragende Krebschutzstoffe. Sie hemmen das Wachstum von Krebszellen und verhindern die Metastasenbildung. Grüner Tee wirkt auch gegen altersbedingte degenerative Erkrankungen und hellt die Stimmung auf.

100 Stück - 29 €

Bio Grünlippmuschel

Zutaten pro veg. Kapsel:

250 mg Grünlippmuschel, 100 mg Braunhirse, 0,3 mg Vitamin B6

Empfehlung: 3-6 Kapseln täglich (je nach Schmerzintensität)

Boviseinheiten: 95 000 je Kapsel

Knochen * Knorpel * Gelenke

In Australien und Neuseeland wo die Grünlippmuschel zur Ernährung gehört, tritt kaum Arthrose auf. Die Grünlippmuschel enthält Glucosaminglykan das auch im menschlichen Körper gebildet wird um die Gelenke problemlos be-

wegen zu können. Mit fortschreitendem Alter bildet der Körper immer weniger Glucosaminglykan und Gelenkprobleme setzen ein. Fehlt der Stoff, kommt es zu Abbau von Knorpelmasse und es entsteht Arthrose, Osteoporose u.a. Das Glucosaminglykan der Grünlippmuschel ersetzt den körpereigenen Stoff und regt den Körper an, neue Knorpelmasse zu bilden.

Der Wirkstoff Lyprinol der Grünlippmuschel enthält 12 unterschiedliche Omega-3-Fettsäuren. Diese haben eine besonders entzündungshemmende Wirkung auf den gesamten Körper. Außerdem enthalten Grünlippmuscheln unterschiedliche Antioxidantien die sich positiv auf das Immunsystem auswirken und entzündliche Prozesse in den Gelenken stoppen. Dadurch werden die Schmerzen gelindert und die Schwellungen der Gelenke nehmen ab. Grünlippmuscheln enthalten alle Aminosäuren in einem optimalen Verhältnis, diese sind für die Heilung unerlässlich.

100 Stück - 33 €

Bio Hagebutte

Zutaten pro veg. Kapsel: 540 mg Hagebutte

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 61 000 je Kapsel

**Immunsystem * Magen-Darm * Nieren * Herzschutz
Knochen * Gelenke**

Die Hagebutte ist ein Multivitaminspender. Sie enthält mehr Vitamin C als Zitrusfrüchte und mehr Lycopin als Tomaten. Sie ist schmerzstillend, entzündungshemmend und stimmungsaufhellend. Hagebutte wird eingesetzt zur Stärkung des Immunsystems, bei Alterserscheinungen und Krankheiten der Haut. Bewährt hat sich Hagebutte bei allen Magen-Darm-Problemen z.B. Durchfall, Verstopfung, Magenschmerzen und Magengeschwüren.

Auch bei Nierenproblemen (entgiftet und stärkt die Nieren) und zur Behandlung von Harnwegsinfektionen ist sie geeignet. Ihr hoher Vitamin C Gehalt macht sie zu einem guten Mittel gegen Erkältungen und virale Infekte. Hagebutte enthält sehr viel Lycopin, das ein sehr gutes Herzschutzmittel ist. Lycopin verhindert, dass sich Fette in den Gefäßen ablagern. Es verbessert die Durchblutung und verringert das Risiko für Herz-Kreislauf-erkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall. Hochdosiertes Lycopin wird in der Naturmedizin bei Unterleibsproblemen bis hin zu Krebs eingesetzt. Galaktolipid, ein aktiver Wirkstoff der Hagebutte, hat einen stark knorpel-schützende Wirkung und einen antioxidativen Effekt. Hagebutte hat sich bei spröden Knochen, Gelenkschmerzen, chron. Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose, Rheuma und Arthritis bewährt. Die Einnahme von Hagebuttenkapseln kann dazu beitragen, dass Schmerzmittel reduziert werden können.

100 Stück - 27 €

Bio für Haut * Haare * Nägel **60 vegetarische Kapseln**

Zutaten pro Kapsel: 100 mg marines Kollagen, 50 mg Hyaluron, 50 mg fermentierte Pollen, 50 mg Calciumcitrat, 50 mg OPC, 30 mg Omega 3, 30 mg Coenzym Q 10, 30 mg Camu Camu, 30 mg gekeimter Rotklee, 44,70 I.E. nat. Vitamin E, 30 mg Braunhirse, 9 mg Pantothenat, (Vitamin B5), 5 mg Riboflavin (Vitamin B2), 2 mg Inositol, 0,22 mg Biotin, 20 mg PABA, 1,5 mg Cobalamin (Vitamin B12), 400 µg Folat, 3333 I.E. Vitamin A, 5 mg Zink bisglycinat, 5 mg Selenhefe, 500 I.E. D3, 1mg Kupfergluconat

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag vor oder zwischen den Mahlzeiten.

Boviseinheiten: 109 000 je Kapsel

Haut * Bindegewebe * Cellulite * Hämorrhoiden * Krampfadern **Besenreiser * Haare * Nägel**

Die Formel für Haut, Haar und Nägel enthält alle Vitalstoffe für straffe, gesunde Haut und Bindegewebe, glänzend, füllige Haare und kräftige, feste Nägel.

Das Produkt fördert die Entgiftung und Entschlackung der Haut, dadurch können Falten, Hautverfärbungen (z.B. Altersflecken) und Hautunreinheiten verschwinden. Die enthaltenen kollagenbildenden Aminosäuren (fermentierte Pollen) straffen Haut und Bindegewebe z.B. nach einer Diät.

Die enthaltenen Vitalstoffe für das Haar, reduzieren Haarausfall und fördern das Wachstum der Haare. Die Haare werden dicker und dichter. Besonders bei Frauen während und nach der Menopause und bei Männern während und nach der Androphase. Das Produkt kann täglich als Grundversorgung oder kurmässig (mindestens über 3 Monate) eingenommen werden.

60 Stück - 49 €

Bio Heidelbeere

Zutaten pro veg. Kapsel: 280 mg Heidelbeeren

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 155 000 je Kapsel

Blutbildung * Haut * Schleimhäute * Darm * Augen **Krebs * Parkinson**

Heidelbeeren gehören zu den antioxidantienreichsten Beeren. Anthocyan, Vitamin C und Eisen machen sie zu einem Mittel für die Blutbildung.

Sie beugen Gefäßablagerungen vor, sorgen für elastische Blut- und Lymphgefäße, schützen vor hohem Blutdruck und unterstützen die Herz-Kreislauf-funktion.

Heidelbeeren werden zur Behandlung und Regeneration von Wunden und Entzündungen der Haut und der Schleimhäute (im Mund und Rachenraum)

eingesetzt. Die Gerbstoffe sorgen für eine Entgiftung des Darms und helfen bei Durchfall. Heidelbeeren stabilisieren das Bindegewebe und verbessern Cellulite, Besenreiser und Krampfadern.

Die enthaltenen Proanthocyanidine und Anthocyanoside hemmen die Zellteilung von Krebszellen, aktivieren den programmierten Zelltod und stoppen das Tumorwachstum. Heidelbeeren gelten als eines der besten Mittel bei schlechter Nachtsicht und verminderter Sehschärfe. Forschungen zeigten, dass der Verzehr von Heidelbeeren das Risiko an Parkinson zu erkranken deutlich senkt.

70 Stück- 23 €

Herz & Kreislauf

Zutaten pro veg. Kapsel: 175 mg Roskastanie, 80 mg Knoblauch, 75 mg Magnesiumgluconat, 50 mg Weißdorn, 45 mg Kudzu Extrakt, 20 mg Coleus forskohli, 20 mg Heidelbeere, 3,5 mg Zitronenbioflavonoide, 5 mg Traubenkernextrakt, 0,06 mg Chromsalz

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 136 000 je Kapsel

Herz * Kreislauf * Blut

Roskastanie und Knoblauch reinigen und stabilisieren die Herz- und Blutgefäße. Magnesiumgluconat hilft bei Magenübersäuerung und Aufgeblätsein. Kudzu Extrakt nimmt die Lust auf Süß, Alkohol und Nikotin die das Herz belasten. Weißdorn beruhigt das Herz, Coleus senkt hohen Blutdruck und einen hohen Augen Innendruck (z.B. bei grünem Star). Heidelbeere und Citrusbioflavonoide helfen bei Entzündungen. Traubenkernextrakt enthält OPC, das die Wirkung aller anderer Stoffe verstärkt, zur Kollagenbildung beiträgt und die Gefäße elastisch erhält. Chrommangel spielt eine entscheidende Rolle bei Arteriosklerose, Bluthochdruck, Schlaganfall und anderen Zivilisationskrankheiten. Herzgesund hilft bei hohem Blutdruck, Kreislauf- und Herzproblemen.

60 Stück - 32 €

Hyaluronsäure

Zutaten pro veg. Kapsel:

395 mg Kartoffelstärke, 30 mg Natrium Hyaluronate.

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 110 000 je Kapsel

Haut * Augen * Schleimhäute * Gelenke * Knorpel * Faszien

Hyaluronsäure ist einer der wesentlichen Faktoren für mehr Spannkraft und ein jugendliches Aussehen der Haut. Die Haut wird quasi von innen heraus mit Hyaluronsäure aufgepolstert. Hyaluronsäure hat eine sehr große

Wasserbindekapazität und schützt die Haut vor Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust. Hyaluron hält die Schleimhäute feucht z.B. in Mund und Rachenraum, was bei Infektionen wichtig ist.

Hyaluronsäure ist auch ein wichtiger Bestandteil der Gelenkflüssigkeit und der Gelenkknorpel. Sie verhindert Gelenkverschleiß an Knie, Hüfte und Schulter und verbessert Gelenkschmerzen, Knieproblemen, Arthritis und Arthrose. Hyaluronsäure ist ein wichtiger Bestandteil der Faszien, unterstützt deren Gleitfähigkeit und erhält ihre Elastizität.

Auch die Augen brauchen Hyaluronsäure, sämtliche Schleimhäute, der Glaskörper und die Tränenflüssigkeit unserer Augen enthalten sehr viel Hyaluronsäure. Aufgrund ihrer hohen Wasserbindefähigkeit ist sie am Stoffaustausch zwischen dem extrazellulären Gewebe und den Zellen beteiligt.

60 Stück- 32 €

Hyaluronsäure Gel

INCI: Aqua, Carbomer, Benzyl Alkohol, Natrium Hyaluronat 0,5%, Detydroacetic acid

Hyaluronsäure wird durch die Haut aufgenommen und kann beim Auftragen auf die Haut den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen und Falten glätten.

Bei schmerzende Gelenke kann man die Gelenkschmiere „auffüllen“, indem man von außen Hyaluronsäure Gel aufträgt. Innerhalb von Minuten stellt sich eine Schmerzerleichterung ein.

50 ml - 33 €

Bio Ingwer

Zutaten pro veg. Kapsel: 95 mg Ingwer

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 81 000 je Kapsel

Immunsystem * Durchblutung * Galle * Magen * Grippe * Herz * Muskeln * Reiseübelkeit

160 Inhaltsstoffe des Ingwers sind bis heute erforscht. Ingwer wirkt genauso gut schmerzstillend und blutverdünnend wie Aspirin - ohne Nebenwirkungen!

Ingwer unterstützt das Immunsystem indem er die Killerzellen aktiviert. Er ist galletreibend und vermehrt die Bildung von Gallensäure. Er ist ein hervorragendes Magenmittel. Er stärkt einen schwachen und beruhigt einen nervösen Magen. Hilft bei Magengeschwüren bis hin zu Magenkrebs. Er verbessert die Darmperistaltik und wirkt positiv auf die Darmflora. Er aktiviert den Stoffwechsel, stellt Verdauungsenzyme bereit (bei Pankreasinsuffizienz) und hilft nach üppigen Mahlzeiten indem er Blähungen lindert und die Fettverbrennung aktiviert. Er ist bestens geeignet um eine Diät zu unterstützen. Ingwer tötet Bakterien, Viren und Krankheitskeime. Bewährt

hat sich Ingwer bei Erkältungen, grippalen Infekten, Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, chron. Bronchitis und Schüttelfrost mit Fieber.

Er senkt hohen Blutdruck, normalisiert die Herzfrequenz, stabilisiert die Atmungsorgane und fördert die Durchblutung. Dadurch beugt er Arterienverkalkung von. Bewährt hat sich Ingwer auch bei Muskelschmerzen, Rücken- oder Gelenkprobleme z.B. Arthritis, Arthrose, Rheuma (Zusammen mit Weihrauch gilt Ingwer als das beste Mittel bei Arthrose und Rheuma). Ingwer durchwärmt, entkrampft, lindert Entzündungen und Schmerzen. Was ihn auch zu einem guten Mittel bei Menstruationsproblemen macht.

Während der Schwangerschaft hilft er gegen die morgendliche Übelkeit. Er hilft auch gegen Reiseübelkeit, die Seekrankheit und die Übelkeit nach Narkosen. Schwangere sollten zurückhaltend mit der Einnahme von Ingwer sein.

70 Stück - 29 €

Es gibt ein **Kombiprodukt: Brennnessel - Curcuma - Ingwer** mit 130 mg Brennnesselblätter * 115 mg Curcuma Extrakt * 45 mg Ingwer

90 Stück - 29 €

Jod - Tinktur

Wirkstoff: Jod, Kaliumjodid., 90% Ethanol und gereinigtes Wasser.
Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene. Zum Auftragen auf die Haut.

**Zellteilung * Immunsystem * Stoffwechsel * Schilddrüse
Drüsen (alle Drüsen brauchen Jod) * Energieherstellung
Körpertemperatur * Fluorausleitung * Entwicklung & Reifung
des embryonalen Gehirns * Brustkrebs**

Jod ist wohl eines der wichtigste Heilmittel für jeden von uns. Ein Arzt wurde gefragt, wie lange man Jod einnehmen sollte und er antwortete: "Nehmen sie Jod nur so lange wie sie gesund bleiben wollen!" Jod ist das einzige Spurenelement, das über die Haut aufgenommen wird. Will man wissen, ob der Körper Jod braucht, malt man mit der Hetterich Jod-Tinktur oder der Lugolschen Lösung ein 5 cm großes Quadrat auf die Haut - entweder auf die Handinnenfläche, den Oberarm oder auf den Bauch.

Je schneller das Jod verschwindet, desto größer ist der Jodmangel. Wenn nach Ablauf von 24 Stunden noch eine Braunfärbung auf der Haut zu sehen ist, liegt kein Mangel vor. Das restliche Jod kann durch abwaschen entfernt werden.

Man kann seinen Jodbedarf auf diese Art nicht nur überprüfen, sondern den Körper auch mit Jod versorgen. Je nach Aufnahmegeschwindigkeit, kann man täglich Jod auf die Haut auftragen, bis nach Tagen eine Braunfärbung verbleibt. Dann sind die Jodspeicher aufgefüllt. Da man mit dieser Methode keine Jod Überdosierung provozieren kann, denn der Körper „nimmt“ sich

immer nur soviel Jod wie er braucht, ist es eine wirkungsvolle und nebenwirkungsfreie Möglichkeit seine Jodspeicher optimal gefüllt zu halten. Jod reguliert die Zellteilung, hemmt überschüssiges Zellwachstum und das Wachstum von Tumorzellen. Es löst bei Tumorzellen den programmierten Zelltod aus. Indem Jod wichtige Enzyme aktiviert und als Katalysator arbeitet unterstützt es das Immunsystem und den Stoffwechsel. Für die Arbeit aller Drüsen besonders die der Schilddrüse ist Jod unerlässlich. Jodmangel führt zu einer Schilddrüsenunterfunktion und zur Kropfbildung. Jod ist für die Energiegewinnung, für den Energiehaushalt und die Aufrechterhaltung der Körpertemperatur notwendig. Es wirkt alkalisch, antiseptisch und gegen Parasiten, Bakterien und Pilze. Es neutralisiert freie Radikale und reinigt das Blut von Schwermetallen (Fluor). Jod stärkt und harmonisiert das Drüsen- und Hormonsystem, es verhindert die Zystenbildung in Eierstöcken und Brust, schützt vor Hyperplasien (Organvergrößerungen) und Knoten. Jod beugt Unfruchtbarkeit vor. Während der Schwangerschaft ist es für das geistige und körperliche Wachstum des Embryos unbedingt erforderlich. Jod ist bedeutend für die mentale Entwicklung und die Reifung des Gehirns. Es spielt eine entscheidende Rolle für die Intelligenz und Kreativität des Menschen. Jod kann Fibromyalgie und Multiple Sklerose (MS) verbessern. Schon 1967 hat man mit der Erforschung von Jod begonnen. In den Jahren 1979, 1983, 1997, 2001, 2005, 2006, 2007, 2009 und 2016 wurde immer wieder der Zusammenhang von Jodmangel und dem erhöhten Risiko an Brustkrebs, Gebärmutterkrebs oder Eierstockkrebs zu erkranken wissenschaftlich bestätigt. Obwohl die positive Wirkung von Jod in Bezug auf die Gesunderhaltung der Brust seit Jahren belegt ist, wird Jod in der ärztlichen Praxis nicht oder zu selten eingesetzt.

30 ml - 8 €

Bio Kelp Alge (Braunalge)

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Fucus vesiculosus
(1 Kapsel enthält 150 µg Jod)

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag

Boviseinheiten: 205 000 je Kapsel

**Jodmangel * Schilddrüse * Übergewicht* Thrombose
Diabetes * Krebs**

Die Kelp Alge wird vor allem bei Jodmangel eingesetzt, da sie einen hohen natürlichen Jodgehalt hat. Durch ihren Jodgehalt wirkt die Kelp Alge ausgleichend auf die Schilddrüse, weswegen sie zur Behandlung von Übergewicht aber auch bei Magerkeit eingesetzt wird. Bei Übergewicht hemmt sie die Fetteinlagerung und unterstützt die Fettauscheidung.

Dadurch wirkt die Kelp-Algen wie ein „Fetthemmer“. Bei Untergewicht regt sie den Appetit an. Kelp-Algen sind starke Antioxidantien, sie senken Entzündungen und den Blutzuckerspiegel (für Diabetiker optimal). Kelp Algen enthalten viel Vitamin K2 das zu einer besseren Knochendichte beiträgt und einen altersbedingten Knochenverlust verhindert.

Sie verhindert Blutgerinnsel und schützt vor Schlaganfall, Herzinfarkt und der Schafensterkrankheit. Der Inhaltsstoff Fucoïdan bringt Krebszellen bei Leukämie, Brust-, Lungen-, Dickdarm- und Prostatakrebs zum Absterben.

70 Stück - 23 €

Knochen, Knorpel & Gelenke

Zutaten pro veg. Kapsel:

70 mg Glucosamin, 90 mg Chondroitin, 90 mg Omega 3, 60 mg Calciumcitrat, 50 mg OPC, 30 mg Curcuma, 30 mg Colostrum, 30 mg Magnesiumcitrat, 30 mg MSM, 20 mg Schachtelhalm, 20 mg nat. Vitamin E, 20 mg Camu Camu (=10 mg Vitamin C), 10 mg Hyaluron, 10 mg Coenzym Q10, 10 mg Rotklee, 7,5 mg Vitamin K2, 7 mg Zink, 6 mg Rutin, 0,75 mg Bor, 0,40 mg Kupfer, 1200 I.E. D3

Empfehlung: Täglich 2-4 Kapseln **Boviseinheiten:** 142 000 je Kapsel

Knochen * Knorpel * Gelenke * Schmerzen

Permanent werden alte, verbrauchte Knochen- und Knorpelzellen durch neue Zellen ersetzt. Damit dieser Vorgang reibungslos verlaufen kann, brauchen Knochen und Knorpel entsprechendes „Baumaterial.“

Damit die Knochen durch den Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts ihre Stabilität nicht verlieren, ist es wichtig, dem Körper täglich genügend Calcium und Magnesium über die Nahrung zuzuführen. Bekommt der Körper über die Nahrung nicht genügend Mineralstoffe, muss er auf seine Mineralstoffdepots in den Knochen und Zähnen zurückgreifen, dadurch werden diese schwach und brüchig.

Der Knorpel bildet eine Art Schutzschicht zwischen den Knochen, die bei einem Gelenk aufeinandertreffen. Der Gelenkknorpel ermöglicht eine reibungslose Bewegung und erfüllt gleichzeitig die Funktion eines Stossdämpfers. Als wichtiger Baustoff für Knorpel gilt Glucosamin, Reparaturstoff ist Chondroitin. Glucosamin reguliert den gesamten Knochenstoffwechsel, bindet Flüssigkeit und ermöglicht eine gleitende, reibungslose Bewegung.

Ab dem 30. Lebensjahr nimmt die körpereigene Glucosamin- und Chondroitinproduktion ab, so dass wir unserem Körper - wollen wir unsere Knorpel und Gelenke gesund erhalten - Glucosamin, Chondroitin und andere Knochen- und Knorpelaufbaustoffe über Nahrungsergänzungsmittel zur

Verfügung stellen müssen, da sie in unserer Ernährung nicht ausreichend vorhanden sind.

120 Stück - 59 €

Kräuterelixier - Mikroorganismen

Zutaten: Basilikum, Brennessel, Eibisch, Thymian, Brombeer- und Himbeerblätter, Hirtentäschel, Liebstöckel, röm. Kamille, Spitzwegerich, Frauenmantel, Schafgarbe, Ringelblume, Lungenkraut, Rosmarin, Taubnessel, Weidenröschen, Salbei, Wasser und Salz.

Empfehlung: 20 ml am Tag

Boviseinheiten: 180 000

**Immunsystem * Magen-Darm * Leber * Haut
Psyche * Gewichtsreduktion**

Kräuterelixier enthält natürliche Mikroorganismen. Es unterstützt den Energieaufbau, stärkt das Immunsystem, hilft bei allen Magen-Darm-Problemen, hilft der Leber bei ihrer Entgiftungsfunktion, kann die Gewichtsreduktion unterstützen und die Lunge schützen.

Bei Zahnfleischproblemen und Aphten kann Kräuterelixier zum Gurgeln verwendet werden.

Wissenswert: Alle Hautprobleme hängen mit einem gestörten Magen-Darm-Trakt zusammen und können mit Hilfe von Kräuterelixier gebessert werden.

500 ml - 29 €

Lactobacillus Komplex (Probiotika)

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Lactobacillus acidophilus (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. Casei (1,0E+0,9CFU/g), 50 mg L. bulgaricus (3,0E+09CFU/g), 50 mg Bifidus bakterium (1,0E+0,9CFU/g).

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 250 000 je Kapsel

**Immunsystem * Magen-Darm * Darmsanierung * gesunde
Darmflora * Haut * Lunge * Psyche * Gewichtsreduktion *
optimiert die Entschlackung**

Lactobazillen auch Milchsäurebakterien genannt sind ein natürlicher Bestandteil der Dünndarmflora. Sie fördern die gesunde Verdauung und stärken das Immunsystem. Die Bakterien werden durch Nährstoffe im Darm „ernährt“ und schützen den Darm im Gegenzug vor Keimen.

Sie regen die Darmperistaltik an und versorgen die Darmzellen mit Energie. Sie lindern Magengeschwüre, verhindern den Befall mit Darmparasiten, helfen bei Verstopfungen, Durchfall und Blähungen. Lactobazillen können die

Durchlässigkeit der Darmwände verringern, (Nahrungsmittel-)Allergien lindern, verschiedene Bakterien und Viren sowie die toxischen (giftigen) Nebenwirkungen von Antibiotika bekämpfen. Unbedingt vor und nach einer Antibiotikabehandlung um die Darmflora wieder aufzubauen.

Sie hemmen eine Reihe schädlicher Hefen (*Candida albicans*) und Bakterien wie z.B. *Escherichia coli*, *Helicobacter pylori* und Salmonellen. Heute weiß man, dass die Darmflora Einfluß auf unsere Stimmung und Psyche hat. Bei allen Erkrankungen sollte man den Darm mit Hilfe von Probiotika stabilisieren. Probiotika werden am besten vor den Mahlzeiten mit Wasser eingenommen, damit sie möglichst nicht in den Verdauungsprozess hineingeraten, der sie zerstören kann. Lactobazillen müssen nach einer Antibiotika-Therapie ergänzt werden, um sie in ausreichender Menge wieder im Darm anzusiedeln. Der Lactobacillus Komplex ist zur Darmsanierung geeignet. Auch Lunge und Psyche werden mit Hilfe einer guten Darmflora gestärkt.

90 Stück - 24 €

L-Carnitin

Zutaten pro veg. Kapsel: 150 mg L-Carnitin

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag zu den Mahlzeiten

Boviseinheiten: 42 000 je Kapsel

**Zellentgiftung * Stoffwechsel * Gehirn * Herz * Blutdruck
Sport * Muskeln * Fettverbrennung * Potenz
Anti Aging * Alzheimer Schutz**

L-Carnitin ist ein vitaminähnlicher, natürlich vorkommender Nährstoff, der aus den Aminosäuren Lysin und Methionin hergestellt wird. L-Carnitin spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Stoffwechsel und kommt in jeder Zelle vor. L-Carnitin braucht unser Körper auch zur Zellentgiftung. Unser Herz ist das L-Carnitin reichste Organ. Viele Herzerkrankungen gehen mit einer verringerten Konzentration an L-Carnitin im Herzen und einer verringerten Konzentration an ATP einher. Dabei nimmt der Mangel an beiden Substanzen mit zunehmender Schwere einer Herzschwäche zu. L-Carnitin ist extrem sicher und kann bei jeder Art von Herzerkrankung und jedem Schweregrad eine Verbesserung herbeiführen.

L-Carnitin steigert die Leistungsfähigkeit des Herzmuskels, stärkt das Herz, senkt erhöhten Blutdruck und erhöhte Blutfettwerte und wirkt Artherosklerose entgegen. Früher war L-Carnitin das Sportlermittel, da es eine effizientere Energieerzeugung aus den körpereigenen Fettdepots fördert - das bedeutet weniger Erschöpfung und mehr Ausdauer beim Training und eine schnellere Regeneration nach einem Wettkampf.

L-Carnitin verbessert die Durchblutung, auch die Herzdurchblutung und erhöht die Sauerstoffaufnahme-fähigkeit der Muskeln. Während einer Belastung (z.B. beim Sport) senkt es die Herzfrequenz. L-Carnitin senkt den Milchsäurespiegel während und nach einer Muskelbelastung, reduziert Muskelschäden (Muskelkater) und steigert die Muskelkraft. Die Leber braucht L-Carnitin um langkettige Fettsäuren zu spalten, gleichzeitig bringt es die gespaltenen Fettsäuren in die Mitochondrien, so dass diese in Energie umgewandelt werden können.

L-Carnitin unterstützt die Leber bei der Entgiftung und transportiert die Schadstoffe ab. Eine Diät kann mit L-Carnitin optimiert werden. Es verbessert die Hirndurchblutung und reduziert dadurch Kopfschmerzen, steigert Wachheit und Konzentrationsfähigkeit und senkt mentale Ermüdung. Die kognitive Fähigkeiten (Lern- und Merkfähigkeit) werden verbessert. Die gesteigerte Durchblutung erhöht die Potenz und die Fruchtbarkeit. Die Spermien sind neben den Herzzellen die L-Carnitin reichsten Zellen. L-Carnitin verbessert die Fruchtbarkeit von Mann und Frau.

L-Carnitin ist im Falle von Diabetes sowohl prophylaktisch, als auch therapeutisch wirksam. Es gilt heute als eines der besten Anti Aging Mittel und als herausragender Alzheimer Schutz. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt, überschüssiges L-Carnitin wird mit dem Urin ausgeschieden.

100 Stück - 49 €

L-Carnosin

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg L-Carnosin

Empfehlung: 1-2 Kapseln am Tag 30 Minuten vor den Mahlzeiten

Boviseinheiten: 65 000 je Kapsel

Zellteilung * Zellerneuerung * Immunsystem * Gehirn (Alzheimer, Parkinson, Autismus, neurologische und psychiatrische Probleme) starke Entgiftung * Anti Aging

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100% natürlichen Stoff, der besonders gehäuft in langlebigen Zellen, z.B. den Muskel- und Nervenzellen vorkommt. Aufgrund der ausgesprochenen Schutzeffekte auf unser Gehirn (Alzheimer, Parkinson, Autismus u.a) wird es auch als Neuropeptid bezeichnet.

Wir leben solange, solange sich unsere Körperzellen teilen können. Sterben unsere Zellen, altern wir und sterben schließlich. In einem mit L-Carnosin getränkten Nährmedium konnte die Lebenszeit menschlicher Zellen im Labor auf 413 Tage verlängern werden, während die Kontrollgruppe (ohne Carnosin) lediglich eine Lebensdauer von 130 Tagen erreichte!

L-Carnosin ist ein starkes Antioxidans, stabilisiert das Immunsystem und ist ein „Zellerneuerer“. Studien belegen dass L-Carnosin bereits gealterte Zellen

wieder verjüngen und deren Lebenszyklus verlängern kann. Leider sinkt mit dem Alter unser L-Carnosin-Spiegel. Viele Altersforscher geben exakt diesem Phänomen die Schuld an der physiologischen Alterung und den mit ihr verbundenen Erkrankungen. Obwohl L-Carnosin natürlicherweise z.B. in Fleisch vorkommt, sind die Mengen die wir aufnehmen verhältnismäßig gering.

L-Carnosin ist einer der stärksten „Entgifter“ - es neutralisiert Hydroxylradikale, Peroxylradikale, Superoxide und einatomigen Sauerstoff). Es sollte bei allen gesundheitlichen Problemen und Krankheiten unterstützend eingesetzt werden. Ob bei Impfschäden, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Hautproblemen, Muskelstörungen, Grauer Star, neurologische und psychiatrische Störungen (Alzheimer, Parkinson, MS, Epilepsie u.a.) immer wirkt die L-Carnitin Einnahme sehr positiv. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

60 Stück - 42 €

Lebermittel

Zutaten pro veg. Kapseln:

30 mg Alpha Liponsäure, 30 mg Artischockenextrakt, 10 mg Camu Camu (Vitamin C), 30 mg Chrysanthellum, 30 mg Coenzym Q 10, 30 mg Curcuma, 30 mg Cordyceps, 30 mg Desmodium, 30 mg Gerstenkeimlinge, 30 mg Glutathion, 10 mg L-Carnitin, 20 mg Lecithin, 23 mg Löwenzahnextrakt, 50 mg Magnesiumcitrat, 30 mg Mariendistel, 20 mg MSM, 40 mg Omega 3, 20 mg OPC, 30 mg Reishi, 5 mg Selen, 5 mg Vitamin B1 - Thiamin, 2,5 mg B2 - Riboflavin, 12 mg Vitamin B3 - Niacin, 25 mg Vitamin B 5 - Pantothensäure, 2,5 mg Vitamin B6 - Pyridoxin, 30 mg Vitamin B12 - Cobalamin, 30 mg natürliches Vitamin E, 15 mg Zinkgluconat.

Empfehlung: 1-2 Kapsel am Tag oder kurmäßig über 3 Monate 3 Kapseln am Tag.

Boviseinheiten: 965 000

Leber * Galle * Entgiftung * Alkoholabbau

Gesunde Leber - gesunder Mensch. Unsere Nahrung, aber auch Wasser und die Luft sind mit Schadstoffen und Giften stark belastet. Oft belasten wir unsere Leber zusätzlich mit Alkohol oder Medikamenten. Unsere Leber entgiftet aber nicht nur, sondern sie ist an 500 Funktionen im Körper beteiligt. Eine optimal arbeitende Leber ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden unerlässlich. Deshalb sollten wir unsere Leber täglich unterstützen. In Doro's Lebermittel sind alle Lebervitalstoffe enthalten. Man kann es zur täglichen Unterstützung der Leber oder kurmäßig einnehmen.

90 Stück - 59 €

Bio Magen & Darm

Zutaten pro vegetarischer Kapsel:

80 mg Enzyme (Digetine), 70 mg Pektin, 60 mg Gerstenkeimlinge, 50 mg Bierhefe, 30 mg Hirse, 20 mg Papaya, 20 mg Omega 3, 20 mg Ziegencolostrum, 20 mg OPC, 20 mg Bromelain, 20 mg Bifidus bacterium, 20 mg Lacto bacillus bulgaricus, 20 mg Lactobacillus casei, 20 mg Lactobacillus acidophilus, 15 mg nat. Vitamin E, 15 mg Betaine hcl, 10 mg Weizenkeime, 10 mg Curcuma, 10 mg Ingwer, 10 mg Thymian, 10 mg Rosmarin, 10 mg Knoblauch, 10 mg Kürbiskernextrakt, 10 mg Brokkoliextrakt, 10 mg Alpha Liponsäure, 10 mg Magnesiumcitrat, 1,43 mg Zink, 1 mg Mangan, 0,4 mg Cobalamin (B12)

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag nach einer Mahlzeit oder vor dem zu Bett gehen mit ausreichend Wasser einnehmen.

Boviseinheiten: 210 000 je Kapsel

Ernährung, Ängste und Sorgen belasten unseren Magen und Darm. In unserer Ernährung fehlen heute viele Stoffe, die notwendig sind, damit die Nahrung optimal verwertet werden kann. Ob Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe, Enzyme, Probiotika oder Ballaststoffe, ihr Mangel führt zu einer schlechten Verwertung von Nährstoffen und zu Fehlfunktionen und Entzündungen im Darm. Es treten häufig Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen, vorzeitige Sättigung und Schmerzen im Oberbauch auf. Langfristig können aber auch entzündliche Darmerkrankungen wie z.B. Colitis ulcerose und Morbus Crohn entstehen.

Viele Menschen leiden heute unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die oft durch einen durchlässigen Dünndarm verursacht bzw. verschlimmert werden. Bakterienfehlbesiedlung (Dysbiose) schaden Dünn- und Dickdarm. Antibiotika zerstören die guten Darmbakterien.

Nur wenn unser Darm über eine gesunde Darmflora (heute als Mikrobiom bezeichnet) verfügt, ist Gesundheit möglich.

Damit sich Lactobazillen und Bifidusbakterien, die die Darmflora bilden, in unserem Darm wohlfühlen, brauchen sie bestimmte Lebensbedingungen d.h. einen bestimmten pH-Wert und sogenannte Präbiotika als Nahrung. Pektin wird zu 90% von den Darmbakterien als Ballaststoff verstoffwechselt und stellt im Dickdarm einen pH-Wert von 6 - 6,5 her, bei dem sich unsere Darmflora wohlfühlt und gedeiht. Durch unsere heutige Ernährung befindet sich unsere Darmflora in einem schlechten Zustand. So dass die Einnahme von Pektin und das Zuführen von Lactobazillen und Bifidusbakterien zu einem täglichen muß geworden ist

Ein weiteres Thema sind Parasiten im Darm. Knoblauch, Kürbiskerne, Papaya, Thymian und Rosmarin werden seit altersher gegen Würmer und Parasiten im Darm eingesetzt.

60 Stück - 59 €

Magnesium & Calcium

Zutaten pro veg. Kapsel:

250 mg Magnesiumgluconat, 350 mg Calciumcitrat

Empfehlung: 1-3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 38 000 je Kapsel

**Herz * Muskeln * Knochen * Zähne * Energie
Sauerstoffversorgung * Hormonbildung * Nerven * Stress *
Durchblutung * Blutdruck * Migräne * Tinnitus * Diabetes *
Fettverbrennung**

Magnesium ist an mehr als 300 Stoffwechselevorgängen beteiligt und wirkt bei ca. 500 Enzymen als Coenzym. Magnesium arbeitet immer mit Calcium zusammen. Sie steuern den Zellstoffwechsel, beeinflussen die Hormonbildung und stabilisieren und erhalten Knochen und Zähne. Sie sind unverzichtbar für die Funktion von Herz, Muskeln und Nerven. Bei Tinnitus fehlt meist Magnesium und auch der Diabetiker braucht es. Magnesium erhöht die Insulinempfindlichkeit der Zellen und es ist mitverantwortlich für die Energieumwandlung es Zuckers. Tierisches Eiweiß verhindert die Magnesiumaufnahme aus dem Magen Darm Trakt und Medikamente stören die Aufnahme von Magnesium und Calcium. (Siehe auch Calcium D)

90 Stück - 29 €

Bio Mariendistel

Zutaten pro veg. Kapsel: 230 mg Mariendistel

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 34 000 je Kapsel

Leber * Galle * Verdauung

Mariendistel ist in der Kräutermedizin seit Jahrhunderten das Mittel für Leber und Galle. Sie unterstützt die Erneuerung der Leberzellen, hilft bei der Leberentgiftung und kann zur Vorbeugung und Behandlung toxischer Leberschäden eingesetzt werden. Mariendistel hilft bei akuter und chronischer Leberentzündungen, Fettleber, Leberfibrose und Leberzirrhose. Sie regt die Gallensaftproduktion an und unterstützt die Verdauung. Die Mariendistel sorgt für ein gutes Bauchgefühl.

70 Stück - 26 €

Melatonin

Zutaten pro veg. Kapsel: 1,9 mg Melatonin

Empfehlung: 1-2 Kapseln - 20 Min. vor der gewünschten Schlafenszeit einnehmen. 5 mg Melatonin am Abend wären optimal. Aber man muss seine persönliche Dosis austesten. Am besten fängt man mit einer Kapsel an und erhöht langsam bis auf maximal 3 Kapseln.

Boviseinheiten: 220 000 je Kapsel

**Zellschutz * Immunsystem * Schlaf * Bluthochdruck
Hormonproduktion * Verkalkung der Zirbeldrüse * Alterung
Melatoninmangel wird heute für viele Zivilisationskrankheiten und
eine frühzeitige Alterung verantwortlich gemacht.**

Melatonin ist ein körpereigener Stoff, neben vielen Aufgaben im Körper, regelt Melatonin den Schlaf-Wach-Rhythmus und fördert den Tiefschlaf. Melatonin ist unser körpereigenes Schlafmittel ohne Suchtcharakter. Es sorgt dafür, dass wir in die Tiefschlafphase kommen, nur in ihr kann eine Zell-erneuerung (Verjüngung) stattfinden.

Melatonin gilt als das stärkste Antioxidans, das unser Körper selber bilden kann. Es stärkt das Immunsystem und schützt jede Zelle vor freien Radikalen. Melatonin steuert die Hormonproduktion und sorgt dafür, dass das Immunsystem feindliche Eindringlinge und Krankheitskeime sofort und zielsicher entdeckt und vernichtet.

Es wird in der Zirbeldrüse gebildet und schützt diese vor der Verkalkung. Die Zirbeldrüse ist für unsere Alterung zuständig. Je mehr Melatonin im Körper vorhanden ist, umso jünger sind unsere Organe. Melatonin kann auch eine „alte“ Zirbeldrüse wieder verjüngen. Alle Alterserscheinungen sind laut Wissenschaftlern Melatoninmangel.

Blaues Licht während des Tages (Computern, Flachbildschirmen, Tablett, Laptops u.ä.) und helles Licht während der Nacht (z.B. Radiowecker) sowie elektromagnetische und magnetische Felder (von Funktelefonen, Hochspannungs- oder Starkstromleitungen), stören die Melatoninproduktion.

Auch unregelmäßige Schlaf-Wach-Rhythmen (wie z.B. bei Schichtarbeiter, Piloten, Stewardessen) sind für eine mangelhafte Melatoninproduktion verantwortlich. Melatoninmangel macht alt und krank.

60 Stück - 25 €

Siehe auch Seite 69 - Hormone bestimmen unser Leben.

Natürliches MSM - Methylsulfonylmethan

Zutaten pro veg. Kapsel: 435 mg MSM

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag.

Als Schmerzmittel kann die Dosis beliebig erhöht werden.

Boviseinheiten: 42 000 je Kapsel

Zellmembranen * Ver- und Entsorgung der Zellen * Heilung *

Schmerzlinderung * Durchblutung * Entgiftung

(Schwermetallausleitung) * Haut- und Schleimhautschutz *

Knochen * Knorpel * Gelenke * Nerven * Muskulatur

(Verspannungen) * bei allen Verletzungen *

Verschleißerscheinungen * Belastungen *

MSM wirkt stark schmerz- und entzündungshemmend

Unser Körper besteht nach Wasser und Natrium zum größten Teil aus Schwefel. MSM ist ein natürlicher Schwefel und ist ein wichtiger Baustein von Enzymen und Immunglobuli. Er wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Schwefel ist wichtig für die Bildung und den Nährstoffhaushalt von Bindegewebe, Haut, Haaren und Nägeln. Er ist Bestandteil von lebenswichtigen Aminosäuren und hält die Zellmembranen durchlässig, so daß Nährstoffe und Wasser in die Zelle und Abfallstoffe aus der Zelle transportiert werden können. Schwefel ist notwendig, damit der Körper zerstörte Zellen und Gewebestrukturen reparieren kann. Er schützt die Schleimhäute, entgiftet den Körper, hilft bei Autoimmunerkrankungen und Allergien. MSM zeigt eine ausgezeichnete Wirkung bei schmerzhaften Degenerationserkrankungen des Bewegungsapparates z.B. rheumatoider Arthritis, Arthrose, Osteoarthritis.

MSM gilt als nebenwirkungsfreie Alternative um pharmazeutische Antirheumatika, Schmerzmittel und Cortison zu reduzieren bzw. zu ersetzen.

MSM unterstützt auch bei Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom, bei chron. Rückenschmerzen, Überdehnungen der Bänder, Veränderungen an den Gelenken, Bandscheibenvorfall und Osteoporose. MSM hilft bei Muskelverspannungen durch Stress und Nervenentzündungen. MSM unterdrückt die Schmerzleitung entlang bestimmter Nervenbahnen. MSM fördert Struktur, Funktion und Festigkeit des Gelenkknorpels.

100 Stück - 28 €

Nerven & Psyche

Zutaten pro veg. Kapsel:

100 mg Griffonia-5HTP, 40 µg Cobalamin (B12) 38 mg Zinkgluconat
30 mg Omega 3, 25 mg Phosphatidylserin, 25 mg Cholin, 20 mg Curcuma,
20 mg Niacin (B3), 20 mg Folat (B9), 20 mg Pyridoxin (B6), 15 mg Riboflavin
(B2), 15 mg Pantothen (B5), 15 mg Magnesiumcitrat, 15 mg Selen, 15 mg
Olivenblatt, 10 mg Brennnessel, 10 mg Ingwer, 10 mg Thymian, 10 mg nat.
Vitamin E, 1000 I.E. D3, 10 µg K2, 10 mg OPC, 10 mg Q10, 10 mg Camu
Camu (= 5 mg Vitamin C), 10 mg Lactobazillus acidophilus, 10 mg
Lactobazillus bulgaricus, 10 mg Lactobazillus casei, 10 mg Bifidobacterium
bifidum, 10 mg Kelp Alge, 10 mg Ginseng rouge, 10 mg lactofermentierter
Pollen, 10 mg Gelee Royal, Füllmaterial 50 mg pflanzliche Cellulose.

Empfehlung: Morgens und Abends je 1-2 Kapseln

Boviseinheiten: 215 000 je Kapsel

Gehirn * Nerven * Psyche * Stress * Magen-Darm Gewichtsmanagement

Wie die Glücksforschung zeigt, sind positive Gefühle und Emotionen vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen im Gehirn. Die wichtigsten Botenstoffe im Gehirn sind Serotonin, Noradrenalin und Dopamin. Unser Körper kann diese Stoffe nur dann bilden, wenn ihm genügend Baustoffe zur Verfügung stehen. Unsere heutige Ernährung liefert uns diese Baustoffe, wenn überhaupt in einer zu geringen Menge. Stress, neagtive Erlebnisse, hormonelle Veränderungen, Medikamente und ein Mangel an Tageslicht und Bewegung in der Natur „verschleiben“ die wichtigen Botenstoffe. Das entstehende Ungleichgewicht oder der Mangel von Serotonin, Dopamin und Noradrenalin gilt heute als Auslöser für Stimmungsschwankungen, Ängste und Depressionen.

Das Aufbaumittel für Nerven und Psyche enthält alle Vitalstoffe, die der Körper braucht damit sich wieder Optimismus, Lebensfreude und Zufriedenheit einstellen können. Und man wieder die positiven Seiten des Lebens sieht.

60 Stück - 59 €

Bio Nopal Kaktus Natürlicher Fettbinder

Zutaten pro veg. Kapsel: 117 mg Opuntienextrakt, 100 mg conjugierte Linolsäure, 100 mg Milchproteine, 15 mg Bifidusbakterien, 6 mg Vitamin E

Empfehlung: 3 Kapseln, zur schnelleren Gewichtsreduktion
6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen.

Besonders wichtig 20 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit.

Boviseinheiten: 65 000 je Kapsel

**Antiviral * Nerven * Blutzucker * Cholesterin * Prostata * Blase *
Alkoholabbau * Fettabbau * Gewichtsmanagement**

Nopal wirkt antiviral, wie Studien belegen - Prävention ist die beste Verteidigung gegen einen Virus. Nopal hat neuroprotektive Eigenschaften d.h. er schützt Nervenzellen vor Beschädigung und vor Funktionsverlust z.B. vor dem Verlust des Tastsinns und er verbessert Nervenschmerzen.

Nopal ist reich an Antioxidantien und schützt die Zellen vor den Angriffen durch freie Radikale. Nopal hilft, den Blutzucker zu regulieren. Und er kann eingesetzt werden, um eine vergrößerte Prostata zu behandeln und die Behandlung von Prostatakrebs zu unterstützen. Nopal unterstützt bei Mann und Frau die vollständige Entleerung der Blase.

Nopal senkt den LDL-Cholesterinspiegel sehr stark. Nopal kann den alkoholischen „Kater“ verhindern, wenn man die Kapseln vor dem Trinken einnimmt.

Nopal Kaktus hilft beim Abnehmen. Nopal verhindert die Fettaufnahme bereits im Magen-Darm-Trakt, aktiviert die Fettverbrennung (auch von gespeichertem Fett) und verhindert das überschüssiges Fett eingelagert wird. Er ist reich an Vital - und Ballaststoffen, die die Verdauung verbessern und ein langes Sättigungsgefühl geben (reduziert Heißhunger).

Nebenwirkungen die sehr selten auftreten sind: Blähungen und vermehrter Stuhlgang. Diabetiker sollten vorsichtig bei der Einnahme von Nopal Kaktus sein, da er einen Einfluss auf den Blutzuckerwert haben kann.

100 Stück - 28 €

Omega 3

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Lachsöl (300 mg EPA Omega 3, 200 mg DHA Omega 3), 5 mg nat. Vitamin E.

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 53 000 je Kapsel
Zellmembranen * Zellversorgung * Zellteilung * Immunsystem * Blut * Gehirn & Psyche * Depressionen* Stoffwechsel *

Unsere heutige Ernährung ist extrem arm an Omega 3-Fettsäuren. Omega 3 Fettsäuren sind immens wichtig für die Stärke und Funktion des Immunsystems. Sie wirken an fast allen Stoffwechsel- und Entzündungsprozessen im Körper mit und sind maßgeblich an der Regulierung des körpereigenen Endocannabinoidsystems beteiligt. Omega 3 ist für die Fließfähigkeit des Blutes, der Blutgerinnung und den Blutdruck mitverantwortlich. Ob es um unsere Hirnleistung, um unsere Nervenstabilität, um unsere Knochengesundheit, um unser Herz, um die Augen geht, immer ist Omega 3 dafür verantwortlich dass unsere Organe bis ins hohe Alter gesund und funktionsfähig bleiben. Ohne Omega 3 kann im Körper keine Energie hergestellt und kein Zellreparatur vorgenommen werden. Gesundheit ist nur möglich, wenn der Körper über genügend Omega 3-Fettsäuren verfügt.

Während einer Schwangerschaft ist Omega 3 besonders wichtig, da es für die Dendritenbildung der Nervenzellen im Gehirn des Embryos zuständig ist. Je mehr Dendriten vorhanden sind, umso mehr elektrische Signale können im Gehirn übertragen werden. Verzehrt die werdende Mutter viel Omega 3 während der Schwangerschaft, wird das Kind klüger und eine Schwangerschaftsdepression wird verhindert. Bei Kleinkindern verhindert Omega 3 ADHS, wie australische Studien belegen. Im Alter brauchen wir Omega 3 für die Augen (im Augenhintergrund befindet sich sehr viel DHA Omega 3, das das Auge schützt und gesund erhält. Bei Sehstörungen im Alter fehlt immer DHA-Omega 3. Aber auch unser Gehirn braucht im Alter mehr DHA-Omega 3, es verhindert, dass Dendriten absterben und kann die Bildung neuer Dendriten anregen. Diese sind wie oben beschrieben für die Signalübertragung im Gehirn verantwortlich. Bei Alzheimer z.B. stellt man u.a. auch einen Dendritenschwund fest.

100 Stück - 29 €

Bio OPC - Oligomere Proanthocyanidine

Zutaten pro veg. Kapsel: 40 mg OPC

Empfehlung: 2-3 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten:** 23 000 je Kapsel

**Blut * Gefäße * Haut (Kollagen) * Haare * Gehirn * Nerven *
unterstützt alle Heilvorgänge**

OPC macht das Blut dünnflüssiger und hält die Gefäße elastisch. Innerhalb 36 Stunden nach der Einnahme sind die Gefäße um 30 % stabiler, OPC löst Gefäßablagerungen auf und läßt Gefäßverletzungen schneller heilen..

OPC ist das beste Anti-Falten Mittel, es unterstützt die Kollagenproduktion und verhindert den Abbau von Kollagen und Elastin. OPC kann bestehende Falten wieder glätten. OPC läßt die Haare wieder sprießen, es regt die Folikelbildung an und erhöht die Zahl der Haare in der Wachstums (Anagen) Phase. Das Haar wächst schneller, wird dichter, länger und weich.

OPC unterstützt alle Heilvorgänge im Körper. Seine Fähigkeit, die Blut-Hirnschranke zu passieren und seine starken antioxidativen Fähigkeiten machen es zu einem exzellenten Gehirn-, Rückenmarks- und Nervenschutz (unbedingt bei Alzheimer, Parkinson, MS, Epilepsie, Demenz).

OPC verstärkt alle anderen Vitalstoffe um das 10 fache.

60 Stück - 22 €

Bio Papaya (lacto-fermentiert)

Zutaten pro veg. Kapsel: 285 mg ferm. Papaya, 285 mg Brauhirse

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag.

Zur Gewichtsreduktion 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen

Boviseinheiten: 63 000 je Kapsel

**Eiweißspaltung * Magen-Darm * Entgiftung * Haut * Haare
Nägel * Psyche * Anti Aging * Krebs**

Die Papaya gilt als gesundheitliches Multitalent. Sie enthält das eiweißspaltende Enzym Papain, das im Verdauungstrakt dafür sorgt, dass Eiweiße aus der Nahrung in Aminosäuren aufgespalten werden. Papain schützt vor Entzündungen, aktiviert und reguliert die Verdauung und lindert Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Magenverstimmungen, Magengeschwüre und Verstopfung). Außerdem reduziert Papaya überschüssige Pfunde.

Papain bekämpft Darmparasiten (Viren, Allergene, Hefen, Pilze und Sporen), nach einer Antibiotika-Behandlung stellt die Papaya wieder ein gesundes Gleichgewicht der Darmbakterien her, was wiederum das Immunsystem kräftigt und Krebszellen den Nährboden entzieht. Über 600 Studien beschäftigen sich allein mit den Heilkräften der Papaya gegen Krebs. Das australische Gesundheitswesen promotet die Frucht sogar offiziell als

Krebsheilpflanze. Positive Ergebnisse gibt es bei Brust-, Gebärmutterhals-, Bauchspeicheldrüsenkrebs, Leber-, Lungen-, Prostat- und Gebärmutterkrebs. Papaya verbessert die Verträglichkeit einer Chemo- oder Strahlentherapie und bekämpft strahleninduzierte Entzündungen und Ödeme. Die Papaya gilt auch als Anti-Aging Frucht, da sie viele natürliche Antifalten-Wirkstoffe enthält, Giftstoffe und Schlacken abbaut und daurch Cellulite und Problemhaut verbessert. Papain beschleunigt die Wundheilung, stärkt die Elastizität der Haut und löst abgestorbene Hautzellen. Ihr hoher Vitamin-C Gehalt unterstützt die Kollagen-Produktion, Kollagen ist die Grundlage für eine straffe Haut. Die Antioxidantien Beta-Carotin, Vitamin A und E können den Teint sichtbar verbessern und zugleich die Struktur von Haaren und Nägeln kräftigen. Papaya verbessert Stimmungsschwankungen, Lustlosigkeit und Müdigkeit.

90 Stück - 26 €

Propolis (lacto-fermentiert)

Zutaten pro veg. Kapsel: 350 mg Propolis Extrakt

Empfehlung: 3 Kapseln vor einer Mahlzeiten.

Boviseinheiten: 168 000 je Kapsel

**Sehr starkes nat. Antibiotikum * Viren & Bakterienbekämpfung
Atemwegsinfektionen * Zahnfleisch & Zähne * Abszesse * Furunkel
Wunden * Herpes * Schwermetallausscheidung
Allergien (Histaminausschüttung)**

Propolis gilt als stärkstes „Bio Antibiotikum“ mit vielen Anwendungsmöglichkeiten. Es wird eingesetzt zur Infektabwehr und Immunstimulierung. Seine antimikrobielle Wirksamkeit und seine dementsprechende Verwendung sind schon seit dem Altertum bekannt.

Der Einsatz von Propolis hat sich insbesondere bei Atemwegsinfektionen (Corona) und Katarrhe der oberen Luftwege und fiebrigen Infektionen bewährt, da seine erwiesene antivirale und antibakterielle Wirksamkeit durch eine immunstimulierende Wirkung ergänzt und die körpereigenen Abwehrkräfte unterstützt werden.

Da wo heute schulmedizinische Antibiotika wirkungslos bleiben, lohnt sich ein Versuch mit Propolis. Es wirkt bei Hals-, Mund- und Zahnfleischentzündungen, es kann Zahnfleischrückbildung verhindern und wacklige Zähne wieder festigen. Weitere Einsatzgebiete von Propolis sind: Abszessen und Furunkeln, Schwellungen und Wunden.

Studien zeigen, dass Propolis Bakterien daran hindert, sich an die Zellwände der menschlichen Zellen anzukoppeln und verhindert deren Vermehrung. Z.B. von Staphylococcus aureus, das für schwere Haut- aber auch innere Infektionen verantwortlich ist. Ebenso wirkungsvoll kann Propolis bei den

weit verbreiteten Herpes-Viren eingesetzt werden. Dies gilt sowohl für Herpes simplex-, Herpes zoster - als auch für Herpes genitalis-Viren. Die Viren werden an ihrer Vermehrung gehindert. Propolis bindet giftige Schwermetalle und verhindert eine übermäßigen Histaminausschüttung, dadurch dämmt es Allergien und Entzündungsreaktionen ein.

70 Stück - 26 €

Prostata Balance

Zutaten pro Kapsel: 150 mg Cranberry Extrakt, 125 mg Zinkgluconat, 100 mg Beta Sisterol, 100 mg Sägepalmen Extrakt, 75 mg Kürbiskern-Extrakt, 35 mg afrikanische Pflaume, 20 mg Soja Isoflavone, 20 mg Selenmethionin, 15 mg Calciumcarbonat, 12 mg natürliches Vitamin E, 10 mg natürliches Beta Carotin, 7mg Magnesiumgluconat, 7 mg Vitamin B6 Pyridoxin, 4 mg Lycopin

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln am Morgen, 2 Kapseln am Abend

Boviseinheiten: 198 000 je Kapsel

Blase * Prostata

Gesundheitliche Probleme können sich schon bei jungen Männern bemerkbar machen. Jeder dritte 20-50 jährige hat eine Prostatitis - eine Entzündung der Prostata - hinter sich. Eine Vergrößerung der Prostata und das Auftreten von Prostatakrebs nimmt mit zunehmendem Alter stark zu. Signale die auf Prostataprobleme hinweisen sind ein häufiger Gang zur Toilette, besonders nachts. Ein schwächer werdender Harnstrahl, brennen beim Urinieren oder ein plötzlicher starker Harndrang.

90 Stück - 48 €

Bio Reishi

Zutaten pro veg. Kapsel: 500 mg Reishi

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 127 000 je Kapsel

Krebs * Blutgefäße * Herz (Sauerstoffsättigung) * Lunge * Leber hemmt Schmerzweiterleitung * Allergien * Strahlenschutz

In China gilt Reishi als der Pilz des ewigen Lebens und wird seit 4000 Jahren in der Volksmedizin verwendet. Heute muß Reishi von staatlicher Seite in China zu jeder Tumortherapie begleitend verordnet werden. Reishi besitzt eine vorbeugende als auch heilende Wirkung bei Krebs, hemmt das Tumorwachstum und unterstützt das Energiesystem des Körpers.

Reishi senkt den Cholesterinspiegel, erweitert die Blutgefäße, fördert die Durchblutung (hemmt die Thrombozytenaggregation) und senkt den Blutdruck. Er verbessert die Sauerstoffsättigung im Körper, stärkt den Herz-

muskel und unterstützt bei allen Herzproblemen. Reishi hilft bei allen Lungenproblemen, lindert Bronchitis, wirkt husten- und schleimlösend. Reishi hilft, wenn ein Husten nicht vergeht oder wenn man ständig husteln muß.

Er schützt die Leberzellen, hilft bei der Entgiftung und wird heute z.B. bei COPD und Leberzirrhose eingesetzt. Er schützt neben Magen und Darm auch die Gebärmutter und stabilisiert alle Drüsen.

Reishi hemmt zentralvenöse Schmerzen und gilt als eines der wichtigsten Allergiemittel, da er die Histaminausschüttung minimiert, Entzündungen hemmt und Schwellungen, Rötungen und Juckreiz abklingen läßt.

Reishi schützt vor Strahlen z.B. Computer, Röntgen, Umwelt.

Bei jeder gesundheitlichen Störung und jeder Krankheit sollte man Reishi begleitend einsetzen. Wissenschaftliche Studien belegen seine Wirksamkeit bei Immunschwäche (AIDS), Diabetes, COPD, Leberzirrhose, Asthma, Arthritis, Diabetes und dem chron. Müdigkeitssyndrom.

60 Stück - 36 €

Bio Rosmarin

Zutaten pro Kapsel: 200 mg Rosmarin

Empfehlung: 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Nachmittag.

Boviseinheiten: 169 000 je Kapsel

**Nat. Antibiotikum * gutes Rekonvaleszenzmittel * Kreislaufschwäche * Stress * Gehirn * Bronchien * Unruhe * Nervosität
Leberentgiftung * Nieren * Blase * Schlaganfall
Hormonhaushalt * Elektrosmog * Diabetes * Krebs**

Pfarrer Kneip empfiehlt Rosmarin älteren Menschen mit Kreislaufschwäche, nach Krankheiten, nach Grippe oder Lungenentzündung.

Das Cineol aus Rosmarin stimuliert die Gehirnzellen, senkt das Stresshormon Cortisol und wirkt als Bronchienbalsam gegen Husten. Rosmarin hilft gegen Unruhe und Nervosität.

Rosmarin hilft der Leber bei der Entgiftung und entgiftet gleichzeitig die Leber. Er regt den Gallenfluß, die Verdauung und den Appetit an. Er hilft gegen Muskelbeschwerden und ist ein natürliches Antibiotikum (bekämpft Bakterien, Viren, Hefen und Schimmelpilze). Die Rosmarinsäure kräftigt Herz, Kreislauf und Blutgefäße. Rosmarin heilt Nierenschwäche und Blasenkrankungen. Er unterstützt und schützt das Gehirn. Rosmarin wirkt vorbeugend gegen Schlaganfall, hemmt das Absterben von Neuronen und schützt vor geistiger Ermüdung, Burn out, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, Depressionen, Alzheimer und Parkinson.

Rosmarin beeinflusst den Hormonhaushalt, aktiviert die Produktion der Eierstöcke und macht „müde“ Männer munter. In der Volksheilkunde gilt Rosmarin seit alters her als Mittel zur Potenz und Libidosteigerung.

Nach Dr. Klinghardt neutralisiert Rosmarin die Strahlen von Elektrosmog. Er wirkt so stark, dass er auch 5G neutralisieren kann.

Rosmarin reguliert den Blutzuckerspiegel, Kohlenhydrate werden langsamer aufgespalten und langsamer ins Blut abgegeben. Interessant für Diabetiker Typ 2. Die Carsonic Säure von Rosmarin leitet bei Krebszellen den programmierten Zelltod - die Apoptose - ein.

Einnahmeempfehlung: Da Rosmarin munter macht, sollte man die Kapseln am Morgen oder am Nachmittag einnehmen.

70 Kapseln - 26 €

Bio Rosskastanie

Zutaten pro Kapsel: 120 mg Rosskastanienextrakt

Verzehrempfehlung: 2-3 Kapseln am Tag

Boviseinheiten: 94 000 je Kapsel

**Venenschwäche * Besenreiser * Krampfadern * Hämorrhoiden
Ödemen * Blutergüsse * Blutrückfluß zum Herzen * Durchblutung
Thrombosen * Wadenkrämpfe * verhindert Gefäßablagerungen**

Die Rosskastanie war 2008 die Arzneipflanze des Jahres. Sie wirkt: schmerzstillend, entzündungshemmend, zusammenziehend, antibakteriell, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, fiebersenkend, krampflösend, schleimlösend, gefäßabdichtenden und venenstärkend.

Roskastanie gilt hauptsächlich als Venenmittel. Der sekundäre Pflanzenstoff Aescin verringert die Durchlässigkeit kleiner Gefäße, so dass sich im Gewebe keine Flüssigkeit ansammelt. Rosskastanie wirkt gegen Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden und Venenschwäche. Sie hilft bei schweren und geschwollenen Beinen (auch in der Schwangerschaft) und Ödemen. Rosskastanie wirkt venotonisierend, was den Rückfluss des Blutes zum Herzen fördert und Spätfolgen von Thrombosen verringert. Sie bessert Durchblutungsstörungen, nimmt den Juckreiz und Wadenkrämpfen bei Muskel- und Sehnenschwellungen. Rosskastanie verhindert Ablagerungen in den Gefäßen und kann aufgrund ihrer entzündungshemmenden und schmerzstillenden Wirkung auch bei Rheuma, Gicht, Sportverletzungen, Rückenschmerzen und Morbus Bechterew helfen. Empfindsame, depressive Menschen sprechen besonders gut auf die Rosskastanie an. Einnahmeempfehlung: Das Coumarin und Aescin der Rosskastanie macht das Blut flüssig, bei gleichzeitiger Einnahme von Marcumar oder Aspirin sollte man den Arzt fragen. Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte man die Rosskastanie vorsichtig einsetzen.

70 Stück - 28 €

Bio Schisandra

Zutaten pro veg. Kapsel: 250 mg Schisandrabeere

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag.

Bei stärkeren Beschwerden bis zu 6 Kapseln am Tag
(z.B. bei einem „alten“ Tinnitus).

Boviseinheiten: 180 000 je Kapsel

**Starkes Adaptogen * beruhigend * Gehör (Schwerhörigkeit,
Hörsturz, Tinnitus * Gefäße * Durchblutung * Gehirn * Lunge &
Atemwege * Psyche * Flüssigkeitsverteilung im Körper
Nachtschweiß**

Laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) hat Schisandra eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist und hält jung. Schisandra gehört zu den 50zig wichtigsten Heilpflanzen der TCM und gilt als starkes Adaptogen. Neuere Forschungen zeigen, dass Schisandra vor allem für das Gehör interessant ist. Sie bietet regenerierende und stärkende Effekte für den Hörsinn. Studien zeigen sehr gute Erfolge bei der Heilung von Tinnitus, (Alters) Schwerhörigkeit und Hörsturz.

Schisandra wirkt wie eine Schnell-Reinigung für das gesamte Gefäßsystem. Die Frucht enthält sehr seltene Flavonoide, die in den Adern Kalk- und Fettablagerungen auflösen. Bei einer Studie wurden innerhalb von 10 Wochen bei den meisten Probanden die Durchblutung und Durchblutungsstörungen gebessert und das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt deutlich verringert. Schisandra hilft bei Erschöpfung und Müdigkeit, vertreibt Schlaflosigkeit und Alpträume.

Sie verbessert die geistige Leistungsfähigkeit (Konzentration, Aufmerksamkeit und Auffassungsgabe), stärkt die Reflexe, fördert klares Denken, verringert die Vergesslichkeit (auch bei Demenz und Alzheimer) und setzt die Reizbarkeit herab.

Schisandra stabilisiert die Atemwegsfunktion und die Lunge, hilft bei Atemwegsinfektionen, Husten, Kurzatmigkeit, Stenoseatmung und Schlafapnoe, bei Lungenentzündung und Asthma.

Schisandra beugt neurologischen und psychischen Krankheiten wie z.B. Depressionen, Schizophrenie, Alkoholismus und Alzheimer vor.

Die Beere wird genutzt, um die Nierenfunktion zu stärken und hilft das Gleichgewicht der Flüssigkeiten im Körper aufrecht zu erhalten. Daher eignet sie sich für die Behandlung von Nachtschweiß, krankhaftem Durst und zu häufiger Blasenentleerung.

70 Stück - 24 €

Schmerzmittel

Zutaten pro vegetarischer Kapsel:

40 mg Cobalamin (B12), 35 mg Zinkgluconat, 20 mg Mädesüß
20 mg Weihrauch, 30 mg Niacin (B3), 30 mg Folat (B9), 25 mg Reishi
25 mg Spirulina, 25 mg Gerstenkeimlinge, 25 mg Grüner Tee
20 mg Omega 3, 20 mg Magnesiumcitrat, 20 mg Calciumcitrat
20 mg nat. Vitamin E, 20 mg Colostrum, 20 mg Hyaluron, 20 mg MSM
20 mg Camu Camu (= 10 mg Vitamin C), 20 mg Pyridoxin (B6)
15 mg Cholin, 15 mg Inositol, 15 mg Brennnessel, 15 mg Curcuma
15 mg Papain, 15 mg Ingwer, 15 mg Thiamin (B1), 15 mg Riboflavin (B2)
15 mg Pantothien (B5), 10 mg OPC, 10 mg Coenzym Q 10
10 mg Roßkastanie, 10 mg Schachtelhalm, 3 mg Bor

Empfehlung: Bei Bedarf 2 Kapseln mit 0,75 ml Wasser einnehmen

Boviseinheiten: 210 000 je Kapsel

Das natürliche Schmerzmittel ist bei jedem akuten Schmerzproblem geeignet. Bei der Rezeptur handelt es sich um eine Zusammenstellung natürlicher, pflanzlicher Stoffe und tierischem Omega 3. Im Zusammenspiel wirken diese sehr schnell und positiv auf das Schmerzgeschehen ein.

Bei jahrelangen und chronisch gewordenen Schmerzen, sollte man täglich 1-2 Kapseln einnehmen, um den Körper mit den nötigen Nähr- und Heilstoffen zu versorgen, bis sich eine Besserung der Schmerzen einstellt.

90 Kapseln - 59 €

Bio Schwarzkümmelöl

Zutaten pro veg. Kapsel:

500 mg Bio Schwarzkümmelöl, 7,5 mg Vitamin E **Empfehlung:** Täglich 2 Kapseln am Morgen und 1 Kapsel am Mittag **Boviseinheiten:** 132 000 je Kapsel

**Immunsystem * Pilze * Viren * Sehkraft * Haut * Infektionen
der oberen Atemwege * Mundprobleme * Rückenschmerzen
Magen-Darm * Nieren * Spermienproduktion * Zeckenbisse**

Ursprünglich aus dem Mittelmeerraum, wird Nigella Öl seit über 2500 Jahren in der Heilkunde verwendet. In alten Heilbüchern findet man den Spruch:

„Schwarzkümmel hilft gegen alles, nur nicht gegen den Tod!“

Schwarzkümmel wirkt entzündungs- und schmerzhemmend sowie desinfizierend. Er unterstützt das Immunsystem und tötet Viren und Pilze (Herpes simplex, Herpes zoster, Darm- und Scheidenpilzen). Schwarzkümmel schützt die Sehkraft. Er hilft bei den unterschiedlichsten Hautkrankheiten, wie Akne, Urtikaria oder Schuppenflechte.

Auch bei Infektionen der oberen Atemwege, Halsschmerzen, Grippe, Mandelentzündung und bei allen Mundproblemen wie z.B. Zahnfleischentzündungen und Aphten hat sich Schwarzkümmelöl bewährt.

Auch bei chronischen Beschwerden z.B. Rückenschmerzen, Arthrose und Magen-Darm-Problemen wird Schwarzkümmel eingesetzt. Er senkt den Blutzucker und schützt die Nieren vor Schäden durch Medikamente. Beim Mann fördert er die Fruchtbarkeit, indem er die Samenproduktion verstärkt. Eine Schwarzkümmelkapsel am Tag schützt im Sommer vor Zeckenbissen.

60 Stück - 27 €

Natürliches Selen

Zutaten pro veg. Kapsel: 17,5 mg Selenhefe, 100 mg Hefe
(= 40 µg Selen), 100 mg Camu Camu (= 50 mg Vitamin C)

Empfehlung: 2 Kapsel am Tag **Boviseinheiten:** 80 000 je Kapsel

**Zelle * Immunsystem * wichtiges Co-Enzym * Gehirn
Schwermetallentgiftung * Strahlenschutz * Kreislauf * Herz
Drüsen * Zeugungsfähigkeit * Wechseljahre *
Alter (Altersflecken) * Diabetes * Krebs**

Selen schützt die Zellen und die Zellmembran, unterstützt die Zellatmung und verlangsamt die Zellalterung. Es ist ein extrem starkes Antioxidans, das die Antikörperproduktion ankurbelt. Je mehr Antikörper vorhanden sind, umso stärker ist das Immunsystem. Selen ist Baustein verschiedener Eiweiße und arbeitet als wichtiges Co-Enzym und ist neben Zink der wichtigste Virenfänger. Es regt die Gehirndurchblutung an, wirkt als Angstlöser und Stimmungsaufheller, da es an der Serotoninherstellung (Glückshormon) beteiligt ist. Wichtig ist Selen für die Schwermetallentgiftung es bindet Aluminium, Arsen, Blei, Cadmium und Quecksilber. Als Strahlenschutz schützt es vor UV-Strahlen und bei einer Strahlentherapie. Selen ist an der Herstellung von Glutathion beteiligt. Glutathion ist der stärkste Zell-, Leber- und Gehirnschutz. Autisten haben oft einen sehr niedrigen Selenspiegel, dadurch entsteht ein Glutathionmangel. Selen wird für einen stabilen Kreislauf und eine gesunde Herzfunktion benötigt. Es ist notwendig für die Aktivierung des Speicherhormons T4 der Schilddrüse und deaktiviert T3, wenn die Schilddrüse in die Überfunktion geht. Selen schützt die Schilddrüse vor Entzündungen (z.B. vor Hashimoto und Morbus Basedow). Selen ist wichtig für alle Drüsen im Körper. Es ist für die Zeugungsfähigkeit und für die Fruchtbarkeit unerlässlich. Zusammen mit Vitamin E schützt es vor Altersflecken (Lipofuszin). Bei Diabetikern findet man in der Regel niedrige Selenspiegel. Eine Schädigung des Herzmuskels bei Diabetikern kann durch die Gabe von Selen reduziert werden. Selen

senkt das Krebsrisiko, hemmt das Tumorstadium und verbessert die Verträglichkeit von Krebsmedikamenten.

100 Stück - 28 €

Bio Shiitake

Shiitake ist in Japan als Krebsmedikament zugelassen.

Zutaten pro veg. Kapsel: 200 mg Shiitake

Empfehlung: Bei Bedarf 3 Kapseln 1-2x täglich.

Boviseinheiten: 142 000 je Kapsel

Immunsystem * stimuliert die Bildung von Killerzellen
Infektanfälligkeit * Bluthochdruck * Durchblutungsstörungen
Autoimmunerkrankungen * Osteoporose
rheumatische Arthritis * Krebs

In der Traditionellen Chinesischen Medizin behandelt man mit Shiitake z.B. Bronchitis, Infektanfälligkeit, Erkältung, Grippe, Diabetes, Arteriosklerose, Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen, Rheuma, Tumorerkrankungen, Arthritis, Gicht, Migräne, Magengeschwüre und Hepatitis.

Die Wirkung von Shiitake beruht auf der Anregung des Immunsystems und er gilt daher als der „Grippe Pilz.“ Shiitake stimuliert die Bildung von Killerzellen, T-Helferzellen, Fresszellen (Makrophagen) und Leucocyten (B-Zellen). Er regt die Ausschüttung von körpereigenen Botenstoffen an, die im Kampf gegen Viren, Pilze, parasitäre Erreger und Krebszellen eine große Rolle spielen. Shiitake ist in Japan an 8. Stelle der am häufigsten zur Krebsbehandlung eingesetzten Pharmaka zu finden (Marktanteil 2,2%). Shiitake hilft dem Körper, Krebszellen besser aufzufinden und zu zerstören und ist besonders für Menschen mit Krebs geeignet, die sich noch nicht in einer schulmedizinischen Behandlung befinden.

Shiitake enthält Vitamin D, welches für die Aufnahme von Calcium benötigt wird, dadurch wirkt er gegen Osteoporose.

Rheumatische Erkrankungen werden häufig durch Autoimmunprozesse ausgelöst: Dabei greift das eigene Immunsystem Bestandteile im Gelenk an, so dass es zu schmerzhaften entzündlichen Reaktionen, Schwellungen und Funktionsstörungen kommt. Shiitake verhindert bei rheumatoider Arthritis die Zerstörung der Gelenke.

70 Stück - 25 €

Bio Spirulina

Zutaten pro Kapsel: 330 mg Spirulina.

Empfehlung: 3 Kapseln täglich. **Boviseinheiten:** 257 000 je Kapsel

**Immunsystem * Cholesterin * Blutdruck * Anämie * Allergien
Schwermetallentgiftung * Gewichtsreduktion**

Spirulina enthält alle essentiellen Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie stärkt das Immunsystem, ist stark antioxidativ und entzündungshemmend. Spirulina verbessert die Blutwerte, senkt Blutfettwerte, lindert Arteriosklerose und reguliert den Blutzuckerspiegel. Es hemmt die Oxidation des LDL-Cholesterins, senkt den LDL-Spiegel und erhöht das HDL-Cholesterin. Studien zeigen, dass 1 Gramm Spirulina täglich den LDL-Cholesterinspiegel um 10,1 % senkt.

Spirulina senkt hohen Blutdruck und verbessert Blutarmut (Anämie) - Anämie kommt besonders bei älteren Menschen vor und führt zu chronischer Schwäche und Müdigkeit.

Spirulina reduziert Allergien z.B. bei Heuschnupfen, allergischem Schnupfen und hilft effektiv gegen Symptome wie verstopfte Nase, Nasenfluss oder Juckreiz. Spirulina bindet Schwermetallen (z.B. Amalgam, Quecksilber, Blei, Arsen u.a.), Chemie- und Stoffwechselfgifte und bringt sie zur Ausscheidung. Spirulina wirkt Gewichtsreduzierend - um Gewicht zu verlieren, sollte man vor jeder Mahlzeit Spirulina einnehmen. Da Spirulina eine hohe Nährstoffdichte aufweist sättigt sie schnell und das bei einem sehr niedrigen Kaloriengehalt.

Wissenswert: Spirulina kann Parkinson verlangsamen da es die Lipidperoxidation verhindert.

70 Kapseln - 29 €

Bio Teufelskralle

Zutaten pro veg. Kapsel: 100 mg Teufelskrallen Extrakt.

Empfehlung: je nach Schmerzintensität 2 Kapseln bis zu 3x täglich.

Boviseinheiten: 153 000 je Kapsel

**Schmerzlindernd * Magen-Darm * degenerative Erkrankungen des
Bewegungsapparates * Nervenschmerzen * Ischias * Hexenschuß
Rheuma * Gicht**

Teufelskralle wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Sie hat zwei Wirkgebiete. Zum einen den Magen-Darm-Bereich, sie wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen wie Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen und Blähungen eingesetzt. Zum anderen gilt sie als ein Mittel zur Behandlung von degenerativen Erkrankungen und Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates (bei Mensch und Tier)

wie z.B. Arthrose, Gelenkbeschwerden, Sehnenentzündungen, Rückenschmerzen, Weichteilrheumatismus, Nervenschmerzen wie Ischias und Hexenschuss, Rheuma und Gicht. Die Volksmedizin schreibt der Teufelskralle auch blutverdünnende Wirkung zu und setzt sie gegen Bluterkrankungen, Frauenleiden und Wechseljahresbeschwerden ein.

70 Stück - 23 €

Teufelskrallen Gel

Inhalt: Neutral Gel mit 7% Teufelskralle **INCI:** Aqua, Carbomer, Natrium Hydroxide, Benzyl Alkohol, Dehydroacetic acid, Harpagophytum procumbens
Zur lokalen Anwendung bei Schmerzen, Entzündungen und degenerativen Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates u.v.m.

200 ml - 35 €

Vision

Zutaten pro veg. Kapsel:

270 mg Omega 3 (11,5 mg DHA), 60 mg Tagetes (Lutein),
44 mg Goji Extrakt, 15 mg Beta Carotin, 15 mg Zinkgluconat

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 145 000 je Kapsel

Augen * Sonnenschutz

15 mg Beta Carotin am Tag gelten als exzeller UV Schutz

Vision ist Augenschutz und Nahrung für das Auge. Es schützt die Zellen im Auge vor oxidativem Stress und unterstützen den Sehnerv in seiner Funktion. Vision hilft, bei allen Augenproblemen. Besonders positiv zeigt sich Vision bei altersbedingten Augenproblemen wie grauem Star und Makuladegeneration.

60 Stück - 33 €

Bio Vitamin & Mineralstoffkomplex mit Sprossen

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Milchfermente, 48 mg Glutathion, 46 mg Banane, 45,5 mg grüne Heilerde, 30 mg Kohl, 20 mg Acerola, 21,6 mg Weizen 20 mg Cacao, 20 mg Bierhefe, 17 mg Aprikosenkerne, 5,1mg Selenium Hefe, 4,95 mg, Eisengluconat, 2,85 mg Magnesium, 2,56 mg Kupfer, 2 mg Rotklee, 1,74 mg Zinkgluconat, je 1 mg Linsen, Gerste, Dinkel, Beta Carotin, 0,26 mg Kaliumgluconat, 0,003 mg Mangan, außerdem B1- B2- B3- B6- B9- B12 und natürliches Vitamin E

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 127 000 je Kapsel

Der Vitamin- & Mineralstoffkomplex mit Sprossen sorgt für die Grundversorgung des Körpers mit allen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelemente und sekundären Pflanzenstoffe. **100 Stück - 32 €**

Bio Vitamin B Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Bierhefe, 27 mg B3-Niacin, 9 mg B5-Panthenol, 2,5 mg B2-Riboflavin, 2,10 mg B1-Thiamin, 1 mg B6-Pyridoxin, 220 µg Biotin, 100 µg B9-Folsäure, 1,5 µg B12-Cobalamin
Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 34 000 je Kapsel

**Immunsystem * Gehirn * Nerven * Augen * Energieherstellung
Stoffwechsel * Herz * Leber * Magen-Darm * Haut**

B-Vitamine als Stoffwechselvitamine unterstützen alle Stufen der Energieproduktion. Jede Zelle ist von B-Vitamine abhängig. Die Wirkungen aller B-Vitamine überschneiden sich, ergänzen sich und sind miteinander verwoben. Dennoch hat jedes B-Vitamin spezielle Aufgaben im Körper, die es charakterisiert und von den anderen unterscheidet. Besonders wichtig sind die B-Vitamine für's Gehirn, sie gelten auch als Nervenvitamine. Bei Vitamin-B-Mangel kommt es zu: Erschöpfung, Schwäche und Vitalitätsverlust, verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöhte Infektanfälligkeit. Ein chronischer Mangel an B-Vitaminen gilt als Risikofaktor für fortschreitende Langzeitschäden oder „Alterskrankheiten“ und Neuropathien. Schulkopfschmerzen von Kindern sind oft ein Vitamin B-Mangel. Süßigkeiten zerstören vor allem Vitamin B1-Thiamin.

Wissenswert: die Einnahme von Metformin bei Diabetes führt zu Vitamin B-Mangel und damit zu erhöhten Homocysteinwerten. Homocystein greift das Gehirn an.

100 Stück - 35 €

Bio Vitamin B-Komplex Forte

Zutaten pro veg. Kapsel: 50 mg Vitamin B1-Thiamin, 5 mg B2-Riboflavin, 100 mg Vitamin B3-Niacin, 100 mg Vitamin B5-Panthenol, 50 mg Vitamin B6- Pyridoxin, 50 mg Vitamin B12-Methylcobalamin (0,1%), 50 mg Inositol, 2 mg Biotin, 400 µg Folat, 50 mg B15-Dimethylglycine, 20 mg Cholin, 80 mg Camu Camu (= 40 mg Vitamin C), 74,5 I.E. natürliches Vitamin E, 50 mg OPC, 30 mg Coenzym Q 10, 12,6 mg Braunerle.

Empfehlung: Morgens und Abends je 1 Kapsel

Boviseinheiten: 72 000 je Kapsel

**Immunsystem * Gehirn * Nerven * Augen * Energieherstellung *
Stoffwechsel * Herz * Leber * Magen-Darm * Haut**

Die Hauptaufgabe der B-Vitamine liegt in der Freisetzung von Energie aus Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen. Ältere Menschen leiden oft an einem Vitamin B-Mangel, da unser Körper mit zunehmendem Alter B-Vitamine nicht mehr in ausreichendem Maße aus der Nahrung aufnehmen kann.

Neben der Energieherstellung sind die B-Vitamine für ein starkes Immunsystem, die Blutbildung, die Nerven und das Gehirn unverzichtbar.

Eine optimale Versorgung mit B-Vitaminen erhöht unsere Belastbarkeit, schenkt uns innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die B-Vitamine wirken als Herz- und Gehirnschutz. Fehlen z.B. Vitamin B6 - Pyridoxin, Folsäure und Vitamin B12-Cobalamin, kann das beim Stoffwechsel entstehende giftige Homocystein nicht abgebaut werden. Homocystein greift die Gehirnzellen direkt an und wird heute als eine der Ursachen für Demenz und Alzheimer gesehen. Das Fehlen mancher B-Vitamine merken wir sofort, etwa Vitamin B3-Niacin. Vitamin B3 ist der wichtigste Stoff für die Energieherstellung. Fehlt es, fühlen wir uns müde und schlapp. Fehlt uns Vitamin B1 - Thiamin leiden wir unter Konzentrationsstörungen, depressiven Verstimmungen und Reizbarkeit. B1 ist eines der wichtigsten Vitamine für die Herstellung von Gehirnbotschaften.

Vitamin B5-Pantothensäure braucht die Leber um Giftstoffe abzubauen und das Gehirn um Neurotransmitter zu bilden. Pantothensäure verzögert den Alterungsprozess, verhindert Faltenbildung, fördert das Haarwachstum und erhält die Haarfarbe. Vitamin B6 - Pyridoxin gilt als Gehirnschutz, stärkt die Abwehrkräfte und trägt zur besseren Stressbewältigung bei. Vitamin B12 - Cobalamin - ist das B-Vitamin für elementare Stoffwechselvorgänge. Es ist für die Blutbildung unerlässlich, schützt die Nervenzellen, erhält die Muskelarbeit und ist wichtig für den Knochenaufbau.

Vitamin B15 - Dimethylglycine verbessert die Zellatmung, schützt die Zelle vor Schadstoffen und vorzeitiger Alterung. Es erhöht die Aufnahmekapazität der roten Blutkörperchen und unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Sauerstoff in den Zellen. Dadurch wird die Mikrozirkulation verbessert, nachlassende Gedächtnisleistung und Konzentrationsprobleme verringert.

Früher wurden auch heute sogenannte Vitaminoiden (vitaminähnlichen Stoffen) zu den B Vitaminen gezählt. Vitaminoiden kann ein gut mit Vitalstoffen versorgter Körper selber herstellen. Leider ist unser Körper heute aufgrund unseres Ernährungszustandes, Überlastung oder unseres Alters nicht mehr dazu in der Lage. Zu den wichtigsten Vitaminoiden der Vitamin B Reihe gehören: Biotin - das Schönheitsvitamin für gesunde Haut, Haare und Nägel. Es reguliert den Blutzuckerspiegel, versorgt die Hirn- und Nervenzellen mit Energie und hält die Darmflora gesund. Cholin - ist ein

wesentlicher Bestandteil des Gehirnbotenstoffes Acetylcholin. Es ist an vielen Grundfunktionen des Körpers wie z.B. Regulierung des Herzschlags, des Gedächtnisses, der Muskelbewegung, der Stimmung und der Intelligenz beteiligt. Ohne Cholin entwickelt sich die Leber innerhalb kürzester Zeit zu einer Fettleber. Folat - ist unerlässlich für die Zell- und Gewebeneubildung und gilt als exzellenter Herzschutz für Menschen ab 45 Jahren. Für werdende Mütter ist Folsäure wichtig, damit sich der Embryo gesund entwickelt. Inositol - ist für die Übertragung von Nervensignalen notwendig. Es ist am Fettstoffwechsel beteiligt - ein Mangel führt zur Leberverfettung und wird für die Niacinverwertung (B3) und den Cholesterinstoffwechsel gebraucht. Es fördert die Kommunikation der Gehirnzellen, verbessert das Gedächtnis und die Intelligenz.

Die B-Vitamine arbeiten immer mit Vitamin C, Beta Carotin (Vitamin A) und Vitamin E zusammen, nur wenn alle Vitamine vorhanden sind, kann unser Körper reibungslos funktionieren. B-Forte enthält 80 mg Camu Camu. Camu Camu ist die Vitamin C reichste Beere und wird aufgrund ihrer Inhaltsstoffe heute zu den sogenannten Super Foods gezählt. Neben einem sehr hohen Anteil an Vitamin C enthält Camu Camu, alle Aminosäuren, sehr viel Beta-Carotin, Eisen, Calcium und Kalium. 80 mg Camu Camu enthalten 40 mg Vitamin C. Natürliches Vitamin E gilt heute als eines der wichtigsten Herzvitamine, es verhindert, dass Cholesterin ranzig wird und sich an den Gefäßwänden ablagert und dadurch zu verengten Gefäßen führt. Vitamin E gilt als einer der wichtigsten Nährstoffe für Haut und Nerven. Es wird als Schmerz- und Anti-Aging Mittel eingesetzt, da es Gewebe und Zellen vor dem Alterungsprozess schützt. Wissenschaftler sagen, dass alle sogenannten „Altersgebrechen“ auf einen Vitamin E Mangel zurückzuführen sind. OPC, Coenzym Q10 und Braunhirse runden mit ihren vielfältigen Inhaltsstoffen den Vitamin B-Komplex Forte ab.

60 Stück - 49 €

Vitamin C - Bio Camu Camu

Zutaten pro veg. Kapsel : 180 mg Camu Camu (= 90 mg Vitamin C).

Empfehlung: 3 Kapseln über den Tag verteilt.

Boviseinheiten: 72 000 je Kapsel

**Vitamin C ist an 10 000 Stoffwechselvorgängen beteiligt
ohne Vitamin C läuft in unserem Körper nichts!**

Camu Camu ist die Vitamin C reichste Beere. Vitamin C beeinflusst 95% des gesamten Stoffwechsels. Es ist als Baustein notwendig, dient als Katalysator und steuert Stoffwechselprozesse. Vitamin C ist nach Sauerstoff und Wasser

der wichtigste Vitalstoff in unserem Leben. Alle anderen Vitamine und Mineralstoffe können nur mit Hilfe von Vitamin C im Körper wirksam werden. Als wichtiges Antioxidans schützt es die Zellen vor freien Radikalen, stabilisiert und stärkt das Immunsystem und stützt die Funktion des Nervensystems. Vitamin C verhindert, dass sich im Körper krebsauslösende Stoffe bilden und macht Schwermetalle wasserlöslich, so dass sie ausgeschieden werden können. Vitamin C stabilisiert das Immunsystem, aktiviert die Abwehrkräfte schützt vor Infektionen und beschleunigt die Wundheilung. Vitamin C wirkt als natürliches Antihistaminikum bei Allergien. Es fördert die Aufnahme von Eisen, wodurch die Ablagerung von Blei und Cadmium im Blut verringert wird. Es ist wichtig für die Kollagenbildung und Hormonherstellung. Für eine schnelle Wundheilung und zur Verhinderung von Falten. Vitamin C kurbelt den Stoffwechsel an und kann als das preiswerteste Abnehmmittel gesehen werden.

70 Stück - 21 €

Vitamin D3 & K2 & Magnesium

Zutaten pro veg. Kapsel:

10 000 I.E. Vitamin D3, 200 µg K2, 160 mg Magnesiumcitrat

Empfehlung: Schulmedizinisch 20.000 I.E pro Woche,
alternative Wissenschaftler empfehlen 10 000 I.E. pro Tag

Boviseinheiten: 70 000 je Kapsel

**Vitamin D ist das wichtigste Vitamin für das Immunsystem
& den Stoffwechsel * Atemwege * Herz * Psyche * Nerven *
Kreislauf * Knochen * Muskeln * Haut * Hormonsystem *
Multiple Sklerose * Krebs**

**Eine gute Vitamin D3 Versorgung verhindert eine frühzeitige
Pflegebedürftigkeit im Alter.**

Alle unsere Zellen verfügen über einen Vitamin D-Rezeptor, eine Art Schleuse, die dafür sorgt, dass das Vitamin D in seiner wirksamen Form in die Zellkerne gelangt und dort seine steuernde und regulierende Wirkung ausüben kann. Jede Zelle ist auf Vitamin D angewiesen, das zeigt seine überragende Bedeutung für die menschliche Gesundheit.

Vitamin D ist für die Calciumaufnahme zuständig. Damit das Calcium im Körper auch dorthin gelangt, wo es gebraucht wird ist Vitamin K2 notwendig. K2 regelt den Calcium-Haushalt und sorgt dafür, dass Calcium in die Knochen und Zähne eingebaut wird und nicht die Arterien verstopft. Durch eine genügende Versorgung mit Vitamin K2 können Kalkablagerungen in den Blutgefäßen wieder rückgängig gemacht und die Mineralisierung der Knochen bei Osteoporose verbessert werden.

Alle Enzyme im Vitamin-D-Stoffwechsel benötigen Magnesium. Ohne Magnesium kann Vitamin D nicht in seine aktiven Formen umgewandelt werden. Bei einem Magnesium-Mangel funktioniert auch der Transport und das Regulationssystem des Vitamin-D-Hormons nicht korrekt, wodurch Vitamin D wirkungslos bleibt.

Die in der Kapsel enthaltene Magnesiummenge von 160 mg reicht nicht aus, um den Tagesbedarf zu decken, sondern soll sicherstellen, dass Vitamin D seine gewünschte Wirkung entfalten kann. Zur Deckung des Tagesbedarfs sind ca. 400 mg Magnesium nötig.

Vitamin D3 ist das wichtigste Vitamin für das Immunsystem. Bei einer mangelhaften D3 Versorgung ist das Immunsystem schwach und kann seine Aufgaben nicht erfüllen. Vitamin D3 stärkt bei allergischen Erkrankungen die Produktion von antiallergischen und antientzündlichen Botenstoffen und verbessert Infektionen der oberen Atemwege, grippale Infekte (Grippe und Erkältungswellen treten immer dann auf, wenn ein Vitamin D Mangel vorliegt, der das Immunsystem schwächt), Heuschnupfen, Allergien, Asthma bronchiale, COPD u.v.m. Vitamin D3 senkt die Infektiosität von Erkältungsviren (Influenza und Corona) und steigert die Produktion von körpereigenem Antibiotika.

Vitamin D3 stabilisiert die Nerven, verbessert die Stimmung und sorgt für erholsamen Schlaf. Es verbessert Augenprobleme z.B. Kurzsichtigkeit, altersbedingte Makuladegeneration, Grauen und Grünen Star u.v.m. Vitamin D3 gilt als das beste Hautvitamin und sollte bei allen Hautproblemen eingenommen werden.

Vitamin D3 unterstützt die Fruchtbarkeit von Mann und Frau, verhilft zu einer störungsfrei verlaufenden Schwangerschaft und eine komplikationsarme Geburt. Der Uterus ist ein Muskel, der das Kind „austreiben“ muß. Für jede Muskelfunktion ist Vitamin D3 unerlässlich. Alle Schwangerschaftskomplikationen gehen auf einen Vitamin D Mangel zurück. Ein guter Vitamin D3 Spiegel der Mutter minimiert das Risiko der Kinder später an Diabetes, ADHS, Allergien u.v.m. zu erkranken.

Vitamin D3 ist für gesunde Knochen und Muskeln notwendig. Es senkt im Alter das Sturz- und Bruchrisiko. Die Nebenschilddrüse produziert bei Vitamin D Mangel vermehrt Parathormon. Dieses begünstigt die Verkalkung der Arterienwände und der Herzklappen. Das bedingt eine Erhöhung des Blutdruckes. Es fördert eine Hypertrophie des Herzmuskels und erhöht das Risiko für Herzrhythmusstörungen.

Vitamin D3 senkt den Blutdruck, verhindert Arteriosklerose, verbessert Herzinsuffizienz und verringert das Risiko für periphere arterielle Verschlusskrankheiten (Schaufensterkrankheit). Vitamin D3 ist für einen reibungslosen Zucker- und Fettstoffwechsel verantwortlich. Die Bildung, Ausschüttung und Verwertung des Insulins ist maßgeblich Vitamin D3 abhängig. Ein Vitamin D3 Mangel macht die Zellen unempfindlich für Insulin (Insulinresistenz) und

erhöht das Risiko für erhöhte Blutfette (Triglyceride), für Gefäßschäden (z.B. diabetische Augenschäden) und für Übergewicht. Multiple Sklerose ist eine entzündliche Autoimmunerkrankung des Nervensystems. Dabei zerstören körpereigene Immunzellen die Schutzhülle (Myelinschicht) der Nerven. Ein guter Vitamin D3 Spiegel (mindestens 60-70 ng/ml) verringert das Risiko an MS zu erkranken um 60%. Vitamin D3 nimmt bei der Autoimmuntoleranz eine wichtige Steuerungsfunktion und sorgt für ein gesundes Gleichgewicht zwischen entzündungsfördernden Zellen und entzündungshemmenden Zellen. Bei den entzündlichen Darmerkrankungen Colitis ulcerosa und Morbus Crohn finden sich bei den Betroffenen immer sehr niedrige Vitamin D Spiegel. Vitamin D-Mangel erhöht das Risiko an Krebs zu erkranken um bis zu 40%. Es wirkt vorbeugend und beeinflusst Therapie und Verlauf einer Krebserkrankung positiv. Vitamin D3 stabilisiert das Immunsystem und wirkt der Entstehung bösartiger Tumore auf verschiedenen Ebenen entgegen: es unterdrückt das Tumorwachstum, verringert die Gefäßneubildung im Tumorgewebe, hemmt die Metastasenbildung und fördert den programmierten Zelltod der Tumorzellen. Ein guter Vitamin D Spiegel erhöht die Wahrscheinlichkeit, die Krebserkrankung zu überleben. Die Ansprechrate einer Krebstherapie kann durch Vitamin D3 gesteigert werden. Nebenwirkungen verringert, die Verträglichkeit sowie die Lebens- qualität verbessert werden.

60 Stück - 35 €

Natürliches Vitamin E

Zutaten pro veg. Kapsel:

37 mg natürliches Vitamin E, 320 mg Weizenkeime

Empfehlung: 4 Kapseln am Tag. **Boviseinheiten:** 42 000 je Kapsel

**Zelle * Gefäße * Gehirn * Herz * Haut * Gelenke
Unfruchtbarkeit * Impotenz * Altersgebrecen * Diabetes**

Vitamin E stärkt das Immunsystem, regt die Bildung von Antikörpern an und aktiviert die Killerzellen. Vitamin E ist ein starkes Antioxidans und Schmerzmittel. Ohne Vitamin E ist keine Zellerneuerung möglich. Vitamin E arbeitet als Zellschutz und schützt die Körperfette vor dem ranzig werden, Altersflecke sind immer ein Zeichen für Vitamin E Mangel. Es schützt die Gefäße vor Ablagerungen, da sich nur „ranziges“ Cholesterin in den Gefäßen ablagert. Herzspezialisten sind sich heute sicher, dass Vitamin E Mangel für das Herz schlimmer ist als Bluthochdruck.

Vitamin E unterstützt Reparaturprozesse der Haut, bindet Feuchtigkeit und erhält die Elastizität der Haut. Es verhindert die Bildung von Wulstnarben und kann Schwangerschaftsstreifen mildern.

Fast alle „Altersgebrecen“ gehen auf Vitamin E-Mangel zurück. Vitamin E Mangel zeigt sich durch: Eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen und Blut-

armut. Abnehmendes Leistungsvermögen, Konzentrationsschwäche, gestörtes Erinnerungsvermögen und verlangsamtes Denken.

Vorzeitige Hautalterung (starke Faltenbildung) und eine gestörte Wundheilung. Zittern, Empfindungsverlust in den Gliedmaßen, Koordinationsstörungen, Gelenkschmerzen und vorzeitige Abnutzungserscheinungen. Unfruchtbarkeit und Impotenz sind ebenfalls mit einem Vitamin E-Mangel verbunden. Wissenschaftler sagen, 400 I.E. Vitamin E wirken so schmerzstillend wie eine Paracetamol - ohne Nebenwirkungen. Ärzte sind sich heute sicher, dass fast alle Altersgebrechen mit Vitamin E Mangel in Zusammenhang stehen. Diabetiker leiden immer an Vitamin E Mangel wenn sie nicht substitutionieren. Vitamin E Mangel fördert die Gebrechlichkeit bei älteren Menschen. Wissenswert: hohe Einnahmedosen von Vitamin E reduzieren signifikant das Risiko eine Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) zu entwickeln.

80 Stück - 28 €

Bio Weihrauch

Zutaten pro veg. Kapsel:

240 mg Boswellia serrata Extrakt, 96 mg Boswellia serrata Puder

Empfehlung: 2 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 29 000 je Kapsel

Gehirn * Nerven * Psyche * Haut * Darm * Rheuma * Krebs

Weihrauch ist das stärkste natürliche Schmerzmittel und Antirheumatikum. Er wirkt stark entzündungshemmend und schmerzlösend. Eingesetzt wird Weihrauch u.a. bei Arthritis, Gelenkprobleme und Multipler Sklerose.

Er wirkt auch positiv aufs Nervensystem und hilft bei psychischen Problemen wie Angst und Depressionen.

Seit Alters her wird Weihrauch bei entzündliche Darmerkrankungen (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn) sowie bei allen Hautproblemen angewendet.

In der Krebsbehandlung wird Weihrauch eingesetzt um Wasseransammlungen bei Gehirntumoren zurückzudrängen.

60 Stück - 29 €

Bio Wild Yam - Wilde Yamswurzel

Zutaten pro veg. Kapsel:

100 mg Yamswurzelextrakt = 16 % Diosgenine, 100 mg Sojalecithin

Empfehlung: 3 Kapseln am Tag **Boviseinheiten:** 45 000 je Kapsel

Hormoneller Ausgleich bei Frau und Mann * Wechseljahresbeschwerden * Prostata * Knochen (Osteoporose) * Schnarchen

Von den weiblichen Ureinwohnern Amerikas wurde und wird die wilde Yamswurzel als Verhütungsmittel und als Mittel bei sämtlichen Frauenbeschwerden eingesetzt, während Männer auf ihre verjüngende und stärkende Wirkung schwören.

Wild Yam stellt in jedem Alter bei Frau und Mann das Östrogen- und Progesterongleichgewicht wieder her.

Der „mittlere Ring“ bei Frauen nach den Wechseljahren ist auf einen Progesteronmangel zurückzuführen. Progesteron verhindert das prämenstruelles Syndrom und hilft bei Wechseljahresbeschwerden.

Wild Yam gehört zu den besten Knochenmittel, da es nach der Menopause bzw. Androphase beim Mann die Knochenstabilität erhält.

Wild Yam verhindert Prostataprobleme und verbessert bestehende Probleme. Bei Progesteronmangel wird das Gaumenzäpfchen „schlapp“, was bei Mann und Frau zum Schnarchen führt. Sänger bekommen Probleme die Stimme zu halten. Wild Yam hat ein großes Antistresspotential und hilft bei Erschöpfung und Burnout.

60 Stück - 28 €

Zellschutz

Zutaten pro veg. Kapsel: Vitamin D3 250 I.E, Vitamin K2 10 µg, 250 mg Omega 3, 50 mg Citrus Bioflavonoide, 18,75 mg Quercitin, 33,34 mg Heidelbeerextrakt, 25 mg Alpha Lipon Säure, 12,50 mg Limonene, 9,38 mg Rosmarin, 7,50 mg Resveratrol, 7,50 mg Coenzym Q 10, 1,25 mg Lycopin 0,25 mg Astaxanthin.

Empfehlung: morgens und abends je 2 Kapseln

Boviseinheiten: 250 000 je Kapsel

Gesundheit beginnt auf Zellebene - unser Leben beginnt mit zwei Zellen, der Ei- und der Samenzelle. Aus diesen entwickelt sich ein komplexes lebendiges System: Der menschliche Körper. Er besteht aus Billionen Zellen, die unzählige Funktionen verrichten, die unseren Körper ausmachen und am Leben erhalten. Zellen sind lebende, intelligente Einheiten, die entstehen bzw. geboren werden, ihre Aufgaben erfüllen und schließlich sterben. Sie haben exakt definierte Funktionen in unserem Körper, für die sie bestens ausgerüstet sind und die sie erfüllen müssen, wenn wir gesund und leistungsfähig bleiben wollen. Dazu brauchen sie eine optimale „Ernährung“. Vitalstoffe müssen in die Zelle und den Zellkern gelangen, um dort die Funktion der Zellen zu unterstützen und wenn nötig Reparaturen vorzunehmen. Werden Zellfunktionsstörungen dauerhaft, dann weitet sich die Störung auf größere Zellkomplexe wie Organe und schliesslich auf den ganzen Körper aus. Wir altern oder werden krank.

Auch wenn wir beides – Alterung und Krankheiten – im Allgemeinen als gegeben hinnehmen, weist Vieles darauf hin, dass sich beide Prozesse verlangsamen und aufhalten lassen.

Gesundheit beginnt in jeder einzelnen unserer Zellen. In jeder Sekunde sterben Zellen ab und werden Zellen neu aufgebaut - für diesen ständigen Auf- und Abbauprozess braucht der Körper Energie und bestes „Baumaterial,“ damit neue, gesunde Zellen entstehen können.

120 Stück - 49 €

Zink -Komplex

Zutaten pro veg. Kapsel:

17 mg Zinkgluconat, 70 µg Biotin, 125 mg Calcium, 66 mg Phosphor

Empfehlung: 1 Kapsel am Tag **Boviseinheiten:** 37 000 je Kapsel

**Zellstruktur * DNA Reparatur * Immunsystem * Stoffwechsel
Säure-Basen-Haushalt * Knochen * Haare * Zähne * Haut * Augen
Geschmack- und Geruchsinn * Schilddrüse * Entgiftungsprozesse**

Zink ist Baustein zahlreicher Enzyme und sorgt für einen normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Vitamin-A-Stoffwechsel. Es unterstützt einen gesunden Säure-Basen-Haushalt, regelt und repariert die DNA und ist wichtig für die Fruchtbarkeit und Reproduktion.

Gesunde Knochen, Haare, Nägel, Haut und Augen sind auf Zink angewiesen. Zink spielt eine große Rolle bei der Stabilisierung von Zell- und Organstrukturen, Immunfunktion, Zellteilung, und Wachstum.

Blutgerinnung, Schilddrüsenfunktion, Sehkraft, Geschmack- und Geruchsinn sind auf Zink angewiesen. Zink wird ständig verbraucht und erfordert eine regelmäßige Aufnahme über die Nahrung. Weil Zink eine so wichtige Rolle im Immunsystem spielt, trägt Zinkmangel zu vielen Erkrankungen bei. Ist der Körper ausreichend mit Zink versorgt, ist er widerstands- und leistungsfähiger. Das macht sich besonders beim Sport sowie im Alter und in der Wachstumsphase bemerkbar. Zudem regeneriert der Körper schneller.

Zink wird bei sämtlichen Entgiftungsprozessen des Körpers verbraucht. Angesichts der heute allgegenwärtigen Chemikalien (Lebensmittelzusatzstoffen, Zahngifte, Medikamente etc.) die die Leber entgiften muß, bleibt kaum noch freies Zink für die notwendigen Stoffwechselprozesse übrig.

Jedes Organ, jedes Gewebe und jeder Stoffwechselvorgang brauchen Zink. Zink ist mit das wichtigste Spurenelement für unseren Körper.

100 Stück - 25 €

Kosmetik

Tagescreme

Ozonisierte Micro Lifting Gesichtscreme

INCI: Aqua, Kigelia Africana Extract, Olea Europaea Fruit Oil, PEG-2 stearate, Cetyl alcohol, Stearyl alcohol, Hydrogenated polydecene, Isopropyl myristate Hydrogenated coconut oil, Cetareth-25, Alpha Tocopherol Acetate, Fragrance, Benzyl alcohol, Ozone, Sodium stearate Dehydroacetic acid, Linalool, Limonene, Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, Citronellol, Alpha-Isomethyl ionone, Benzyl salicylate, Hexyl cinnamal, Butylphenyl methylpropional.

Die ozonisierte Gesichtscreme versorgt die Haut mit O₃ - einem Super-sauerstoff. O₃ kann bereits geschädigte und gealterte Haut regenerieren. Die Haut wird besser durchblutet und mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt.

50 ml - 35 €

Nachtcreme

Q 10 Creme mit Antioxidantien

INCI: Aqua, Cetearyl alcohol, Glyceryl stearate, Stearic acid, Aloe barbadensis leaf powder, Butyrospermum Parkii, Tocopheryl linoleate, Benzyl Alcohol, Lauryl Glucoside, Polyglyceryl-2, Dipolyhydroxystearate, Sodium lauroyl glutamate, Glycerin, Coenzym Q10, Linalool, Zitronensäure, Dehydroacetic acid, Limonene, Hydroxycitronellal, Citronellol, Geraniol, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Cinnamyl alcohol

Coenzym Q10 bringt Sauerstoff in die Zellen und ist an der Zellerneuerung beteiligt. Als starkes Antioxidans schützt es die Haut vor freien Radikalen, die die Haut grau und faltig aussehen lassen. Freie Radikale sind maßgeblich am Hautalterungsprozess beteiligt.

Q10 wirkt hautverjüngend Das Schutzsystem unserer Haut besteht aus Antioxidantien. Im Alter, durch die Ernährung und Umweltbelastung besteht ein erhöhter Bedarf an diesen Antioxidantien.

Fehlen Antioxidantien zur Abwehr der freien Radikale, bleiben Schäden an den Hautzellen zurück, die sich als Faltenbildung, Pigmentflecken und auf lange Sicht sogar als Hautkrebs zeigen können. Da unsere Haut die äußere Schutzhülle des Körpers ist und ständig UV-Licht und anderen Umwelteinflüssen ausgesetzt ist, macht es Sinn, unsere Haut auch von außen zu schützen.

50 ml - 35 €

Bovis-Einheiten

Der Bovis-Wert ist eine Messeinheit, mit der man die Lebensenergie von Substanzen, Organismen und Örtlichkeiten misst. Besondere Bedeutung hat die Lebensenergie in Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmitteln. Beim gesunden Menschen liegt die Lebensenergie bei 6000-8000 Bovis-Einheiten (BE).

Wenn wir unserem Körper Nahrungsmittel zuführen, welche weniger Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper selbst hat (also weniger als 6000 BE), dann rauben diese Nahrungsmittel dem Körper Lebensenergie. Sie schwächen den Körper und schaden der Gesundheit.

Wenn man hingegen seinem Körper Nahrungsmittel zuführt, die mehr Bovis-Einheiten aufweisen als der Körper hat, dann führt man seinem Körper aufbauende Energie zu. Solche Nahrungsmittel stärken den Organismus. Stark strukturierte Substanzen wie z.B. Mineralstoffe haben in der Regel weniger Boviseinheiten als pflanzliche Mittel.

- Der Normalbereich von Nahrungsmitteln liegt zwischen 6000 und 9000 Bovis-Einheiten (BE).
- Zwischen 9000 und 12 000 BE spricht man von Lebensmitteln.
- Lebensmittel von mehr als 12000 BE haben wegen ihrer stark energiezuführenden Wirkung bereits den Charakter von Heilmitteln.

Genussmittel liegen zwischen 3000 und 6000 Bovis-Einheiten. Industriesalz, raffinierter Zucker, Kaffee, Alkohol, Weißmehlprodukte und tierisches Eiweiß können teilweise so niedrige Bovis-Werte aufweisen, dass sie in einen recht schädlichen Frequenzbereich fallen. Unter 3000 BE handelt es sich um Giftfrequenzen.

Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln

Nahrungsergänzungsmittel (kurz NEM) sind in säurefeste Kapseln verpackt, diese schützen die Produkte davor, von der Magensäure inaktiviert zu werden. Sie sollen für eine optimale Wirksamkeit erst im Dünndarm freigesetzt und von der Darmschleimwand aufgenommen und in Blut und die Lymphe abgegeben werden.

- Zu Beginn der Einnahme sollte die Dosierung angemessen hoch sein. Im weiteren Verlauf der Einnahme kann diese auf eine individuelle Erhaltungsdosis reduziert werden.
- Optimalerweise verteilt man die Einnahme auf mehrere Einzeldosen über den Tag. Die Kapseln sollten immer mit ausreichend Wasser eingenommen werden.

- Der menschliche Zellzyklus beträgt 90 Tage, daher ist es sinnvoll Nahrungsergänzungsmittel mindestens 90 Tage regelmäßig einzunehmen um eine Aussage über ihre Wirksamkeit machen zu können.
- Auch wenn Nahrungsergänzungsmittel über Jahre und in hohen Dosen eingenommen werden, sind sie in der Regel nebenwirkungsfrei.
- Auftretende Reaktionen verschwinden bei einer Verminderung der Einnahmedosis oder beim Absetzen des Produkts.
- Menschen mit empfindlichen Magen-Darm-Trakt sollten die Dosis schrittweise erhöhen.
- Da viele NEM eine blutverdünnende Wirkung haben, sollte man sie 2-3 Tage vor einer Operation (die mit einem hohen Blutverlust verbunden ist z.B. Hüftoperation) absetzen.
- Bei der Einnahme von Blutgerinnungsmitteln und angeborenen Blutgerinnungsstörungen sollte man die Dosierung immer mit dem Arzt absprechen.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten in einem zeitlichen Abstand zu Medikamenten eingenommen werden, da sie diese in ihrer Wirkung herabsetzen oder verstärken können.
- Sie können auch Einfluss auf Laborwerte haben, z.B. auf die Blutgerinnung, den Hormonstatus oder den Blutzuckerspiegel. Daher sollte man den Arzt bei entsprechenden Untersuchungen darüber informieren, welche Nahrungsergänzungsmittel man einnimmt.

Hormone steuern unser Leben

DHEA - DeHydroEpiAndrosteron - Antistress & Jungbrunnen

DHEA (ein Steroidhormon) ist die Muttersubstanz aller Geschlechtshormone. Der Körper kann je nach Bedarf aus DHEA sowohl Androgene als auch Östrogene bilden. DHEA ist auch die Grundsubstanz von Kortison. In Lebensgefahr hängt unser Überleben davon ab, dass der Körper möglichst schnell und effektiv Kortison bereitstellen kann. Das gelingt nur, wenn ausreichend DHEA vorhanden ist. Hergestellt wird DHEA in den Nebennieren, den Eierstöcken, der Haut und in den Hirn- und Nervenzellen. Im Körper hat der DHEA-Spiegel am frühen Morgen seinen Höchststand, während er im Gehirn während der Nachtstunden deutlich ansteigt.

DHEA Wirkung

- DHEA erhöht die Widerstandskraft des Immunsystems, aktiviert die Killerzellen und wirkt Entzündungen entgegen. Es beruhigt das Herzkreislaufsystem und sorgt dafür, dass der Stoffwechsel der Zellen energiesparsamer abläuft. Dadurch entstehen weniger freie Radikale und die Zellen altern langsamer.

- DHEA hat einen schützenden und nährenden Effekt auf die Hirn- und Nervenzellen. DHEA gibt Vitalität und Energie, verbessert die Stimmung und harmonisiert die Psyche.
- DHEA reduziert die schädliche Wirkung von Stress und hilft bei Nebenierschwäche, die in der Regel durch chronischen Stress ausgelöst wird.
- DHEA hält das Gehirn aktiv (schützt vor Demenz und Alzheimer) und steigert die Wahrnehmungsfähigkeit
- DHEA steigert den Energieumsatz, fördert den Muskelaufbau und reduziert die Fetteinlagerungen
- DHEA stabilisiert den Zuckerstoffwechsel und senkt das Risiko an Diabetes Typ 2 zu erkranken
- DHEA wirkt vorbeugend gegen Brust-, Haut-, Darm- und Lungenkrebs
- DHEA steuert den Hormonstoffwechsel und bringt die Hormonwerte wieder auf jugendliche Werte, daher zeigt DHEA einen sehr guten Anti-Aging Effekt
- DHEA wirkt positiv auf den Knochenstoffwechsel und beugt z.B. Osteoporose vor.
- DHEA steigert die Sexualkraft und das sexuelle Verlangen

DHEA Mangel - Jede Krankheit z.B. Diabetes, Schilddrüsenprobleme (bei der Schilddrüsenkrankheit Hashimoto bildet der Körper kein DHEA mehr), Bluthochdruck, verschiedene Immunschwächen, Herz- und Autoimmunerkrankungen, besonders Krebs aber auch Fettleibigkeit verursachen DHEA Mangel. Umgekehrt ist DHEA Mangel Mitverursacher vieler Krankheiten. Hauttrockenheit im Alter, Schlaflosigkeit, Ängstlichkeit und depressive Verstimmungen sowie Libidomangel werden mit DHEA Mangel in Verbindung gebracht.

Nebenwirkungen: Bisherige Untersuchungen haben keine negativen Nebenwirkungen gezeigt.

DHEA darf bei hormonbedingten Krebsarten (Brust-, Eierstock- und Gebärmutterkrebs bei Frauen, Prostatakrebs bei Männern) nicht eingenommen werden (zur Vorbeugung ja, bei diagnostizierten Tumoren nein). Außerdem sollte während einer Schwangerschaft und in der Stillzeit darauf verzichtet werden. **Wissenswert:** Ab dem 40. Lebensjahr nimmt die DHEA Produktion dramatisch ab, was bei Frauen zur allmählichen Einstellung der Östrogenproduktion und zum Einsetzen der Wechseljahre führt. Beim Mann gilt das gleiche für die Testosteronproduktion. Bei verminderter Testosteronproduktion wird auch weniger DHEA gebildet. Es zeigt sich, dass DHEA bei älteren Menschen ein allgemeines «Wohlfühlgefühl» bewirkt.

Pregnenolon

Pregnenolon ist ein natürliches Cholesterin Stoffwechselprodukt und die Muttersubstanz wichtiger körpereigener Hormone. Über 150 Steroidhormone können aus Pregnenolon gebildet werden. Im Körper zirkuliert Pregnenolon in wasserlöslicher Form, daher ist keine Überdosierung möglich. Pregnenolon, DHEA und Melatonin ergänzen sich in ihrer Wirkung.

Pregnenolon wird in vielen Organen gebildet, die Vielzahl der Bildungsstellen zeigt seine Bedeutung für unseren Körper. Bis 1954 wurde es als natürliches Cortison - ohne Nebenwirkungen - eingesetzt.

Ab dem 25. Lebensjahr nimmt der Pregnenolonspiegel im Körper stetig ab und gilt heute als wichtiger Meßwert des Alterungsprozesses. Mit dem Abnehmen des Pregnenolonspiegels vermindern sich die Stoffwechselfunktionen die von den Hormonen gesteuert werden, dadurch beschleunigt sich der Alterungsprozess.

Pregnenolon schützt vor dem altersbedingten körperlichen Abbau, verbessert die allgemeine Befindlichkeit sowie die mentalen Funktionen. Pregnenolon beeinflusst das Gehirn positiv, auch bei Demenz, Alzheimer und Parkinson. Als Anti-Aging Hormon vermindert es die Hautalterung und kann bestehende Falten glätten. Es baut Muskeln auf und wirkt entzündungshemmend. Es hilft bei Sehprobleme, mit Pregnenolon sieht man kontrastreicher, heller und klarer. Umrisse werden schärfer wahrgenommen.

Seit über 60 Jahren wird Pregnenolon für Diabetiker empfohlen. Es ist auch bei juveniler Diabetes geeignet. Pregnenolon erneuert die Betazellen der Bauchspeicheldrüse.

Als Vorläufersubstanz weiblicher Sexualhormone wirkt sich Pregnenolon stabilisierend auf die Progesteronproduktion aus und ist äußerst wirksam gegen Gelbkörperschwäche, Brustspannen (Mastodynie), Zyklusunregelmäßigkeiten, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden. Präventiv kann es bei PMS, Gebärmutter schleimhautentzündung und Bindegewebsentzündung der Brust eingesetzt werden. Bei Frauen ab 35 verbessert es die Ansprechbarkeit der Eierstöcke. Nach den Wechseljahren sichert es die Versorgung mit Östrogen und Progesteron.

Pregnenolon ist auch am Stoffwechsel männlicher Sexualhormone beteiligt und schützt vor Prostataproblemen (z.B. Benigner Prostatahyperplasie).

Pregnenolon hilft bei chronischer Müdigkeit (CFS-Syndrom), Stress, Erschöpfung, Angstzuständen, Schlafstörungen, Hilflosigkeit, geringer Motivation, geringem Selbstwertgefühl und Eßstörungen. Es hilft bei depressiven Verstimmungen (Dystymia), Depressionen und manisch-depressiven Symptomen. Die Literatur nennt hier 50 mg /Tag.

Pregnenolon beruhigt, erhöht die Leistungsfähigkeit (Aufmerksamkeit, Konzentration, Merk- und Lernfähigkeit). Eingesetzt werden kann es auch bei: der Addison'schen Erkrankung, Parkinson, Multiple Sklerose, (es ver-

hindert die Degeneration der Myelinscheiden, die für MS verantwortlich gemacht werden), Nervenverletzungen, Verbrennungen, Wirbelsäulenproblemen, Spondylitis ankylosans, Herzproblemen, Autoimmunerkrankungen (z.B. Lupus erythematosus und Sklerodermie).

Immer jüngere Menschen, sogar Kinder, leiden heute Mangel. Pregnenolon kann im Körper nur gebildet werden, wenn L-Methionin, Folsäure (Vitamin B9), Cobalamin (Vitamin B12) und essentielle Fette (vor allem Omega 3) vorhanden sind. Pregnenolon ist an der Bildung der Zellmembranen beteiligt, es ist unverzichtbar für die Funktionstüchtigkeit aller Zellen. Mangel an Pregnenolon entsteht durch Fett- und Cholesterinmangel im Gehirn.

Nicht bei Epilepsie (Pregnenolon kann Krampfanfälle auslösen). Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Healy, Frequenzmedizin Medizin für eine Neue Zeit

Eine gestörte Zellmembranspannung ist nach dem Modell der beiden Forscher Robert O. Becker und Bjorn Nordenstrom (ehemaliger Vorsitzender der Nobelpreis-Kommission) mitverantwortlich für fast alle akuten und chronischen Erkrankungen.

In unseren Zellen und im gesamten Körper fließen permanent feine Ströme mit verschiedenen Frequenzen. Mit zunehmendem Alter, bei Erkrankungen und Stress kann nach dem oben erwähnten Modell die Zellmembranspannung abnehmen. Dadurch kann es zu Schmerzen und Entzündungen kommen. Mit den individuellen Organfrequenzen kann man diesem Prozess entgegenwirken und ihn gegebenenfalls wieder umkehren.

Healy ist ein Medizinprodukt, zugelassen zur Schmerzbehandlung bei chron. Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen. Alle anderen Anwendungen des Healy erkennt die Schulmedizin aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an.

In vielen Bereichen wie Gesundheit, Wellness, Fitness, Beauty oder Psyche, kann das kleine Multitalent eine ganzheitliche Unterstützung bieten.

Der Healy hilft:

Das Immunsystem zu stärken, die Herausforderungen des Alltags zu meistern, das Selbstbewusstsein zu stärken, gesundheitliche Beschwerden und Schmerzen zu beseitigen, Erholungs- und Entspannungsphasen zu optimieren.

Die verschiedenen Healy Programme bieten die Möglichkeit, viele Lebensbereiche gezielt und individuell zu stärken, zu aktivieren und aufzubauen.

KENNEN SIE IHRE INNEREN WERTE?

Wenn Sie wissen wollen wie gut ihr Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgt ist, machen Sie den

Gesundheits-Check-Up mit dem BQAS Bio Quantum Analyse System



Innerhalb von 60 Sekunden werden - ohne Blutabnahme – 41 wichtige Körperparameter aufgezeigt.

Daraus kann abgeleitet werden, welche Änderungen in der Ernährung und im Lebensstil sinnvoll sind, um körperliche Belastungen nicht zu gesundheitlichen Problemen werden zu lassen.

Preis für die Messung, Besprechung und einer ausführlichen Auswertung per Email: 48,-€

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Joe Unterberger
+43 676 3689729 joe@bodyformer.at www.bodyformer.at